

Hvem er vi?

PFFL er en uafhængig forening baseret på frivillig arbejdskraft.

Vi taler jævnligt med sundhedsmyndigheder, behandlingscentre og forskere for at sikre, at vores viden om diagnosen og behandlingsmulighederne er opdateret.

Samtidig fungerer vi som patienternes kritiske stemme over for myndighederne.



Morten Madsen
formand



Rikke Bojer
næstformand



Anja Hiltunen
kasserer



Annika Falk
kommunikation



Rina R. Nissen
1. suppleant



Sune Hansen
2. suppleant

Mød os her

www.pffl.dk/hils-paa-os >



Cafémøder

- Savner du nogen at tale med om dine tanker og udfordringer?
- Har du brug for lyttende ører og gode råd fra andre, der forstår din situation?

PFFL har lokale cafégrupper over hele Danmark, som tilbyder støtte og fællesskab for patienter og pårørende. Møderne ledes af en tovholder som selv lever med diagnosen.

Her finder du et fortroligt og respektfuldt rum, hvor du kan udveksle erfaringer med medpatienter og danne nye relationer.

Grupperne kan være en meningsfuld forberedelse til udredning, og et godt sted at fortsætte efter endt behandling.

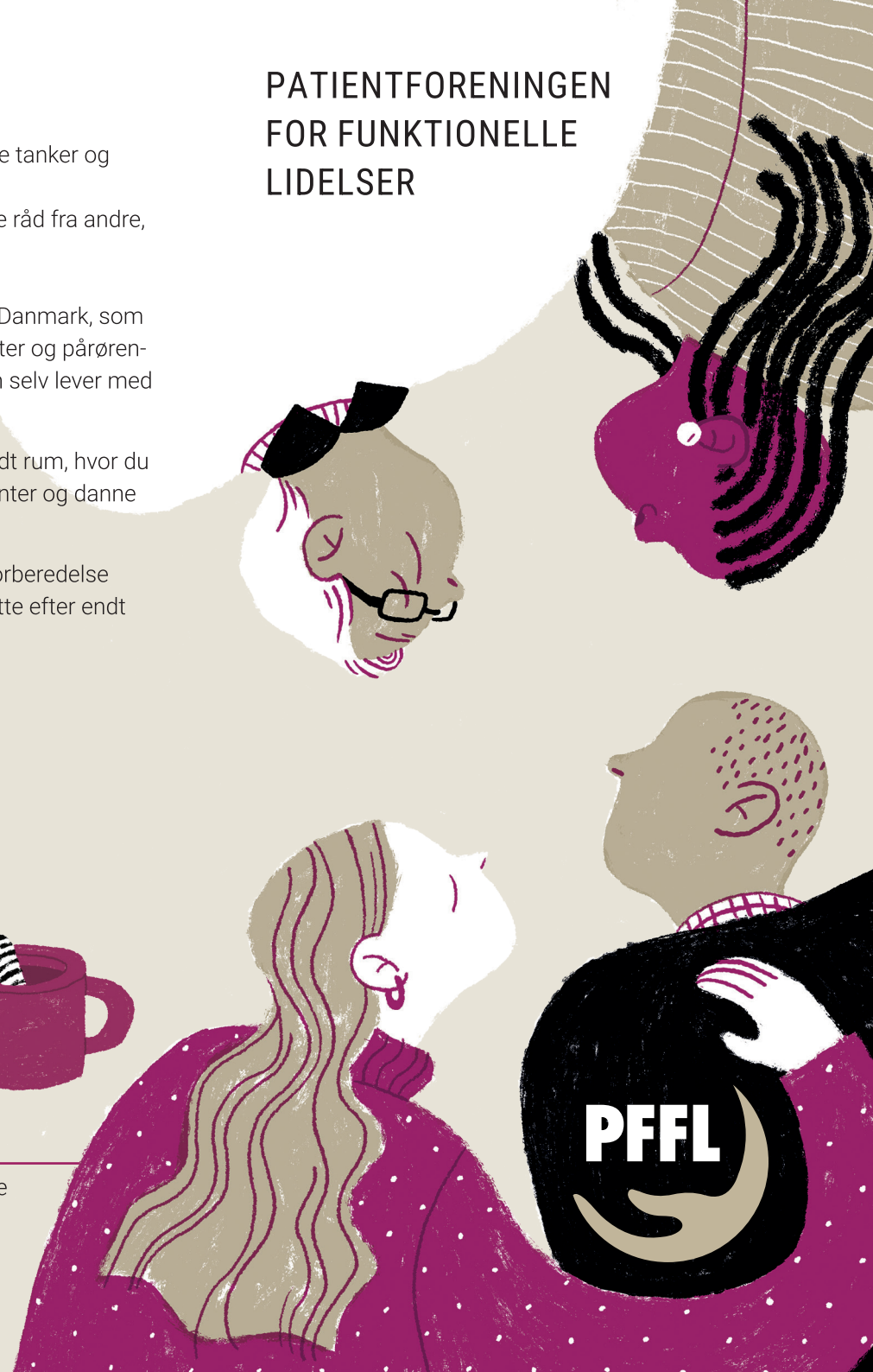
Vi har også online møder
www.pffl.dk/cafegrupper >



