

INVITERER TIL ÅRETS KONFERENCE:

# ALLE VEJE FØRER TIL ROM, MANGFOLDIGE STIER TIL RECOVERY

TORVEHALLERNE, VEJLE, DEN 27.-28. OKTOBER 2022

## MØD



**Chalotte Glintborg • Line Top Abildtrup • Anders Fogh Jensen  
Simon Høegmark • Jim Toft • Lotte Arnsbjerg  
Naveed Baig • Carsten Dahl • Frida Jacobi  
Morten Sodemann • Anders Sørensen • Steen Hildebrandt**

TILMELDING PÅ [PSYKOSOCIAL.NEMTILMELD.DK](https://psykosocial.nemtilmeld.dk)  
EFTER FØRST-TIL-MØLLE-PRINCIPPET

**– SIDSTE FRIST FOR TILMELDING ER FREDAG DEN 26. AUGUST 2022**

# KONFERENCEPROGRAM

---

TORSDAG DEN 27. OKTOBER

---

## 09.00 Ankomst, indskrivning og morgenkaffe

---

### 10.00 Velkommen

---

Næstformand Tonie Rasmussen, Dansk Selskab for Psykosocial Rehabilitering, indleder konferencen.

### 10.15 Ny definition af rehabilitering

---

Chalotte Glintborg, ph.d. i psykologi og lektor i Rehabiliteringspsykologi ved Aalborg Universitet

I marts udkom en ny version af Hvidbog om Rehabilitering. Ambitionen er at agere løftestang for en kulturændring i dansk rehabiliteringspraksis, således at de underbelyste psykosociale aspekter af den biopsykosociale model, inddrages på lige vilkår med de fysiske. Personorientering i betydningen aktiv inddragelse af borgerens indefra-perspektiv, er grundstenen i det paradigmeskift. Oplægget vil inkludere en indføring i rehabiliteringsbegrebet version 2.0

### 10.25 Ny definition af recovery

---

Line Top Abildtrup, selvstændig konsulent, ekstern lektor, RUC

I mange år har Bill Anthony's definition af recovery været en af de mest udbredte recovery-definitioner og en ledestjerne i recovery-orienteringen på det psykosociale område. I de senere år er der kommet et større fokus på betydningen af de sociale og materielle sammenhænge og med det fokus har Alain Topor, Inger Beate Larsen og Tore Dag Bøe i 2020 givet **et omformuleret bud på Anthony's recovery-definition**. Line præsenterer den nye definition som optakt til dialog mellem konferencens deltagere.

### 10.35 Borgerfortælling

---

### 10.45 Hvilken betydning får de nye definitioner for min praksis?

---

Dialog mellem deltagerne på konferencen.

## 11.30 Rehabilitering og recovery i fremtiden

---

Chalotte Glintborg og Line Top Abildtrup giver hver sit bud på, hvor begreberne og brugen af dem vil bevæge sig hen.

Chalotte sætter fokus på, hvordan den nye rehabiliteringsforståelse med øget fokus på det psykosociale, og som inddrager recovery-værdierne, kan fremme et nødvendigt kulturskifte fra et funktionsfokus til en menneske-til-menneske-kultur, hvor ulighed i sundhed mindskes og pårørende inddrages som andet end en ressource.

Line vil dele nogle overvejelser om, hvordan en recovery-forståelse med mere fokus på sociale og materielle forhold kan udfordre og bidrage til vores praksis. Hvad betyder det for vores forståelse af opgaven, vores rolle som professionelle og samspillet mellem mennesker, der er berørt af psyko-sociale-materielle kriser? Vil recovery-begrebet mon blive ved med at være relevant? Hvorfor og hvordan?

