

# Ängste – Umgang – Bewältigung

Literaturauswahl aus dem Bestand der Bibliothek St. German Speyer

Stand: Juni 2024

## Inhalt

Ängste in der modernen Gesellschaft.....	1
Seelsorgerlicher Umgang mit Ängsten .....	2
Ängste und Angstbewältigung in Religionsunterricht und Katechese .....	3
Angstbewältigung – Medizinische und Psychologische Aspekte.....	5
Christliche Spiritualität als Weg zur Angstbewältigung .....	5
DVDs zum Thema Angst.....	6

## Ängste in der modernen Gesellschaft

**Baas, Britta:** Schenkt ihnen nicht eure Angst! : rechte Populisten spielen mit der Furcht vor dem Fremden. Und allzu viele spielen mit. Wie kommt man aus dieser Falle wieder heraus? ; [wie rechte Populisten die Gesellschaft spalten] / von Britta Baas. - 2016. - In: Publik-Forum ; 45,1 ; Nr. 12, Seite [12] - 15 : Ill. **Schlagworte:** Angst ; Bevölkerung ; Politik ; Angstbewältigung ; Gesellschaft ; Psychologie **Sign.:** Per A 650 (45,1

**Bednarz, Liane:** -Die- Angstprediger : wie rechte Christen Gesellschaft und Kirchen unterwandern / Liane Bednarz. - 1. Auflage - München : Droemer, 2018. - 255 Seiten ; 21 cm ISBN 978-3-426-27762-1 ; ISBN 3-426-27762-X **Schlagworte:** Deutschland ; Rechtsradikalismus ; Kirche ; Gesellschaft ; Alternative für Deutschland ; Christentum ; Deutschland ; Kirchliches Leben ; Einflussnahme ; Konservatismus ; Verschwörungstheorie ; Alternative für Deutschland ; Christliche Existenz **Sign.:** 32 E 436

**Europa christlich gestalten** : Hoffnung und Angst der Menschen in Europa als Herausforderung für die Soziallehre der Kirche ; [Symposium am 9. Mai 2005] ; Festschrift für Prof. Dr. Lothar Roos zum Abschluss seines Wirkens an der Schlesischen Universität / Uniwersytet Śląski w Katowicach Wydział Teologiczny. Hrsg. von Henryk Krzsteczko. - Katowice : Drukarnia Archidiecezjalna, 2005. - 239 S. : 1 Ill. ; 24 cm Beitr. in dt. und poln. Sprache ISBN 83-60367-02-7 **Schlagworte:** Europa ; Christlicher Glaube ; Kirche ; Gesellschaft ; Anthologie **Sign.:** 27 d 42

**Mit Unsicherheiten leben** : [Angst und Bange ; unsere Sehnsucht, sicher zu leben]. - 2008. - Nr. 22, S. 18 - 25 : Ill. In: Publik-Forum ; 37,2 **Schlagworte**: Lebensangst ; Anthologie **Sign.**: Per A 650 (37,2)

**Morschitzky, Hans**: –Die– Angst vor dem Tod : Existenzielle Ängste wahrnehmen und als Chance nutzen / Hans Morschitzky. - 1. Auflage - Ostfildern : Patmos-Verlag, 2021. - 180 Seiten ; 22 cm Literaturverzeichnis: Seite 172 – 180 ISBN 978-3-8436-1278-4 ; ISBN 3-8436-1278-1 **Schlagworte**: Lebensangst ; Bewältigung ; Ratgeber ; Sinn ; Spiritualität ; Ratgeber **Sign.**: 19 f 648

**Spuren der Hoffnung** : Angst vor der Zukunft. - 2006. – In: Publik-Forum ; 35,1 ; H. 1, S. [8] - 17 : Ill. **Schlagworte**: Lebensangst ; Hoffnung ; Anthologie **Sign.**: Per A 650 (35,1)

**Strasser, Johano**: Gesellschaft in Angst : zwischen Sicherheitswahn und Freiheit / Johano Strasser. - 1. Aufl. - Gütersloh : Gütersloher Verlagshaus, 2013. - 223 S. ; 22 cm Literaturverz. S. 219 – 223 ISBN 978-3-579-06640-0 ; ISBN 3-579-06640-4 **Schlagworte**: Gesellschaft ; Globalisierung ; Kapitalismus ; Angst **Sign.**: 32 d 291

**Strotmann, Anne**: Angst : in der Gesellschaft romort es: Ein Gefühl wird politisch / von Anne Strotmann. - 2018. In: Publik-Forum ; 47,2 ; H. 17, S. 26 - 29 : Ill. **Schlagworte**: Deutschland ; Angst ; Gesellschaft ; Politik **Sign.**: Per A 650 (47,2)

**Thema: Angst**. – 2020 In: Pastoralblätter ; 160) ; S. 185 – 251 **Schlagworte**: Angst ; Anthologie ; Lebensangst ; Anthologie **Sign.**: Per 1050 (160)

**Wolf, Notker; Biallowons, Simon**: Schluss mit der Angst - Deutschland schafft sich nicht ab! / Notker Wolf mit Simon Biallowons. - Freiburg [u.a.] : Herder, 2017. - 159 S. ; 21 cm ISBN 978-3-451-37620-7 ; ISBN 3-451-37620-2 **Schlagworte**: Deutschland ; Gesellschaft ; Lebensangst ; Bewältigung ; Deutschland ; Politische Krise ; Gesellschaft / Krise ; Bewältigung **Sign.**: 32 d 584

