

Пособие по Философии Брантона

... Даже несколько лет обучения философии принесут нам пользу в жизнь. Это нам всячески поможет, даже если мы этого не сознаём, здесь на земле, и поможет нам после смерти, при жизни в следующем мире.

Поль Брантон

Тайна

В наши дни, большинство людей придерживаются точки зрения материалистической науки, которая не признаёт, что наша реальность другая, чем только телесная, и заявляет, что тело есть наше реальное "я", и что мозг создаёт наше сознание.

Согласно Полю Брантону, или ПБ как ему хотелось, чтобы его звали,

... Материалистическое понятие о том, что индивидуальные центры умной жизни якобы были созданы неумной "материей" является сплошной ерундой.

В каждом человеке, скрытое в глубине, есть Существо, неизмеримо лучшее обыкновенного человека.

Поль Брантон убедительно показывает, что внутри нас есть *высшее* Сознание, и что оно же есть наше реальное "Я", здесь и сейчас, а не достигаемое в какое-то далёкое будущее.

Высшее Я есть внутреннее или истинное я человека, отражающее божественное существо и его качества. Высшее Я есть эманация из высшей реальности, но Оно не есть отделённый фрагмент той реальности. Оно есть луч, излучающийся, но не есть само солнце.

Высшее Я не рождается и не умирает, Оно неизменное, всегда присутствующее, у Него нет ни недостатков ни ограничений – и Оно то же самое для всех:

На весь человеческий род есть только одно Высшее Я, однако точка соприкосновения с Ним для каждого человека является особенной и единственной и составляет его высшую индивидуальность.

Высшее Я реальное, ибо Оно остаётся тождественным с самим Собой. Чувство, что мы существуем, остаётся неизменным в течение всей нашей жизни. Оно исходит из высшего Сознания.

То, что в нашем представлении составляет "Я", является идеей, которая меняется из года в год. Это личное "Я". Но То, что мы ощущаем как наиболее интимное постоянное присутствие в этих разных идеях "Я" -- это чувство существования, бытия не подвержено никаким изменениям. Оно и есть то наше истинное бессмертное "Я".

Иллюзия Эго

Что такое эго?

Это набор мыслей и чувств, страхов и надежд на будущее, сознательных и бессознательных привычек и навыков, склонностей и опытов – включая физическое тело.

Но эго извлекает свою жизнь и сознание от Души.

Эго-я является существом, рожденным поступками и мыслями человека, медленно меняющимся и растущим ...

Однако, с утра до вечера мы ухаживаем за этим эго хотя оно весьма ограничено и всегда меняющееся – и много тех, кто принимают его за своё реальное "я"!

Брантон предлагает иную точку зрения: подлинная личность моя, это не эго, это Высшее Я:

... Сложно разбираться в этом вопросе отчасти из-за того факта, что эго является изменчивой вещью; оно изменяется со временем и опытом, тогда как Бесконечное Бытие, самое Высшее, не поддаётся изменениям...

Узнать, что такое наше реальное "Я", является первым и главным шагом к самопознанию. Это на самом деле и производит освобождающее воздействие.

Мы живём в одно и то же время на двух уровнях сознания – об этом не зная, что парадоксально. Все знают низший уровень эго, тогда как большинство людей не знают высший уровень Высшего Я или Души.

Размышляйте о разнице между личным эго и не-личным Высшим Я, до тех пор, пока вы не достигнете их глубокого понимания.

При отсутствии правильной идеи о нашей подлинной личности, о нашей сущности, неизбежно ошибаться; эти ошибки не идут в пользу наших настоящих интересов – решения и поступки порождают всё больше отрицательной кармы, таким образом ещё отлагая наше духовное пробуждение.

Поворотный Пункт

Семья и друзья, работа и досуг, заполняют наши дни. Всё это долго придаёт смысл нашей жизни, но в один прекрасный день, пожалуй, зададимся вопросом:

А это всё?

Острое чувство, что чего-то чрезвычайно важного недостаёт в нашей жизни, могло бы зародиться.

Ирония и вместе трагедия жизни заключаются в том, что мы тратим чётко ограниченное её количество годов в стремлениях и занятиях, которые мы позже сознаём пустыми, и в желаниях, которые, когда исполнены, оказываются, приносят страдание. Умиравший человек, который умом созерцает быстро мелькающий фильм своего прошлого, обнаруживает эту иронию и чувствует эту трагедию.

Можно ли избегать такой трагедии, и вести себя так, чтобы наша земная жизнь имела более счастливый конец? *Брантон* предлагает:

Когда наши глаза откроются и мы поймём, что настоящее значение человека не заключается в его преходящей личности, а в его постоянной сущности, жизнь будет иметь небывалое качество.

Наш первоисточник в Высшем Я; наше развитие состоит в возвращении к Нему, на этот раз вполне осведомлённом и сознательном.

Во-первых, обнаружить Высшее Я, и во-вторых отдать себя ему – значит выполнить высшую цель человеческой жизни на этой земле.

Мы выполняем задачу жизни, когда постоянно находимся в божественном присутствии, когда осознаём его и выражаем его.

