

HELSE OG MESTRING

Vi blir vesentlig flere eldre i årene som kommer. Vi har ulike livsformer og erfaringer og det er stor forskjell i kravene for dem som skal inn i hjelpetrengende situasjoner og for den gruppen den eldste generasjonen representerer. Dagens middelaldrende har bedre utdanning og bedre økonomi som vil ha stor betydning for hvilke ressurser man har i eldre år, men det vil fortsatt være sosiale forskjeller som påvirker våre levekår. Som 65 åring i dag kan vi fortsatt ha 15 til 20 funksjonsfriske år foran oss.

Pensjonistpartiet vil at Kristiansand kommune skal legge til rette for meningsfulle liv, uavhengig av alder, og at vi oppfyller de lovpålagte mål for eldrepolitikken.

Tidligere har vi fått stortingsmeldingen, «Leve Hele livet», en kvalitetsreform for eldre om å mestre livet lenger og ha en trygg og aktiv alderdom. Vi har også forskrift om verdig eldreomsorg, «Verdighetsgarantien». Med andre ord, en reform og en garanti, og det ble lovet at det skulle skinne av eldreomsorgen. Tross de gode intensjonene, har vi helt klart mislyktes på mange felt.

Sosiale og kulturelle opplevelser skal stimuleres. Alle skal ha tilgang til rettighetene vi har i lovverket og et likeverdig tilbud skal gis til alle innbyggere i Kristiansand.

Sykehjem blir på et tidspunkt i mange tilfeller vårt siste hjem. Der skal vi bo og trives som i det hjemmet vi forlot. Å være pleietrengende skal bety mer enn å bli ivaretatt fysisk. Det skal satses på at dagene har et innhold som gir oss grunn til å ønske å stå opp om morgenen for å kunne gå til en aktivitet eller et gjøremål vi gleder oss til, tilpasset den enkeltes behov og ønsker.

Bruker og pårørendes medvirkning skal tas hensyn til i større grad. Kvaliteten på den helhetlige omsorgen skal måles bedre ved hjelp av innsatsteam der sykehjem ikke leverer godt nok i lovpålagte tjenester. PP vil også se nærmere på muligheten for å gjeninnføre aldershjemmet i en eller annen form.

Pensjonistpartiet vil bygge ut omsorgsboliger i alle bydeler, i rullatoravstand til senterfunksjoner som; Butikk, apotek, lege, kollektivtransport, seniorsenter m.m. Videre ønsker vi at det etableres aktive seniorsentre med kulturtilbud, hobbyaktiviteter, trening, dans, og sosiale sammenkomster.

PP Kristiansand vil arbeide for:

Å sikre at ektepar eller samboere som ønsker det, kan bo sammen de siste årene av livet når den ene har fått sykehjemsplass og den andre også er avhengig av omsorgstjenester

At kommunen jobber for å tilrettelegge for tilstrekkelig antall sykehjemsplasser og heldøgns omsorgsplasser for de som trenger det At verdighetsgarantien etterlevs. Sykehjem som leverer dårlig kvalitet skal få hjelp av egne innsatsteam.

At alle eldre over 75 år får tilbud om et hjemmebesøk fra kommunehelsetjenesten sammen med pårørende. Det skal lages en plan dersom det er ønskelig.

At det opprettes kommunalt eldreombud som skal ha tale- og møterett i hovedutvalg og andre kommunale utvalg.

At det igangsettes en prosess hvor aldershjem vurderes gjeninnført, og som kan være et tilbud til pleietrengende som ikke lider av aldersdemens, men som har en eller annen for uførhet som gjør det problematisk å bo i egen bolig

Gratis tannlege. Tannpleie og munnpleie bør bli en del av det offentlige helsetilbud med

egenandelskort

At det gjennomføres en tillitsreform. Ansvar for eldre på sykehjem og i hjemmetjenesten skal ivaretas av mindre, faste team. Brukerne skal få påvirke tilbudet mer. Eldreomsorgen skal styres etter kvalitetskrav istedenfor stoppeklokke.

