

# Sesari:

“Geschenk vanuit een gave”



laagdrempelig, snel en effectief

Bruisend bezoek aan huis

**Na een drukke week krijg ik aan huis een stoelmassage door Pierre Fauser van Sesari.**

Een hele aangename ervaring. Niets voor niets is Pierre actief in het bedrijfsleven. Het is echt iets van deze tijd. Ideaal om tijdens het werk even los te komen en te ontspannen en daardoor RSI of stress te voorkomen of te verminderen. Het duurt maar 20 tot 30 minuten en je kunt je kleding aanhouden. Dus laagdrempelig, snel en effectief. Gelukkig maakt Pierre ook tijd vrij voor particulieren thuis of op locatie.



Pierre is geboren in Indonesië en als klein kind al helemaal thuis in de wereld van massages. Hij straalt rust en vriendelijkheid uit. Waardoor hij mijn vertrouwen meteen gewonnen heeft.

Eerst stelt Pierre de stoel op de juiste maat af en vraagt naar eventuele medische problemen.

De positie van mijn lichaam op de stoel voelt al meteen prettig aan. Pierre gaat van start met mijn nek en schouders en neemt gaandeweg mijn hele rug mee. Ik voel de stress van alledag langzaam wegzakken.

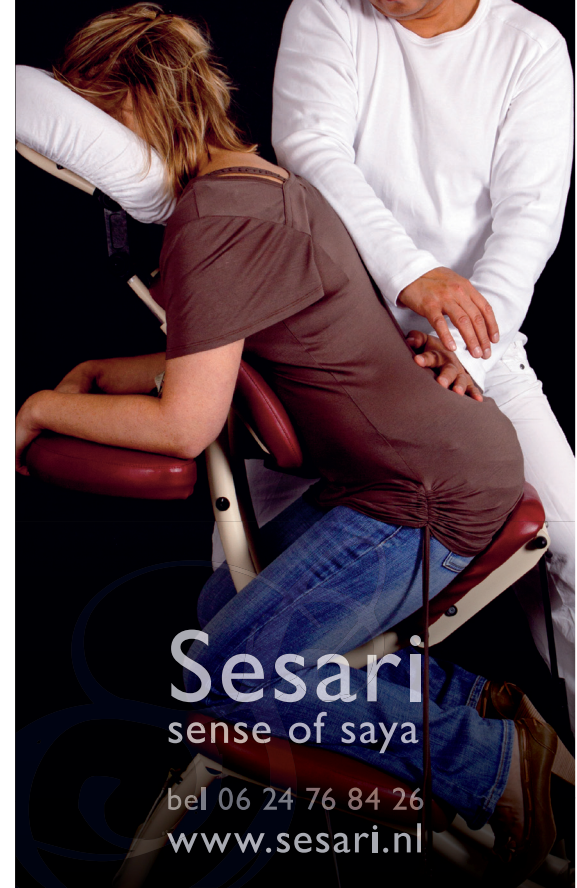
Aan het eind van de massage legt Pierre een Kalimba op mijn rug en schouders. Een muziekinstrumentje, waarbij je met de duim metalen tongetjes kunt aantokkelen. Door dit te gebruiken tijdens een massage, zorgen de trillingen ervoor dat de massage in het lichaam doorgaat. Ik weet niet of het door de trillingen komt of door het aangename geluid, maar ik voel me helemaal wegzakken in totale ontspanning. Dit is inderdaad een Sesari!

We sluiten af met een aantal stretch oefeningen en na dit bruisende bezoek kan ik er weer helemaal tegenaan.

Tekst: Marianne van Harmelen

# Massage

maakt je gezonder



**Sesari**  
sense of saya

bel 06 24 76 84 26

[www.sesari.nl](http://www.sesari.nl)