



PHOENIXMOTTAGNINGEN

Vidarkliniken, Järna

ÖPPET HUS - i våra nya lokaler!

Söndag den 12 september 10.00-14.00

Berättelse om verksamheten med dryck och tilltugg. Prova på: sångterapi, läkeeyrtmi, visning av metallfärgljusglas, Feldenkreis samt fotbad och -insmörjning.

Onsdag den 15 september 18:30-20:00

Sång för hälsan - pröva på Sångterapi

övningar som belivar och balanserar hela organismen med *Ulrika Kärrman*, sångterapeut

Onsdag den 29 september 18:30-20:00

Sång för hälsan - pröva på Sångterapi

övningar som belivar och balanserar hela organismen med *Ulrika Kärrman*, sångterapeut

Onsdag den 13 oktober 18:30-20:00

Sömn och sömnbesvär - vad kan vi förbättra?

Anna Maria Wiedemann, allmänläkare

Onsdag den 27 oktober 18:30-20:00

Rytmer hos barn

Susanne Wärnhjelm, barnläkare

Onsdag den 10 november 18:30-20:00

Målningsterapi – praktisk introduktion

Christine Loser, sjuksköterska, konstterapeut, metallfärgljusterapeut

Söndag den 5 december 15:00-17:00

Adventsfest med saga, ljus och hembakad

Ingen anmälan behövs. Platser kan behöva begränsas – i så fall gäller "först till kvarn". Frivilliga bidrag.

Temadagar om Covid, förebyggande och behandling

2 oktober, 16 oktober och 13 november (Särskilt program kommer)