Velkommen til mit nyhedsbrev

Nr. 1/2026

Indhold: * *Vi skal blive ved med at følge de for tidligt fødte børn op igennem ungdommen*
* *World Prematurity Day 15.11.2026 markeres med temadage i Tórshavn*
* *Har du set de to gratis online-foredrag?*
* *Viden om for tidligt fødte børn til lærere og pædagoger*

Vi skal blive ved med at følge de for tidligt fødte børn op igennem ungdommen

Modelfoto

Selv om vi – som du kan læse i beretningen nedenfor – kan afhjælpe senfølger af for tidlig fødsel i en tidlig alder, vil der hen ad vejen kunne vise sig nye udfordringer. Det sker typisk, når skolekravene til børnene bliver større og mere komplekse, og det får indflydelse på det sensitive nervesystem fra en ny vinkel. Nye hjerneområder skal tages i brug, og et godt udbytte af det kræver, at der er tilstrækkelig forsyning af nervebaner i det pågældende område.
Når vi ser symptomer på, at det ikke er tilfældet, kan vi sætte ind med en indsats for at skabe nye nervebaner. I dette tilfælde nervebanerne fra øret til den del af hjernen, der står for opfattelse og bearbejdning af lyde.
Her kan du læse beretningen:

Første mail fra forældre:

”Kære Jonna,

Du har før hjulpet vores datter tilbage i 2021 (da var hun 12 år) med kæmpe stor succes. Dengang var hun præget af angst og skolevægring, men med terapiforløb hos hhv. psykoterapeut og motorikvejleder fik hun stort set overvundet det hele og blev et helt andet menneske, som pludselig kunne ALT. Et lille mirakel faktisk 😊
I dag er hun 17 år, og nu viser der sig imidlertid nogle nye udfordringer. Hun er ved at afslutte 1.G. på HHX, hvilket i sig selv er en kæmpe succeshistorie.
Hun fungerer virkelig godt socialt og er god til at organisere sig i hverdagen, stå op om morgenen og blive klar til tiden og har altid styr på sine ting og sine planer for dagen. Hun har et kæmpe drive for at gennemføre, hvad hun sætter sig for, og hun kæmper hver dag for at yde sit bedste.
Men hun har nogle massive udfordringer relateret til skolegang, som gør det meget svært for hende at følge med i undervisningen, og som nu har givet hende problemer med at gennemføre de mundtlige eksaminer”.

Jeg har en konsultation med forældrene, hvor jeg anbefaler indsats.

Anden mail fra forældre:

”Kære Jonna

Tak for en rigtig god samtale i sidste uge. Vores datter er meget indstillet på at komme i gang både med kosttilskud og lydbehandling, og vi er alle rigtig glade for, at vi kontaktede dig igen.
Vi var så heldige at få en tid hos lydbehandleren allerede i går, så nu har vores datter fået udført en test af hørenerven – og ganske rigtigt – hun er meget udfordret. Der var så mange brikker, der pludselig gav mening, da vi talte med lydbehandleren. Så nu har vores datter fået sin lydfil og er i forløb, som vi skal samle op på hver anden måned med opfølgende test og læseprøve. Det er så godt, og hun er meget motiveret for at gøre en indsats. lydbehandleren stillede alle de rigtige spørgsmål til vores datter, og det var bare spot on ift. de udfordringer, hun har i hverdagen, der giver overarbejde til hjernen.
Jeg ville sådan ønske, at den her viden, som kan hjælpe præmature børn og unge, kunne udbredes meget mere. Der burde være mange flere Jonnaer i Danmark!”.

World Prematurity Day 15.11.2026 markeres med temadage i Tórshavn

I år markerer jeg Den Internationale Præmaturdag med 2 temadage i Tórshavn på Færøerne.
Jeg var sidst deroppe i 2008, og der er nu et stort behov for at udbrede viden om følger af for tidlig fødsel.
En interessegruppe i Tórshavn har inviteret mig til at afholde to temadage: en for forældre/pårørende lørdag den 14. november og en for fagpersoner mandag den 16. november 2026.
Gruppen har fået bevilget støttebeløb, som betyder, at prisen kan holdes på et ganske lavt niveau.
Så bor du på Færøerne, og er emnet relevant for dig, kan du holde dig orienteret ved at følge min Facebook-side og denne færøske side.

Ikke alene på Færøerne, men over hele verden er der brug for viden og indsigt, så vi kan forebygge og afhjælpe følger af for tidlig fødsel.
Jeg sender en kærlig tanke til de mange for tidligt fødte, deres familier samt alle ildsjæle i ind- og udland, der hver dag gør en stor forskel; både forældre, professionelle og frivillige 💜

Har du set de to gratis online-foredrag om

”Den skæve start på livet” og
”Typiske følger af for tidlig fødsel”?

Du kan se eller gense dem her.

Viden om for tidligt fødte børn til lærere og pædagoger

Børnene støttes bedst i deres trivsel og udvikling, når alle primære voksne omkring dem har en indsigt i og forståelse for deres baggrund, tilstand og behov. Derfor har jeg gennem mange år undervist og holdt foredrag for fagpersoner. Læs fx her om foredrag/kurser for personale i henholdsvis dagtilbud og skoler/SFO'er. På siden om oplæg til dagtilbud finder du en kort video om de forhold, som pædagoger og dagplejere typisk kan have brug for viden om i deres arbejde med de for tidligt fødte.

Er du præmaturforælder, og ser du et behov for viden og indsigt hos fagfolk omkring dit barn, må du hjertens gerne sende nyhedsbrevet videre 😊 Og har du brug for personlig sparring og vejledning, er du meget velkommen til at kontakte mig.
Kærlig hilsen Jonna 💗

Jonna Jepsen
Specialkonsulent,
forfatter og foredragsholder
www.praematurspecialisten.dk
www.jonnajepsen.dk
Tel.: +45 5070 3010