



QUANTUM LEAP

SAMEN & APART

Pyrahealth: Systeembalancering en ontstressing

De lichamelijke en geestelijke reacties op aanhoudende stress vormen een steeds groter probleem in de hedendaagse gezondheidsklachten.

Stijgende werkdruk, geluid, licht, straling, etc. zorgen voor toenemende stressfactoren. Ook diverse voedseladditieven vormen alleen of in bepaalde combinaties een belangrijke stressfactor voor ons lichaam. Wat wordt toegevoegd om het eten langer houdbaar, op smaak en op kleur te houden, staat weliswaar op de verpakking, maar zegt niets over de eventuele schadelijkheid.

Voor de elektromagnetische straling geldt hetzelfde. Van radioactieve straling is bekend dat het zeer schadelijk is. Over de straling uit elektrische dekens, magnetrons, televisie, computers, mobiele telefoons, etc. bestaat veel onduidelijkheid.

Er zijn steeds meer aanwijzingen dat elektromagnetische straling een stressreactie van het lichaam kan oproepen. Zo is in een onderzoek aangetoond dat kortdurende blootstelling aan de straling van een mobiele telefoon een stijging van de bloeddruk veroorzaakt.

Een andere toenemende stressor is een steeds hoger verwachtingspatroon over zaken die we allemaal moeten en moeten kunnen. Tevens gaan alle technische ontwikkelingen steeds sneller.

Kortom, de moderne mens staat bloot aan een scala aan stressfactoren waar we vaak maar weinig invloed op kunnen uitoefenen en wat we in de praktijk nauwelijks realiseren. Het resultaat van dit groeiende aantal stressfactoren is een toenemende mate van aanhoudende stress met als gevolg een verstoring tussen de balans van inspanning en ontspanning. Hierdoor vermindert de fysieke en psychische belastbaarheid.

Het lichaam heeft een algemene stressreactie zonder daarbij acht te slaan op de specifieke oorzaak. De stressreactie van het lichaam verloopt via het autonome (vegetatieve) zenuwstelsel en het hormonale zenuwstelsel, die we beide niet kunnen beïnvloeden.

Het autonome zenuwstelsel bestaat uit een sympathisch en parasympathisch deel. Bij stress wordt het sympathische stelsel geactiveerd, het parasympathische wordt tegelijkertijd onderdrukt. Om snel te kunnen reageren worden de hormonen adrenaline en noradrenaline aangemaakt. Het parasympathische stelsel zorgt voor rust, regeneratie, groei, opslag van energie, spijsvertering, etc. Deze activiteiten zijn bij een stresssituatie niet direct nodig en worden onderdrukt. Verder vindt er een opeenstapeling van hormonale reacties plaats.

Klieren als de hypothalamus en de hypofyse worden tijdens de stress geactiveerd of afgeremd. De snelheid en omvang van de hormonale reactie verschilt per persoon, per stressor en per psychische context op dat moment. Het lichaam wordt via deze reactie klaargemaakt om te vechten of te vluchten. De hartslag versnelt, de bloeddruk gaat omhoog, de ademhaling versnelt, energie (glucose) wordt gemobiliseerd en naar de spieren gebracht, de spieren spannen zich aan, het immuunsysteem wordt geremd, pijnprikkels worden onderdrukt, de zintuigen worden gevoeliger en de spijsvertering wordt stilgelegd. Hiermee wordt voldaan aan alle voorwaarden om een bedreigende situatie het hoofd te bieden. In het geval van een psychologische of een fysieke omgevingsstressor is deze lichamelijke verandering niet altijd even zinvol. Daarbij komt nog dat er vaak geen gelegenheid is om te vluchten of te vechten.

HET GEVOLG VAN CONTINU STRESS

Dezelfde stressreactie die bij acute bedreiging zinvol is, keert zich bij een chronische belasting tegen ons. De stressreactie zelf gaat schade aanrichten op cellulair niveau. De blijvende onderdrukking van het parasympathische zenuwstelsel verhindert het noodzakelijk herstel van het lichaam. Langdurige onderdrukking van pijnprikkels maakt dat je niet meer goed kunt onderscheiden wat schadelijk voor je is. Dit leidt op den duur tot uitputting. Chronische en telkens terugkerende stressoren verhogen de kans op ziekte.

