

Patientforeningen for Funktionelle Lidelser med flere er nødt til at komme til genmæle

Kære medlemmer af Folketingets Sundhedsudvalg,

Vi er blevet opmærksomme på, at en mindre gruppe patientforeninger har haft foretræde for Sundhedsudvalget (19.09.2024), hvor det bl.a. er blevet foreslået, at de tværfaglige behandlingstilbud til patienter med funktionelle lidelser bør lukkes.

Vi er dybt forundrede over denne udvikling, og vi er bekymrede over, at polariseringen mellem patientforeningerne er nået så vidt på dette område.

Vi er allerede medunderskrivere på en henvendelse fra overlægerne på de fem regionale behandlingscentre samt fra Dansk Selskab for Funktionel Lidelse (13.10.2024). Men vi har et særligt behov for at understrege, at de pågældende foreninger, I har hørt fra, ikke er repræsentative for patienter med funktionelle lidelser i Danmark.

Vi er nødt til at tage til genmæle overfor det billede, de pågældende foreninger tegner af behandlingscentrene for funktionelle lidelser.

Vi har fuld tillid til sundhedsmyndighederne, herunder til at diagnosen funktionel lidelse såvel som behandlingen på vores danske behandlingscentre hviler på et videnskabeligt grundlag.

De tværfaglige behandlingscentre, hvor både læger, fysioterapeuter, psykologer, psykomotoriske terapeuter og socialrådgivere med flere står til rådighed for patienterne, er et moderne, unikt og yderst vigtigt behandlingstilbud for vores patientgruppe, som er udfordrede på så mange parametre. Det er vel at mærke det eneste behandlingstilbud til patientgruppen i dag.

Behandlingen er skånsom, grundig og effektiv over en bred kam i henhold til patienternes egne evalueringer samt forskningen i øvrigt.

Af samme grund samarbejder Patientforeningen for Funktionelle Lidelser (PFFL) og andre patientforeninger i dag med sundhedsmyndighederne om rådgivning af patienter med funktionelle lidelser.

PFFL arrangerer møder for lokale støttegrupper over hele landet på månedlig basis, møder som i et vist omfang står på skuldrene af de terapeutiske behandlingsprincipper, der praktiseres på centrene. Vi tilbyder at forberede patienter på venteliste til behandlingen, ligesom vi tilbyder et støttende forum for patienter efter endt behandling.

Det er ikke nyt, at nogle patientforeninger er inderligt imod, at deres respektive diagnoser, herunder ME/CFS, er blevet "lagt ind under" diagnosen funktionel lidelse.

Den bio-psyko-sociale model er en grundsten i behandlingen af funktionel lidelse. Modellen udfordrer den dualistiske opdeling af sygdom som enten rent fysisk eller psykisk, og ser patienten som et helt menneske. Nogle med et meget traditionelt syn på sundhed har svært ved at acceptere denne moderne tilgang.

Det store tavse flertal af patienter har taget diagnosen og behandlingen til sig. Evalueringerne fra de patienter, som afslutter behandlingen på behandlingscentrene, er positive og taler deres tydelige sprog. Dette er det bedste argument for at bevare og videreudvikle området.

Nogle patientforeninger har desværre valgt at gå enegang ved deres foretræde for Sundhedsudvalget d. 19.09.2024 uden at inddrage andre relevante patientforeninger, samarbejdspartnere samt valid forskning.

At disse foreninger ikke føler deres egne interesser varetaget i sundhedssystemet, er ikke et seriøst argument for at lukke det eneste specialiserede behandlingstilbud, som patienter med funktionelle lidelser har i dag.

Vi opfordrer til, at de patienter og borgere, der er usikre og kritiske overfor funktionelle lidelser kommer i møde med et generelt løft af området, herunder:

- Kortere ventelister
- Bedre information (udrydde misforståelser hos læger, patienter og offentlige myndigheder)
- Praktiserende læger rustes bedre til dialogen med patienten

Vi står gerne til rådighed for opklarende dialog og spørgsmål.

Med Venlig Hilsen

På vegne af PFFL's bestyrelse,

Morten Madsen

Formand for Patientforeningen for Funktionelle Lidelser – PFFL
Medlem af Netværk for kommunikation om funktionelle lidelser
(PFFL er en frivillig drevet, uafhængig forening)

samt

Jakob Hansen

Landsforperson for CCF – foreningen for tarmsyge
Medlem af Vidensnetværk for funktionelle lidelser

Benthe Bertelsen

Sygeplejerske og næstforperson for CCF – foreningen for tarmsyge