

”... bara några få års studier av dessa filosofiska idéer ger definitiva fördelar. Det hjälper oss omedvetet på alla möjliga sätt i livet här på jorden och alldeles särskilt efter kroppens död under det liv som då tar vid.”

– Paul Brunton

Har livet en högre mening? – Studieplan

Finns det en högre mening med vårt liv här på jorden?

Detta är en fråga som vi har anledning att ställa oss många gånger, inte minst i svåra tider då mörka krafter är i febril verksamhet med att skapa disharmoni, splittring och kaos både i samhällslivet och i vårt inre.

Vi söker ett trovärdigt och övertygande svar, men var finner vi det? *Paul Bruntons* texter kommer till vår hjälp. På hemsidan PBPeaceandFreedom.se förklarar han initierat och utförligt vad människan är, vad den högre meningen är – och hur den kan förverkligas.

Att fullt medvetet förenas med själen

Om vi inser vad meningen är och dagligen gör allt vi kan för att förverkliga den i tanke, ord och handling, upphör vi att skapa dålig karma. I stället skapas en trygg framtid i en värld som bygger på respekt och medkänsla med alla levande varelser.

Paul Brunton säger:

”... om vi är medvetna om livets mål och mening inser vi vad som behöver göras. Om vi har förstått vad som är det högre syftet bakom de många mindre, blir det så mycket enklare att i varje situation välja mellan olika alternativ.”

”... det finns en allomfattande verklighet bakom sinnen och intellektets medvetande. Människan har en själ som är fast förankrad i denna verklighet. Människans högre mål är att bli fullt medveten om denna själ och att bli förenad med den ...”

”Det är både ironiskt och tragiskt att använda våra korta jordeliv till sådant som vi senare kommer att uppfatta som meningslöst och att åtrå sådant som visar sig medföra lidande. En döende, som ser livsfilmen passera revy, varseblir både tragiken och det absurda i denna situation.”

”Det ligger en djup glädje i att uppleva en växande förståelse för livets högre mening. Att få del av en ökande insikt om dess välsignelsebringande ändamål är en stor lättnad.”

”För varje år som går, med fortsatt personlig utveckling och växande erfarenhet, kommer vi mer och mer att inse värdet hos dessa idéer. Därför kan vi inte heller låta bli att älska dem mer och mer.”

Första sammankomsten

Redan från början får vi en god överblick över ämnet genom att gemensamt lyssna till introduktionen. Klicka på [Introduktion](#). Lyssningstid 17 minuter.

Därefter lyssnar vi till presentationer av sju filosofiska byggstenar – en från varje sektion. Gå in på steg 1 och klicka dig fram. Lyssningstid 5 minuter för varje byggsten.

<u>Filosofisk byggsten</u>	<u>Sektion</u>
Överjag och ego	<i>Mysteriet</i>
Livet efter döden	<i>Egoillusionen</i>
Livets högsta mening	<i>Vändpunkten</i>
Egot i fokus	<i>På den långa vägen</i>
Överjaget i fokus	<i>På den korta vägen</i>
Upplysningen	<i>Född på nytt</i>
En enda stor familj	<i>En ädel uppgift</i>

Efter varje presentation samtalar vi en stund om den.

Vilka texter gör det starkaste intrycket på dig? Anteckna deras identifikationsnummer (en siffergrupp under varje text i Steg 2 och 3). På detta sätt kan ett personligt PB-bibliotek börja skapas under kursens gång – av stort värde för framtiden.

Nu bestäms det hur ofta vi ska sammanträda. Innan mötet avslutas talar vi om förberedelserna inför nästa sammankomst.

Följande sammankomster

Inför varje sammankomst förbereder vi oss så här.

