

# Föräldrakurs

## 6 fredagar under våren 2022

Plats: Vidarkliniken, Ytterjärna



Under våren 2022 anordnar vi en Föräldrakurs - samtal och inspiration – med sex fristående delar. Delta i hela kursen eller vid enstaka tillfällen!

### 28 januari, kl. 10-12: "Hur blir vi en familj?"

Medverkande: *Anna Fyrörn*, Certifierad Familjecoach och seminarieledare enligt FamilyLab/Jesper Juul och *Frida Brant Burman*, barnsjuksköterska

### 25 februari kl. 10-12: "Egenvård för sjukt barn"

Medverkande: *Anne Ingeborg Haugholt*, sjuksköterska - Certifierad i Antroposofisk Omvårdnad och *Susanne Wärnhjelm*, barnläkare

### 25 mars kl. 10-12: "Sömn och rytmer hos barn"

Medverkande: *Anna Fyrörn*, Certifierad Familjecoach och seminarieledare enligt FamilyLab/Jesper Juul och *Susanne Wärnhjelm*, barnläkare

### 29 april, kl. 10-12: "Utvecklingskriser och hur vi kan bemöta dem de första 7 åren"

Medverkande: *Anna Fyrörn*, Certifierad Familjecoach och seminarieledare enligt FamilyLab/Jesper Juul och *Susanne Wärnhjelm*, barnläkare

### 20 maj, kl. 10-12: "Hur litar jag på mig själv"

Medverkande: *Anna Fyrörn*, Certifierad Familjecoach och seminarieledare enligt FamilyLab/Jesper Juul och *Frida Brant Burman*, barnsjuksköterska

### 10 juni, kl. 10-12: "Mat, matsmältning och matbord"

Medverkande: *Frida Brant Burman*, barnsjuksköterska och *Susanne Wärnhjelm*, barnläkare

**Pris:** 200 kronor per gång och familj. Det sista tillfället är gratis om du varit med på de fem innan.

Anmälan via e-post till [bokning@phoenixmottagningen.nu](mailto:bokning@phoenixmottagningen.nu) – skriv namn och telefonnummer - eller tel 0733-55 95 36. Mer info finns på vår hemsida <https://www.phoenixmottagningen.nu/evenemang/>

**VARMT VÄLKOMMEN!**