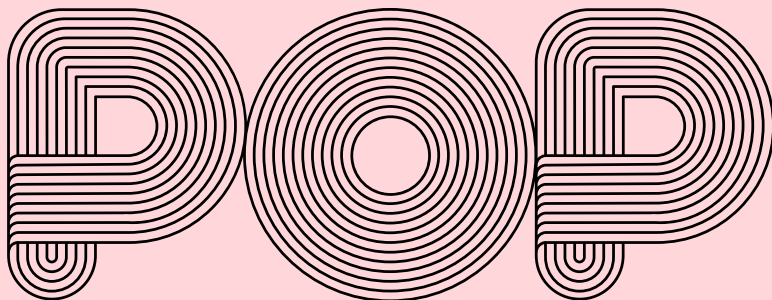


WE MAKE YOUR DAY



ONTBIJT · LUNCH · KOFFIE · ZOET
eat in · take out · delivery

MAANDAG
08U30 - 17U00

DINSDAG
08U30 - 14U00

WO - DO
08U30 - 17U00

VRIJDAG
08U30 - 17U30

ZATERDAG
09U00 - 17U30



ONTBIJT

ONTBIJT (8u30 - 11u30)

POP

mini-ontbijtkoekjes + ciabatta
+ bagel + kaas + ham + boter
+ nutella + confituur + hagelslag
+ ei + spek + vers fruitsap + koffie

17,50 €

KIDS

fristi / cecemel
+
bagel nutella + hagelslag
+ vers fruit

9,00 €

MAXI

mini-ontbijtkoekjes + ciabatta
+ bagel + kaas + ham + boter
+ nutella + confituur + hagelslag
+ ei + spek + vers fruitsap + koffie

+ zalm + brie + serranoham
+ yoghurt + vers fruit
+ huisgemaakte granola

25,00 €

ONTBIJT BAGELS

yellow bagel nutella - banaan - geroosterde amandelschilfers	8,50 €
mint bagel speculoospasta - groene appel - bresiliennenootjes	8,50 €
pink bagel spek - spiegeleitje - sla - tomaat - zwarte peper - roomkaas	9,50 €
unicorn bagel kaas - ham - spiegeleitje - sla - tomaat - zwarte peper - roomkaas	10,50 €
gold bagel zalm - dille - roereitje - sla - tomaat - zwarte peper - zure room	13,00 €
gold special bagel zalm - dille - roereitje - sla - tomaat - zwarte peper - zure room - avocado	14,50 €

ONTBIJT WRAPS

volkoren wrap met griekse yoghurt - blauwe bessen - framboos zonnebloempitjes - huisgemaakte granola - kiwi	10,50 €
chiazaad wrap met griekse yoghurt - aardbei - munt geroosterde amandelschilfers - huisgemaakte granola	10,50 €

YOGHURT BOWLS

tutti frutti

yoghurt natuur - huisgemaakte granola - vers fruit

10,00 €

hawaiian (seizoen)

Griekse yoghurt - huisgemaakte granola - ananas - aardbei
kokosschilfers - zonnebloempitjes - pure chocolade

11,00 €

bounty

Griekse yoghurt - huisgemaakte granola - aardbei - framboos
blauwe besjes - kokoschilfers - pure chocolade

11,00 €

carribbean blue

Griekse yoghurt - huisgemaakte granola - blauwe bessen
mango - kiwi - chiazaad - geroosterde amandelschilfers

11,00 €

SMOOTHIES

rode smoothie

bosvruchtenmix - vers fruitsap - yoghurt

7,00 €

gele smoothie

banaan - mango - ananas - vers fruitsap - yoghurt

7,00 €

JIJ Kiest

mini-ontbijtkoekjes

2,50 €

ciabatta

2,50 €

bagel

2,50 €

choco-confituur

2,00 €

kaas

3,00 €

ham

3,00 €

kaas & ham

4,50 €

zalm

6,00 €

roereitje

4,00 €

2 spiegeleitjes

4,00 €

spek

3,00 €

vers fruit

6,00 €



LUNCH

LUNCH (11u30 TOT 16u30)

KOUDE WRAPS

zalm	16,00 €
volkoren wrap - zalm - bieslook - zure room - rode ui & lente ui	
brie	15,50 €
volkoren wrap - brie - raketsla - notenmix & honing	
ham	14,50 €
chiazaad wrap - ham - kruidenkaas	
serranoham	15,50 €
chiazaad wrap - serranoham - pesto - raketsla - pijnboompitten - parmezaan	

