

# CV Rebecka Malm

Legitimerad Specialisttjänstgörande Psykolog

Mail: kontakt@psykologrebecka.se | Telefon: 072 395 77 79

## SAMMANFATTNING

---

Som handledare är Rebecka mycket uppskattad. Hon har handlett främst inom socialtjänst och olika typer av boenden, men även inom landsting och Arbetsförmedlingen. Rebecka utgår ifrån de handleddas behov och är bekväm med att röra sig mellan ärenden, processer och metoder. Vid behov tar hon även väl avgränsade uppdrag av gruppfacilitering och konfliktlösning.

Rebecka Malm är legitimerad psykolog sedan 2012. Under sin psykologutbildning riktade hon in sig mot att arbeta med grupper och känslereglering. Hon är framför allt vidareutbildad inom en bredd av närvaro- och känslorokuserade terapiformer, men har även en fördjupning i neuropsykologi, vård- och stödsamordning/case management samt suicidprevention. Rebecka har påbörjat sin specialistutbildning inom psykologisk behandling/psykoterapi.

Rebecka har innan sin psykologexamen flera års erfarenhet av att arbeta på olika äldre- och LSS-boenden, inom hemtjänsten samt som personlig assistent. Som psykolog är hon en erfaren behandlare som har arbetat på både primär- och specialistnivå inom den offentliga våren, samt de senaste fem åren handlett, behandlat och föreläst som anställd på Psykologpartners. Rebecka har även medverkat som psykolog i en SVT-produktion samt medförfattat en bok om psykoterapi.

## UTBILDNING

---

### Akademisk utbildning

2006 - 2011	Psykologprogrammet, 300	Göteborgs Universitet
2015 – pågående	Specialistutbildning inom psykologisk Behandling/psykoterapi	IHPU

---

### Kompetensutveckling/ övriga utbildningar

2004	Intervju- och samtalsmetodik, 15 hp	Göteborgs Universitet
2011	Neuropsykologi och kognitiv neurovetenskap, 15 hp	Göteborgs Universitet

2012	Vård- och stödsamordning, Case Management, 7,5 hp	Evidens
2013	Grundutbildning i Motiverande Samtal (MI), 3 dagar	Hana Jamali
2013	Internetbehandling med KBT, 1 dag	Kristoffer Vernmark
2013	Fokuserad Acceptance and Commitment Therapy (FACT), 4 dagar	HUMAN ACT
2013	ISTDP och det Omedvetnas Uttryck i Kroppen, 2 dagar	Monica Urru och Jon Fredrickson
2013	Using ACT to Promote Highly Effective Workers and Workplaces, 1 dag	Frank Bond
2013	Suicidprevention ur kognitivt systemiskt perspektiv, 7,5 hp	Suicid-Prevention i Väst
2014	ISTDP of the Highly Resistant Patient, 4 dagar	Allan Abbass
2014	Påbörjad CORE-utbildning i ISTDP, 2 år med 30 h handledning	Allan Abbass
2014	Pathological Mourning, 1 dag	Patricia Coughlin
2014	Functional Analytic Psychotherapy (FAP), 2 dagar	Robert Kohlenberg och Mavis Tsai
2015	The Detailed Assessment and Treatment Technique for the Spectrum of Somatizing patients, 4 dagar	Allan Abbass
2015	Self Care for Psychologists and Therapists, 1 dag	Kelly Wilson
2015	Positivt beteendestöd (PBS) och tillämpad beteendeanalys (TBA), 1 dag	Peter Karlsson
2015	Organisationspsykologiska aspekter på handledning, 1 dag	Magnus Stalby

2016	Traumamedveten Omsorg (TMO), 1 dag	Helena Klemetz
2016	Forskning som grund för kunskap, 1 dag	Parters- Akademin
2016	Fördjupningsutbildning i Motiverande Samtal (MI), 3 dagar	Partners- Akademin
2017	Dialektisk Beteendeterapi (DBT), 1 dag	Elisabeth Malmquist
2018	Missbruk, 1 dag	Lars Gustafsson
2018	Introduktionskurs inom Specialistordningen för Psykologer, 5 dagar	IHPU
2018	Barns Ångest, Oro och Självkänsla, 1 dag	Martin Forster
2018	Diagnostik och Evidens, 1 dag	Partners- Akademin
2020	Interpersonell Neurobiologi specialistkurs, 7,5p	Psykologi med mera