Patientforeningen for Funktionelle Lidelser – PFFL

kontakt@pffl.dk • www.pffl.dk

PATIENTFORENINGEN FOR FUNKTIONELLE LIDELSER





Telefonrådgivning

Vi yder rådgivning til dig, som oplever symptomer, eller til dig som er pårørende.

Se mere på www.pffl.dk.

For skriftlig rådgivning, skriv til kontakt@pffl.dk.

pffl.dk og facebook

På www.pffl.dk og Facebook samler vi relevant og inspirerende materiale om funktionel lidelse og sygdomsmestring.

På vores behandlerliste kan du finde behandlere nær dig med forstand på diagnosen, og som medlem kan du indløse rabatter til behandlingen. I vores Facebook-gruppe "PFFL's Netværk" kan medlemmer dele erfaringer og støtte hinanden.

Vi arbejder for dig

PFFL KÆMPER FOR:

- at øge kendskabet til funktionel lidelse i offentligheden og blandt sundhedsfaglige.
- at fremme fællesskaber for patienter og pårørende.
- bedre behandlingsmuligheder og kortere ventetider.

**BLIV MEDLEM I DAG OG VÆR MED TIL
AT GØRE EN FORSKEL!**

Funktionel lidelse rammer hver 10. dansker

OPLEVER DU

- kronisk træthed?
- diffuse smerter?
- symptomer uden forklaring?
- gentagne lægeundersøgelser uden resultat?

Funktionel lidelse er en tilstand, hvor hjernen og kroppen er overbelastet og ikke fungerer normalt. Man kan kalde det kropslig stress eller et nervesystem ude af balance.

Årsagerne til funktionel lidelse ses i dag som en kombination af biologiske, psykiske og sociale faktorer. Lidelsen bliver typisk udløst af en traumatiserende hændelse eller længere tids overbelastning af krop eller sind.

BEHANDLINGEN AF FUNKTIONEL LIDELSE

Krop, hjerne og nervesystem kan heldigvis genoptrænes og reguleres på plads igen.

Hvis du er svært påvirket af funktionel lidelse, kan du blive henvist til et af Danmarks fem specialiserede behandlingscentre.

Behandlingen er helhedsorienteret og kan inkludere medicin, kropsterapi, psykoterapi samt en social indsats. De fleste patienter oplever positiv effekt af behandlingen, og nogle bliver helt raske.

Hvad er funktionelle lidelser?

Få mere at vide på vores hjemmeside pffl.dk >



**SOM MEDLEM KAN DU INDLØSE RABATTER
TIL BEHANDLINGER**

PFFL – en forening af patienter for patienter

Som patient med uforklarede, fysiske symptomer kan du opleve:

- en opslidende og langvarig udredning uden resultat
- manglende anerkendelse af din sygdom fra omverdenen
- stressende arbejdsprøvninger og mistænkeliggørelse i det sociale system

I PFFL forstår vi dine udfordringer, fordi vi selv har været igennem noget tilsvarende.

Vi rådgiver dig om alle aspekter af et liv med funktionel lidelse, fra sygdomsmestring til dine rettigheder som patient.