**Zulehner, Paul Michael**: Entängstigt euch! : Die Flüchtlinge und das christliche Abendland / von Paul M. Zulehner. - 3. Aufl. - : Patmos-Verl., 2016. - 175 S. ; 19 cm ISBN 978-3-84360-760-5 ; ISBN 3-8436-0760-5 **Schlagworte**: Europa ; Flüchtling ; Gesellschaft ; Christliche Existenz ; Angstbewältigung **Sign.**: 7 g 517

## Seelsorgerlicher Umgang mit Ängsten

**Alternde Kirche**. - 2009. In: Pastoraltheologie ; 98 ; Seiten: [340] - 402, [466] - 490 : graph. Darst. **Schlagworte**: Senioren ; Evangelische Kirche ; Anthologie ; Todesangst ; Seelsorgegespräch ; Todesangst ; Seelsorge ; Behinderung ; Evangelische Theologie **Sign.**: Per 868 (98)

**Angst** : Angststöße sind Anstöße zur Hoffnung / [dieses H. wurde erarb. von Jutta Schmidt und Norbert Copray]. - Aachen : Bergmoser + Höller, 2005. - 52 S. : Ill., graph. Darst. ; 30 cm (Themenhefte Gemeindearbeit ; 72 = Jg. 2005,6) **Schlagworte**: Angst ; Bewältigung ; Gemeindearbeit ; Angst ; Bewältigung ; Gemeindegottesdienst **Sign.**: KB 315 (72)

**Gesellschaftliche Ängste als theologische Herausforderung** : Kontext Europa / Adrian Loretan ... (Hg.). - Münster : Lit, 2004. - 211 S. : Ill. ; 24 cm (Theologie Ost-West: europäische Perspektiven ; 3) Literaturang. ISBN 3-8258-7266-1 **Schlagworte**: Angst ; Sozialer Wandel ; Bewältigung ; Interdisziplinärer Dialog ; Anthologie **Sign.**: 35 b 582

**Jäger, Michael**: Ohne Angst leben : Christen könnten die weit verbreitete politische Lähmung und die Angst vieler Menschen vor dem Sterben überwinden helfen. Doch die Kirchen flüchten in eine abstrakte Glaubensverkündigung ; [Leben gegen die Angst ; die Gesellschaft ist gelähmt ; doch die Kirchen nutzen ihre Kraft nicht] / von Michael Jäger. -

2012. – In: Publik-Forum ; 41,2 ; Nr. 22, Seite [30] - 32 : Ill. **Schlagworte:** Angstbewältigung ; Verkündigung ; Kirche ; Kritik **Sign.:** Per A 650 (41,2

**Mit Ängsten umgehen : sechs Bildfolien mit Bilderschließung, methodischen Hinweisen und Anregungen zum Gespräch.** - 2004 + 6 Folien (Materialbrief Folien: für Schule und Gemeinde ; 2004,1) **Schlagworte:** Jugend ; Angst ; Bewältigung ; Gemeindegottesdienst ; Foliensammlung ; Jugend ; Angst ; Bewältigung ; Erwachsenenlehre ; Foliensammlung ; Jugend ; Angst ; Bewältigung ; Jugendlehre ; Foliensammlung **Sign.:** OC252 - 7

**Seelsorge in Lebenskrisen** : pastoralpsychologische, humanwissenschaftliche und theologische Impulse / Manfred Belok ... (Hrsg.). - Zürich : TVZ, 2007. - 136 S. ; 23 cm (Forum Pastoral ; 3)(Edition NZN bei TVZ) Literaturangaben ISBN 978-3-290-20032-9 ; ISBN 3-290-20032-9 **Schlagworte:** Lebenskrise ; Geistliche Begleitung ; Katholische Kirche ; Kongressbericht ; Lebenskrise ; Seelsorgegespräch ; Katholische Kirche ; Pastoralpsychologie ; Kongressbericht **Sign.:** 28 E 521

## Ängste und Angstbewältigung in Religionsunterricht und Katechese

**Berlingen, Susanne:** Was uns Angst macht - was uns Angst nimmt : mit Ängsten umgehen im Vertrauen auf Gott ; Klasse: 6 ; Dauer: 6 Stunden / Susanne Berlingen. - Stuttgart : Raabe, [ca. 2012]. - 30 Seiten : Illustrationen ; 30 cm (Religion Sekundarstufe I/II ; S 1, A, Mensch sein - Mensch werden, Beitrag 12) In Kopie **Schlagworte:** Angstbewältigung ; Christlicher Religionsunterricht ; Schuljahr 6 ; Unterrichtseinheit **Sign.:** KB 3405

**Floer, Claudia:** Manchmal hab' ich Angst - eine Mutmach-Andacht : Ganz egal, wovor wir uns auch fürchten - Gott ist immer für uns da. Ihm können wir unsere Ängste und Nöte anvertrauen. / Claudia Floer. - 2020. - VI, Weitere Feste und Themen, Beitrag 148, Seite 1 - 14 : Illustrationen (Lebendige Kindergottesdienste : neue Ideen und Materialien für das ganze Kirchenjahr - direkt einsetzbar - [Red.: Sandra Maier]) ( /Seiten: VI, Weitere Feste und Themen, Beitrag 148, Seite 1 - 14 : Illustrationen ) **Schlagworte:** Angst ; Bewältigung ; Andacht ; Kindergarten ; Mut ; Andacht ; Kindergarten **Sign.:** JB1432 – 75

**Glaser, Ute:** Ich habe Angst - Fürchte dich nicht! : ein Beitrag / von Ute Glaser. - 2021. - 18 Seiten : Illustrationen (Bausteine Religion : Grundschule ; Bibel ; Zeugen des Glaubens ; Kirchenjahr ; Lebensfragen / Weltreligionen ; Lebensfragen / Weltreligionen, B44 = Nr. 4, 2021,2 ; 18 Seiten : Illustrationen : Angstbewältigung ; Christlicher Religionsunterricht ; Grundschule ; Unterrichtseinheit **Sign.:** OF4312 – 57 (...)

