

INVIGNING AV PHOENIXMOTTAGNINGENS NYA LOKALER

Söndagen 1/9 2024,
kl 14.00 -18.30



Program:

- 14.00 Välkomst och kort om Phoenix. *Susanne Wärnhjelm*
- 14.15 "Leva Livet Levande" Musik med JaMaRam: Jannika Häggström, sång, Marke Markebo, gitarr och Ragnhild Wesenberg, cello
- 15.00 Föredrag 1: Ångesten i vårt liv - hur kan vi transformera den? *Ursula Flatters*
- 15.30 Prova på: egenvård, metallfärgljusterapi, sång, läkeurytmi, konstterapi, Feldenkrais
- 16.00 Föredrag 2: Ångest inför trösklar: sömn och död. *Anna Maria Wiedemann*
- 16.30 Prova på: se ovan.
- 17.00 Föredrag 3: Ångest inför trösklar: födseln, att bli vuxen. *Kirsten Nisted*
- 17.30 Prova på: se ovan.
- 18.00 Musikavslutning.med JaMaRam.

Fika finns framdukat att ta när man vill och så länge det räcker

Terapeuter:

Egenvård: *Anne Ingeborg Haugholt*,
sjuksköterska

Feldenkrais: *Natalia Sosnowska*, fysio- och
lymfterapi

Sång: *Ulrika Kärrman*, sång-, röst- och
andningsterapeut

Konstterapi: *Kerstin Bång*, konstterapeut

Metallfärgljusterapi: *Tiina Niskanen*,
sjuksköterska och MFLT

Läkeurytmi: En läkeurytmist – namn
meddelas vid invigningen

Varmt välkommen!

Phoenixmottagningens höstprogram finns på vår hemsida:

www.phoenixmottagningen.nu/evenemang/