



PHOENIXMOTTAGNINGEN

## Temadag - Utmattning

Vad ligger bakom, hur kan vi förebygga, hur behandla?

Vi delar med oss av vår erfarenhet utifrån  
vår antroposofiska helhetssyn.

### Lördag 22 januari på Vidarkliniken

#### Program

09.00-09.15 Välkomst och läkeurytmi med Liselotte Vater

09.15-10.00 Föredrag med Anna Maria Wiedemann,  
Specialist i Allmänmedicin

10.00-10.20 Fikapaus

10.20-10.40 Presentation av terapier

10.40-11.30 Prova på en terapi

\* Feldenkrais med Natalia Sosnowska

\* Sång med Ulrika Kärrman,

\* Metallfärgljusterapi med Christine Loser

\* Läkeurytmi med Liselotte Vater

\* Insmörjning och yttre behandling  
med Anne Ingeborg Haugholt

11.30-12.00 Samtal och reflektion

**Pris:** 500 kronor (medlem 400 kronor)

**Anmälan** via e-post [bokning@phoenixmottagningen.nu](mailto:bokning@phoenixmottagningen.nu)  
eller telefon 0733-55 95 36

Bli gärna medlem i Phoenix, ideell förening - 300 kr/år  
Swish 123 253 23 07 eller Bankgiro 5471-5371

Onsdag den 2 februari blir det en kortare *temakväll* om utmattning!

**[www.phoenixmottagningen.nu](http://www.phoenixmottagningen.nu)**