1. Först går vi till hemsidan PBPeaceandFreedom.se – Steg 1 – och lyssnar till var och en av de filosofiska byggstenarna som ingår i den sektion som kommer att diskuteras under nästkommande möte.
2. Sedan klickar vi oss vidare till Steg 2, där vi studerar – läser och/eller lyssnar – till en text i taget i var och en av dessa filosofiska byggstenar.
3. Någon kanske vill undersöka vad Steg 3 har att erbjuda.

Ju större omsorg som läggs ner på förberedelserna, desto mer får alla ut av samtalen.

Under en sammankomst sker följande:

1. Mötet inleds med en stunds stillhet.
2. Sedan följer en kort återkoppling till föregående sammankomst. Vad var det som gjorde det djupaste intrycket? Var och en delar med sig av sin erfarenhet.

3. Mötets huvuddel. Samtalsledaren läser högt eller spelar upp en text från en filosofisk byggsten i dagens sektion – om det finns en högtalare till hands att koppla till datorn, läsplattan eller mobilen. Därefter följer samtal om texten. Ordet går laget runt.
4. När alla har sagt sitt om denna text spelas en ny upp. Den hämtas från nästa filosofiska byggsten i sektionen.
5. När vi har diskuterat en text i alla filosofiska byggstenarna i den aktuella sektionen inleds en ny runda med en ny text i den byggsten som vi började med och så vidare till den sista. Samtalen fortsätter så här tills det är dags att avsluta mötet.

Samtalsledaren

Är sammankallande, förbereder mötena och leder samtalen.

Andra sammankomsten

Som förberedelse inför detta möte studeras texterna i sektion Mysteriet

Det finns två nivåer av medvetande i vårt inre – en lägre som kallas underjaget eller egot och en högre som kallas det högre jaget, Överjaget eller själen.

Överjaget är ofött och odödligt, det förändras aldrig, det är alltid närvarande, det har inga brister eller begränsningar – och är lika för alla.

Paul Brunton säger:

"Medvetande är den unika beståndsdel i varje upplevelse ..."

"Det finns en djupare nivå av medvetande i varje människas inre, ett medvetande som inte påverkas av hennes passioner, som inte störs av hennes begär och inte berörs av hennes sinnesförändringar."

"Vi har en dubbel existens. Den ytliga delen av vårt medvetande finns i tiden, den verkliga delen är bortom tiden. Förtvivlan och olyckor som kan upplevas i den ena delen påverkar inte den underbara frid som utan avbrott råder i den andra."

"Det jag kallar Överjaget är en länk mellan det vanliga mänskliga medvetandet och Världsmedvetandet. Det omfattar människans högre natur men sträcker sig in i det gudomliga."

"Det finns en livskraft från vilken vi får våra förmågor och vår intelligens. Den är fördold och ogripbar. Ingen har sett den men var och en som tänker tillräckligt djupt kan förnimma dess ständiga, beskyddande närvaro. Det är Överjaget."

"Sanningen är att vi aldrig ett enda ögonblick är skilda från vårt inre jag."

"Det finns bara ett enda Överjag, gemensamt för hela mänskligheten. Men kontaktpunkten med Överjaget är speciell och unik för varje människa. Den är vår högsta individualitet."

"... När världen därute gör oss illa – förtalar oss, kränker oss, sviker oss och bedrar oss – vänder vi uppmärksamheten allt djupare inåt tills vi står inför Överjaget. Där finner vi den mest underbara frid och en kärlek utan gräns ..."

Tredje sammankomsten

Studera texterna i sektion Egoillusionen

Vad är egot? Det är en samling tankar och känslor, minnen från det förgångna, rädslor och förhoppningar om framtiden, medvetna och omedvetna vanor, tendenser och erfarenheter – samt kroppen.

"Egot står i vägen, dess närvaro förhindrar upptäckten av Överjagets närvaro. Men så behöver det inte fortsätta. En korrekt och djupare förståelse av vad egot är, samt en förändrad relation mellan det individuella och det universella medvetandet leder till uppvaknandet."

