

**CENTRE
SAINTE-BARBE
SEILLES**

*projet
de vie*

**VIVRE
AU FIL DE L'EAU...**



CENTRE SAINTE-BARBE SEILLES

RUE ÉMILE GODFRIND 101
5300 SEILLES
085 82 37 37

- ▷ **77 LITS MRS**
- ▷ **13 LITS MR**
- ▷ **3 LITS DE COURT-SÉJOUR**
- ▷ **6 APPARTEMENTS
DE RÉSIDENCES-SERVICES**

VIVRE AU FIL DE L'EAU...





An elderly woman with short, wavy white hair and glasses is seated in a dark armchair, reading a newspaper. She is wearing a light-colored, textured knit sweater. The newspaper she is holding has a dark front page with the headline "Derrière Faubert, il y a tous les agriculteurs. Et ça fait toute la différence." and a red "soir" logo. The back page features a portrait of a man and the headline "Gabriel Le prince s'efface de l'ombre". A warm, yellow lamp is visible to the left, and light blue curtains are in the background. The text "VIVRE AU FIL DE L'EAU..." is overlaid in large white letters across the bottom of the image.

**VIVRE
AU FIL DE L'EAU...**

HABITER UN LIEU, C'EST AUSSI SE L'APPROPRIER

Ce projet de vie est l'aboutissement d'un important travail de réflexions, de discussions et de co-construction entre les acteurs clés de la vie de notre maison : les habitant.e.s des lieux, évidemment, leurs familles et les travailleurs issus de l'ensemble des métiers que compte une maison de repos.

Au travers d'entretiens, de groupes de travaux, d'interviews téléphoniques, de groupes de paroles, les différents interlocuteurs ont pu s'exprimer. De ces échanges, un consensus s'est vite dégagé autour de la notion du **CHOIX** de l'habitant.e qui réside au **CENTRE SAINTE-BARBE**. Pouvoir choisir, c'est aussi conserver sa liberté et son autonomie décisionnelle. C'est être pris en considération en tant que personne dont les envies et besoins sont entendus. Dans les limites d'une vie en collectivité et du nécessaire cadre que cela implique.

Cette préoccupation est largement nourrie par le travail qui se développe depuis plusieurs années, au sein de notre résidence autour du modèle Tubbe*. Dès le départ, les principaux objectifs que se sont fixés les équipes sont de :

- réduire le sentiment de rupture provoqué par l'entrée en maison de repos
- favoriser l'autonomie de choix et de décision des habitant.e.s
- maintenir le sentiment d'utilité et cultiver le plaisir et le bonheur de vivre

Le projet de vie de notre établissement se veut donc cohérent avec ces réflexions.

() Inspiré par la Suède, ce modèle d'organisation encourage l'autonomie des habitant.e.s et membres du personnel pour donner davantage de sens à leur vie ou à leur travail.*



L'architecture du bâtiment propose une «place centrale», lieu de rassemblement pour les festivités, à partir de laquelle des couloirs mènent aux différents lieux de vie :

- l'espace **VERT** / **FUSHIA**
- l'espace **JAUNE** / **ROUGE**
- l'espace **BLEU** / **ORANGE**

Chaque espace est en soi une petite communauté, au sein de laquelle les liens peuvent être renforcés avec les voisin.e.s et les lieux aménagés de façon personnalisée.





ÊTRE ACCUEILLI.E AU CENTRE SAINTE-BARBE C'EST...





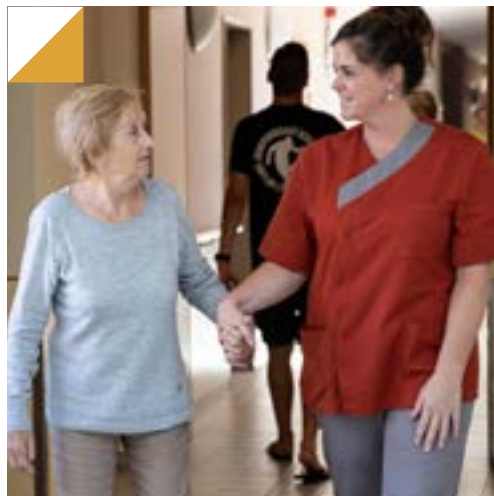
... SE SENTIR ATTENDU.E.