## ARBETSLIVSERFARENHET

---

- 02-2020 – nuvarande **Rebecka Malm Psykologtjänster AB, Leg. Psykolog**  
- Psykoterapi och konfliktlösning för familjer, vuxna och par.  
- Grupper  
-Handledning till personer med människovårdande yrken, främst inom socialtjänst.  
- Föreläsningar och workshops
- 09-2013 – 01-2020 **Psykologpartners W&W, Leg. Psykolog**  
- Psykoterapi för tonåringar, familjer, vuxna och par.  
-Handledning till personer med människovårdande yrken, främst inom socialtjänst.  
- Föreläsningar och workshops
- 06-2016 – 06-2018 **Rebecka Malm Psykologtjänster, Leg. Psykolog**  
- Medverkade som behandlande psykolog i SVT-dokumentären *Patrik Sjöberg i terapi*  
- Samförfattade terapiboken *Hur svaghet kan bli styrka* samt föreläser kopplat till denna.
- 09-2012 – 08-2013 **Ale Öppenvårdspsykiatriska mottagning, Leg. Psykolog**  
- Terapi individuellt och i grupp enligt KBT (främst Unified Protocol och ACT) samt anhörigstöd.  
- Genomförde och återgav även neuropsykologiska utredningar.  
- Var med och skrev vårdprogrammet för depression
- 09-2011 – 08-2012 **Vårdcentralen Bohuspraktiken, PTP-psykolog**  
- KBT-terapi individuellt och i grupp  
- Samverkan i multimodalt team  
- Föreläste om mindfulness och höll i regelbunden mindfulnessövning med personalen

## UPPDRAG I URVAL, HANDLEDNING

---

- Uppdragsgivare: Familjehemsgruppen, **Vara Kommun**  
Uppdrag: Ärende- och processhandledning av familjehemssekreterare i deras arbete med familjehemsplacerade barn.  
Tidsperiod: januari 2020 – nuvarande
- Uppdragsgivare: **Arbetsförmedlingen**, fyra grupper i Falkenberg, Skövde och Göteborg  
Uppdrag: Ärende- och processhandledning samt krishantering av SIUS, specialister/socialkonsulenter, utredare och arbetsförmedlare.  
Tidsperiod: januari 2019 – december 2019
- Uppdragsgivare: Social Resursförvaltning i **Göteborgs kommun**, två grupper.

Uppdrag:	Metod- och processhandledning av förvaltare och gode män i deras uppdrag att ansvara för huvudmäns pengar och välmående.
Tidsperiod:	augusti 2018 – december 2019
Uppdragsgivare:	Arbetsmarknads- och socialförvaltningen i <b>Karlstad kommun</b>
Uppdrag:	Ärende-, metod- och processhandledning av 8 olika grupper inom arbetsmarknadsrehabilitering samt socialförvaltningens missbruk- och beroendeenheter. Inslag av konfliktlösning
Tidsperiod:	januari 2014 – december 2019
Uppdragsgivare:	Avancerad psykiatri i hemmet (APIH), <b>Västra Götalandsregionen</b>
Uppdrag:	Ärende- och professionshandledning av nylegitimerad psykolog
Tidsperiod:	september 2017 – februari 2020
Uppdragsgivare:	Integrationsavdelningen, <b>Alingsås Kommun</b>
Uppdrag:	Ärende- och metodhandledning samt konfliktlösning med en grupp Flyktingsekreterare
Tidsperiod:	september 2017 – februari 2019
Uppdragsgivare:	Psykosöppenvård Hisingen, <b>Västra Götalandsregionen</b>
Uppdrag:	Ärende-, metod- och processhandledning av två tvärprofessionella team
Tidsperiod:	oktober 2015 – maj 2016
Uppdragsgivare:	Omsorgsförvaltningen, <b>Skara kommun</b>
Uppdrag:	Ärende- och processhandledning med socialsekreterare, EKB-boendepersonal, behandlare, jobbcoacher samt boendestöd från individ- och familjeomsorg, arbetsmarknad, försörjningsstöd och missbruksvård
Tidsperiod:	januari 2015 – maj 2016
Uppdragsgivare:	Angereds Ungdomsmottagning, <b>Göteborgs Stad</b>
Uppdrag:	Ärende- och metodhandledning av behandlande personal
Tidsperiod:	september 2014 – juni 2015
Uppdragsgivare:	<b>Skeppet</b> , privat HVB-boende för ensamkommande flyktingbarn
Uppdrag:	Metod- och ärendehandledning av boendepersonal.
Tidsperiod:	januari 2014 – juni 2016
Uppdragsgivare:	LSS/Psykiatri, <b>Töreboda kommun</b>
Uppdrag:	Handledning i enskilt ärende med boendestöd
Tidsperiod:	september 2013 – november 2013
Uppdragsgivare:	<b>Kungälv Sjukhus</b>
Uppdrag:	Metodhandledning med en psykolog inför Unified Protocol i grupp
Tidsperiod:	oktober 2013 – januari 2014
Uppdragsgivare:	Ängbackens serviceboende, <b>Ale kommun</b>
Uppdrag:	Metod- och ärendehandledning av anställda på boende för personer med psykiska funktionsnedsättningar
Tidsperiod:	september 2013 – december 2013