**Hanstein, Thomas:** Grenzerfahrungen und Versagensängste im Angesicht drohender Arbeitslosigkeit : das Berufs-Vorbereitungsjahr vor der Realität (s)eines oft nicht einlösbaren Auftrags / Thomas Hanstein. - 2007. - S. 20 - 26 : Ill., graph. Darst. (Leben - mit Grenzen In: Notizblock ; 41 ; Seiten: S. 20 - 26 : Ill., graph. Darst. **Schlagworte:** Arbeitslosigkeit ; Grenzsituation ; Lebensangst ; Katholischer Religionsunterricht ; Berufsschule ; Unterrichtseinheit ; Beispielsammlung Kommentar: Berufsvorbereitungsjahr **Sign.:** Per

**Hildebrand-Mallitsch, Ruth; Hildebrand-Maffei, Nora:** Manchmal habe ich schon Angst! : Nachdenken über Angst und Mut ; 5./6. Klasse / Ruth Hildebrand-Mallitsch ; Nora Hildebrand-Maffei. - 1. Aufl. - Buxtehude : Persen, 2011. - 63 S. : Ill. ; 30 cm + 1 CD (Bergedorfer Unterrichtsideen)(Stationenlernen im Religionsunterricht) Best.-Nr. 3201 ISBN 978-3-8344-3201-8 **Schlagworte:** Angst ; Bewältigung ; Evangelischer Religionsunterricht ; Orientierungsstufe ; Stationenarbeit ; CD **Sign.:** OF539 - 5

**Itze, Ulrike:** Kinderängsten in der Grundschule begegnen : durch Symbole mit der Angst leben / von Ulrike Itze. - Baltmannsweiler : Schneider-Verl. Hohengehren, 2007. - XVI,

367 S. : Ill., graph. Darst. ; 21 cm Zugl.: Münster (Westfalen), Univ., Diss., 2006 ISBN 978-3-8340-0200-6 ; ISBN 3-8340-0200-3 **Schlagworte:** Angst ; Bewältigung ; Christlicher Religionsunterricht ; Grundschüler **Sign.:** 28 E 471

**Klipphahn, Anneli:** Der Herr ist mit mir. Darum fürchte ich mich nicht! - Mit Angst umgehen lernen : Klassenstufe: 5/6 ; Dauer: 4 Stunden / Anneli Klipphahn. - Stuttgart : Raabe, 2021. - 30 Seiten : Illustrationen, Noten ; 30 cm (Religion Sekundarstufe I/II ; S 1, A, 26, Mensch sein - Menschwerden, Beitrag 26) In Kopie **Schlagworte:** Angstbewältigung ; Christlicher Religionsunterricht ; Orientierungsstufe ; Unterrichtseinheit **Sign.:** KB 3419

**Küsters, Matthias / [Matthias Küsters].** - 2002. - 30 S. : Ill. ; 30 cm + 2 Folien (Religion betrifft uns: aktuelle Unterrichtsmaterialien ; 2002,5) **Schlagworte:** Angst ; Bewältigung ; Christlicher Religionsunterricht ; Sekundarstufe ; Unterrichtseinheit **Sign.:** Per A 1063 (2002,5

**Lemaire, Rainer:** "Du bist bei mir" : Psalm 23 als Gebet gegen die Angst / Rainer Lemaire. - 2020. - [5] Seiten : Illustrationen (Hilft beten? - (Grundschule Religion ; 70 = 2020,1) ; Seite 20 - 24) ( /Seiten: [5] Seiten : Illustrationen ) **Schlagworte:** Psalm 23 ; Angst ; Bewältigung ; Christlicher Religionsunterricht ; Schuljahr 1 ; Schuljahr 2 ; Unterrichtseinheit ; Psalm 23 ; Beten ; Christlicher Religionsunterricht ; Schuljahr 1 ; Schuljahr 2 ; Unterrichtseinheit **Sign.:** Per 1492 (70

**Das Mädchen und der bunte Vogel** : eine Geschichte / erzählt von Klaus Gräske mit Bildern von Christine Mahler. - Landshut : RPA-Verl., Religionspädag. Arbeitshilfen, 2014. - 32 S. : zahlr. Ill. ; 31 cm ISBN 978-3-86141-250-2 **Schlagworte:** Kind ; Dunkelheit ; Angst ; Überwindung ; Psychotherapie ; Bilderbuch ; Kind ; Depression ; Überwindung ; Psychotherapie ; Bilderbuch **Sign.:** 4 a 411

**Neumeyr, Kurt:** Sich vertiefen ohne unterzugehen : Angstbewältigung im Unterricht anhand von Mt 14,22ff / Kurt Neumeyr. - 2011. In: Christlich-pädagogische Blätter ; 124 ; 45 Seiten : Illustrationen Literaturangaben **Schlagworte:** Angstbewältigung ; Gang Jesu auf dem Wasser ; Matthäusevangelium ; Bibelunterricht ; Christlicher Religionsunterricht ; Schuljahr 9 ; Unterrichtseinheit **Sign.:** Per 425 (124

