

Nr.:	Spørgsmål / Udsagn:	Valg
1	Jeg er glad for at blive rost.	A
	Jeg kan lide at få et knus.	E
2	Jeg kan godt lide at være »på tomandshånd« med et menneske, der betyder noget særligt for mig.	B
	Jeg føler mig elsket, når nogen yder mig praktisk hjælp.	D
3	Jeg kan lide, når folk giver mig gaver.	C
	Jeg sætter pris på afslappede samvær med mine venner og mine kære.	B
4	Jeg føler mig elsket, når folk gør noget for at hjælpe mig.	D
	Jeg føler mig elsket, når folk rører ved mig.	E
5	Jeg føler mig elsket, når én, som jeg holder af eller beundrer, lægger armen om mig.	E
	Jeg føler mig elsket, når jeg får en gave af én, som jeg holder af eller beundrer.	C
6	Jeg kan godt lide at være ude med mine venner og mine kære.	B
	Jeg er glad for et håndtryk eller et håndklask fra én, der betyder noget for mig.	E
7	Synlige tegn på kærlighed (gaver) er meget vigtige for mig.	C
	Jeg føler mig elsket, når nogen anerkender og støtter mig.	A
8	Jeg kan lide at sidde tæt ved mennesker, som jeg er glad for er til stede.	E
	Jeg kan lide, at nogen fortæller mig, at jeg er tiltalende/ ser godt ud.	A
9	Jeg kan lide at være sammen med mine venner og mine kære.	B
	Jeg er glad for at få små gaver af mine venner og mine kære.	C

Nr.:	Spørgsmål / Udsagn:	Valg
10	At være accepteret og høre det sagt er vigtigt for mig.	A
	Når nogen hjælper mig, ved jeg, at vedkommende holder af mig.	D
11	Jeg kan lide at være sammen med mine venner og mine kære og foretage mig noget sammen med dem.	B
	Jeg bliver glad, når nogen taler venligt til mig.	A
12	Hvad andre gør, berører mig mere, end hvad de siger	D
	Omfavnelser får mig til at føle mig værdsat og knyttet til vedkommende.	E
13	Jeg sætter pris på ros og prøver at undgå kritik.	A
	Mange små gaver betyder mere for mig end én stor.	C
14	Jeg føler mig tæt knyttet til en anden, når vi taler eller foretager os noget sammen	B
	Jeg føler mig tættere knyttet til mine venner og mine kære, når de tit rører ved mig.	E
15	Jeg vil gerne have komplimenter for det, jeg udretter.	A
	Jeg ved, at folk elsker mig, når de gør noget for mig, som de ikke bryder sig om at gøre.	D
16	Jeg kan godt lide, at mine venner og mine kære rører ved mig, når de går forbi.	E
	Jeg sætter pris på, at man lytter til mig og viser ægte interesse for det, jeg siger.	B
17	Jeg føler mig elsket, når mine venner og mine kære hjælper mig med et arbejde eller et projekt.	D
	Jeg nyder virkelig at få gaver af mine venner og mine kære.	C
18	Jeg kan godt lide at få komplimenter for mit udseende.	A
	Jeg føler mig elsket, når folk tager sig tid til at forstå, hvad jeg føler.	B

Nr.:	Spørgsmål / Udsagn:	Valg
19	Det giver mig en følelse af sikkerhed, når én, der betyder noget for mig, rører ved mig.	E
	Når nogen gør mig en tjeneste, får det mig til at føle mig elsket.	D
20	Jeg værdsætter alt det, som specielle personer gør for mig.	D
	Jeg kan godt lide at få gaver, som specielle personer har lavet til mig.	C
21	Jeg nyder virkelig den følelse, jeg får, når nogen skænker mig deres udelte opmærksomhed.	B
	Jeg nyder virkelig den følelse, jeg får, når nogen gør mig en eller anden tjeneste.	D
22	Jeg føler mig elsket, når nogen lykønsker mig på min fødselsdag med en gave.	C
	Jeg føler mig elsket, når nogen lykønsker mig på min fødselsdag ved at sige noget med mening i.	A
23	Jeg ved, at en anden tænker på mig, når vedkommende giver mig en gave.	C
	Jeg føler mig elsket, når én hjælper mig med mit arbejde.	D
24	Jeg sætter pris på, at andre lytter tålmodigt til mig uden at afbryde.	B
	Jeg sætter pris på, at nogen lykønsker mig med en gave på mine mærkedage.	C
25	Jeg kan lide at vide, at mine kære bekymrer sig så meget om mig, at de vil hjælpe mig med mit daglige	D
	Jeg nyder at være på en længere tur med én, der betyder noget særligt for mig.	B
26	Jeg kan lide at kysse eller blive kysset af mennesker, der står mig nær.	E
	Det bringer mig i højt humør at få en gave uden nogen særlig grund.	C
27	Jeg kan lide at få at vide, at man sætter pris på mig.	A
	Jeg vil gerne have, at én, jeg taler med, ser på mig.	B

Nr.:	Spørgsmål / Udsagn:	Valg			
28	Gaver fra en ven eller en af mine kære betyder altid noget særligt for mig.	C			
	Det giver mig en god følelse, at en ven eller en af mine kære rører ved mig.	E			
29	Jeg føler mig elsket, når én med begejstring gør et eller andet, jeg har bedt vedkommende om.	D			
	Jeg føler mig elsket, når nogen fortæller mig, hvor højt jeg er værdsat.	A			
30	Jeg har behov for, at nogen rører ved mig hver dag.	E			
	Jeg har behov for at høre anerkendende ord hver	A			
Tæl din score sammen og skriv den her under...					
	A	B	C	D	E
TOTAL:					

Sådan bruger du testen:

- Start med at tage et spørgsmål ad gangen og vælg det udsagn der umiddelbart passer bedst på dig – undlad at tænke over det, vælg det der lige føles rigtigt og ser rigtigt ud.
- Sæt en cirkel omkring det tilhørende bogstav til højre for udsagnet...
- Når du er igennem alle spørgsmål, tæl da sammen hvor mange cirkler du har sat om de enkelte bogstaver og før resultatet for de enkelte bogstaver ind i tabellen her over...
- Du kan nu se hvilket kærlighedsprog der er dit foretrukne...
Hvis du har to der ligger lige højt, er de begge lige vigtige for dig...
Måske du helt exceptionelt har 1 sprog der ligger højest og så et eller 2 der ligger lige under, ja så er det min vurdering at de alle 3 er meget vigtige for dig...
- Når du ved hjælp af denne test har afdækket andre mennesker som du omgås, kærlighedsprog, kan du benytte denne viden til at tale deres kærlighedsprog til dem og derved opnå bedre relationer.
- Hvis det primære kærligheds sprog for en anden er et sprog du ligger lavt på eller ikke syntes du er så god til at "tale" – så fortrivl ikke, du kan øve dig i at forbedre dette...
- Til sidst vil du kunne øve dig op til at genkende og tale alle 5 sprog...
Så jo mere du lytter til andres ordvalg, lægger mærke til deres handlinger og adfærd og de følelser de udtrykker, jo lettere er det for dig at afkode deres primære kærligheds sprog.

De 5 Kærligheds Sprog:

A Anerkendende ord
C At modtage gaver
E Fysisk berøring

B Tid til hinanden
D Tjenester