Quelles que soient les circonstances qui ont provoqué **L'ENTRÉE** en maison de repos, ce cap est source de nombreux changements et nécessite donc un temps d'intégration. Pour faciliter celle-ci, nous proposons que l'aménagement de la chambre puisse être fait avant l'arrivée du nouvel habitant. Il est essentiel que la personne que nous accueillons se sente chez elle et puisse y garder ses repères. Ainsi, il est possible d'amener son propre mobilier (dans le respect de certaines consignes de sécurité).

Nous veillons par ailleurs à ce que tout soit prêt avant l'arrivée de la personne : place à table au restaurant (modifiable selon les amitiés qui se nouent), panier d'accueil, prises de contact.

L'ENTOURAGE est bien évidemment intégré à l'ensemble du processus d'accueil puisque, pour lui aussi, cette étape est un moment important. Surtout, la connaissance qu'ont les proches de la personne accueillie sera une mine d'informations pour faciliter son arrivée et son intégration.

S'INSTALLER, faire connaissance, s'habituer aux nouveaux espaces et à de nouveaux repères: chacun.e le fait à son rythme, accompagné par les membres de notre personnel. En fonction des affinités qui se créent, un.e référent.e parmi les travailleurs peut être proposé.e à l'habitant.e. Ce visage familier pourra rassurer et répondre à toute question ou besoin.





LES HABITUDES DE VIE DE CHACUN.E (un bain plutôt qu'une douche, heure du lever, routines...) sont également prises en compte car elles sont des repères importants lors de ce changement.

Endéans les deux mois de l'arrivée du résident, **UN PROJET DE VIE INDIVIDUEL** est élaboré en collaboration avec les équipes et les proches. En plus de retracer l'histoire de vie de l'habitant.e, ce document décrit ses habitudes, son génogramme, ses capacités préservées, et, surtout, les objectifs visés par la personne lors de son séjour chez nous.







VIVRE AU CENTRE SAINTE-BARBE C'EST...





... AVOIR LA POSSIBILITÉ DE PARTICIPER AUX CHOIX QUI CONCERNENT L'ÉTABLISSEMENT.

LA PHILOSOPHIE DE TRAVAIL que nous avons choisie permet aux habitant.e.s de la maison et aux travailleurs qui le souhaitent d'être parties prenantes pour les choix qui concernent leur lieu de vie. Qu'il s'agisse de l'aménagement du bâtiment, des espaces extérieurs, de la décoration, des activités et animations ou de toute autre suggestion, chacun.e est libre de proposer ses idées pour qu'un consensus soit trouvé.

DES GROUPES DE TRAVAIL réfléchissent ainsi aux aménagements, aux activités, aux festivités, à la manière d'optimiser les soins ou à toute autre suggestion émise. Un conseil des habitant.e.s se tient également une fois par trimestre, en présence des différents acteurs : habitant.e.s, familles, représentant.e.s des équipes et direction.

Par ailleurs, sur base du **PROGRAMME DE LA SEMAINE**, le choix de participer ou non aux activités appartient aux habitant.e.s. Ceux-ci peuvent également faire appel à notre service de coiffure et de pédicurie.

Enfin, **LE VOUVOIEMENT** est pratiqué d'emblée au sein de notre établissement. Néanmoins, si une personne le souhaite, le tutoiement peut s'appliquer ainsi que le fait d'appeler un.e habitant.e par son prénom.





