



IO, GENITORE SEPARATO

Gruppo di confronto

Perché un gruppo di genitori?

La separazione può essere un momento di grande sofferenza e difficoltà. È importante non perdere fiducia nelle proprie risorse e capacità. La partecipazione al gruppo si pone l'obiettivo di rafforzare le proprie competenze e risorse relazionali, uscire dall'isolamento, favorire il sostegno e lo scambio di esperienze, individuare soluzioni efficaci ai problemi, creare un clima di positività nel sostegno reciproco.

A chi è rivolto?

A singoli genitori separati che desiderano confrontarsi e condividere dubbi, difficoltà e risorse con chi vive esperienze simili.

Dove e quando?

Il martedì sera dalle 20.30 alle 22.30, dal 5 novembre 2019.
presso la sede dell'associazione Epeira_Incontrare il Conflitto,
in Corso Promessi Sposi 44 a Lecco.

Progetto in collaborazione con

Centro di psicoterapia e mediazione familiare di via Magnodeno



IO, GENITORE SEPARATO

Gruppo di confronto

Di cosa si parla?

Di tutti quei temi concreti e quotidiani che un genitore alle prese con la separazione si trova a dover affrontare, nella relazione con i figli, con l'ex partner e altre figure familiari.

Ogni gruppo individua gli argomenti specifici di proprio interesse.

Per esempio: le difficoltà di comunicazione con l'altro genitore, come aiutare i figli ad affrontare la separazione, i nuovi partner, il rapporto con i nonni, ecc.

Come è strutturato il gruppo?

Il gruppo di genitori (max 10) è condotto da mediatori familiari e ha una durata di massimo 10 incontri, con cadenza quindicinale.

Il gruppo verrà attivato al raggiungimento di almeno 6 iscritti.

Chi conduce il gruppo?

Dott.ssa Paola Martinelli, conduttore di gruppi di parola e mediatore familiare A.I.Me.F. n.877 operante nell'ambito delle prerogative di cui alla Legge 4/2013 e Professionista Certificato come Mediatore Familiare secondo la norma UNI 11644:2016

Dott.ssa Micol Gillini, psicopedagoga e mediatore familiare AIMS n. 2289 operante nell'ambito delle prerogative di cui alla Legge 4/2013

Per informazioni e iscrizioni

info.paolamartinelli@gmail.com cell. +39 349 47 90 564

micol.gillini@virgilio.it cell. +39 393 91 38 033

www.epeira.eu

Progetto in collaborazione con

Centro di psicoterapia e mediazione familiare di via Magnodeno