Zijn het autonoom zenuwstelsel en hormoonstelsel eenmaal een lange tijd uit balans, dan is het verminderen en zelfs verwijderen van de externe stressoren onvoldoende om die balans op korte termijn te herstellen. Diverse cellulaire functies zijn ernstig verstoord en herstellen niet meer vanzelf. Na verloop van tijd ontstaan er allerlei klachten, zoals:

- Vermoeidheid
- Spierpijnen, verhoogde spierspanning, RSI (muisarm)
- Depressie
- Slaapstoornissen
- Prikkelbaar, agressief gedrag
- Concentratieproblemen
- Grotere vatbaarheid voor ziekten
- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Hoge / lage bloeddruk
- Hartkloppingen
- Burn-out

Voor een echt afdoende aanpak van stressaandoeningen is het essentieel de fysieke en psychische stressreacties te stoppen en de schadelijke gevolgen ervan tegen te gaan. De balans in het autonome- en hormonale systeem moet structureel hersteld worden. Zonder deze balans hebben de overige maatregelen en therapieën maar gedeeltelijk en daarmee beperkt effect.

Dit is juist het gebied waar Pyrahealth actief is. De behandeling is gericht op het weer in balans brengen van het autonome- en hormonale systeem en het optimaliseren van het energetisch niveau, waardoor de fysieke en psychische belastbaarheid wordt versterkt.

Ervaringen met de Pyrahealth wijzen uit dat mensen zich beter, fitter en minder gestrest voelen, dat ze minder vaak ziek zijn, beter communiceren en meer zin in het leven hebben.

De Pyrahealth Behandeling

Wat zijn Biofotonen?

Alles wat leeft, straalt licht uit. In de jaren 70 van de vorige eeuw ontdekte de Duitse biofysicus Prof.dr. Fritz-Albert Popp dat onze cellen een zwak, maar zeer hoogwaardig licht bevatten. Hij noemde dit licht biofotonen. Een gezond lichaam beschikt over zeer sterk gefocuste biofotonen; gebundeld en efficiënt als een laser. Bij een ongezond lichaam zijn de biofotonen incoherent en stralen ze diffuus alle kanten op. Een levensstijl met stress, snelheid en onzekerheden, doet de coherentie afnemen - met grote gevolgen. Het biofotonenveld vormt namelijk het overkoepelende besturingssysteem van ons lichaam. Alle belangrijke processen worden via het veld van biofotonen aangestuurd en gecoördineerd. Onder stress komen celcommunicatie, celregulatie en het herstelvermogen onder druk te staan. Dit vormt de inleiding tot ziekte.

Gezondheid is meer dan alleen niet-ziek zijn. Het is ook het hebben van een vitale uitstraling, een goed humeur, het durven nemen van initiatieven, vernieuwend zijn, alert en sociaal, zorgzaam en snel herstellend van ziekten. Deze dynamische kijk op gezondheid hanteren wij als uitgangspunt. Voor ons is het de vraag *hoe mensen gezond kunnen blijven in de dynamiek, zwaarte en heftiek van het moderne leven*. Antonovsky heeft dit in een uitgebreide studie onderzocht en komt tot de conclusie, dat dynamische gezondheid afhangt van de mate van coherentie van een persoon ("a sense of coherence"). Dit zien we terug op het gebied van biofysica in het gegeven, dat de coherentie van het biofotonenveld, een regulerend lichtveld in en om de mens, de belangrijkste indicator is voor de gezondheid en vitaliteit van een organisme.

Zelfregulatie met de snelheid van het licht

Zelfregulatie betekent niets anders dan het vermogen om jezelf gezond te houden: het lichaam regelt zich zelf. Dat is een zeer complex proces. Zo maakt ons lichaam per dag 600 miljard nieuwe cellen aan. Tegelijkertijd moet eenzelfde aantal worden opgeruimd. Cellen moeten op de juiste plaats met de juiste vorm en functie actief worden. Constant moet worden bijgehouden welke cellen wat doen, welke opgeruimd moeten worden et cetera. De snelheid die nodig is om dit proces van zelfregulatie in goede banen te leiden, is de lichtsnelheid. Het menselijk lichaam werkt als een biocomputer met behulp van biofotonen. Deze informatiedragers worden ontvangen, opgeslagen en weer uitgezonden vanuit het DNA. Biofotonen zijn weliswaar te zwak om met het blote oog te worden waargenomen, maar zijn van een kwaliteit die een technische laser vele malen overtreft. Daardoor zijn biofotonen optimaal geschikt voor communicatie en informatieoverdracht. Zij vormen de basis van ons vermogen tot zelfregulatie, oftewel ons vermogen onszelf gezond te houden.

