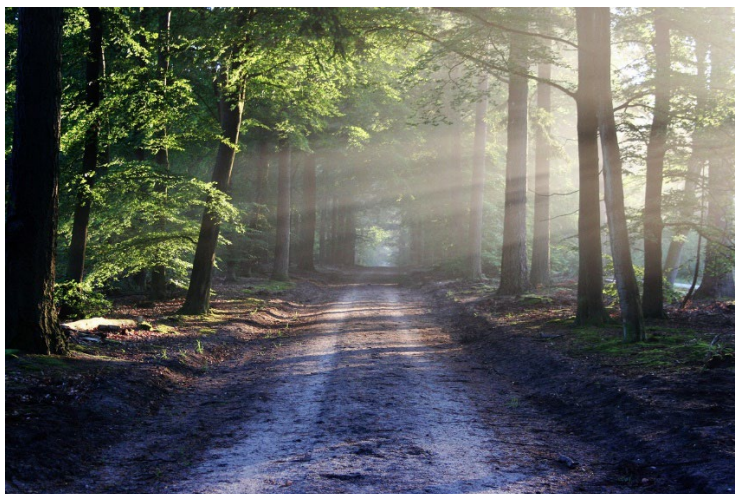


Biografiarbete i en liten grupp

Våren 2024

Plats: Phoenixmottagningen,
Vidarkliniken, Ytterjärna



Människan är en fysisk, psykisk och andlig varelse - det eviga i oss blir synligt i vår biografi.

Biografiarbete är en metod att ensam eller i grupp utforska det egna levnadsloppet och fördjupa självkännedom. Vi arbetar i en liten grupp med tryggt ledda övningar där vi berättar för varandra valda - för övningarna relevanta - fragment ur vårt liv. Lyssnandet är lika viktigt som berättandet, vi lär oss metoden för båda. Stegvis börjar man se det inre sammanhanget av händelser och upplevelser i vår biografi. Detta hjälper oss till ett nytt förhållande och förståelse för vår livsväg, som kantats av utmaningar och motgångar, höjder och dalar, mirakel och mysterier.

Övningarna inleds med en betraktelse om det arketyppiska i den mänskliga biografien och utvecklingsfaser i människans levnadslopp.

Arbetet leds av Hannele Grantzau - erfaren biografisk samtalsterapeut.

Torsdagar - högst 6 deltagare:

GRUPP 1 – 18 jan, 25 jan, 1 feb samt 8 feb 2024, kl. 14.00-16.00

GRUPP 2 – 4 apr, 11 apr, 18 apr samt 25 apr 2024, kl. 16.00-18.00

Pris 1 200 kronor (ej-medlem i Föreningen Phoenix), 1 100 kronor (medlem)

Anmälan och upplysningar: hannele.grantzau@gmail.com eller 073 0470114.

Betalning: SWISH 0730470114 eller via faktura enligt överenskommelse.

VARMT VÄLKOMMEN!