Uke	Mandag	Tirsdag POL-trening	Onsdag O-teknisk	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Uke 31	28/7	29/7	30/7 HL-sprint trening Kongerød skole Thore	31/7	1/8 Fortrening HL i Sandefjord	2/8 HL-lang	3/8 HL-sprint
Uke 32	4/8 OLL	5/8 OLL	6/8 OLL kretsstafett	7/8	8/8	9/8	10/8
Uke 33	11/8	12/8 Slåttnes Stadion Langesund O-tek + bad?	13/8 Larvik O-triathlon	14/8 GK POL	15/8	16/8 KM sprintstafett Larvik	17/8
Uke 34	18/8	19/8 Kongerød skole Pentagram + intervall	20/8 Findalsåsen Retning Kort-lang Knut	21/8 GK Skeidi	22/8	23/8 KM lang Kongsberg	24/8 KM stafett Kongsberg
Uke 35	25/8	26/8 Turparkering Trommedalen Skråli + myrfotball Thore	27/8 Fjell Kilebygda Enmannsstafett/sløyfer Knut	28/8 GK Skien	29/8 Kampen om Skagerak Larvik	30/8 Kampen om Skagerak Kilebygda Uku	31/8 Kampen om Skagerak Fritidsparken Thore
Uke 36	1/9	2/9 Grenland FHS O-tek oppvarming Park-intervall Thore	3/9 Turparkering Voldsveien Kurve-o Uku	4/9 NM lang Lygna GK POL	5/9	6/9 NM lang Lygna	7/9 MOT.TV cup 4 Blåbærløpet NM stafett
Uke 37	8/9	9/9 NRK Borgeåsen Sævig-intervall nordre del Magnus	10/9 Kilebygda Høydalsveien Micr-O fellesstart Knut	11/9	12/9	MOT.TV cup 5 veteranmesterskapet lang - Notodden	14/9

Uke 38	15/9	16/9 Bjørntvedt - Sykehuset Moment-intervall Magnus	17/9 Heistad-stranda Ørvik Moment-O Thore	18/9	19/9 NC sprint Ås	20/9 NC + O-idol Ås	21/9 NM jr stafett Ås
Uke 39	22/9	23/9 Klubbhuset Bakkeintervall Magnus	24/9 Storemyr - Gjerpensdalen Kompass Uku	25/9	26/9	27/9 MOT.TV cup 6 Porsgrunn Cityrace	28/9 InTEAM-samling(?)
Uke 40	29/9	30/9 Klubbhuset Sprintervall Thore	1/10 Eik Kirkegård Langtur på sti m/litt o-tek Knut	2/10	3/10	4/10	5/10 Farhovd GP Rauland
Uke 41	6/10	7/10 Høstferie	8/10 Høstferie	9/10	10/10	11/10	12/10
Uke 42	13/10	14/10 Klubbhuset Over Valleråsen	15/10	16/10	17/10	18/10 Blodslitet	19/10
Uke 43	20/10	21/10 Klubbhuset	22/10	23/10	24/10	25/10	MOT.TV cup finale
Uke 44	27/10	28/10 Klubbhuset	29/10	30/10	31/10	1/11	2/11
Uke 45	3/11	4/11 Borge - Vintertrening	5/11 VJ	6/11	7/11 Nattsprint Borås	8/11 Downhills sprint Borås	9/11 Zoo-sprint Borås
Uke 46	10/11	Borge - Vintertrening	12/11 VJ	13/11	14/11	15/11	16/11
Uke 47	17/11	Borge - Vintertrening	19/11 VJ	20/11	21/11	22/11	23/11

Uke 48	24/11	Borge - Vintertrening	26/11 VJ	27/11	28/11	29/11	30/11
Uke 49	1/12	2/12 Borge - Vintertrening	3/12 VJ	4/12	5/12 MOT.TV samling Bamble/Porsgrunn	6/12 MOT.TV saml + Røsskleiva INTeam samling	7/12 InTeam samling
Uke 50	7/12	08/12 Borge Vintertrening	09/12 VJ	10/12	11/12	12/12	13/12
Uke 51	14/12	15/12 Borge - Vintertrening	16/12 VJ	17/12	18/12	19/12	20/12