

*¿Somos lo que comemos?*

*¡Mejor comamos en base a lo que somos!*



*GeneXvitae*

---

Nutrigenética aplicada a tu salud.



**GeneXvitae**

es una prueba genética exhaustiva, simple y precisa que permite establecer un plan de acción nutricional personalizado.

Actualmente, las enfermedades crónicas no transmisibles como la enfermedad cardiovascular, la obesidad, el cáncer y la diabetes son responsables de 35 millones de muertes al año en todo el mundo. En Europa, estas enfermedades crónicas no transmisibles representan el 70% de todos los fallecimientos, y se estima que aumentará hasta el 80% en el 2030.

Sin embargo, no todos tenemos el mismo riesgo de padecer estas enfermedades, ya que el mismo es dependiente de la carga genética individual en interacción con factores ambientales, ni todos reaccionamos igual a una mala alimentación. Los seres humanos somos 99,9% idénticos a nivel de secuencia del ADN mientras que la variación en el 0,1% restante es responsable de las diferencias fenotípicas como color de pelo, altura o riesgo de sufrir enfermedades complejas.

**La nutrición es un factor medioambiental clave** en el desarrollo de enfermedades complejas, por ello, la **nutrigenética y la nutrigenómica cada vez cobran mayor importancia como herramientas de prevención y tratamiento.**

La nutrigenética se encarga de estudiar la respuesta de cada individuo ante una determinada dieta, lo que depende de la variación genética individual. El descubrimiento de las **interacciones gen-nutriente** da sustento científico a las recomendaciones de nutrición personalizada. El objetivo es prevenir enfermedades, optimizar los tratamientos y, en definitiva, mejorar la calidad de vida.



## ¿QUÉ ANALIZAMOS?

En esta prueba genética, se analiza el ADN extraído de muestras de sangre o saliva, con el fin de estudiar la variación genética individual en 107 variantes genéticas de 75 loci.

Las variantes que incluye el estudio se han asociado con requerimientos nutricionales específicos, sensibilidad a ciertos componentes de la dieta, incremento del riesgo de desarrollo de enfermedades complejas (como hipertensión, diabetes, enfermedad cardiovascular o hipercolesterolemia) y la eficacia de determinados tratamientos farmacológicos.

Además, incluye un estudio inmunológico detallado de alergias e intolerancias mediadas por IgG sobre los 46 alimentos más destacados frente a los cuales el paciente podría llegar a presentar cierta intolerancia.

Toda esta información queda reflejada en estas 5 áreas de actuación.



## METODOLOGÍA

La genotipificación se realizó utilizando un Microchip de ADN en el procesador Illumina Human Infinium Global Screening Array- 24 v2.0 (GSA). Esta plataforma de microarrays está diseñada para proporcionar un alto rendimiento de muestras y un **análisis genético óptimo**.

Las asociaciones identificadas entre los genes estudiados y la respuesta del organismo a la ingesta de alimentos o el riesgo genético que predispone a padecer distintas enfermedades, se apoyan en **estudios científicos validados**.

Por otra parte, el estudio de las intolerancias alimentarias se lleva a cabo mediante la técnica ELISA semicuantitativo FD Professional.



## ¿QUÉ OFRECE ESTA PRUEBA GENÉTICA?



Con un enfoque innovador de la medicina personalizada, aporta:

- 1. Visión global e integrada del perfil genético de cada individuo.**
- 2. Información genética práctica y sencilla** que tiene impacto en la vida diaria del paciente y en su calidad de vida.
- 3. Plan de acción detallado** y diseñado en base a la información del genoma individual de cada paciente. Estas recomendaciones son útiles para evitar restricciones nutricionales innecesarias y permite elaborar un plan de alimentación que se adecuan al metabolismo de cada individuo, facilitando así el alcance de unos objetivos a largo plazo.

Esta test de nutrigenética solo necesita realizarse una vez en la vida y los resultados obtenidos son exclusivos para cada

Los resultados del test no se pueden utilizar con fines diagnósticos; sin embargo, permiten elaborar un plan de acción que se traduce en recomendaciones nutricionales personalizadas.

Se ha diseñado para ser usada por profesionales del campo de la nutrición.

Este profesional es el que tiene la capacidad demostrada de guiar al paciente en base a sus peculiaridades. Es decir, en base al fenotipo de cada uno.

*¡Una correcta pauta de alimentación puede contrarrestar un genotipo con tendencias a enfermedades prevalentes!*

