

# Dromen en doelen: mijn absolute bucketlist!

Stel je eens voor dat je op een zonnige zomerdag in een prachtig park wandelt. De lucht is gevuld met het geluid van vrolijke vogels en van spelende kinderen. Terwijl je langs een vijver loopt, zie je een groep mensen die druk bezig is met het afvinken van wensjes op een lijst. Ze lijken opgewonden, gelukkig en vol energie. Wat denk je dat ze aan het doen zijn?

Nou, dat is precies waarover we het vandaag zullen hebben: dromen, doelen en bucketlists.

## 1. Dromen en doelen

Wat komt er allemaal in je op als je denkt aan dromen en doelen?  
Schrijf het rond de cirkel!



Wat is volgens jou het verschil tussen een droom en een doel?

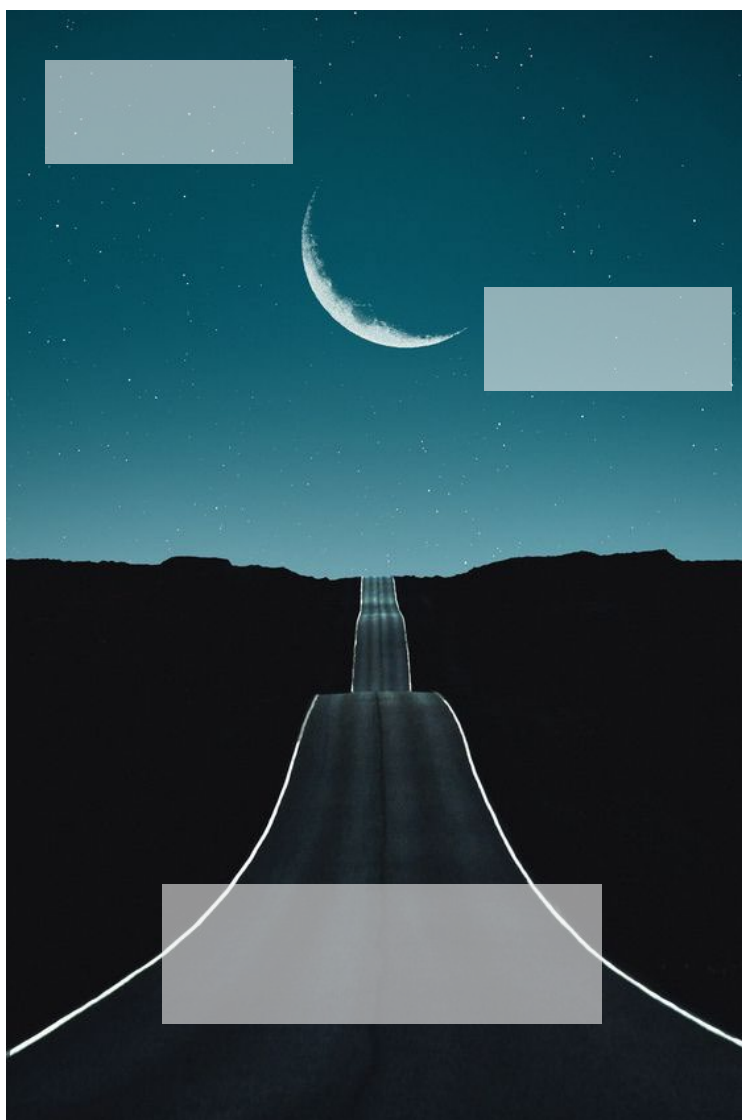
---

---

---

## 2. Sterren en wegen

Schrijf in de sterrenhemel enkele van jouw dromen. Waarvan droom je in je leven? Schrijf op de weg enkele van jouw doelen. Welke stappen brengen je dichterbij je dromen?



### 3. Emmerlijst?



Wat is volgens jou een bucketlist?

---



---

Waarom maken mensen een bucketlist?

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

### 4. Stellingen

Een bucketlist heeft enkel nut als je oud bent of niet meer lang te leven hebt

---



---

Mensen die al hun geld spenderen om hun bucketlist af te handelen zijn egoïstisch

---



---

Alles op je bucketlist moet ethisch verantwoord zijn (denk bv. aan bedrog,..)

---



---

Alles op je bucketlist moet legaal zijn

---



---

## 5. You only live once...

In het humanisme wordt over het algemeen niet geloofd in het bestaan van een hiernamaals, een hemel en een hel. Dit perspectief beklemtoont de kostbaarheid en de waardevolheid van het leven hier en nu. Het idee is dat we slechts één leven hebben, dus het is van het grootste belang om er het beste van te maken. Het opmaken van een bucketlist sluit naadloos aan bij dit humanistische denken. Het is een manier om onze doelen, dromen en verlangens in kaart te brengen, en te streven naar de vervulling ervan in dit enige leven dat we hebben. Een bucketlist kan dienen als een leidraad om bewust te leven en bewuste keuzes te maken die ons helpen om alles uit ons leven te halen. Het herinnert ons eraan dat we de regisseurs zijn van ons eigen avontuur, en dat we verantwoordelijk zijn voor het creëren van onze eigen verlangens, vreugde en betekenis. Het stimuleert ons om te genieten van de reis en te streven naar de ervaringen en prestaties die ons hart het meest vervullen, omdat we geloven dat ons leven het waard is om geleefd te worden in al zijn volheid.

Wat vind jij van deze ingesteldheid?

---



---



---



---



---

## 6. Aan de slag!

Nu is het jouw beurt! Denk grondig na over je eigen dromen en doelen. Schrijf tenminste vijf items op je bucketlist en beargumenteer waarom je deze dingen hebt gekozen. Denk na over hoe over je deze doelen in je leven wil bereiken, en hoe ze daarom je leven kunnen verrijken, en welke stappen je moet ondernemen om ze waar te maken.

Het opstellen van een bucketlist begint met het stellen van de juiste vragen. Stel jezelf de vraag: 'Als ik 10 jaar verder ben, waarvan zou ik dan spijt krijgen als ik het NIET heb gedaan?'

Wedden dat er dan zo een paar dingen uit jouw pen vliegen? Bijvoorbeeld met vakantie naar Thailand, een schilderij maken, bedenk het zelf maar.

Andere vragen die je jezelf kan stellen:

- Wie wil ik ontmoeten?
- Welke plekken, landen, steden wil ik nog graag bezoeken?
- Wat is mijn allergrootste droom?
- Wat wil ik nog leren?
- Welke speciale momenten wil ik bijwonen? (Noorderlicht, Olympische Spelen, bedenk het maar).
- Wat wil ik bereiken op het vlak van familie, vriendschappen, liefde, werk en gezondheid?

Marie