## 12.00 Frokost

---

### 13.00 Psykiatriens idéhistorie

---

Anders Fogh Jensen, ph.d., D.E.A., selvstændig filosof, forfatter, foredragsholder og dramatiker

Det har ikke altid været sådan, at lidelser af tankemæssig og følelsesmæssig karakter selvfølgelig skulle havne på lægens bord. Heller ikke har vanviddet, afsindet og den obskure tale altid været et medicinsk eller terapeutisk anliggende. Men hvordan har man så tænkt? Og hvordan har man tænkt med det, man gjorde? Filosof Anders Fogh Jensen vil tage os igennem et historisk rids over de væsentligste milepæle i den afvigende eller lidendes lange historie og de mange forskellige ord, der er brugt, som afslører hvordan man har tænkt og begrunder hvad man har gjort. Hvorfor skal vi høre om psykiatriens idéhistorie? Ja, blandt andet for med historien at ryste nutiden og vise, at hvis det har været anderledes, så kan det blive anderledes.

## 13.45 Naturens helbredende kræfter

Simon Høegmark, naturvejleder, foredragsholder, forfatter og ph.d. i naturpsykologi

Simon Høegmark fortæller i sit foredrag om nyeste viden inden for naturens helbredende kræfter, og han vil tage jer med på en eventyrlig rejse tilbage i tiden og til en større forståelse af naturens betydning for menneskets fysiske og mentale sundhed. Rejsen starter for millioner af år siden, og I får gennem Simons foredrag indsigt i, hvordan vores genetiske arv fra de første mennesker på jorden, som levede i og af naturen, stadig har stor betydning for os moderne bymennesker i dag. Foredraget tager afsæt i evolutionspsykologien og de fænomenologiske oplevelser, vi kan have i naturen, og giver en større forståelse for vores egen natur og vores dybe afhængighed af naturen, og hvordan mangel på natur i vores moderne liv kan være en medvirkende årsag til den høje forekomst af livsstilssygdomme, stress, angst og depression i befolkningen. Samt hvordan vi kan bruge denne viden og en tættere naturforbundethed til at skabe et liv i større balance og med mere mening og nærvær for os selv og de målgrupper, vi arbejder med?

## 14.10 Den levede og levende krop

Jim Toft, ph.d. i psykologi, ekstern lektor ved Københavns Universitet, uddannet kropsterapeut og imagoterapeut

Oplæg vil sige noget om, at livet leves, mærkes og sidder i kroppen – i princippet hvert eneste levede sekund. Vores sejre, potentialer, nederlag og traumer sidder ligeledes i kroppen. Når vi er pressede eller har stærke psykiske udfordringer forsvinder den levede og levende krop – vi tumler og får tanke-mylder. Det at bevæge sig betyder, at kroppen som sansende og livgivende oplevelse (vitalisering) fylder subjektet – den enkelte op på en livgivende måde, hvis bevægelsen vel at mærke giver subjektiv mening. Gamle potentialer sidder i den levede krop. Når det findes frem, opstår der empowerment og glæde. Bevægelse og sanselighed er vildt undervurderet som rehabilitering, selv om det ikke koster noget og ligger lige til højrebenet. Det, der mangler, er viden og vilje professionelt og organisatorisk.

## 14.35 Pause

## 15.05 Traume kan blive til styrke

Lotte Arnsbjerg, skuespiller, sanger og kunstnerisk iværksætter

Traumer kan fylde alt og hæmme livets udfoldelse, så det gør ondt hele tiden. Det giver en konstant følelse af, ikke at passe ind i samfundet og fællesskabet. Men vi mennesker har en unik kerne, som vi kan finde tilbage til, og bygge videre på, i et nutidigt liv. Accepten af det skete er afgørende for at få det bedre. Det mener Lotte Arnsbjerg, og hun ved, hvad hun taler om. Som lille pige blev hun misbrugt af en mand tæt på familien – og ingen greb ind. Først langt senere i voksenlivet, da hun mødte NYC komponisten Carman Moore, transformeredes de smertefulde erfaringer til brugbar kraft i Lottes liv. Det kom der en musikforestilling ud af, **Pigen under Vandet**, som har berørt rigtig mange mennesker i både Danmark og USA. Sammen med sin samarbejdspartner, komponist Carman Moore giver Lotte eksempler på musikken fra forestillingen, og hun fortæller om arbejdet i organisationen The Art of Transformation, som udvikler kunstneriske events for psykisk sårbare, kunstnere og fagprofessionelle, med den levede erfaring som kerneressourcen.