**Newel, Diana:** Riesenangst?! - Wie der kleine David den großen Goliath besiegte : in diesem Gottesdienst erfahren die Kinder: Mit Gott an unserer Seite kann ganz große Angst auf einmal ganz klein werden / Diana Newel. - 2021. - 14 Seiten : Illustrationen ( In: Lebendige MiniGottesdienste (0-6 Jahre) ; 1 ; VI, Weitere Themen und Feste, Beitrag 3 ; 14 Seiten : Illustrationen **Schlagworte:** David und Goliath ; Angstbewältigung ; Kleinkindergottesdienst **Sign.:** JB1432 – 22

**Opa, welche Farbe hat der Tod?** / Annett Stütze/Britta Vorbach/Mascha Greune. - Ostfildern : Patmos Verlag, 2017. - 28 ungezählte Seiten : überwiegend Illustrationen ; 24 cm ISBN 978-3-8436-0953-1 ; ISBN 3-8436-0953-5 **Schlagworte:** Großvater ; Tod ; Trauer ; Bewältigung ; Bilderbuch ; Großvater ; Sterben ; Tod ; Bilderbuch ; Großvater ; Tod ; Trauer ; Bewältigung ; Kinderbuch ; Großvater ; Sterben ; Tod ; Kinderbuch ; Tod ; Angstbewältigung ; Bilderbuch ; Tod ; Angstbewältigung ; Kinderbuch **Sign.:** OE148 - 68

**Sigg, Stephan:** Meditation - das perfekte Mittel gegen Stress? : Orientierung auf meinem Lebensweg / Stephan Sigg. - Stuttgart : Raabe, 2019. - 28 S. : Ill. ; 30 cm (RAAbits Religion und Werte - berufliche Schulen : direkt einsetzbare Materialien für Ihren Unterricht) Kopie **Schlagworte:** Meditation ; Stress ; Angstbewältigung ; Christlicher Religionsunterricht ; Berufsschule ; Unterrichtseinheit ; Work-Life-Balance ; Christlicher Religionsunterricht ; Berufsschule ; Unterrichtseinheit **Sign.:** KB 2576

**Todsicher.** - 2005. - 43 S. : Ill. ; 30 cm (BRU: Magazin für die Arbeit mit Berufsschülern ; 43) **Schlagworte:** Lebensangst ; Anthologie ; Zukunftsangst ; Anthologie **Sign.:** Per A 1323 (43)

**Wie ich Papa die Angst vor Fremden nahm / Rafik Schami, Ole Könnecke.** - München : Hanser, [2003]. - 15 ungezählte Blätter : Illustrationen ; 29 cm Hier auch später erschienene, unveränderte Nachdrucke ISBN 978-3-446-20331-0 ; ISBN 3-446-20331-1 **Schlagworte:** Vater ; Angst ; Fremder ; Tochter ; Soziale Integration ; Bilderbuch ; Vater ; Vorurteil ; Ausländer ; Tochter ; Soziale Integration ; Bilderbuch ; Vater ; Fremdenhass ; Bewältigung ; Tochter ; Bilderbuch ; Mädchen ; Alleinerziehender ; Fremder ; Hautfarbe ; Vorurteil ; Angstbewältigung ; Gemeinschaft ; Integration ; Bilderbuch ; Ausländisches Kind ; Geburtstag ; Geschenk ; Weiße ; Zauberkunst ; Bilderbuch **Sign.:** OE1443 - 19

## Angstbewältigung – Medizinische und Psychologische Aspekte

**Drewermann, Eugen:** Heilende Religion : Überwindung der Angst / Eugen Drewermann. - Orig.-Ausg. - Freiburg im Breisgau [u.a.] : Herder, 2006. - 159 S. ; 19 cm (Herderbücherei ; 5694 : Spektrum) ISBN 978-3-451-05694-9 ; ISBN 3-451-05694-1 **Schlagworte:** Religion ; Psychotherapie ; Angst **Sign.:** 1127 (5694)

**Erlöse mich aus meiner Angst :** Über die therapeutische Wirkung der Religion. – 2020 In: Publik-Forum ; 49,1 ; Heft 8, Seiten 28 – 31 **Schlagworte:** COVID-19 ; Angst ; Religion ; Psychotherapie **Sign.:** Per A 650 (49,1)

**Kast, Verena:** Vom Sinn der Angst : wie Ängste sich festsetzen und wie sie sich verwandeln lassen / Verena Kast. - Orig.-Ausg., 3. Aufl. (9. Gesamtaufl.) - Freiburg im Breisgau [u.a.] : Herder, 2009. - 223 S. ; 19 cm (Herderbücherei ; 5839 : Spektrum) Literaturverz. S. 221 – 223 ISBN 978-3-451-05839-4 **Schlagworte:** Angst ; Tiefenpsychologie ; Angstbewältigung **Sign.:** 1127 (5839)

**Kübler-Ross, Elisabeth; Kessler, David:** Geborgen im Leben : Wege zu einem erfüllten Dasein / Elisabeth Kübler-Ross ; David Kessler. - 1. Aufl. - Stuttgart [u.a.] : Kreuz Verl., 2001. - 253 S. ; 21 cm (Was Menschen bewegt) Aus dem Amerikan. übertr. ISBN 3-7831-2016-0 **Schlagworte:** Lebensführung ; Anleitung ; Lebensangst ; Bewältigung ; Erlebnisbericht ; Beispielsammlung **Sign.:** 11 k 60

