

## *Motiverande Självedarskap* utvecklar och stärker dig.

Vi arbetar med en inspirerande utvecklingsprocess som löper under 3-6 månader.

Vi stödjer varje medarbetare genom processen med vår effektiva metod samt ger verktyg för att verkligen omsätta insikter i förändringar i beteende och attityder. Sammantaget ger det här väldigt tydliga resultat.

**Vem ska delta?** De av dina medarbetare som behöver utveckla det sätt de leder sig själv på; både på arbetet och fritiden.

### **Exempel på vad medarbetarna kan få ut av programmet.**

Dagens medarbetare står inför utmaningar som att

- få hela livspusslet att fungera och hinna med arbete, familj och fritidsintressen.
- ha det som krävs (attityder) för att nå önskat resultat. Vi kommer därför att arbeta med metoder för utveckling och förstärkning av de attityder som medarbetarna vill utveckla och stärka
- nå mål. Vi kommer att fokuserat arbeta med ett ännu mer målinriktat beteende.
- leda sig själv. Bland annat kommer vi att arbeta med områden som:
  - ta initiativ
  - din potential
  - självkänedom
  - attityder, vanor, värderingar och motivation
  - vikten av mål
  - mer effektivt utnyttjande av din tid
  - hälsa och stress
  - kommunikation och relationer
  - balans i livet

### **Varför välja *Motiverande Självedarskap*?**

- **Resultatorienterad träning.** Målen vi arbetar med är av tre olika slag:
  - **Organisatoriska mål.** Syftet är att varje medarbetare på ett bättre sätt ska förstå hur de kan bidra.
  - **Personliga mål** för att utvecklas och förbättra den personliga effektiviteten.
  - **Mål för balansen** mellan arbete och privatliv.
- Medarbetarna får en egen Personlig tränare som under korta men effektiva coachingmöten guidar dem framåt. Genomförandet kan ske individuellt eller med en kombination av workshops och individuella möten.
- Tidsperspektivet på c:a 3-6 månader möjliggör en effektivisering av arbetssättet.
- Positiva förändringar i beteende relaterat till sin potential, ökad självkänedom, attityder, vanor, värderingar, motivation, etc.
- Deltagarna får ett gediget digitalt program med både viktiga insikter och handlingsplan.

**Programmet utgår från det viktigaste för medarbetaren och verksamheten – det skapar resultat!**

