

Undervisning og workshop i PBSP-terapi i Ilulissat, Grønland 3-5 april 2023

I **samarbejde med 15. Junifonden** har vi den glæde at kunne tilbyde undervisning og introduktion til PBSP-terapi/uddannelsen på 3 dages workshop i Ilulissat, Grønland.

Workshoppen er et tilbud til alle der i Grønland arbejder med traumatiserede mennesker, herunder pædagogisk, sundheds- og socialfagligt uddannede. Der er plads til max 14 deltagere, der er interesserede i at få redskaber og viden om en traumeterapi form, der nænsomt, omsorgsfuldt og helende kan hjælpe mennesker med svære traumer. Målet er at udbrede viden om PBSP-terapi og uddannelsen til PBSP-terapeut samt videregive effektive terapeutiske redskaber til deltagerne.

Introduktion til PBSP-terapi PessoBoydenSystemPsykomotor (PBSP) er grundlagt i 1961 af Albert Pesso og hans kone Diane Boyden, der oprindeligt var ledere af et danseinstitut i New York. Gennem arbejdet med kroppen og improvisationsdansen, opdagede de sammenhængen mellem krop, følelser og nervesystem. De begyndte at studere hvordan krop og psyke spiller sammen, det resulterede i at de fra 1961 og frem til 2016 arbejdede med klienter, grupper og undervisning i PBSP-terapi. Læs nærmere på den internationale hjemmeside www.pbsp.com og den nationale www.pbsp.dk

PBSP er en kropsorienteret og interaktiv terapi. I PBSP terapi tager vi udgangspunkt i hvad der lige nu er på færde i klientens liv. Vi arbejder nænsomt med forskellige teknikker, herunder bevidning af krops- og følelsesreaktioner, eksternalisering med genstande og stimulans/støtte af kroppen. Herigennem kommer klienten i kontakt med de oprindelige erfaringer og traumer, som hidtil har styret klientens reaktioner. Kroppen husker. Vi etablerer et nyt symbolsk og helende modbillede/antidot som klienten ser og mærker med tanker og krop. Dette forankres i klientens autonome nervesystem og klienten oplever at de basale behov opfyldes på rette måde og i den rette alder. Derved vil den låste energi i traumat frigøres, og der etableres et mere håbefuldt indtryk og derved bedre fremtidsperspektiv, som nu er integreret i både krop og hjerne, idet nye muligheder åbner sig med dette nye erindringsbillede, og gamle mønstre kan brydes. Klienten oplever, at de tidligere reflektoriske reaktioner tager af og erstattes af mere modne reaktioner, som passer i den aktuelle situation. Hjernen godtager det helende modbillede, selvom det er på det symbolske niveau. En terapisesion har en fast overordnet struktur, hvilket forhindrer re traumatisering.

Indhold: Teoretisk gennemgang af grundbegreberne i PBSP-terapi både teoretisk og praktisk. Praktiske krops øvelser med 2-3 deltagere og terapeutiske sessioner hvor man i praksis kan opleve hvad PBSP-terapi er.

Tid/sted: 3-5 april 2023, Hotel Arctic, 3952, Ilulissat.

Tilmelding senest 1 februar 2023 til Marianne Vedsted: mtv@alm.au.dk.

Workshoppen er **støttet økonomisk af 15 juni fonden**. Tilmelding forudsætter deltagelse i alle 3 dage og prisen pr deltager er 1500,- kr. Hertil kommer mindre beløb til ophold på Hotel Arctic under workshoppen hvis det er nødvendigt for deltagelsen.

Workshoppen afholdes på dansk og der vil være tolkning til grønlandsk

Litteratur der er fint at læse: 1. Lille bog/hæfte om PBSP terapi på Dansk ved Kirstine Hansen og Marianne Thastum Vedsted- *under udarbejdelse*. 2. Petra Winette & Jonathan Baylin: 'Working with traumatic memories to heal adults with unresolved childhood trauma'

Undervisere: Studenterpræst Kirstine Hansen og Læge Marianne T. Vedsted, Begge certificerede PBSP psykoterapeuter