**Morschitzky, Hans:** –Die– Angst vor dem Tod : Existenzielle Ängste wahrnehmen und als Chance nutzen / Hans Morschitzky. - 1. Auflage - Ostfildern : Patmos-Verlag, 2021. - 180 Seiten ; 22 cm Literaturverzeichnis: Seite 172 – 180 ISBN 978-3-8436-1278-4 ; ISBN 3-8436-1278-1 **Schlagworte:** Lebensangst ; Bewältigung ; Ratgeber ; Sinn ; Spiritualität ; Ratgeber **Sign.:** 19 f 648

**Umgang mit Angst :** Medizin mit Auftrag zur Angstkontrolle ; Gesundheitsprofis und ihre Ängste ; Angstgegner Krebs. - 2011. In: Dr. med. Mabuse: Zeitschrift für alle Gesundheitsberufe ; 192 = Jg. 36,7/8 ; S. [27] - 43 : Ill. **Schlagworte:** Angstbewältigung ; Anthologie **Sign.:** Per 1466 (192)

## Christliche Spiritualität als Weg zur Angstbewältigung

**An den Grenzen des Messbaren :** die Kraft von Religion und Spiritualität in Lebenskrisen / Cornelia Richter (Hrsg.) ; unter Mitwirkung von Ann-Kathrin Armbruster. - 1. Auflage - Stuttgart : Kohlhammer, 2021. - 186 Seiten ; 24 cm (Religion und Gesundheit ; 3) Literaturangaben ISBN 978-3-17-039334-9 ; ISBN 3-17-039334-0 **Schlagworte:** Lebenskrise ; Krankheit ; Christliche Spiritualität ; Widerstandsfähigkeit ; Interdisziplinärer Dialog ; Einfühlung ; Verwundbarkeit ; Psychosomatik ; Einfühlung ; Anthropologie ; Christliche Spiritualität ; Interdisziplinärer Dialog **Sign.:** 14 H 419

**Der Angst ein Lächeln** : vom Umgang mit einem gefürchteten Gefühl. - 2012. - H. 2 : Ill. In: Neue Gespräche ; 42; H. 2 : Ill. **Schlagworte**: Angst ; Bewältigung ; Anthologie **Sign.:** Per 916 (42)

**Frenkel, Xenia; Weber, Margot**: Und wenn's mal nicht gut läuft? / Text: Xenia Frenkel, Margot Weber. - 2023. In.: Leben jetzt ; 145) ; Heft 3, Seite 10 – 15 **Schlagworte**: Bibel ; Existenzkrise ; Bewältigung **Sign.:** Per A 733 (145)

**Fürchtet euch nicht!** : wenn aus der Angst die Hoffnung wächst. - 2017. – In: Publik-Forum / Extra Leben ; 2017 ; Seiten: H. 11, 37 S. : Ill. **Schlagworte**: Angstbewältigung ; Anthologie ; Angst ; Hoffnung ; Anthologie **Sign.:** Per A 65 (2017)

**Grün, Anselm**: Verwandle deine Angst : ein Weg zu mehr Lebendigkeit - spirituelle Impulse / Anselm Grün. - Freiburg im Breisgau [u.a.] : Herder, 2006. - 159 S. ; 22 cm Literaturverz. S. 158 – 159 ISBN 978-3-451-28980-4 ; ISBN 3-451-28980-6 **Schlagworte**: Angst ; Spiritualität ; Angst ; Pastoralpsychologie **Sign.:** 30 E 362

**Hohensee, Wolfgang**: Zum Beispiel: Hiob : mit Menschen der Bibel Lebenskrisen überwinden / Wolfgang Hohensee. - Orig.-Ausg. - Gütersloh : Quell, 2002. - 125 S. ; 20 cm ISBN 3-579-03422-7 **Schlagworte**: Altes Testament ; Biblische Person ; Lebenskrise ; Bewältigung **Sign.:** 33 b 493

**Lauscher, Georg**: Lebenskrisen und ihre Botschaften : von Anfängen und Übergängen / Georg Lauscher. - 1. Auflage - Würzburg : Echter, 2021. - 95 Seiten ; 21 cm (Franziskanische Akzente ; 28) ISBN 978-3-429-05600-1 ; ISBN 3-429-05600-4 **Schlagworte**: Lebenskrise ; Bewältigung ; Spiritualität ; Franziskaner **Sign.:** 19 f 833 |

**Lebensmut** : Angst überwinden - Lebensfreude finden / [Redaktion: Helmut Frank ...]. - München : Evangelischer Presseverband für Bayern, 2017. - 51 Seiten : Illustrationen ; 23 cm (Sonntagsblatt <München> / Thema: Thema: das Magazin für engagierte Christen ; 2017,5) **Schlagworte**: Lebensmut ; Lebensfreude ; Anthologie ; Angstbewältigung ; Anthologie **Sign.:** Per 1658 (2017,5)

