

## Jeg tilbyder

Jeg tilbyder generelt terapi inden for følgende områder: sorg, krise, angst, depression, stress, familieproblemer og cancer. Jeg har stor specialviden om exceptionelle patienter (kræftoverlevende).

### **Gratis forsamtale.**

### Du kan få hjælp til

Jeg hjælper dig til at bearbejde chokket over kræftdiagnosen. Endvidere hjælper jeg dig med at rumme din kræftsygdom.

Jeg giver også hjælp til pårørende til kræftsyge. Ofte bliver hele familien patient, når et familiemedlem bliver syg.

Endvidere giver jeg dig f.eks. råd og vejledning i, hvordan kræftoverlevende tænker, planlægger og handler.



## Uddannelse og kontakt

### Efteruddannelse

Jeg følger de nordiske etikregler og har bl.a. efteruddannelse i Systemisk Familieterapi. Jeg har ligeledes taget en hypnoseuddannelse i Dansk Psykologforening.

Desuden har jeg taget kurser i at arbejde med cancerpatienter, og kurser i hypnoseterapi som virkemiddel i cancerbehandling.



### Kontakt

Autoriseret Psykolog  
Kirsten Alkil Jensen



Skyttehusgade 34  
(lokaler i Den 6. Sans Skyttehusgade 34)  
7100 Vejle

Info@psykologkj.dk  
Tlf. 40 10 90 43

[www.psykologkj.dk](http://www.psykologkj.dk)

## Samtalebehandling for kræftpatienter

Autoriseret psykolog,  
Kirsten Alkil Jensen



Jeg er autoriseret psykolog, og jeg har mange års erfaringer med børn, unge, voksne og familier fra mit arbejde i PPR (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning), hvor jeg arbejdede med børn og unge fra 0-18 år.

Yderligere har jeg haft psykologisk klinik i Brøndbyøster og Ballerup, hvor jeg arbejdede med unge og voksne.

## Behandlingsmetoder

I terapien tager jeg udgangspunkt i Systemisk Familieterapi og hypnoseterapi, men jeg bruger også en række andre teknikker f.eks. afspænding, eventyr, tankebilleder, tegninger, Tankefeltsterapi (TFT) fortællinger, fantasirejser, transaktionsanalyse og mental træning.

Terapien foregår naturligvis i tæt samarbejde med dig.

## Tankebilleder og tegninger

Værdien af tegninger i kræftbehandling er stor, uanset om det er voksne eller børn, der har kræft.



## Tankebilledprocessen

Jeg tager udgangspunkt i teorier, som er udviklet af læger og psykologer på Cancer Counseling and Research Center i Forth Worth i Texas. De udviklede **tankebilledprocessen**.



Processen består i, at patienten i en afslappet tilstand danner et indre billede af et ønsket mål eller resultat.

Forsker teamet fik i starten både gode og mindre gode resultater af behandlingen, men de lærte efterhånden, at de fantastiske helbredelser hos de exceptionelle patienter (kræftoverleverne) også kunne læres af de almindelige kræftpatienter. (20 % af alle kræftpatienter er exceptionelle patienter.)

## Fakta om exceptionelle patienter

Vidste du, at exceptionelle patienter (kræftoverleverne) håndterer deres sygdom anderledes end de almindelige kræftpatienter og billedligt talt udviser de samme styrke som en mælkebøtte, der bryder gennem asfalten.



Vidste du, at de exceptionelle patienter for lægerne, er de mest besværlige patienter, men samtidig er dem, der kommer sig bedst og hurtigst?

Vidste du, at almindelige kræftpatienter gennem råd og vejledning kan lære at handle og tænke som exceptionelle patienter? Få det samme "mindset" som exceptionelle patienter.