

Vårprogram 2022

Plats: Vidarkliniken, Ytterjärna

Temadag om "Utmattning"

Lördagen den 22 januari, kl. 09.00-12.00

Medverkande: *Anna Maria Wiedemann*, allmänläkare, *Christine Loser*, metallfärgljusterapeut, *Natalia Sosnowska*, fysioterapeut, *Anne Ingeborg Haugholt*, sjuksköterska - Certifierad i Antroposofisk Omvårdnad, *Ulrika Kärrman*, sångterapeut och *Liselotte Vater*, läkeerytmist.

Pris: 500kr, medlem 400 kr.

Föräldrakurs: "Hur blir vi en familj?"

Fredagen den 28 januari, kl. 10.00-12.00

Medverkande: *Anna Fyrörn*, Certifierad Familjecoach och seminarieledare enligt FamilyLab/Jesper Juul och *Frida Brant Burman*, barnsjuksköterska

Pris: 200 kr/familj

Temakväll om "Utmattning"

Onsdagen den 2 februari, kl.18.30 -20.00

Medverkande: *Anna Maria Wiedemann*, allmänläkare och *Liselotte Vater*, läkeerytmist

Pris: 150 kr, medlem 120 kr.

Föredrag: "Vatten - en helhetssyn"

Onsdagen den 16 februari, kl. 19.00-21.00

Medverkande: Nigel Wells

Pris: Frivilligt bidrag till Phoenix, ideell förening

Föräldrakurs: "Egenvård för sjukt barn"

Fredagen den 25 februari kl. 10.00-12.00

Medverkande: *Anne Ingeborg Haugholt*, sjuksköterska - Certifierad i Antroposofisk Omvårdnad och *Susanne Wärnhjelm*, barnläkare

Pris: 200 kr/familj

Temakväll om "Ångest"

Onsdagen den 16 mars, kl.18.30-20.00

Medverkande: *Anna Maria Wiedemann*, allmänläkare och *Ulrika Kärrman*, sångterapeut

Pris: 150 kr, medlem 120 kr.

Föräldrakurs: "Sömn och rytmer hos barn"

Fredagen den 25 mars kl. 10.00-12.00

Medverkande: *Anna Fyrörn*, Certifierad Familjecoach och seminarieledare enligt FamilyLab/Jesper Juul och *Susanne Wärnhjelm*, barnläkare

Pris: 200 kr/familj

Temadag om "Ångest"

Lördagen den 26 mars, kl. 09.00-12.00

Medverkande: *Anna Maria Wiedemann*, allmänläkare, *Hannele Grantzau*, biografisamtalsterapeut, *Anne Ingeborg Haugholt*, sjuksköterska - Certifierad i Antroposofisk Omvårdnad, *Christine Loser*, metallfärgljusterapeut, *Liselotte Vater*, läkeurytmist och *Natalia Sonowska*, fysioterapeut

Pris: 500 kr, medlem 400 kr.

Föräldrakurs: "Utvecklingskriser och hur vi kan bemöta dem de första 7 åren"

Fredagen den 29 april, kl. 10.00-12.00

Medverkande: *Anna Fyrörn*, Certifierad Familjecoach och seminarieledare enligt FamilyLab/Jesper Juul och *Susanne Wärnhjelm*, barnläkare

Pris: 200 kr/familj

Föräldrakurs: "Hur litar jag på mig själv"

Fredagen den 20 maj, kl. 10.00-12.00

Medverkande: *Anna Fyrörn*, Certifierad Familjecoach och seminarieledare enligt FamilyLab/Jesper Juul och *Frida Brant Burman*, barnsjuksköterska

Pris: 200 kr/familj

Föräldrakurs: "Mat, matsmältning och matbord"

Fredagen den 10 juni, kl. 10.00-12.00

Medverkande: *Frida Brant Burman*, barnsjuksköterska och *Susanne Wärnhjelm*, barnläkare

Pris: 200 kr/familj

Anmälan via e-post till bokning@phoenixmottagningen.nu eller på telefon 073-355 95 36

Mer info finns på vår hemsida www.phoenixmottagningen.nu

VARMT VÄLKOMMEN!