**Müller, Bernhard**: "Impfstoff gegen die Angst" : Vatican-magazin will in diesen Zeiten Gottvertrauen und Zuversicht einmal an die große Glocke hängen. Am Beispiel der Geschichte des "Rosenkranz-Sühnekreuzzugs" lässt sich das gut bewerkstelligen, offenbart sie doch die Kraft des Gebets, die "stärker ist als Raketen" und zur Lösung der schwierigsten Probleme beitragen kann. / von Bernhard Müller. - 2022. - [6] Seiten : Illustrationen In: Vatican-Magazin ; 16) ; Heft 2, Seite 12 – 17 **Schlagworte**: Angstbewältigung ; Rosenkranz <Gebet> ; Rosenkranz-Sühnekreuzzug um den Frieden der Welt ; Angstbewältigung ; Geschichte ; Rosenkranz-Sühnekreuzzug um den Frieden der Welt ; Geschichte **Sign.:** Per 1523 (16)

**Werbick, Jürgen**: Die Angst durchkreuzen : Ermutigung aus dem Glauben / Jürgen Werbick. - Freiburg im Breisgau [u.a.] : Herder, 2017. - 254 Seiten : Illustrationen ; 22 cm Literaturverzeichnis: Seite 246 – 254 ISBN 978-3-451-37858-4 ; ISBN 3-451-37858-2 **Schlagworte**: Angst ; Angstbewältigung ; Glaube ; Christliche Existenz ; Katholische Theologie ; Angstbewältigung ; Zuversicht ; Glaube ; Gottvertrauen ; Christliche Existenz **Sign.:** 19 f 855

## DVDs zum Thema Angst

**Animal behaviour [Bildtonträger]** : Animationsfilm ; zum Thema: Identität, Humor ; Kanada 2018 ; OmU, Original mit Untertiteln / [Buch und Regie: Alison Snowden, David Fine. Produktion: National Film Board; kfw]. - Frankfurt am Main : Katholisches Filmwerk, 2018. - 1 DVD-Video (Gesamtspielzeit: 14:00 Min., DVD 5, Format 16:9, Ländercode 1-6) ; 12 cm, in Behältnis 19 x 14 x 2 cm Lehrprogramm gemäß § 14 JuSchG Schulart: alle Schularten. Jahrgang: SEK I ab Klasse 7; SEK II DVD-ROM-Ebene: Film in 9 Kapiteln. 2

interaktive Lernmaterialien. 8 Arbeitsblätter (pdf und ms word). Bildergalerie mit Standfotos. Einführung in die Filmthemen. Vorschläge für den Unterricht. Medien- und Link-Tipps. DVD - V+Ö Sprache: Englisch mit deutschen Untertiteln **Schlagworte:** Angst ; Selbstwertgefühl ; Geschlechterrolle ; Lebenskrise ; Selbsthilfegruppe ; Gruppentherapie ; DVD-Video ; Angst ; Selbstwertgefühl ; Geschlechterrolle ; Lebenskrise ; Selbsthilfegruppe ; Gruppentherapie ; Christlicher Religionsunterricht ; Sekundarstufe ; Lehrmittel ; DVD-ROM Kommentar: DVD-Video ; Elektronische Ressource **Sign.:** OD49 - 42

**Ayny - mein zweites Auge [Bildtonträger]** : Animationsfilm ; Deutschland 2016 / von Ahmad Saleh. - Berlin : Matthias-Film, [ca. 2017]. - 1 DVD-Video (Gesamtspielzeit: 12 Minuten) ; 12 cm, in Behältnis 19 x 14 x 2 cm (DVD educativ) Lehrprogramm gemäß § 14 JuSchG Arbeitshilfe im ROM-Teil der DVD zum Ausdrucken Eignung: ab 10 Jahren, Klassen 4 – 8 Fächerbezug: Religionslehre, Deutsch, Ethik/Werte und Normen, fächerübergreifender Unterricht, Kinder- und Jugendarbeit **Schlagworte:** Flucht ; Angstbewältigung ; Musik ; Hoffnung ; Gruppenkohäsion ; Christlicher Religionsunterricht ; Orientierungsstufe ; Sekundarstufe 1 ; DVD-Video ; Lehrmittel Kommentar: DVD-Video ; Elektronische Ressource **Sign.:** OD49 - 47

**Follower [Bildtonträger]** : Kurzspielfilm ; zum Thema: Soziale Medien ; Deutschland 2018 / [Regie: Jonathan Behr. Buch: Simon Schulz. Darsteller: Kristin Kumria, Leon Amadeus Singer. Produktion: Filmakademie Baden-Württemberg, kfw]. - Frankfurt am Main : Katholisches Filmwerk, 2018. - 1 DVD-Video (Gesamtspielzeit: 10:00 Min., DVD 5, Format 16:9) ; 12 cm, in Behältnis 19 x 14 x 2 cm Lehrprogramm gemäß § 14 JuSchG Für die nichtgewerbliche Nutzung freigegeben ab 12 Jahren Schulart: alle Schularten. Jahrgang: SEK I ab Klasse 9; SEK II DVD-ROM-Ebene: Film in 4 Kapiteln. 5 Arbeitsblätter (pdf und ms word). Bildergalerie mit Standfotos. Einführung in die Filmthemen. Vorschläge für den Unterricht. Medien- und Link-Tipps. DVD - V+Ö Sprache: Deutsch **Schlagworte:** Angst ; Stalking ; Social Media ; DVD-Video ; Angst ; Stalking ; Social Media ; Christlicher Religionsunterricht ; Sekundarstufe ; Lehrmittel ; DVD-ROM Kommentar: DVD-Video ; Elektronische Ressource **Sign.:** OD453 - 26

