

Biografi workshop

Våren 2024

Plats: Phoenixmottagningen,
Vidarkliniken, Ytterjärna



Människan är en fysisk, psykisk och andlig varelse - det eviga i oss blir synligt i vår biografi.

Biografiarbete är en metod att ensam eller i grupp utforska det egna levnadsloppet och fördjupa självkänedom. Vi arbetar i en liten grupp med tryggt ledda övningar där vi berättar för varandra valda - för övningarna relevanta - fragment ur vårt liv. Lyssnandet är lika viktigt som berättandet, vi lär oss metoden för båda. Stegvis börjar man se det inre sammanhanget av händelser och upplevelser i vår biografi. Detta hjälper oss till ett nytt förhållande och förståelse för vår livsväg, som kantats av utmaningar och motgångar, höjder och dalar, mirakel och mysterier.

Övningarna inleds med en betraktelse om det arketyppiska i den mänskliga biografien och utvecklingsfaser i människans levnadslopp.

Arbetet leds av Hannele Grantzau - erfaren biografisk samtalsterapeut.

Tid: Fredag 15 mars, kl. 17.00-19.00
Lördag 16 mars, kl. 09.30-16.30
Söndag 17 mars, kl. 09.30-12.30

Pris 2 000 kronor (ej-medlem i Föreningen Phoenix), 1 850 kronor (medlem)

Anmälan och upplysningar: hannele.grantzau@gmail.com eller 073 0470114 (senast 1 april). Högst 8 deltagare.

Betalning: SWISH 0730470114 eller via faktura enligt överenskommelse.

Övernattningsmöjligheter finns nära Vidarkliniken i Ytterjärna hotell eller vandrarhem – www.ytterjarnahotell.se/. Fika ingår till priset. Ta med matsäck till lunch eller besök restaurangen i Kulturhuset eller i Skillebyholm.

VARMT VÄLKOMMEN!