

“Lichaamswerk voor de Ziel !!”

NONDUAAL BIODYNAMISCH (craniosacraal) met Gerald Westhoff en Anja Coppens

4-Daagse

In de 4-daagse:

- ♥ leer je bewust te worden van subtiele bewegingen en kwaliteiten in het lichaam via lichaams-bewustzijns oefeningen en vanuit zelf-ervaring;
- ♥ leer je het lichaam op verschillende niveaus waar te nemen: fysiek, vloeibaar, dynamisch en energetisch;
- ♥ leer je het lichaam en de wereld met nieuwe ogen te bekijken;
- ♥ leer je de kunst om op een vaardige en veilige manier om te gaan met trauma's;
- ♥ leer je op een evenwichtige manier een betere gezondheid te bevorderen en anderen daarin te begeleiden met Nonduaal Biodynamisch (craniosacraal).

Nonduaal Biodynamisch (craniosacraal) wordt ook wel “**Lichaamswerk voor de Ziel !!**” genoemd.

Gerald en Anja verzorgen deze boeiende dagen met hun jarenlange en brede ervaring in het geven van meditaties, opleidingen, craniosacrale therapie, helende praktijksessies, individuele- en groepsbegeleidingen.

Gerald heeft internationale ervaring als topsporter en coach, en geeft al lange tijd opleidingen in healing en emotioneel Lichaamswerk voor de Ziel.

Als grondlegger van Nonduaal Biodynamisch (craniosacraal) geniet hij internationale bekendheid.

Hij begeleidt liefdevol mensen op het pad naar Zelf-Realisatie en Zelf-Empowerment, met de door hem ontwikkelde Nodentificatie methode van Trauma naar Boeddha.

Hij wijdt zich aan de Nieuwe Mens in de Nieuwe Tijd voor de Nieuwe Aarde en geeft daarvoor activiteiten, lezingen en workshops.

Dankzij haar diverse en diepgaande opleidingen, aangevuld met voortdurende leerervaringen, heeft **Anja** een brede waaier aan inzichten en methodieken geïntegreerd in haar werk als coach, therapeut en professioneel rustbrenger.

Ze combineert haar natuurlijke empathie met een praktische levensvisie, waardoor ze in staat is om zowel op emotioneel als rationeel vlak

ondersteuning te bieden.

Vanuit haar persoonlijke ervaring met hoogsensitiviteit begeleidt ze mensen naar innerlijke rust en helpt ze hen hun focus op hun levensdoel terug te vinden.

- Elke 4-daagse richt zich op een specifiek onderwerp en thema.
- Tijdens deze 4-daagse leer je het menselijk-systeem en het Leven zelf te doorzien en hoe om te gaan met de voortdurend veranderende processen, gezondheid, emoties en trauma's.
- Na elke 4-daagse volgt er een gratis webinar via zoom met aanvullende informatie en theorie. Enkele weken later volgt er een aparte Terugkomdag om verder te integreren en te verdiepen in het thema.
- Je kunt ook gedeeltelijk deelnemen (losse dag(en), ochtend of middag).
- Aanmelden vooraf noodzakelijk, het aantal beschikbare plaatsen is beperkt.
- Open voor iedereen, met en zonder ervaring. Van harte welkom!

♥ **Wanneer:** klik hier voor alle data

- Aanvang 8:30u tot 17:00u. De zaal is een kwartier van tevoren open.
- Ter plaatse overnachten is mogelijk na reservatie.

♥ **Aanmelden**

- Shamballa (Lut Vercouillie) vercouilliel@hotmail.com / **0474 748704**
- Power your Stillness (Anja Coppens) hallo@poweryourstillness.be / **0474 523733**
- Nonduaal Biodynamisch (Gerald Westhoff) info@nondualbiodynamics.com / **0468 222622**

♥ **Informatie** op nondualbiodynamics.com en poweryourstillness.be

