Personligt ombud

för dig som bor i Kronobergs län

Ett personligt ombud är en person som kan hjälpa dig som har en psykisk funktionsnedsättning att få det stöd som du behöver och har rätt till.

Ett personligt ombud kan till exempel:

- Medverka till att samordna dina hjälpinsatser, så att du inte hänvisas runt mellan olika myndigheter.
- Ge dig information och råd om samhällets stöd.
- Stötta dig vid kontakter med myndigheter.
- Hjälpa dig att fylla i blanketter och ansökningar.

Målet är att du ska bli mer självständig och delaktig i samhället.Vi vill hjälpa dig så att du upplever en bättre livskvalitet!

Tiden du har ett Personligt ombud kan variera. Kanske är du bara i behov av stöd under ett par månader, eller så behöver du stöd under en längre tid. Tillsammans med ombudet gör ni en plan över vad just du behöver få för hjälp. Ett personligt ombud har tystnadsplikt.

Vem kan få ett personligt ombud?

För att få ett personligt ombud ska du ha en psykisk funktionsnedsättning, vara över 18 år och bo i Kronobergs län. Du ska ha omfattande behov av vård, stöd och service och ha behov av långvariga kontakter med olika myndigheter.

Hur får jag ett personligt ombud?

Du kan kontakta oss själv eller så ber du någon annan om hjälp med kontakten så får du information om personligt ombud. Ingenting annat behövs. Vi träffar dig där det passar dig bäst, i våra lokaler i Växjö och Ljungby eller på en annan plats som känns bekväm för dig. När vi träffas får du berätta om din situation och hur du upplever ditt liv. Därefter gör vi en bedömning om du kan få stöd av ett personligt ombud.

Vad kostar det?

Att ha ett personligt ombud kostar inget för dig.

Bra att veta

Ett personligt ombud kan hjälpa dig på många sätt, men inte med allt. Ett personligt ombud

- beslutar inte om stöd, vård och service
- svarar inte för vård och behandling
- ersätter inte det arbete som utförs av till exempel god man, förvaltare, boendestödjare, kontaktperson eller personlig assistent

Personliga ombud Kronoberg Telefon 0470-72 92 80
Växjö: Besök Linnégatan 5, Växjö **Ljungby**: Storgatan 9, Ljungby

Mer information och övriga kontaktuppgifter finns på www.personligaombudkronoberg.se

Det går också bra att skanna QR-koden för att få mer information.

Personliga ombud är ett samarbete mellan alla kommuner i Kronobergs län och Region Kronoberg.