**... HABITER DANS UN CADRE RURAL, À DEUX PAS DE LA VILLE,
DANS UN LIEU OUVERT VERS LE MONDE EXTÉRIEUR.**

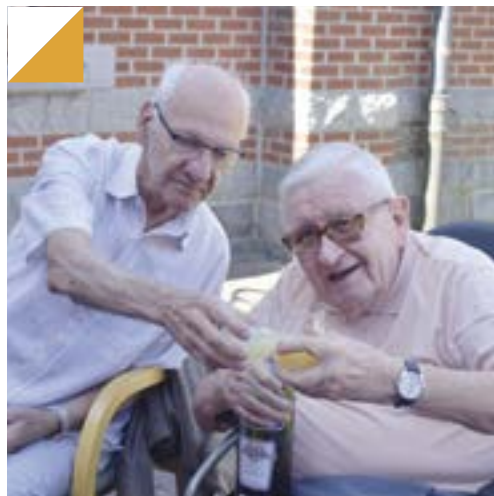
NOTRE MAISON DE PLAIN-PIED est située en Bord de Meuse, entourée de nombreux espaces verts. Les promenades dans le jardin ou sur le halage permettent à chacun.e de se ressourcer. Elles sont autant d'occasion d'y croiser nos poneys, véritables mascottes de l'institution, mais également de s'occuper de notre poulailler ou des plantations extérieures.

UN POTAGER PARTAGÉ a également été mis sur pied. Certains riverains ainsi que les enfants de l'école communale de Seilles y bénéficient de leur parcelle. Enfin, une crèche est également implantée au premier étage de notre bâtiment afin de favoriser le contact intergénérationnel.

Au quotidien, **NOS ÉQUIPES TECHNIQUES & D'ENTRETIEN** s'affairent afin de maintenir les lieux propres, accueillants et fonctionnels. Un cadre de vie (intérieur et extérieur) de qualité est en effet une condition sine qua non pour un séjour agréable.

... CULTIVER LE PLAISIR !

Parce que c'est **UN TRAIT D'IDENTITÉ** particulièrement prégnant au sein de la résidence, nous mettons un point d'honneur à proposer de nombreux moments de partages festifs, à la demande des habitant.e.s de **SAINTE-BARBE**. Chaque vendredi, un apéritif réunit tout le monde, en ce compris les habitant.e.s des résidences-services. Des sorties régulières au restaurant sont organisées, ou simplement pour partager un verre en centre-ville. Toutes les occasions sont bonnes pour fêter, célébrer, rire : anniversaires, fêtes thématiques, concerts.





... CÔTOYER UNE DIVERSITÉ DE PERSONNES & ACCEPTER LA VIE EN COLLECTIVITÉ.

Nous avons fait **LE CHOIX** de ne pas aménager d'unité de vie séparée pour les personnes présentant des troubles cognitifs ou du comportement. L'accent a plutôt été mis sur une sécurisation du bâtiment en général (portes à codes, barrière au niveau de la terrasse, jardins clôturés) et sur la formation de notre personnel à la gestion des troubles liés à la désorientation.

En lien avec ce choix, **LES HABITANTS** vivent, à **SAINTE-BARBE**, dans une forme de mixité. Certains ne connaissent pas de troubles particuliers, d'autres sont plutôt confrontés à des difficultés de mobilité, d'autres encore à des troubles cognitifs ou du comportement (déambulations, pertes de repères, pleurs, anxiété...).

Quelle que soit la situation, nous restons à disposition pour en discuter si cela engendre un inconfort. Nous avons également des travailleurs spécifiquement formés à la gestion de la «démence».

... ÊTRE ENTENDU.E DANS SES CHOIX SPIRITUELS OU AFFECTIFS.

LES CONVICTIONS philosophiques ou religieuses ont bien entendu toute leur importance et nous faisons en sorte que chaque habitant.e puisse les vivre pleinement. Les habitant.e.s d'obédience chrétienne trouveront, au sein de la résidence, une chapelle au sein de laquelle une messe est organisée chaque mois. Sur demande, nous pouvons demander le passage d'un représentant du culte.





L'INTIMITÉ est également précieuse pour chacun.e, raison pour laquelle nos travailleurs sont conscientisés à l'importance de se rappeler que la chambre est un espace privé et que ce sont eux qui y sont invités (pour les soins ou autre) et non l'inverse. Des chambres doubles sont prévues pour les couples. Il est également possible d'aménager les lieux pour répondre aux demandes, dans le respect de chacun.e.

LESSOUHAITS de fin de vie sont entendus, au moment opportun, lorsqu'un échange sur ce sujet émerge, notamment lors du travail autour du projet de vie individuel de l'habitant.e. Qu'il s'agisse de soins palliatifs, d'une demande d'euthanasie ou de sédation, d'un arrêt d'acharnement thérapeutique, les équipes sont à l'écoute et peuvent aussi faire appel à des organismes extérieurs. Des aménagements sont alors prévus pour permettre aux familles d'accompagner leur proche en toute sérénité.