"Vi kan föra oss själva och andra bakom ljuset, men vår karma kan vi inte vilseleda. Inför karma står vi till svars för våra handlingar och måste leva med deras konsekvenser. Det finns ingen annan möjlighet."

"Även om karma har sin grund i våra handlingar, formas den även av uthålliga tankar och starka känslor."

"Även avsiktlig passivitet förhindrar inte att karmiska konsekvenser skapas. Passiviteten innehåller ett hemligt beslut att inte handla. Därför är det en form av handling!"

"För dem som har gjort tillräckliga framsteg i det andliga sökandet är döden ingen skrämmande upplevelse. Så snart frigörelsen från kroppen är över, blir det som följer behagligt och fridfullt."

"När vi inser att det bara är kroppen som föds och dör, att det varken finns början eller slut för det sanna jaget, utan snarare att det är livet självt, har vi förstått saken rätt."

Fjärde sammankomsten

Studera texterna i sektion Vändpunkten

Syftet med vårt liv på jorden är att fullt medvetet – och varaktigt – förenas med vårt högre jag, med vår verkliga högre identitet. Vi har ett val.

"Det kommer en tid när tankarna på våra outnyttjade möjligheter inte längre lämnar oss någon ro, när samvetet protesterar mot hur vi slösar bort vårt liv."

"Endast om intressesfären vidgas och medvetandet fördjupas – å ena sidan genom att söka förening med det högre jaget, å den andra genom insikten att vi alla är ett – kan människan gå vidare i sin utveckling och förverkliga sin högre bestämmelse."

"Vi kan identifiera oss med egot eller med Överjaget."

"Det finns ingen tredje valmöjlighet. Världen är snabbt på väg in i en ny tidsålder. Vi kan endera klamra oss fast vid resterna av den värld som är på väg bort eller välkomna den nya. Vi måste välja sida ..."

"Om du ska nå ditt mål, måste det vara tydligt formulerat i ditt medvetande och stöttat av en stark vilja. Det måste vara önskat och efterlängtat av hela ditt hjärta och stöttat av en aldrig sviktande tro att det är möjligt att nå."

"Om människor bara visste hur underbart, rikt och tillfredsställande det inre livet är skulle de inte tveka ett ögonblick att ge upp allt som står i vägen för dess förverkligande."

"Lär känna medvetandet utan dess objekt – och du är fri!"

Femte sammankomsten

Studera texterna i sektion På den långa vägen

Sökandet har två väsensskilda delar – den långa och den korta vägen – som kompletterar varandra.

Den långa vägen ägnas åt att utveckla egot, dess karaktärsegenskaper och förmågor. Men hur mycket vi än anstränger oss för att förbättra egot, slipa bort dess kantigheter och tillföra positiva egenskaper kommer vi ändå aldrig längre än till egot. Vi går runt i dess begränsade värld.

”Detta är den häpnadsväckande motsägelsen i människans liv: Trots att hon bär det gudomliga inom sig, är hon endast medveten om, och ständigt sysselsatt med dess motsats.”

”Den första uppgiften är att identifiera de hinder som fördröjer upplysningen, den andra att undanröja dem. Detta är den långa vägen.”

”För att uppnå ett balanserat och harmoniskt resultat är det nödvändigt att arbeta på flera fronter samtidigt. Moral och etik har en viktig plats i karaktärsbygget, intellektet kommer till användning i studier och i reflexioner över lärdomarna i livet. Den intuitiva känsligheten förfinas genom återkommande daglig meditation och de ideal som vi har gjort till våra egna uttrycks i vårt dagliga liv.”

”Det gudomliga hos människan är alltid närvarande, men hur kommer det sig då att det inte är tillgängligt för oss? Svaret är att vi måste lära oss att bli tillgängliga för Det, att vi måste stanna upp, lyssna inåt och känna oss fram till dess välsignelsebringande närvaro. För detta ändamål är meditation en värdefull hjälp – ja ett grundläggande behov.”