## 15.30 Ritualets magt

Naveed Baig, Imam og Ph.D. Fellow, Universitet i Oslo

Ritualer går langt tilbage i menneskehedens historie. De er blevet brugt af mange årsager og har typisk givet en meningsramme, fællesskabsfølelse og en forbindelse til noget højere og dybere end mennesket. Religiøse ritualer tager udgangspunkt i enkelte religioners traditioner og bruges ofte i forbindelse med overgange – fødsler, pubertet, ægteskab og død. Men religiøse ritualer kan også være mere de spontane og uformelle, der kan opstå i særlige akutte situationer så som sygdom, skilsmisser og krisesituationer. Naveed Baig indleder med at sige noget generelt om ritualer i verdensreligionerne og taler så om ritualer ud fra et patientperspektiv – patient cases – med udgangspunkt i etniske minoriteter / danske muslimer.

---

# TORSDAG DEN 27. OKTOBER

---

## 16.00 Dialogkoncert

Carsten Dahl, pianist, komponist, billedkunstner, digter, foredragsholder og professor emeritus fra Rytmaskonservatorium i København

Oplev en intens improvisationskoncert i absolut særklasse, hvor Carsten Dahl komponerer øjeblikkets musik ved pianoet og i en åben dialog med publikum deler sin stærkt personlige fortælling og inspirerende tanker om kunsten, herunder musikken, maleriet og poesien, der forstørre og genfortryller vores verdensopfattelse.

## 17.00 Den Flyvende Gris – Danmarks Psykosociale Rehabiliteringspris uddeles

Dansk Selskab for Psykosocial Rehabilitering uddeler for tiende gang en pris for nytænkende og bemærkelsesværdige psykosociale rehabiliteringsindsatser. Prisens formål er at sætte fokus på indsatser og/eller personer, der er gået foran i arbejdet, og som kan inspirere til fremtidig kvalificering. Det er muligt at indstille kandidater frem til september 2022, hvorefter bedømmelseskomiteen trækker i arbejdstøjet.

Du kan indstille kandidater til prisen fra den 23. maj og indtil den 30. september 2022 på [psykosocial-rehabilitering.dk](https://psykosocial-rehabilitering.dk).

Tidligere vindere af prisen er Stemmeværknetværket i Danmark, Åben Dialog Netværket, Karl Bach Jensen, LAP, Projekt Vendepunkter, botilbuddene Tuesten Huse og Orion, Rehabiliteringscollege Aalborg og Plantagen i Svaneke, Lilleskoler for voksne, Center for Psykosocial Udvikling Slagelse og Områdefællesskabet Jettesvej i Gellerupparken. Hvem mon det bliver i år?

## 17.30 Slut på dagens program

19.30 **Festmiddag.** Derefter spiller De Flyvende Grise op til dans.

---



## 09.00 **Kreativ og hva' så? At tage kreative evner hos psykisk sårbare alvorligt**

Frida Jacobi, sanger og sangskriver, angsterfaren og underviser i "Slip kreativiteten løs" i Aftenskolen Fountain House

Kan man blive psykisk sårbar af ikke at folde sin kreativitet ud og vise den frem? Ja, det er Frida Jacobi overbevist om! Frida er sanger og sangskriver og har mærket på egen krop i form af angst, depression og stress, hvad det medfører ikke at gøre sig synlig med sin kreativitet. For det er ikke altid nok "bare" at være kreativ. Nogle gange er det en nødvendighed at vise sin kreativitet frem og tage den alvorligt – for at blive sig selv. Oplægget er krydret med Frida Jacobis smukke sange.

