



”Konsten att åldras” våren 2024



**Välkommen till en stund med gemensam eurytmi, konstnärlig övning, fika och samtal.
temat för våren: ”blick på det förgångna för att möta det framtida”**

Tid: sista onsdagen i månaden kl. 14:30 till 16:30

31 jan. / 28 feb. / 27 mars / 24 april / 29 maj

Plats: Phoenixmottagningen, Vidarkliniken, Järna

Pris: 70 SEK bidrag till fika plus frivillig valfri gåva,
betalas med swish eller kontant på plats

Anmälan: senast dagen innan till telefon: 073 355 95 36,
sms eller meddelande på telefonsvararen

Ett tillfälle för reflektion och aktivitet i gemenskap.