

”Min frid ger jag er” - Jesus

”Frid lämnar jag kvar åt er, min frid ger jag er.
Jag ger er inte det som världen ger. Känn ingen
oro och tappa inte modet. Ni hörde att jag sade
till er: Jag går bort och kommer till er igen”.
(Joh 14:27-28)

”Gör er inga bekymmer (sluta oroa er, vara splittrade och stressade) för något utan låt Gud i allt få veta era önskningar genom åkallan och bön med tacksägelse. Då skall Guds frid, som övergår allt förstånd, bevara era hjärtan och tankar i Kristus Jesus”. (Fil 4:6-7).

Matt 11:28-30

”Kom till mig, alla ni som är tyngda av bördor (ni som är utmattade, själsligt trötta, bär på sorg); jag skall skänka er vila. Ta på er mitt ok och lär av mig, som har ett milt och ödmjukt hjärta, så skall ni finna vila (få ro och nytt mod) för er själ. Mitt ok är skonsamt och min börda är lätt.”