

# ”Sömn”

## Kvällsföredrag

**Plats:** Phoenixmottagningen,  
Vidarkliniken, Ytterjärna eller  
digitalt via **Zoom**



Sömnen kan vara en svår sak när den inte infinner sig eller när man inte längre blir utvilad av nattsömnen. Vad kan ligga bakom? Hur kan man försöka förbättra situationen?

Allmänläkaren **Anna Maria Wiedemann** delar med sig av sina erfarenheter utifrån antroposofiskt perspektiv. Du får gärna ta med dig frågor!

**Tid: Måndag 29 april 2024, kl. 18.30-20.00**

**Pris:** 100 kr för medlemmar i Phoenix, ideell förening, 150 kr för icke- medlemmar. Betala via swish eller kontant på plats.

**Anmälan:** Ingen anmälan krävs om du deltar på plats - först till kvarn.

Deltagande digitalt via Zoom:

sätt in ovanstående belopp på BG 5447-8110 eller swisha till 123 532 3670.

Skicka en betalningsbekräftelse (t ex screenshot) till

[evenemang@phoenixmottagningen.nu](mailto:evenemang@phoenixmottagningen.nu)

**senast 27/4** så vi hinner skicka ut länken.

Kvällen spelas även in så du kan titta på videon/köpa länk i efterhand.

**VARMT VÄLKOMMEN!**

[www.phoenixmottagningen.nu](http://www.phoenixmottagningen.nu)