**Freude und Hoffnung, Trauer und Angst [Bildtonträger]** : sechs Kurzfilme des Kunstprojektes der Deutschen Bischofskonferenz zum Konzilsjubiläum ; Lehrprogramm gemäß § 14 JuSchG / [Produktion: Filmuniversität Babelsberg Konrad Wolf ...]. - Frankfurt am Main : Kath. Filmwerk, 2015. - 1 DVD-Video (Gesamtspielzeit: 6 x 15:00 Min.) ; 12 cm, in Behältnis 19 x 14 x 2 cm Einsatzalter: ab 14 Jahren, mit Arbeitsmaterialien auf der DVD-ROM-Ebene DVD-Video ; Elektronische Ressource DVD - V+Ö ; Für die nichtgewerbliche Nutzung freigegeben ab 12 Jahren **Schlagworte:** Freude ; Hoffnung ; Trauer ; Angst ; Christlicher Religionsunterricht ; Sekundarstufe ; DVD-Video ; Krieg ; Flucht ; Christlicher Religionsunterricht ; Sekundarstufe ; DVD-Video ; Brecht, Bertolt / An die Nachgeborenen **Sign.:** OD454 - 3

**Herman, the german [Bildtonträger]** : Kurzspielfilm ; zum Thema: Ängste und Klischees ; Lehr-Programm gemäß § 14 JuSchG / [Buch und Regie: Michael Binz. Produzent: Bäckerei Binz. Produktion: Kunsthochschule für Medien Köln (KHM). Darsteller(innen): Gustav Peter Wöhler ... Autorin: Verena Kriest. Produktion: KHM ; kfw]. - Frankfurt am Main : Kath. Filmwerk, 2016. - 1 DVD-Video (Gesamtspielzeit: 15:00 Min.) ; 12 cm, in Behältnis 19 x 14 x 2 cm + Arbeitshilfe (11, [21] S.) Schulart: alle Schularten. - Jahrgang: Sek I ab Klasse 9, Sek II. - Format: Ländercode 1-6, DVD 5, Format 16:9. - Sprache: deutsch. - DVD-ROM: Arbeitsmaterialien als PDF-/Text-Datei/Bild-Dateien. - FSK: - DVD-Video ; Elektronische Ressource DVD - V+Ö **Schlagworte:** Angst ; Klischee ; Christlicher Religionsunterricht ; Sekundarstufe ; DVD-Video **Sign.:** OD49 – 1

**Hildebrand-Mallitsch, Ruth; Hildebrand-Maffei, Nora:** Fass Dir ein Herz! : Nachdenken über Angst, Mut und Zivilcourage ; 9./10. Klasse / Ruth Hildebrand-Mallitsch ; Nora

Hildebrand. - 1. Aufl. - Hamburg : Persen, 2017. - 97 S. : Ill. ; 30 cm + 1 CD-ROM (Stationenlernen im Religionsunterricht)(Bergedorfer Unterrichtsideen)ISBN 978-3-403-23650-4 ; ISBN 3-403-23650-1 **Schlagworte:** Angst ; Mut ; Zivilcourage ; Christlicher Religionsunterricht ; Stationenarbeit ; Schuljahr 9 ; Schuljahr 10 ; Unterrichtseinheit ; CD-ROM **Sign.:** OF639 - 1

**Ich folge Dir [Bildtonträger]** : didaktische DVD [Originalfilm mit deutschen Untertiteln] / Buch und Regie: Jonatan Etzler. begleitmaterial: Carsten Siehl. - Bad Vilbel : Methode Film, 2017. - 1 DVD (3 Min.) ; Ländercode 1-6, DVD 5, Format 16:9 ; 19 cm Einheitssacht.: Jagt folger dig Schulart: alle Schularten. - Jahrgang: Sekundarstufe ab Klasse 7/8 DVD Video Ö, V+Ö **Schlagworte:** Privatsphäre ; Observation ; Sekundarstufe ; Lehrmittel ; Stalking ; Angst ; Sekundarstufe ; Lehrmittel ; DVD-Video **Sign.:** OD453 - 10

**Matilda [Bildtonträger]** : Animationsfilm ; zu den Themen: Neugier, Angst ; Frankreich/Spanien/Belgien 2018 / [Regie: Irene Iborra Rizo, Eduard Puertas, Buch: Irene Iborra Rizo, Kamera: Anna Molins, Musik: Karim Bagili, Ton: Philippe Fontaine, Schnitt: Irene Iborra Rizo, Animation: Nuria Robles, Eduard Puertas, Irene Iborra Rizo, Autorin Arbeitshilfe: Lisa Meier]. - Frankfurt am Main : Katholisches Filmwerk, 2020. - 1 DVD-Video (Gesamtspielzeit: 7:00 Min, ohne Dialog, Ländercode 1-6, DVD 5, Format 16:9) ; 12 cm, in Behältnis 19 x 14 x 2 cm Lehrprogramm gemäß § 14 JuSchG Schulart: alle Schularten. Jahrgang: Primarstufe DVD-ROM-Ebene: Lernmaterialien DVD - V+Ö **Schlagworte:** Angstbewältigung ; Christlicher Religionsunterricht ; Grundschule ; Lehrmittel ; DVD-ROM ; Angstbewältigung ; DVD-Video Kommentar: DVD-Video ; Elektronische Ressource **Sign.:** OD453 - 41

