



Råtass terminliste vår 2024

Uke	dato	fellestrening tirsdag	kommentar		dato	karusell treningsløyper - torsdag		dato	Løp og aktivitet i helger
14	2.4	Borge skole	Vintertrening ute + inne i gymsal					6.4 7.4	Larvik V2D + Rush Sandefjord V2D
15	9.4	Tveitanlia*	Råtassstrening*		11.4	Versvika			
16	16.4	Kjølnes	Trening spesielt tilpasset nybegynnere		18.4	Bamble			
17	23.4	Kjølnes	Trening spesielt tilpasset nybegynnere		25.4	Skien		27.4 28.4	KM sprint Porsgrunn KM mellomdist Hedrum
18	30.4	Heistad idrettsanlegget	Teorikurs + Trening spesielt tilpasset nybegynnere		2.5	Bjørntvedt			
19	7.5	Bjørntvedt	Råtassstrening		9.5	Kr Himmelfart - ikke GK		11.5 12.5	Hjalmarløpet – Skien Kjoseløpet
20	14.5	Stridsklev	Råtassstrening		15.5	Bamble		19.5 20.5	Pinseløpene Kongsberg Klubbturn med overnatting
21	21.5	Borgeåsen NRK	Råtassstrening		23.5	Geiteryggen			
22	28.5	Røyskattlia	Råtassstrening		30.5	Bamble			
23	4.6	Krogshavn Langesund	Råtassstrening sammen med andre o-klubber + grilling		6.6	Holtesletta		8.6 9.6	Notodden Notodden
24	11.6	Kverndammen	Rambøløype		13.6	Kilebygda		15.6 16.6	Stokke, rekruttleir Stokke, rekruttleir
25	18.6	Olavsberget	Råtassstrening + avslutt						
26					27.6	Sørlandsgaloppen		28.6 -30.6	Sørlandsgaloppen, Bø

NB! Følg med i Spond (tirsdagstreninger) og Eventor (karusell treningsløyper og helgeløp) for detaljert info om oppmøte og evt endringer

* 9.4, ved dårlig vær har vi en siste vintertrening fra Borge skole