”Ständig övning är viktigare än någon annan enskild faktor för framgång i meditation.”

Sjätte sammankomsten

Studera texterna i sektion På den korta vägen

”... egna initiativ för oss närmare målet. Den gudomliga nåden leder oss ända fram ...”

”... uppmärksamheten riktas mot målet och inte mot hur målet ska uppnås. Att uppmärksamhetens ljus koncentreras på Överjaget och inte på egot och dess förehavanden, är inget mindre än en revolution.”

”Vi måste ständigt ha målet, uppvaknandet, för ögonen och inse att medvetandets främsta uppgift är att vara fokuserad på Överjaget, att meditera på Överjaget. Detta är kvintessensen av den korta vägens arbete ...”

”... Den dörr som du kanske förgäves har knackat på under lång tid kommer att öppnas tack vare dina kärleksfulla, ofta återkommande tankar på Överjaget.”

”Den långa vägen kräver en oavbruten viljeanspänning – den korta en oavlätlig, kärleksfull uppmärksamhet.”

”När Överjaget blir ledstjärnan i vårt liv kan vi aldrig mer känna oss ensamma, även om vi ofta skulle vara det. En känsla av universums godhet omger oss och omfamnar oss.”

”... Det finns inget bättre budskap än detta: ’Sök det gudomliga inom dig, återvänd till det varje dag, lär dig att dröja kvar i det, och till sist – var det.’”

Sjunde sammankomsten

Studera texterna i sektion Född på nytt

Mot slutet av den korta vägen blir längtan efter själen allt starkare, den lämnar oss ingen ro.

Vi dras allt djupare in i dess kärlek och visdom, frihet och frid.

"Han känner nu att han är i sitt innersta centrum, och att han där har bytt identitet. Egot skymmer inte längre ..."

"... det kommer plötsligt och oväntat, som vore det mitt i natten, det ofattbara förverkligandet av det egofria tillståndet, den överväldigande känslan av befrielse från egot som det känt sig självt tidigare, den förlösande insikten i livets gränslöshet, universalitet och intelligens..."

"Alla metafysiska studier och mystiska övningar är bara förberedelser för den blixtnöjning av verklighet som lyser upp medvetandet och som här kallas insikt. Insikten är därför den viktigaste upplevelsen som väntar människan på den här jorden ..."

"... Upplysningen är en engångshändelse som innebär att människan aldrig mer kan vända tillbaka till illusion och okunnighet. Hon har vaknat upp till sin gudomlighet, till sitt ursprung i det högre medvetandet och till en aldrig upphörande högre identitet. Uppvaknandet kom av sig självt, utan ansträngning."

Åttonde sammankomsten

En ädel uppgift

Vi lyssnar gemensamt till texterna i sektion En ädel uppgift och talar sedan om vad var och en, och gruppen som helhet kan göra för att dessa idéer ska bli tillgängliga för så många som möjligt.

Paul Brunton ägnade sitt liv åt att tjäna andra. Nu ber han oss att göra vår insats.

"... I mänsklighetens nuvarande kaotiska och kritiska situation är det viktigt för den som har andliga ideal att inte tveka utan modigt tjäna mänskligheten ..."

"... vi måste tillgodose andras välbefinnande i lika hög grad som vårt eget ..."

"Uppgiften är inte att missionera, men att göra idéerna tillgängliga. Inte att omvända motvilliga själar, men att ge näring åt dem som hungrar och törstar ..."

"Alla stora profeter har uttryckligen förklarat att det viktigaste och mest värdefulla som en människa kan ägna sig åt är att verka för andras andliga uppvaknande ..."

Vänligen sänd informationsbladet, som kallas *Har livet en högre mening?* – *Samtalsgruppen*, till vänner, till föreningar, organisationer, som du är medlem i etc, och som sedan på olika sätt kan föra informationen vidare. Var kan affischen sättas upp?

Med fantasi och handlingskraft kommer vi långt.