At eldre tar del i den digitale utviklingen.

Mer tverrfaglighet i kompetansen, som også omfatter aktivitører, ernæringskunnskap, musikkterapi, ergoterapi, psykologer, vernepleiere med mer

At kommunen er i stand til å opprettholde gode og tilgjengelige tilbud om fysisk aktivitet for eldre.

Å tilrettelegge for og også lage nye møteplasser hvor eldre og unge kan møtes

Å tilrettelegge for universell utforming, bl.a. at automatiske døråpnere installeres, i alle offentlige bygg

Å tilrettelegge for utlån av hjelpemidler, spesielt når brukerne har sine på reparasjon

Å sikre at alle eldre skal få tilbud om aktiviteter hver dag

Å være en pådriver overfor myndighetene for tilskuddordninger for nye og eksisterende boliger for eldre som kan utsette behovet for sykehjems plass

Å påse at ensomhet får fokus og at arbeidet mot ensomhet innarbeides som en del av kommunens folkehelsearbeid

Å jobbe for felles møteplasser, aktiviteter, kultur og opplevelser, og at disse skal ha en sentral plass i eldre- og omsorgspolitikken

Å gjøre det enklere og tilgjengelig for alle med nødvendige behov å få TT-kort

Å jobbe for at rett til brukerstyrt personlig assistanse (BPA) skal være mulig for alle med slikt behov

En løsning på at de som har rett på honnørbillett lokalt, skal kunne reise tilnærmet gratis med offentlige transportmidler

Bedre kontroll av varsling og avviksmeldinger, samt at disse bekreftes mottatt umiddelbart og videre svares ut så snart som absolutt mulig ut

At aleneboende skal få større bunnfradag på offentlige utgifter

At pårørende som tar ansvar for pleietrengende får omsorgslønn, pensjonspoeng og nødvendig avlastning.

At trygghetsalarm skal være gratis

At sykehjemmene skal ha eget kjøkken med kvalifisert personale

Å legge til rette for treningsmuligheter for eldre

Å se nærmere på om fritt brukervalg også bør gjelde hjemmesykepleien

Å hindre ensomhet og utenforskap ved bl.a. å ha bydelssenter, omsorgsboliger med heldøgnspleie, rullatoravstand til fasiliteter, senioraktiviteter

At det utarbeides oversikt over og kartlegging av kvaliteten på våre sykehjem og omsorgsboliger, og en oversikt over trivselen

At det sikres en trygg og forutsigbar overgang fra sykehus til kommunehelsetjeneste

At det utarbeides en plan for oppjustering av fysioterapitjeneste i kommunen. Planen skal bidra til at innbyggernes behov for fysioterapitjeneste blir ivaretatt på en forsvarlig måte

At kommunen tilrettelegger vesentlig mer for informasjon om folkehelse, kvinnehelse, overvekt, ensomhet m.m.

Forebygging av helseplager gjennom satsing på ernæring, fysisk og mental aktivitet, gode bomiljø, sosiale møteplasser og tilgang på helsetjenester

Å realisere personlig trener (PT) på resept gjennom grønnresept fra fastlegen

Å øke og jobbe for langsiktige tilskudd til rusfrie arenaer i kommunen

En nullvisjon mot gatevold og vold i nære relasjoner

Å redusere det totale forbruket av alkohol og andre rusmidler

Å tilrettelegge for tiltak som senker terskelen for fysisk aktivitet

At pårørende er, og forstår at man er, en ressurs for samfunnet, og derigjennom at kommunen tilrettelegger for at de pårørende påtar seg enkelte oppgaver overfor sin familie og sine slektninger

At det innføres tiltak som forhindrer menneskehandel og prostitusjon

At det tilbys avrusning og ruskurs i kommunen

Å sikre ideelle og private virksomheter en rolle i tjenestetilbudet

En rusomsorg som sikrer tidlig innsats og effektiv ventetid for behandling.

Å sikre at foreldre og foresatte kan gripe inn og gi hjelp når barnet sier nei

At kommunen skal fremme en restriktiv ruspolitikk.