На Длинном Пути

Основы были проложены – мы знаем, что мы есть, и что мы не есть.

Философские Материалы о Длинном и о Кратком Пути обсуждают очень разные темы, которые, все, имеют значение для Духовного Поиска.

Давайте начать с Длинным Путём – где эго стоит в центре нашего внимания.

На Длинном Пути мы стараемся улучать эго, его поведение, его характер и способности. Однако, даже долгой и упорной работой над собой, мы никогда не сможем идти за пределы самого эго; мы зря вращаемся в тупике его маленького, ограниченного кружка.

Постоянное движение мыслей и чрезмерная влюблённость эго в себя самого скрывают от нас божественное Высшее Я, от которого однако исходят и само Эго и возникающие мысли.

На Длинном Пути мы приучаемся к медитации. Нам надо тоже разыскать те препятствия, которые закрывают нам путь к духовному просветлению – и потом, их уничтожить!

Поиск – сознательная попытка укоротить переход от жизни в низшем я к жизни в Высшем Я. Следовательно он требует постоянной дисциплины в поступках, чувствах, мыслях и словах.

На Кратком Пути

С какого бы пути вы ни начали, всё равно в конце этого пути вам придётся развеять иллюзию эго и прекратить отождествление с ним.

Краткий Путь – где Высшее Я стоит в самом центре – игнорирует эго. Наше внимание сейчас сосредоточивается на Душу. На Кратком же Пути, пожалуй, когда-то наконец, случится духовное пробуждение или просветление.

Его прежний центр в эго таинственно исчез. Его новый центр в Высшем Я заменил его.

Короткий Путь требует, чтобы мы передумали, чтобы мы стали создавать совершенно другие мысли, чтобы мы обращали внимание на цель, а не на путь к цели. Он требует переоценки ценностей, требует, чтобы мы отвернулись от эго и обращали внимание лишь на Высшее Я.

Сперва должно быть интеллектуальное понимание истины о нашем подлинной сути, потом сможем продвинуться к практикам, ведущим к осуществлению этой истины.

Упражнения на Кратком Пути не касаются личного “я”, эго.

Основой обучения Краткого Пути является тот факт, что ум подобен прозрачному кристаллу, который принимает цвет того, что принесено возле него. От того, что отвернёшь ум от эго — даже от усовершенствования эго — и повернёшь его к Высшему Я, получится духовный подъём.

Самое важное упражнение на Кратком Пути – “Вспоминание”: мы постоянно напоминаем себе о своей настоящей сущности. Когда мы помним о Душе, мы забываем эго:

Лучший способ чтить потрясающую истину вечно-присутствующей реальности Высшего Я – это вспоминать ее, как можно чаще, неотступнее, и решительнее. Это не только лучший способ, но и способ, приносящий наибольшее вознаграждение. Его спасительная благодать принесет многие благословения.

... Дверь, на которой вы, может быть, долгое время зря стучали, откроется вашим любовным напоминаниям.

... Эта практика беспрестанного воспоминания Высшего Я очищает душу и постепенно делает её интравертной, сосредоточенной, и в конце концов просветляет её.

Брантон предлагает другую практику, упражнение “Как будто”:

Представлять себя в мыслях таким, каким нам должно было бы быть, то есть освобождённым от отрицательных черт и наделённым положительными качествами, присущими идеалу Поиска, является упражнением, дающим почти волшебные результаты.

Третье упражнение, “упражнение Свидетеля”, заключается в беспристрастном самонаблюдении – мы должны, так сказать, стоять в стороне самих себя.

Человек должен отдавать себе отчёт в том, кто он, как он себя ведёт, какие мысли он допускает, как будто он кого-то наблюдает...

Придерживаться точки зрения свидетеля будет постепенно иметь следующее последствие: мы будем всё больше и больше отождествлять себя с Целостностью, уловив, что единство есть основная реальность.

Родиться Снова

Близко к концу Краткого Пути, стремление к нашей реальной сущности, Душе, становится всё сильнее и нас не покидает. Мы всё глубже привлечены к любви и мудрости, к миру и свободе Души.

Мы подобны цветам, оторванным от своей естественной почвы и страдающим от боли разлуки. Наши пылкие мистические стремления являются признанием в нашей нужде объединиться вновь со своим Источником.

Мы ответственны за работу на обоих путях, но наш поиск завершается лишь с помощью Благодати.

Когда наступает Просветление, оно может появиться внезапно. Господство эго навсегда исчезло. Высшая цель нашей жизни на земле достигнута.

Вот духовная высшая точка нашей жизни – этот драматичный момент, когда сознание узнаёт и понимает себя.

Философом является человек, живущий в постоянном воспоминании об истине. Убедившись в существовании Высшего Я, он знает, что своей жизнью он участвует в Его беконечной и бессмертной жизни...

Благородная Задача

Произведения *Поля Брантона* являются источником вдохновения во всём мире, для более возвышенной, высвобождённой от эго, жизни.

Теперь, все, кто извлекают пользу от этих идей, побуждены действовать ради других, и где это возможно, делиться этими идеями с ними.