WARME WRAPS

kip	15,50 €
sla - tomaat - bicky ui - popsaus	
kip - spek	16,50 €
sla - tomaat - rode ui - appel - ceaserdressing	
POP	16,50 €
kip - avocado - sla - tomaat - parmezaan - yoghurt	
geitenkaas	14,50 €
raketsla - appel - honing - pijnboompitten - zongedroogde tomaten (supplement spek +2,00 €)	
kippengehakt	15,50 €
sla - tomaat - rode ui - popsaus	



WARME BAGELS

tomaat - mozzarella

14,50 €

pesto - raketsla - parmezaan - zongedroogde tomaten
pijnboompitten - olijfolie
(supplement serranoham +2,00 €)

zalm

16,00 €

zure room - tuinkers - radijs - rode ui - lente ui - bieslook

brie

15,50 €

honing - raketsla - notenmix - tomaat - groene appel

boum boum

16,50 €

kaas - ham - huisgemaakte bolognese saus

spiegeleitje

15,50 €

kaas - ham - spiegeleitje

spiegeleitje veggie

13,50 €

kaas - spiegeleitje

POP'S BURGERS

POP burger

15,50 €

gehakt - sla - tomaat - bicky ui - popsaus

CHEESE burger

16,50 €

gehakt - sla - tomaat - kaas - bicky ui - popsaus

DELUXE burger

18,00 €

gehakt - sla - tomaat - spek - spiegeleitje - popsaus

CHICKEN burger

17,50 €

chicken - raketsla - tomaat - avocado - currymayo

FISH burger

17,50 €

visburger - tuinkers - tomaat - limoen mayo



SALADES

POP	21,50 €
gemengde sla - groentjes - kip - avocado lente ui - parmezaan - yoghurt dressing	
ceaser	21,50 €
gemengde sla - groentjes - kip - ansjovis - ei parmezaan - rode ui - ceaser dressing	
burrata	21,00 €
raketsla - burrata - tomaat - olijfolie zongedroogde tomaat - balsamico - pijnboompitten	
brie	20,50 €
gemengde sla - groentjes - brie - notenmix honing - granaatappel - yoghurt dressing	
geitenkaas	20,00 €
gemengde sla - groentjes - geitenkaas pittenmix - framboos - munt <i>(supplement spek +2,00 €)</i>	
tonijn	19,00 €
gemengde sla - groentjes - tonijn - rode ui lente ui - ei - bieslook - yoghurt vinaigrette	
zalm	23,50 €
gemengde sla - groentjes - zalm - rode ui lente ui - pijnboompitten - zonnebloempitten - yoghurt dressing	
scampi	23,50 €
gemengde sla - groentjes - scampi - appeltjes - yoghurt dressing	

PARELCOUSCOUS

mozzarella	19,00 €
kip	21,50 €
scampi	22,50 €
feta	20,00 €
geitenkaas	20,00 €
zalm	22,50 €



Alle salades worden geserveerd met ciabatta en dressing.
Couscous met bijhorende salade, groentjes & toppings.

KIDS

warme bagel

kaas - ham

(supplement spiegeleitje +2,50 €)

7,00 €

POP burger

gehakt - ketchup

(supplement sla - tomaat +1,00 €)

8,00 €

cheese burger

gehakt burger - kaas - ketchup

(supplement sla - tomaat +1,00 €)

8,50 €

koude wrap

ham - sla - tomaat - ketchup

7,50 €

spiegeleitjes

2 spiegeleitjes - brood

6,00 €

Follow us on



& tag ons in een leuke foto!



Vragen over allergieën? Stel ze ons gerust!



DRANKEN

DRANKEN

LEKKER FRIS

POP water (plat - bruis 20cl)	2,50 €
POP water (plat - bruis 50cl)	4,50 €
cola - zero	2,80 €
ice tea	3,00 €
fever tree mediterranean	3,50 €
fuze tea peche	3,00 €
fuze tea mango	3,00 €
lemonaid lime 33cl	4,00 €
lemonaid passion fruit 33cl	4,00 €
lemonaid blood orange 33cl	4,00 €
lemonaid gember 33cl	4,00 €
fristi-cecemel	2,80 €
vers fruitsap	5,00 €
bockor	2,80 €
bockor blauw	3,00 €
kriek max	3,00 €
vandeghinste roodbruin	3,00 €
omer	4,20 €
tripel le fort	4,20 €
mum (blond bier op basis van chrysanten extract)	4,20 €
glas wit - rose - rood	5,00 €
fles wit - rose - rood	24,00 €

ONDEUGEND

kirr	6,00 €
glaasje cava	7,00 €
bellini	6,50 €
ricard	7,50 €
campari	9,00 €
picon	9,50 €
bacardi cola	10,00 €
aperol spritz	10,50 €
limontonic* (limoncello - fever tree)	12,00 €
bombay*	11,00 €
bulldog*	14,00 €
j' hin 16*	15,00 €
copperhead*	16,00 €

* = fever tree incl.