MANGER AU CENTRE SAINTE-BARBE C'EST...





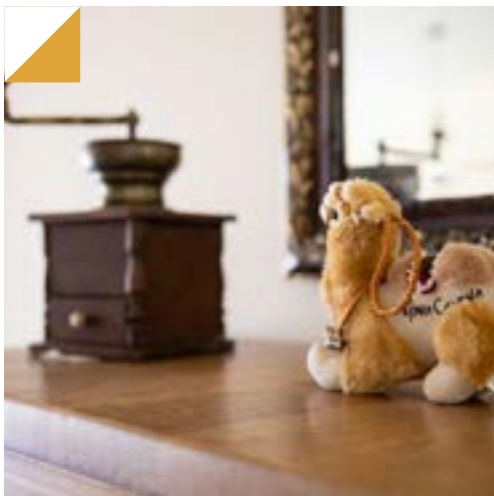
... AVANT TOUT AVOIR DU PLAISIR.

Ils viennent **RYTHMER LES JOURNÉES** et sont des repères importants pour beaucoup. Les repas se doivent donc d'être soignés et adaptés dans la mesure du possible aux souhaits des habitant.e.s. Bien sûr, la collectivité ne permet pas de faire du sur-mesure. Néanmoins, nous veillons à offrir un éventail toujours plus large, que ce soit au moment des repas ou des collations. Afin de favoriser les contacts sociaux, les habitant.e.s sont invité.e.s à profiter du repas de midi au restaurant.

L'ENVIRONNEMENT DU REPAS est un facteur essentiel. En ce sens, notre restaurant se veut convivial et décoré afin que chacun.e s'y sente bien. Une plus petite salle à manger a été créée pour proposer aux habitant.e.s qui en ont besoin un environnement plus calme et un accompagnement personnalisé lors des repas.

UNE ATTENTION PARTICULIÈRE aux apports nutritifs est étudiée au travers du plan nutrition élaboré par notre ASBL, en concertation avec des diététiciens et spécialistes de la nutrition. Il convient par contre de rappeler que le choix des habitant.e.s reste au centre de nos actions. Un délicat équilibre entre le soin et le plaisir doit être maintenu, toujours en concertation et en transparence.

L'ALIMENTATION « PLAISIR » est également favorisée lors de diverses animations : ateliers culinaires, sorties à l'extérieur, petit déjeuner continental...





BÉNÉFICIAIRE DE SOINS AU CENTRE SAINTE-BARBE C'EST...





... BÉNÉFICIER D'UN REGARD PLURIDISCIPLINAIRE.

LA CONCERTATION PLURIDISCIPLINAIRE est au centre de nos actions. Ainsi, les problématiques ou questionnements sont régulièrement discutés en staff réunissant des représentants des équipes (soignantes et non-soignantes), la direction, le médecin coordinateur et, au besoin, la famille et /ou le médecin traitant. Cela nous permet d'analyser les situations à la lumière de plusieurs expertises.

Le **CENTRE SAINTE-BARBE** dispose également d'**UNE ÉQUIPE SOIGNANTE** étoffée : aides-soignant.e.s, infirmier.e.s, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, logopèdes, éducateurs-trices et animateurs-trices.

Un important travail peut ainsi être réalisé autour de l'**AUTONOMIE** pour différents actes de la vie quotidienne. Cela permet également de proposer un panel d'activités variées et ce, six jours sur sept (en semaine et le samedi).

... POUVOIR COMPTER SUR UNE ÉQUIPE FORMÉE.

LES FORMATIONS proposées à notre personnel touchent des domaines très variés : soins techniques, accompagnement des personnes souffrant de troubles cognitifs, soins palliatifs, contacts avec les familles, gestion du stress, dossier de soins, gestion des médicaments...

Nous avons également **DES PERSONNES DE RÉFÉRENCE** formées dans différentes matières plus pointues, présentes pour conseiller, guider mais également répondre aux questions de tous les acteurs. Les domaines concernés sont : la démence, l'incontinence, l'éthique, la manutention, les premiers secours, l'incendie...