## UPPDRAG I URVAL, UTBILDNING

---

Uppdragsgivare:	<b>Psykoterapimässan 2018</b>
Uppdrag:	Föreläsning <i>En terapiskeptikers terapi – om att nå ut till en ny målgrupp</i> , tillsammans med Patrik Sjöberg i samband med att boken vi samförfattat om hans terapi kommit ut.
Tidsperiod:	2018
Uppdragsgivare:	<b>Psykologpartners grundläggande psykoterapiutbildning (GPU)</b>
Uppdrag:	Föreläsning- och workshopsdagar i metodstuga, samtalsmetodik, utvecklingspsykologi och anknytning samt självkänedom
Tidsperiod:	2018, fyra dagar totalt
Uppdragsgivare:	<b>Psykologer Föreläser</b>
Uppdrag:	Öppen kvällsföreläsning på kvarterskrogen 2Lång: <i>Bli en skicklig(are) känslöhanterare</i> , tillsammans med Matilda Berg.
Tidsperiod:	2015, två tillfällen
Uppdragsgivare:	<b>Psykologgruppen på Kungälv's sjukhus</b>
Uppdrag:	<i>Unified Protocol</i> – Diagnosöverskridande psykologisk behandling. Genomgång av metoden och mina erfarenheter av att använda den individuellt samt i grupp.
Tidsperiod:	2014, ett tillfälle
Uppdragsgivare:	<b>Multimodala teamet i Mölnlycke, Västra Götalandsregionen</b>
Uppdrag:	Introduktionskurs i ACT: <i>Att leva ett liv med engagemang och öppenhet</i> , med Celia Young
Tidsperiod:	2014, två heldagar
Uppdragsgivare:	<b>LSS/Psykiatri Töreboda kommun</b>
Uppdrag:	<i>Att hålla energi och motivation uppe i arbetet med människor</i> . Baserat på ACT, tillämpat i arbetsvardagen.
Tidsperiod:	2013, en heldag
Uppdragsgivare:	<b>Socialförvaltningen i Halmstad kommun</b>
Uppdrag:	Två omgångar av KBT-utbildning med inriktning mot missbruk. Rebecka höll i två av de fyra föreläsningdagarna samt metodhandledning vid de båda tillfällena.
Tidsperiod:	2013 och 2014
Uppdragsgivare:	<b>Falköpings socialpsykiatri</b>
Uppdrag:	<i>Att påverka beteende: beteendeförändring utifrån inlärningspsykologi</i> . Halvdags inspirationsföreläsning om positivt beteendestöd för boendestöd.

Tidsperiod: 2013 och 2014

Uppdragsgivare: Deltagare i **psykologpartners** öppna föreläsning om ACT på arbetsplatsen med Frank Bond

Uppdrag: Introducerande upplevelsebaserad workshop med grunderna i ACT

Tidsperiod: 2013, två heldagar

Uppdragsgivare: **Specialistsjuksköterskornas Riksförbund**

Uppdrag: Inspirationsföreläsning om medveten närvaro

Tidsperiod: 2012

## UPPDRAG I URVAL, ÖVRIGT

---

- Uppdragsgivare: Nätverket för psykedelisk vetenskap (NPV)  
Uppdrag: I samband med att Michael Pollans bok *How to change your mind* kom ut på svenska (*Psykedelisk renässans*) deltog Rebecka i en paneldiskussion tillsammans med Matthew W. Johnson, docent i psykiatri vid Johns Hopkins universitet samt Ulf Ellervik, professor i kemi vid Lunds universitet, om huruvida psykedeliska substanser kan vara en möjlig hjälp vid psykisk ohälsa framöver.
- Tidsperiod: 2019
- Uppdragsgivare: Patrik Sjöberg  
Uppdrag: Rebecka skriver vartannat kapitel i boken *Hur svaghet kan bli styrka*, där hon kommenterar Patriks utläggningar om sin terapi i kapitlet före.
- Tidsperiod: 2018
- Uppdragsgivare: Patrik Sjöberg, regissör Thomas Reckman, Sveriges Television  
Uppdrag: Behandlande psykolog i Patriks terapi, filmad av Thomas Reckman och visad på SVT.
- Tidsperiod: 2015