GOESTJES

bugles chips met kruidenkaas	6,50 €
nacho's met verse dip	6,50 €
krokantjes met huisgemaakte tapenade	6,50 €
kaasplankje (3 soorten)	9,50 €
vleesplankje (3 soorten)	9,50 €
mixplankje (6 soorten)	12,50 €

WARMER LIEFDE

Ook te verkrijgen: sojamelk, kokosmelk, amandelmelk +1,00 €

espresso lungo	2,80 €
espresso (klein)	2,80 €
doppio (dubbele dosis espresso)	3,50 €
cappuccino (melkschuim / slagroom)	4,00 €
deca	2,80 €
decappuccino (melkschuim / slagroom)	4,50 €
latte (koffie verkeerd)	4,00 €
latte macchiato (melkschuim)	4,20 €
warme melk	3,20 €
chocolademelk wit-bruin-fondant (+ slagroom 1,00€)	4,00 €
verse chocolademelk bruin-fondant (+ slagroom 1,00€)	5,00 €

met chocolade bol van chocolaterie Van Parijs

POP SENSATIE

koffie of chocolademelk (slagroom + topping naar keuze) 6,50 €

maltesers - speculoos - marshmallows - oreo's
m&m's - kinderbueno - rolo - koetjesreep
lion - leo - milky way - mars - snicker - cha cha

POP MACCHIATO (latte macchiato met smaak naar keuze) 5,00 €

speculoos - chocolade - caramel - hazelnoot - vanille
witte chocolade - creme brulee - macaron - tiramisu
solted caramel - roasted hazelnoot

(supplement slagroom + topping) + 1,00€

POP FRAPPUCCINO (espresso shot - melk - ijsblokjes met smaak naar keuze - slagroom - topping) 6,50 €

speculoos - chocolade - caramel - hazelnoot - vanille
witte chocolade - creme brulee - macaron - tiramisu
solted caramel - roasted hazelnoot

GEDROOGDE LOSSE THEE

4,00 €

zwart - camille - munt - linde - rozenbottel - groen
fruitgaard - turkse appel - rode vruchten

KRUIDENINFUSIES

body & soul bio

4,50 €

appel - citroengras - rozenbottel - kamille - basilicum
goudbloem - zwarte pepper - perpermunt - lavendel

detox

4,50 €

groene thee - brandnetelblad - citroengras - munt
paardenbloem - gember - zwarte bessenblad - oranjebloesem

ginger freshness

4,50 €

geconfijte gember - citroengras - papaja - gember
zwarte bessen - sinaasappelbloemblaadjes

VRUCHTENINFUSIES

aardbei & mango

4,50 €

appel - mango - papaja - rozijnen - vlierbes - framboos - aardbei

sweetheart

4,50 €

appel - druif - ananas - mango - wortel - kiwi - citroen

DREUPELKOFFIE

6,00 €

koffie met dreupeltje naar keuze

STERKE KOFFIE

8,50 €

whisky - cognac - grand marnier - cointreau - baileys - amaretto

LAAT MAAR ZAKKEN

7,00 €

cognac - calvados - cointreau - baileys - jenever
grand marnier - sambuca - amaretto - limoncello



DESSERT

ZOET - ZOETER - ZOETST (14u00 -17u00)

HUISGEMAAKTE DESSERTS

brownie	5,00 €
warme brownie met vanille ijs	6,50 €
POP's kaastaart met speculoos	5,50 €
tiramisu met speculoos	6,50 €
broodpudding	5,00 €
suggestie van de chef	5,50 €

ZOETE TACO'S

Klein krokant pannenkoekje, toegevoegd, opgevuld met ijs & toppings	6,00 €
--	--------

appelstrudel

vanille ijs - warme appeltjes - bresilienne nootjes - caramelsaus - slagroom

POP

stracciatella ijs - kinderbueno - warme chocoladesaus - slagroom

cookie

pistache ijs - framboos - oreo - slagroom

banana

bananen ijs - banaan - warme chocoladesaus - slagroom

pistacchio

pistache ijs - mellowcakes - marshmallows - suikerbolletjes - slagroom

chocobol

chocolade ijs - M&M's - warme chocolade saus - chocolade schilfers - slagroom

unicorn

vanille ijs - snoepjesmix - slagroom

IJSJES

witte POP	8,00 €
vanille ijs - warme chocolade saus - slagroom	
aardbei (enkel seizoen)	10,00 €
vanille ijs - aardbei	
vers fruit	10,50 €
vanille ijs - vers fruit	
banana split	9,50 €
bananenijs - verse banaan - warme chocoladesaus - slagroom	
bresilienne	9,50 €
snickersijs - caramelsaus - bresilienne nootjes	
cornetto - raketijsje	3,50 €

