

PLAN DE FORMATION

Praticien(ne) en Hypnose Certifié(e)

Objectifs pédagogiques :

- Mener une séance d'hypnose complète et structurée, selon des normes pratiques et déontologiques rigoureuses.

Pré-requis :

- Exercice d'une activité professionnelle en lien avec l'aide ou l'accompagnement
- Avoir passé avec succès l'entretien oral préalable

A qui s'adresse cette formation ?

- Coachs et Thérapeutes
- Professionnel de la santé (médecins, infirmiers, sage-femmes)
- Profils en reconversion professionnelle vers une activité de thérapie ou d'aide aux personnes

Moyens et supports :

- 14 jours de formation (7x2 jours ou 2x7 jours) en présentiel, soit 98H de formation
- Supports de Cours Reprenant l'intégralité des notions abordées
- Accès au groupe Facebook des Hypnothérapeutes Certifiés
- Suivi de 6 mois post-formation par votre intervenante

Module 1 (7 jours)

I) Introduction

a) Présentation de la formation

- Présentation de l'intervenante
- Les objectifs de la formation
- Contenus des cours
- Déroulement des exercices Pratiques
- Tour de table des participants

b) Introduction à l'Hypnose

- Histoire de L'Hypnose
- Les Différentes Hypnoses : Ericksonienne, Directive, Humaniste.
- Mises en garde : Limites, Sécurité, Déontologie
- Test de suggestions

II) Les Bases de L'Hypnose

a) Fondements

- Le conscient et l'inconscient
- L'état de Transe Hypnotique
- Comment Hypnotiser ?

b) Méthodes et Outils

- Outils mécaniques
- Autres Inductions
- Calibrage de la suggestion
- Techniques d'Approfondissement

III) Applications

a) Cas d'étude

- Gestion de l'anesthésie
- Sevrage tabagique
- Hypnose et contrôle du poids
- Gestion du stress
- Ethique

b) Exercices Pratiques

- Mise en Application entre les participants

Module 2 (7 jours)

IV) Déroulement d'une séance

a) Théorie

- Structure de la session
- Évaluation comportementale
- Fixation des buts

b) Exercices Pratiques

- Mise en Application entre les participants

V) Approfondissements

a) Théorie

- Psychologie de l'image et hypnose
- Autres scripts et techniques
- Comment tenir une session d'autohypnose de six heures

b) Exercices Pratiques

- Mise en Application entre les participants

VI) Techniques d'Exploration

a) Etude

- Regression en âge
- Glossaire
- Ethique

b) Exercices Pratiques

- Mise en Application entre les participants

VII) Hypnothérapie

- Principes de base et fondements
- Etablissement d'une Anamnèse
- Fixation des buts

VIII) Ecriture de Scripts

a) Etude

- Principes de base et fondements
- Structure du Script
- Fixation des buts

b) Exercices Pratiques

- Ecriture de Scripts par les Participants

IX) Certification

- Evaluation de la bonne intégration des Acquis
- Mise en Pratique