**Schrecken ohne Ende [Bildtonträger]** : Animationsfilm ; zum Thema: Veränderungen ; Lehrprogramm gemäß § 14 JuSchG / [Regie: Max Stöhr ... Buch: Marcus Sauermann. Red. Annick Hilger. Arbeitshilfe von Gabi Greher ...]. - Frankfurt am Main : Kath. Filmwerk, 2015. - 1 DVD-Video (Gesamtspielzeit: 7:00 Min.) ; 12 cm, in Behältnis 19 x 14 x 2 cm + Arbeitshilfe (7 S.) (Aus der Reihe "Siebenstein" [Bildtonträger])Schulart: Grundschule, Elementarbereich/Vorschule. - Jahrgang: Primarstufe, Elementarbereich. - Format: Ländercode 1-6, DVD 5, Format 16:9. - Sprache: deutsch. - DVD-ROM: Arbeitsmaterialien als PDF-/Text-Datei und Fotos. - FSK - DVD-Video ; Elektronische Ressource DVD - V+Ö **Schlagworte:** Kind ; Abschied ; Angst ; Bewältigung ; Christlicher Religionsunterricht ; Grundschule ; DVD-Video ; Kind ; Angst ; Verlust ; Bewältigung ; Christlicher Religionsunterricht ; Grundschule ; DVD-Video **Sign.:** OD49 - 4

**Trillmich, Stephan; Boden, Astrid; Trillmich, Leon Paul:** Kann ja noch kommen [Bildtonträger] : zum Thema: Adoption ; Kurzfilm ; [Deutschland 2013 ; Stichworte: Adoption, Vater sein, Familie, Pflegeeltern, Jugendamt, Gefühle, Ängste, Aggressionen ; alle Schularten, Sek 1: ab Klasse 8] / Regie: Philipp Döring. Buch: Christian Fehling. Kamera: Stefan Kochert ... Darsteller: Max Mauff ... Autor(innen): Stephan Trillmich ; Astrid Boden ; Leon Paul Trillmich. - Frankfurt a.M. : Kath. Filmwerk, 2018. - 1 DVD ; 17 Min. ; 19 cm in Booklet V+Ö **Schlagworte:** Adoption ; Angst ; DVD-Video ; Adoption ; Angst ; Christlicher Religionsunterricht ; Sekundarstufe 1 ; Lehrmittel **Sign.:** OD49 - 18

**Wenn man nur noch traurig ist - Psychische Krankheiten [Bildtonträger]** : 3 Kurzfilme ; didaktische DVD ; [Deutschland 2018] / [Konzeption/Autor des didaktischen Begleitmaterials: Friedemann Schuchardt]. - Stuttgart : FriJus, 2019. - 1 DVD-Video (Gesamtspielzeit: 28 Min., Format: 16:9) ; 12 cm, in Behältnis 19 x 14 x 2 cm (FriJus-DVD [Bildtonträger]) Eignung: ab 8 Jahren ; Stichworte: Menschlicher Körper, Gehirn, Psyche, Angst, Depressionen, Mutlosigkeit, Psychische Krankheiten, Therapie. Zielgruppen: Grundschule (Kl. 2-4), Sek. I (Kl. 5-7) Lehrprogramm gemäß § 14 JuSchG DVD-Video-Ebene: 3 Kurzfilme, teilw. auch in Kapiteln abrufbar, 2 Zusatzfilme, Bildergalerie mit Standfotos, weiteren Fotos zum Thema DVD-ROM-Ebene: Einführung

ins Thema, Bezüge zu den Bildungsplänen, Methodische Vorschläge für den Unterricht, Unterrichtsmaterialien. Infobögen, Arbeitsblätter, Bildergalerie, Glossar, Medien- und Link-Tipps **Schlagworte:** Kind ; Depression ; Psychische Störung ; Angst ; Fächerübergreifender Unterricht ; Grundschule ; Orientierungsstufe ; DVD-Video ; Kind ; Depression ; Psychische Störung ; Angst ; Fächerübergreifender Unterricht ; Grundschule ; Orientierungsstufe ; Lehrmittel ; DVD-ROM Kommentar: DVD-Video ; Elektronische Ressource **Sign.:** OD49 - 37

**Wutmann [Bildtonträger]** : [Animationsfilm. Norwegen 2009] = Sinna mann / [Regie: Anita Killi. Produktion: nfi, Norwegen]. - Bad Vilbel : Methode-Film Kamp, [2011]. - 1 DVD-Video (18 Min.) : farb. ; 12 cm, in Behältnis 19 x 14 x 2 cm Die DVD enthält einen DVD-ROM-Teil mit einer Arbeitshilfe. - Autorin der Arbeitshilfe: Barbara Kamp FSK ab 6 freigegeben **Schlagworte:** Angst ; Häusliche Gewalt ; Mut ; Familie ; Kommunikation ; DVD-Video ; Angst ; Häusliche Gewalt ; Mut ; Familie ; Kommunikation ; Fächerübergreifender Unterricht ; Grundschule ; Sekundarstufe ; Lehrmittel ; DVD-ROM ; Angst ; Häusliche Gewalt ; Mut ; Familie ; Kommunikation ; Jugendarbeit ; Lehrmittel ; DVD-ROM Kommentar: DVD-Video ; Elektronische Ressource ; Angry man **Sign.:** OD453 - 75



**Bibliothek St. German**  
Bibliothek des Bischöflichen Priesterseminars Speyer

Am Germansberg 60 67346 Speyer

Tel\_ 06232-603050 Fax: 06232-603059

Mail: [Bibliothek@Sankt-German-Speyer.de](mailto:Bibliothek@Sankt-German-Speyer.de)

Homepage: [www.priesterseminar-speyer.de/bibliothek/](http://www.priesterseminar-speyer.de/bibliothek/)