

Hälsomålning

Tema: Planeter

Våren 2024

Phoenixmottagningen,
Vidarkliniken, Järna



Vid hälsomålning i grupp har jag förberett en gemensam övning som är hälsofrämjande för vem som helst och vi gör den tillsammans, på varsitt papper. Detta sker helt utan prestationskrav eller ångest, för instruktionerna är enkla och alla tolkar övningen helt utifrån sitt eget inre. I slutet är det roligt att titta på varandras bilder och slås över hur olika resultaten blir av samma instruktioner.

Under sju onsdagar våren 2024 arbetar vi med planetkvaliteter och hur de påverkar oss genom livet. Vi går igenom teckningsarterna för de 7 planeterna - Saturnus, Jupiter, Mars, Solen, Venus, Merkurius och Månen.

Ni blir bjudna på te/kaffe och skorpor. Det går bra att ta med egen mat eller fika också.

Tid: Onsdagar kl. 10.00-12.30.

Datum: 24 april, 1, 8, 15, 22, 29 maj och 5 juni

Pris: 250 kr/gång (via swish) eller 1 500 kr för 7 träffar (via faktura). Jag är registrerad för F-skatt och erbjuder alltid kvitto.

Anmälan: innan första datum till e-post linda@solochmane.nu

Max 6 st deltagare per träff.

Varmt välkomna!

Linda Walldaria, Phoenixmottagningen