... POUVOIR FAIRE PART DE SES DESIDERATA.

Une équipe, aussi formée soit-elle, ne peut travailler correctement qu'**EN COLLABORATION AVEC LA PERSONNE ACCOMPAGNÉE**. Ainsi, une fois de plus, l'autonomie décisionnelle est ici mise en avant. Le libre choix du médecin traitant est bien sûr de rigueur.

Au niveau **DES HORAIRES**, nous tentons de nous adapter aux souhaits pour les toilettes et soins. Un refus d'alimentation et / ou de soins sera entendu et discuté.



... POUVOIR COMPTER SUR UN RÉSEAU.

LES ÉQUIPES du **CENTRE SAINTE-BARBE** travaillent en étroite collaboration avec les médecins traitants, le médecin coordinateur, les hôpitaux de la région et un vaste réseau de partenaires.

LA RÉSIDENCE fait partie de l'ASBL **ACCUEIL & SOLIDARITÉ**. Celle-ci chapeaute plusieurs maisons de repos ainsi qu'un établissement pour adultes en situation de handicap, dans la province de Namur. Cela confère au **CENTRE SAINTE-BARBE** la possibilité de compter sur un soutien et une expertise centralisée dans différents domaines (qualité, communication, prévention, formation, marchés publics, administration et comptabilité).



LES CENTRES D'ACCUEIL DE BOUGE

BOUGE

JOURS HEUREUX

ÉGHEZÉE (LONGCHAMPS)

LE CLAIR SÉJOUR

NAMUR (SALZINNES)

CENTRE SAINTE-BARBE

SEILLES

RÉSIDENTE LA VILLETTE

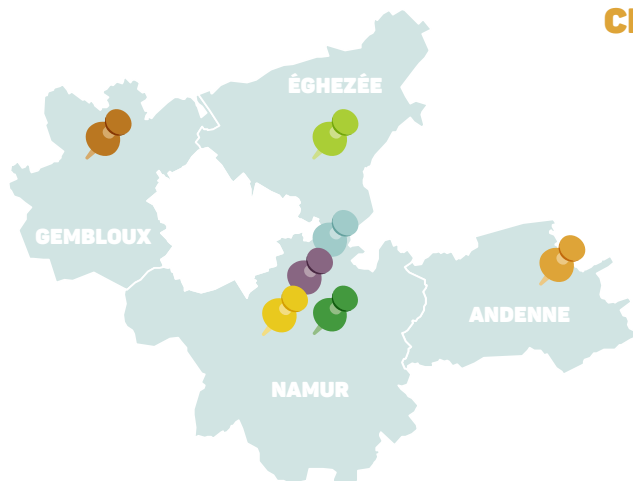
GEMBOUX

RÉSIDENTE DE L'UNIVERS

NAMUR (VEDRIN)

SIÈGE SOCIAL

COGNELÉE



HÉBERGEMENT & ACCUEIL DE JOUR
POUR PERSONNES ÂGÉES
ET ADULTES PORTEURS D'UN HANDICAP





**VIVRE
AU FIL DE L'EAU...**

PLUS QUE DES MOTS...

Ce projet de vie est notre guide pour l'accompagnement que nous souhaitons proposer au sein du **CENTRE SAINTE-BARBE**. Pour en assurer la mise en œuvre et l'amélioration continue, ce plan est décliné en actions que nous évaluerons à échéances régulières. N'hésitez pas à en parler avec la direction si vous souhaitez davantage d'informations.



RESPECT BIEN-ÊTRE AUTONOMIE EXPERTISE

SIÈGE SOCIAL // COGNELÉE // 081 14 02 10

CHAUSSÉE DE LOUVAIN 1081 • 5022 COGNELÉE

LAYOUT & MISE EN PAGE // PEPUP // WWW.PEPUP.BE
PHOTOS // MUNGO GRAPHIC // WWW.MUNGOGRAPHIC.BE

HÉBERGEMENT & ACCUEIL DE JOUR
POUR PERSONNES ÂGÉES
ET ADULTES PORTEURS D'UN HANDICAP