MILKSHAKES

keuze uit	7,00 €
vanille / banaan / chocolade / pistache / aardbei (enkel seizoen)	
unicorn shake	8,50 €
slagroom / snoepjesmix	

POP'S ICED COFFEES

vanille	8,00 €
koffie - melk - vanille ijs - slagroom	
nutella	8,50 €
koffie - melk - nutella - vanille ijs - slagroom	
oreo cookies	8,50 €
koffie - melk - oreo cookie - vanille ijs - slagroom	
snickers	8,50 €
koffie - melk - snickers ijs - slagroom	

JUICES

7,50 €

lady in red

bosvruchtenmix - banaan - sojamelk

coconut

mango - ananas - banaan - kokosmelk - vers fruitsap

mint

mango - kiwi - munt - vers fruitsap

pink

framboos - aardbei - vers fruitsap

Follow us on



& tag ons in een leuke foto!

AFTERSCHOOLFORMULES

(woensdag, vrijdag en schoolvakanties)
(tot 18 jaar)

BLACK

warme chocolademelk +
brownie

9,00 €

GOLD

POP sensatie (warme
chocolademelk + slagroom
+ topping naar keuze)

+ taco naar keuze /
kaastaart

11,50 €

PINK

unicornshake
(milkshake + slagroom
+ snoepjesmix)

8,00 €

TAKE OUT / DELIVERY

bestel op voorhand (graag voor 10u00)

uw bestelling doorgeven is mogelijk via:
info@poproeselare.be, T. 0486 20 11 44

TAKE OUT & DELIVERY LIST

HEALTY

ONTBIJTWRAPS

6,50 €

volkoren wrap

met griekse yoghurt, blauwe bessen, pompoenpitten & huisgemaakte granola

chiazaad wrap

met griekse yoghurt, aardbei, munt, geroosterde amandelschilfers & huisgemaakte granola

YOGHURT BOWLS

9,50 €

yoghurt

huisgemaakte granola & vers fruit

griekse yoghurt

huisgemaakte granola, ananas, aardbei, kokoschilfers, zonnebloempitjes & pure chocolade

SMOOTHIES

6,50 €

rode smoothie

bosvruchtenmix - vers fruitsap - yoghurt

gele smoothie

banaan - mango - ananas - vers fruitsap - yoghurt

LUNCH

WRAPS / BAGELS

ham / kaas / kippewit / tonijn

6,50 €

kruidenkaas / geitenkaas / brie

kaas-ham / zalm

7,00 €

SALADES

POP

gemengde sla - groentjes - kip - avocado
parmezaan - yoghurt dressing

11,50 €

ceaser

gemengde sla - groentjes - kip - ansjovis - ei
parmezaan - rode ui - ceaser dressing

11,50 €

burrata

raketsla - burrata - tomaat - olijfolie
zongedroogde tomaat - balsamico - pijnboompitten

11,50 €

scampi

gemengde sla - groentjes - scampi - appeltjes - yoghurt dressing

12,00 €

brie

gemengde sla - groentjes - brie - notenmix
honing - granaatappel - yoghurt dressing

11,50 €

geitenkaas

gemengde sla - groentjes - geitenkaas
pittenmix - framboos - munt

11,50 €

tonijn

gemengde sla - groentjes - tonijn - rode ui
lente ui - ei - bieslook - yoghurt vinaigrette

11,50 €

zalm

gemengde sla - groentjes - zalm - rode ui
lente ui - pijnboompitten - zonnebloempitten - yoghurt dressing

12,00 €

PARELCOUSCOUS

mozzarella

11,50 €

kip

11,50 €

scampi

12,00 €

feta

11,50 €

geitenkaas

11,50 €

zalm

12,00 €

WARME WRAPS

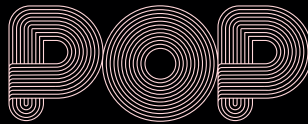
geitenkaas <i>(supplement spek +1,00 €)</i>	8,50 €
kip	9,00 €
kip - spek	9,50 €
POP (kip - avocado)	9,50 €
kippengehakt	9,50 €

BURGERS

POP burger	8,50 €
POP cheese burger	9,00 €
POP chicken burger	9,50 €

SWEETS

brownie	4,50 €
kaastaart	5,00 €
tiramisu	5,00 €



ONTBIJT · LUNCH · KOFFIE · ZOET

Suggesties kan je volgen op
onze insta of fb pagina

Bestellen via info@poproeselare.be
of 0486 20.11.44