

Rytmisk Insmörjning för spädbarn och småbarn

”När vatten möter fast material uppstår former i naturen som alla har en sak gemensamt. Det är kvaliteten på det runda. Varje levande varelse på jorden formar sin kroppsskulptur genom vattnets kraft. Vi består alla till största delen av detta element. Det syns tydligast i det ännu ofödda embryot som bevaras i fostervattnets tyngdlöshet. Det flyter i form av en stor droppe, omsluten av ett skyddande höljen.”

Genom den icke verbala kommunikationen med beröring, upplever barnet efter förlossning en fortsättning av den höljande gesten. Det är en av de verkningar som den Rytmiska Insmörjningen har. Den hjälper barn att slappna av och är en bra hjälp för nervösa barn att få hjälp att komma till ro. Oljor och salvor kan användas för att förstärka den läkande effekten.

Rytmiska Insmörjning för barn är en vidareutveckling av den Rytmiska Insmörjning enligt Wegman/ Hauschka som utövas sedan 100 år inom den antroposofiska omvårdnaden och läkekonsten.

Indikation:

- Pre- och postnatala trauman.
- Magkramper, gasbildning, obstipation.
- Sömnstörningar, ångest, nervös rastlöshet.
- Obalans i upptag av näring, matsmältningsrubbnings, undernäring.
- Daglig omvårdnad.

Verkan:

Rogivande, avslappnande, kramplösande, inger trygghet, fördjupning av andningen, värmande, rytmiserande, bindningsfrämjande, immunstärkande, lugnande, lösande och lindrar smärtor, främjande av utsöndringar, främja upptagande av näring.

Tid: 4-5 maj 2023, klockan 09.00-16.00

Mål för kursen: Att förmedla och ge övningar för att självständigt utföra beröringsteknik för både delar av och hela kroppen.

Målgrupp: Kursen vänder sig både till privatpersoner och yrkesverksamma inom barnomsorg samt hälso- och sjukvård för barn.

Plats: Kursen äger rum på Phoenixmottagningen, Vidarkliniken Ytterjärna.

Kursinnehåll:

- Praktisk visning och övning av insmörjningar.
- Genomgång av oljor och salvor, deras verkan och innehåll.
- De nedre och övre sinnenas betydelse för barnet.

Kursanordnare: Sjuksköterskeförbundet för Antroposofisk Läkekonst i samarbete med Phoenixmottagningen. Medverkar gör *Anette Beisswenger* och *Anne Ingeborg Haugholt*

Kursanmälan: Anmälan senast 28 april till e-post: kontakt@forbundetsal.nu

Pris och betalning:

- Privatperson: 2 200 kronor
- Arbetsgivare: 2 800 kronor
- Pensionär och studerande: 1 500 kronor

Priserna är inklusive moms. Betalning sker via swish till 123 491 81 32 alternativt insättning till bankgiro: 5895-2714. Betalning sker innan kursstart alternativt på plats. Kvitto erhålles vid ankomst.

Praktisk information:

- Fika är inkluderat i priset för kursen. Lunch kan köpas på Kulturhusets restaurant eller medtagas.
- Ta med lakan och ett badlakan samt gärna en mjuk docka i spädbarnsstorlek.

Program

Torsdag 4 maj och fredag 5 maj

09.00 - 10.00 Inledning med Anette Beisswenger
10.00 - 10.15 Fika
10.15 - 11.45 Demonstration och övande
11.45 - 13.00 Lunch
13.00 - 13.30 Konstnärligt övande
13.30 - 15.00 Demonstration och praktiskt övande
15.00 - 15.15 Fika
15.15 - 16.00 Demonstration och praktiskt övande

Hjärtligt välkomna

hälsar Anette Beisswenger och Anne Ingeborg Haugholt för SAL!