



# Laat ze stralen

ONTDEK ONZE SESSIES  
VOOR KINDEREN EN JONGEREN  
VOOR EEN GEZOND WELZIJN

**W**elzijn is essentieel voor het opgroeien van kinderen en jongeren. Maar soms hebben ze een beetje extra hulp nodig om hun volledige potentieel te bereiken. Daarom bieden wij sessies voor kinderen en jongeren die gericht zijn op het bevorderen van een gezond welzijn.

Onze sessies zijn ontworpen om kinderen en jongeren te helpen bij het ontwikkelen van essentiële vaardigheden zoals emotionele regulatie, zelfbewustzijn en zelfvertrouwen. We creëren een veilige en ondersteunende omgeving waarin kinderen en jongeren kunnen groeien, leren en zichzelf kunnen zijn.

We geven hen praktische tools en technieken om hun emoties te beheren en stress te verminderen, zodat ze beter kunnen omgaan met uitdagingen in het dagelijks leven. Bovendien zijn onze sessies vol speelsheid en plezier! We gebruiken creatieve en interactieve activiteiten om kinderen te betrekken en te helpen leren. Zo ontdekken ze ook hun eigen interesses en passies.

Het volledig aanbod valt onder de psychologische zorg in eerste lijn (ELP), in West-Vlaanderen opgenomen door netwerk WINGG. Meer informatie kan u terugvinden op <https://wingg.be/aanbod/eerstelijnspsycholoog/>

AANBOD  
EN INFO  
OP  
KEERZIJDE

**WINGG**



# KIES ÉÉN OF MEERDERE MODULES

## OP EXPEDITIE IN DE NATUUR (lager onderwijs)

Tijdens dit natuurkamp staan **vrij spelen en bewegen** en **meehelpen in de natuur** centraal. Het kind leert keuzes maken, voelen wat het nodig heeft: in de boomgaard helpen, samen iets koken, stal uitmesten, wandelen met de hond, creatief bezig zijn, meedoen met spelen om dichter bij de eigen talenten te komen... Meer veerkracht stimuleren via Rots- en waterspelen. Het unieke is dat er een aanbod is, er is echter vrijheid om te kiezen en proeven van wat het kind nodig heeft. Niets moet, alles mag... bijna alles.

**Data:** woensdag 23 en donderdag 24 augustus 2023 van 9u tot 16u00

**Locatie:** Landmansstraat 15, Wingene in 't Kaarsenhof.

**Organisator:** Marjolein Devriendt in samenwerking met Katrien Van Hoe ([info@ponyhelptkinderen.be](mailto:info@ponyhelptkinderen.be))

<https://www.psycholoog.be/marjolein.devriendt/groepsessies> of info via [marjolein.devriendt@gmail.com](mailto:marjolein.devriendt@gmail.com)

## DE GELUKSVOGELS: CREATIEF KAMP (lager onderwijs)

Kom je jou uitleven in volle natuur? Doorheen het kamp ontdekken we via creatieve methodieken en het geluksvogelspel hoe we kunnen groeien van binnenuit en wat er nodig is om ons goed in ons vel te voelen, zodat we veerkrachtig om kunnen gaan met onze emoties en met wat er allemaal op ons af komt.

**Data:** maandag 21 en dinsdag 23 augustus 2023 van 9u tot 16u00

**Locatie:** Puymoorstraat 18, Dentergem • **Organisator:** Marjolein Devriendt i.s.m. Isabelle Van Hecke

<https://www.psycholoog.be/marjolein.devriendt/groepsessies> of info via [marjolein.devriendt@gmail.com](mailto:marjolein.devriendt@gmail.com)

## ROTS EN WATER: VEERKRACHTIG TERUG NAAR SCHOOL (middelbaar onderwijs)

**Data:** maandag 28 augustus en dinsdag 29 augustus van 14u00-17u00.

**Locatie:** Dansschool Nele, Oostrozebeke (Kalbergstraat 128, 8780 Oostrozebeke) **Organisator:** Marjolein Devriendt in samenwerking met Isabelle Vermarcke. Dit aanbod valt onder ELP en kost 10€ voor de volledige reeks.

<https://www.psycholoog.be/marjolein.devriendt/groepsessies> of info via [marjolein.devriendt@gmail.com](mailto:marjolein.devriendt@gmail.com)

## HEALINGART (lager onderwijs en middelbaar onderwijs)

De reeks Healing Art is geschikt voor elke kind/tiener die houdt van kunst en creativiteit. Als je tekent, leg je een verbinding tussen je binnenwereld en de buitenwereld. We gaan in 8 sessies via creatieve methodieken zoals klei, verf, tekenen ... de eigen binnenwereld verkennen. Op een milde manier, al plezierig tekenend ben je bezig met je eigen ontwikkeling. Op intuïtieve wijze werk je met verschillende technieken en materialen aan je tekening. 'Mooi en goed' is niet van belang. Er wordt gewerkt met gerichte tekenopdrachten rond concrete thema's: bv. zelfbeeld, toekomst, talenten, krachtdier... Er is een reeks voorzien voor de leeftijdscategorie: middelbaar onderwijs en voor lager onderwijs. In samenwerking met Isabelle Vanhecke – Kunstacademie Tiel, vanaf september 2023

**Dit aanbod valt onder ELP en kost 20€ voor de volledige reeks.**

<https://www.psycholoog.be/marjolein.devriendt/groepsessies> of info via [marjolein.devriendt@gmail.com](mailto:marjolein.devriendt@gmail.com)

## OVER DROMEN EN EMOTIES (7 tot 11 jaar)

Emoties voelen we allemaal, soms lichtjes voelbaar, soms heel heftig. Waarom liggen we er soms mee in de knoop? Waar voelen we dit in ons lichaam? Wat hebben we nodig op die momenten? Tijdens deze sessies staan we stil bij emoties, wat ermee te doen en zoeken we naar taal voor onze gevoelens. We ontdekken spelenderwijs en op een creatieve manier hoe goed te communiceren met leeftijdsgenootjes en om te gaan met conflicten. En tussendoor durven we ook wel eens te dromen...van een wereld zonder moeilijkheden...

**De sessies worden begeleid door Hanne Colpaert (orthopedagoog) en Frederic Blancke (psychotherapeut).**

**Beiden werken binnen praktijk Dromen OverHoop met kinderen. Maximum 6 kinderen (7 – 11 jaar) per groep. 5 sessies van 1,5u. Er is een individueel intakegesprek voorzien met de ouder(s) en een individueel afrondend gesprek na de reeks (inbegrepen in prijs).**

**Locatie:** Dromen Over Hoop, Hulstplein 2, Tiel.

**Data:** zaterdag 16/09, 23/09, 30/09, 07/10 en 14/10 (10u30 – 12u00)

**Prijs:** Dit aanbod valt onder de eerstelijnspsychologische psychologische zorg (ELP) en kost €23.5 voor de volledige reeks. Inschrijven via [www.dromenoverhoop.be](http://www.dromenoverhoop.be)