## 09.30 **Det du ikke ved får patienten ondt af**

Morten Sodemann, professor i global sundhed og indvandrermedicin på Syddansk Universitet, Overlæge og forskningsleder Indvandrermedicinsk klinik Odense Universitetshospital og leder af Center for Tværkulturel klinik & kommunikation

Det mest interessante ved et andet menneske er alt det du ikke ved. Når der skal skabes holdbare løsninger sammen med patienter er det vigtigste at kende personen der er ramt af sygdommen, men vi ved oftest mere om sygdommen end om personen der bærer på sygdommen. Det påvirker livet med sygdom at behandling og rehabilitering ikke inddrager patientens liv med sygdommen. Der er påvist ulighed i hvem der tilbydes, starter og gennemfører rehabilitering. Hvad er problemet og løsningerne?

## 10.15 **Pause**

## 10.30 **Udtrapning af psykofarmaka**

Anders Sørensen, ph.d., psykolog

Når en medicinsk behandling bringes til ende eller der skiftes præparat, kan der opstå abstinenssymptomer, som til forveksling kan ligne behandlingsindikationen eller andre diagnoser. Abstinenserne er pr. definition midlertidige, men kan være meget voldsomme, især hvis man trapper for

hurtigt ud eller bare stopper. Derfor skal psykofarmaka udtrappes gradvist og langsomt, og uden man tolker eller handler på de symptomer, der umiddelbart dukker op. Først på den anden side af en korrekt udtrapning kan man konkludere, hvordan man har det uden medicin og om den overhovedet gjorde gavn; i abstinensstilstanden kan intet konkluderes. Psykolog og ph.d. Anders Sørensen fortæller først, hvor langsomt og med hvor små dosisreduktioner, udtrapning bør foregå, og dernæst hvordan man forholder sig til abstinenserne og bedst hjælper sine borgere igennem den svære periode og ud i medicinfriheden.

## 11.15 **Hvordan kan vi sammen møde udfordringerne ved udtrapning af psykofarmaka?**

Dialog mellem deltagerne på konferencen.

## 12.30 **Frokost**

## 13.30 **Ingen må lades tilbage: FN's 17 verdensmål i en dansk sammenhæng**

Steen Hildebrandt, PhD, professor emeritus

Det danske velfærdssamfund er på samme tid ét af verdens bedste samfund og et på mange måder ikke-bæredygtigt samfund. Med udgangspunkt i sætningen, Ingen må lades tilbage, som er en grundlæggende værdi i de 17 verdensmål, handler dette foredrag om at benytte de 17 verdensmål som kompas i en transformation af det danske samfund, således at det bliver et bæredygtigt velfærdssamfund.

## 14.15 **Konferencen er slut**

---

## PRISER OG TILMELDING

Konferencen finder sted i Torvehallerne, Fiskergade 2–8, 7100 Vejle.  
Den foregår i dagene torsdag den 27. og fredag den 28. oktober 2022.

Priser:

Kr. 4.150 Deltager i enkeltværelse  
Kr. 3.850 Deltager i delt dobbeltværelse  
Kr. 3.450 Deltager uden overnatning  
Priserne er ekskl. moms.

Tilmelding foregår efter først-til-mølle-princippet og er åben på **psykosocial.nemtilmeld.dk**. Vi opfordrer dig til at være tidligt ude, hvis du vil være sikker på en plads.

Sidste frist for tilmelding er fredag den 26. august 2022.  
Til og med denne dato, kan du også få deltagerbetalingen refunderet.  
Ved afbud efter den 26. august gives ikke penge retur, men du er velkommen til at give pladsen til en anden. Du kan selv rette din tilmelding på **psykosocial.nemtilmeld.dk**.

## HAR DU SPØRGSMÅL?

Du er velkommen til at skrive til **info@psykosocialrehabilitering.dk**.

## PÅ GENSYN

Vi håber at se rigtig mange til to inspirerende konferencedage i efteråret.  
Vi håber også, du vil hjælpe os med at gøre flere opmærksomme på konferencen – og opfordre dem til at melde sig ind i vores faglige fællesskab!

Følg med på **psykosocialrehabilitering.dk**, **LinkedIn** og **Facebook**  
Her kan du løbende holde dig opdateret om Dansk Selskab for Psykosocial Rehabilitering.

