



# DIPLOMADO INTERNACIONAL

Competencias, valores, capacidades  
Para gestionar tu proyecto de vida  
dirigido a familias.

*“Liderazgo, poder y autoridad personal”*



## JUSTIFICACIÓN

En un mundo en rápido y continuo cambio, como madres, padres o personas encargadas de la crianza y educación, nos encontramos desempeñando un trabajo para el que no tenemos experiencia, ya que la forma en la que nos educaron no nos sirve en la sociedad de hoy.

Y es que todas las personas somos diferentes, esto es simplemente un hecho más, un elemento que nos caracteriza. Puede haber características más o menos habituales, pero no hay dos personas iguales, del mismo modo que no hay personas o características mejores o peores.

Percibir la diferencia desde el miedo, como una amenaza o un problema crea las condiciones para la violencia y se afronta desde la carencia y la desigualdad, promoviendo la exclusión social.

Concebir la diferencia como una mera condición descriptiva de la persona, es una de las estrategias clave para erradicar toda forma de violencia que genera el sentimiento de superioridad de sentirse perteneciente a lo “normal socialmente reconocido” y aporta la riqueza de la diversidad, como algo deseable para todas las personas.

Tanto si eres madre o padre sin otra persona con quien compartir la crianza y educación de tus hijas e hijos, como si compartes esta responsabilidad con otra persona en cualquier otra forma de relación.

Este diplomado te invita a reflexionar profundamente para vivenciar esa relación que te durará toda tu vida con consciencia y responsabilidad sin hipotecar tu proyecto de vida.

## OBJETIVO

- Elegir un modelo de educación familiar que favorezca el desarrollo de la identidad personal y la adquisición de competencias y valores para gestionar el proyecto de vida.
- Promover relaciones afectivas sanas, aprendiendo a empatizar con las otras personas para poder percibir qué sienten y comprender mejor sus reacciones, emociones y opiniones. Siendo conscientes del lenguaje que utilizamos, responsabilizándonos de lo que decimos al escuchar sin juzgar, con objetividad y compasión.

# CONTENIDO

Módulo 1:  
Liderazgo, Poder y Autoridad Personal

## Competencia 1

Tengo poder y autoridad personal soy capaz de aprender y afrontar nuevos retos con éxito.

## Competencia 2

Construyo ciudadanía global defendiendo mis derechos y tomando conciencia de los derechos de las otras personas.

## Competencia 3

Organizo y gestiono con éxito el trabajo, el ocio y los recursos económicos.

## Competencia 4

Expreso con claridad lo que pienso y siento sin dejarme manipular ni manipulando a otras personas.

## Competencia 5

Acepto el conflicto y lo resuelvo con estrategias que ayuden a manejarlo de manera positiva favoreciendo el cambio y el crecimiento personal.

## Competencia 6

Tomo las riendas de mi vida interactuando de manera positiva y evito las relaciones tóxicas que bloqueen mi crecimiento personal.

## Competencia 7

Empatizo poniéndome en el lugar de las otras personas para poder percibir que sienten y comprender mejor sus reacciones, emociones y opiniones.

## Competencia 8

Tomo decisiones analizando de manera objetiva la información, mi experiencia y el pensamiento crítico.

## Competencia 9

Reconozco qué factores influyen en mi comportamiento y en las decisiones que tomo, derivados de los medios de comunicación y las redes sociales.

## Competencia 10

Manejo la tensión y el estrés reconociendo sus causas para afrontarlo de manera constructiva y saludable.

Módulo 2:  
Autorregulación: Tomando las riendas de la propia vida



PENTACIDAD

# MODALIDAD

La formación se desarrollará en **80 HORAS VIRTUALES**: 40 horas de formación sincrónica. 40 horas de trabajo autónomo.

# CERTIFICADO

A cada participante se le otorgará un certificado de PENTACIDAD en **Diplomado internacional en COMPETENCIAS, VALORES, CAPACIDADES PARA GESTIONAR TU PROYECTO DE VIDA - Liderazgo, poder y autoridad personal.**

# CONTACTO



*info@pentacidad.com / +57 311 219 5869*  
*<http://www.pentacidad.com/>*