

“Lichaamswerk voor de Ziel !!”
NONDUAAL BIODYNAMISCH (craniosacraal)
met Gerald Westhoff en/of Anja Coppens
INDIVIDUELE SESSIE

De individuele sessie met Gerald en/of Anja is altijd afgestemd op jouw eigen hulpvraag, behoeften en noden die jij op dat moment hebt.

Tijdens het gesprek wordt eerst met jou gekeken of het lichaam (fysiek) last heeft van chronisch pijn, blokkades of restricties die opgelost willen worden. Dit kan ook (in)direct samenhangen met emotionele, energetische, spirituele, psychische, dynamische en vloeibare (craniosacraal) aspecten.

Wanneer er al langere tijd medische aspecten spelen, kunnen inzichten vanuit de biologische natuurwetten en het zelfhelend vermogen helpen om je perceptie te veranderen. Hierdoor kunnen angsten, oude blokkades en vastzittende patronen die je niet langer dienen, verdwijnen, waardoor je weer in je innerlijke balans en oorspronkelijke levenskracht komt.

Vaak worden relationele problemen en stress beïnvloed door ervaringen uit onze jeugd en kindertijd. Het lichaam onthoudt wat toen niet verwerkt kon worden. Je natuurlijk zelfhelend vermogen streeft ernaar deze ervaring op te lossen, zodra het daarvoor de mogelijkheden krijgt en de omstandigheden het toelaten. Tijdens een behandeling kunnen deze vastzittende lagen de nodige ondersteuning en aandacht krijgen, helder worden en vervolgens oplossen. Ook kan er een voor jou op maat gemaakt traject van meerdere behandelingen worden voorgesteld.

Een Lichaamswerk voor de Ziel sessie is altijd multi-modaal waarbij vanuit een breed scala aan verworven kundigheden en therapeutische vaardigheden wordt geput. Deze worden vaak in combinatie en tegelijkertijd gebruikt, en zijn juist afgestemd op jouw specifieke behoeften.

- Nonduaal Biodynamisch (craniosacraal); Coaching; Tenenlezen - analyse van je persoonlijkheid; Somato-Emotioneel Release; Focussen vanuit Direct Ervaring; Nodentificatie; Energetische Massage; Fascia Release; Je (5) Liefdestalen; Je Persoonlijk

Levensdoel; Orgaanmassage (Chi Nei Tsang); Reiki en Quantum Touch; Neurosysteem manipulatie; Lymfe drainage; Diep spierwerk; Advaita Vedanta (nondualiteit); Rouw begeleiding; en meer...

Nonduaal Biodynamisch (craniosacraal) wordt ook wel

“Lichaamswerk voor de Ziel !!” genoemd.

Gerald en/of Anja verzorgen deze individuele sessie vanuit hun jarenlange en brede ervaring in het geven van craniosacrale therapie en helende praktijksessies.

Gerald heeft internationale ervaring als topsporter en coach, en geeft al lange tijd opleidingen in healing en emotioneel Lichaamswerk voor de Ziel.

Als grondlegger van Nonduaal Biodynamisch (craniosacraal) geniet hij internationale bekendheid.

Hij begeleidt liefdevol mensen op het pad naar Zelf-Realisatie en Zelf-Empowerment, met de door hem ontwikkelde Nodentificatie methode van Trauma naar Boeddha.

Hij wijdt zich aan de Nieuwe Mens in de Nieuwe Tijd voor de Nieuwe Aarde en geeft daarvoor activiteiten, lezingen en workshops.

Dankzij haar diverse en diepgaande opleidingen, aangevuld met voortdurende leerervaringen, heeft **Anja** een brede waaier aan inzichten en methodieken geïntegreerd in haar werk als coach, therapeut en professioneel rustbrenger.

Ze combineert haar natuurlijke empathie met een praktische levensvisie, waardoor ze in staat is om zowel op emotioneel als rationeel vlak ondersteuning te bieden.

Vanuit haar persoonlijke ervaring met hoogsensitiviteit begeleidt ze mensen naar innerlijke rust en helpt ze hen hun focus op hun levensdoel terug te vinden.

- Na een activiteit, workshop, lezing of introductiedag in Shamballa is er de mogelijkheid om een individuele sessie te ontvangen.
- Aanmelden vooraf noodzakelijk, het aantal beschikbare plaatsen is beperkt.

♥ Bewuste bijdrage:

80 euro voor 1 uur en 110 euro voor 1.5 uur.

Voor bestaande studenten aan de Opleiding zijn er gereduceerde tarieven.

♥ **Aanmelden**

Shamballa (Lut Vercouillie) vercouilliel@hotmail.com / **0474 748704**

Power your Stillness (Anja Coppens) hallo@poweryourstillness.be /
0474 523733

Nonduaal Biodynamisch (Gerald Westhoff)
info@nondualbiodynamics.com / **0468 222622**

♥ **Informatie** op nondualbiodynamics.com en poweryourstillness.be

