



PHOENIXMOTTAGNINGEN

Dagvård

**Vi erbjuder rehabilitering på dagtid
under veckorna 40-42, 2021
på Vidarkliniken i Järna**

Under 3 veckor i oktober har du möjlighet för återhämtning genom uppbyggande terapier. Du väljer själv hur länge du kan och vill stanna. Rehabiliteringen sker på dagtid. Vi hjälper dig, om så önskas, att hitta billig övernattning i närliggande rum - pris ca 600 kr per natt.

Frukost och kvällsmat får du ordna med själv. Lunch finns på Matkultur på Kulturhuset, som ligger på 5 minuters gångavstånd.

I dagvården ingår:

- * 1-3 olika terapier varje dag, såsom rytmisk insmörjning, massage, målningsterapi, läkeurytmi och fysioterapi.
 - * ev. utvärtes behandlingar som kompress, omslag eller fotbad
 - * möjlighet till kontakt med läkare under vistelsen och vid utskrivning
 - * kontakt med sjuksköterska för råd och undervisning i egenvård
- Det finns goda möjligheter för promenader eller motion i vacker natur

Pris per dag är 1 000 -1 500 kr beroende på hur många terapier och behandlingar du får. Extra läkarbesök och medicin kommer i tillägg.

Vill du delta? Kontakta oss via bokning@phoenixmottagningen.nu eller på **telefon 073 35 59 536**. Beställ en läkartid senast 1 vecka i förväg, så att du kan få rätt ordination för behandlingarna och så att eventuella mediciner hinner beställas.

www.phoenixmottagningen.nu