

Råkost

6 – 8 gulerødder
1 dl rosiner
1 æble
1 dåse ananas i tern

- Rosinerne lægges i blød i ananassaften i ca. ½ time.
- Gulerødderne skrælles og rives på den grove side af rivejernet.
- Æblet skrælles og rives på den grove side af rivejernet.
- Alle ingredienser blandes i en skål.
- Ananas-saften hældes over.