DNA: de hoofdrolspeler

In de opbouw en het functioneren van het biofotonenveld speelt het DNA de hoofdrol. Het DNA is namelijk meer dan alleen een passieve drager van genetische informatie. Door zijn dubbele helixvorm is het de ideale mengeling van een staaf- en een ringantenne. Hiermee kan het gemakkelijk elektrische en magnetische signalen uit de omgeving opvangen, zoals de fotonen van de zon. De energie die het DNA zo opneemt, wordt opgeslagen doordat de energie het DNA in trilling brengt als een oscillator. De efficiëntie van dit systeem is zo hoog, dat het DNA een ware organische supergeleider is, die bovendien werkt bij de normale lichaamstemperatuur. Licht is dé ideale informatiedrager. Reden waarom er al jaren wordt gewerkt aan supergeleidende computerchips, die werken met licht. Een dergelijke chip bestaat echter al lang, het DNA. In elke cel van ons lichaam hebben we een technologisch hoogstandje met Quantum eigenschappen:

- een microchip van slechts 2,1 bij 3,4 nanometer
- die werkt met laserlicht,
- met een opslagcapaciteit van 3 gigabyte,

en die als een supergeleider elektromagnetische informatie uit de omgeving kan opnemen, opslaan en, mogelijk in veranderde vorm, weer kan uitzenden.

Biofotonen en acupunctuur

Meridianen zijn fotonenbanen. Hierdoor is het mogelijk om de Pyrahealth behandeling te combineren met acupunctuur.

De Pyrahealth Behandeling

Het biofotonenveld is op vele manieren te beïnvloeden. Warmte en bijvoorbeeld straling hebben een meetbare invloed. Niet iedere verandering is echter een verbetering! Dé maatstaf voor een beter functionerend biofotonenveld is de coherentie van dat veld. Een verbeterde coherentie bereik je niet zomaar met een (laser)licht therapie of een elektrostimulatie. Daarvoor is de coherentie van het signaal simpelweg veel te laag en is een dergelijk signaal van een te beperkt spectrum. Tot dusver is geen andere apparatuur bekend die in staat is consequent en op het juiste niveau het biofotonenveld te verbeteren. Talloze metingen met behulp van de Regulatiediagnostiek van Popp tonen dit aan.

De doelstelling van een Pyrahealth behandeling is het vergroten van uw vitaliteit door **verbetering van de coherentie van het biofotonenveld**.

In een ideale wereld kan het lichaam zichzelf prima gezond houden. Op verschillende niveaus beschikt het menselijk lichaam over systemen tot zelfregulatie. Onze wereld is echter verre van ideaal. Een leven met stress, ongezonde gewoonten en ziekmakende omgevingen, mist zijn uitwerking niet. Chronische aandoeningen, allergieën en stress gerelateerde klachten duiken steeds vaker op. Dankzij de toegepaste technologie, kan de coherentie van het biofotonenveld worden verbeterd. Dit proces berust op de opbouw van hoog-coherente velden, die in staat zijn de coherentie van het lichaamseigen biofotonenveld mee te nemen naar een hoger niveau. Hiervoor is door de ontwikkelaar heel goed naar de opbouw en werking van het DNA gekeken, maar ook naar het verloop van ontwikkelings- en regulatieprocessen in de natuur. Het biofotonenveld en daarmee de totale regulatie van de mens zelf, worden letterlijk in orde gebracht. En dat ervaart u.

Hoe gaat de behandeling in z'n werk?

Binnen onze praktijk werken wij met de Pyrahealth. De Pyrahealth is een piramidevormig apparaat voorzien van een korte antenne. Dit apparaat bouwt de hoog coherente velden op die middels plaatjes op enkels, polsen en hoofd toegevoegd worden aan het lichaam. Hierdoor ontstaat er een verhoogde energie in de cellen waardoor de celstofwisseling en het immuunsysteem verbetert. Tot op celniveau wordt zo de balans in het leven hersteld, uiteindelijk resulterend in het in evenwicht komen van het autonome- en hormonale systeem.

De eerste dagen na de behandeling heeft het lichaam tijd nodig om zich aan te passen aan de nieuwe situatie waardoor het mogelijk is dat er in eerste instantie de volgende klachten kunnen optreden:

- Ontgiftingsverschijnselen (bijv. hoofdpijn, diarree benauwdheid)
- Vermoeidheid
- Slapeloosheid
- Verhoogde gevoeligheid
- Verhoogde zweetreactie
- Verkoudheid

Dit is dus een goed teken en trekt in de regel na enkele dagen weer weg.

- 1 ***Integrative Biophysics – Biophotonics***,
edited by prof. F.-A. Popp and prof. L.V. Belousov. Kluwer Academic Publishers
ISBN 1-4020-1139-3, February 2003
- 2 ***Regulatory aspects of low-intensity photon emission***, Dr. R. van Wijk, Dr. D.H.J.
Schamhart, 1988
- 3 F.A. Popp, *Biologie des Lichts*, 1984.

