

*"... Zelfs een beperkt aantal jaren filosofiestudie zal het leven van de student duidelijk tot voordeel zijn. Het zal hem hier op aarde onbewust op allerlei manieren helpen en het zal hem zeker na zijn dood van dienst zijn tijdens zijn leven in de volgende bestaanswereld."*

*– Paul Brunton*

## *Studiegids*

### ***Heeft het leven een Diepere Betekenis?***

Heeft het leven voor ieder van ons – achter onze alledaagse doelen – een hoger doel?

Dit is een vraag die wij ons vaak terecht stellen, vooral in moeilijke tijden waarin duistere krachten koortsachtig bezig zijn om disharmonie, verdeeldheid en chaos te scheppen, zowel in de maatschappij als in ons innerlijk leven.

Wij zijn op zoek naar een geloofwaardig en overtuigend antwoord, maar hoe vinden we dat?

De teksten van *Paul Brunton* kunnen ons helpen. Op de website [pbpeaceandfreedom.se](http://pbpeaceandfreedom.se) legt hij op gedetailleerde en verlichte wijze uit wat de diepere betekenis van ons leven is, en hoe we die kunnen realiseren.

***Paul Brunton zegt: "... Voorbij het bevattingsvermogen van zintuigen of intellect bevindt zich een hogere realiteit, waar de ziel van de mens zijn oorsprong vindt; het is het hoogste doel van het mensenleven om zich volledig van deze ziel bewust te worden en er een diepgaand contact mee op te bouwen..."***

***"... Als wij het einddoel voor ogen houden, weten we wat de juiste middelen zijn. Als we ontdekken wat het hogere doel is achter de kleinere doelen, wordt het zo veel makkelijker om in elke situatie tussen verschillende alternatieven te kiezen."***

Als we de diepere betekenis van ons leven echt begrijpen en alles doen om die – in gedachten, woorden en daden – te verwezenlijken, creëren we geen slecht karma meer. Vanaf dat moment dragen we bij aan de totstandkoming van een wereld die gebaseerd is op respect en mededogen voor alle levende wezens.

***"Er ligt een diepe vreugde verscholen in het groeiende inzicht in de diepere betekenis van het leven en het geeft troost om het helende doel van dit alles te gaan begrijpen."***

***"Als onze ogen zich geopend hebben voor de ware betekenis van de mens, als we beseffen dat deze niet schuilt in onze vergankelijke persoonlijkheid maar in onze tijdloze essentie, gaat het leven een tot dan toe ongekende kwaliteit krijgen..."***

### ***Kies je ambitieniveau***

Het is mogelijk om een ambitieniveau te kiezen voor onze studies en gesprekken. Er zijn drie niveaus:

1. Het laagste niveau omvat de stappen 1 en 2. De bijpassende teksten zijn hier te vinden.

**2.** Het middelste niveau, waar we naar een dieper begrip zoeken, omvat de stappen 1-3. Hier wordt de *Bibliotheek* met zijn meer dan 4.000 vertalingen van geselecteerde teksten uit *De Notitieboeken van Paul Brunton* aan het eerste niveau toegevoegd.

Ga naar de webpagina met de naam Stap 3. De Bibliotheek, en volg de aanwijzingen.

**3.** Het hoogste niveau omvat de stappen 1-4. Hier vindt u *De Notitieboeken van Paul Brunton* waar alle 34.000 korte en langere teksten gratis tot uw beschikking staan!

Maar hoe kunnen we in al deze teksten (16 delen) vinden waarnaar we naar op zoek zijn? Dat lijkt onbegonnen werk!

Gelukkig is de structuur van *De Bibliotheek* precies dezelfde als die van *De Notitieboeken*. Daarom gebruiken we in stap 4 dezelfde zoekmethoden als in stap 3.

Probeer het maar! Kies een filosofische bouwsteen waar je echt iets meer over wilt weten, zoals bijvoorbeeld *Overzelf en Ego*. Daar leer je veel meer over *het Overzelf* en het ego dan je in de vertalingen van stap 1-3 kunt vinden.

Zo kunnen we op een eenvoudige en logische manier kennis maken met *Paul Brunton's* meesterlijke spirituele/filosofische encyclopedie *De Notitieboeken van Paul Brunton*.

## **Vorbereidingen**

Vóór elke bijeenkomst bereiden we ons zorgvuldig voor door – op het ambitieniveau dat de groep gekozen heeft – de teksten te bestuderen van het gedeelte dat aan de beurt is. Hoe zorgvuldiger dit gebeurt, hoe meer iedereen uit de gesprekken kan halen.

Tijdens deze voorbereiding wordt duidelijk welke vragen of teksten het belangrijkste zijn om over te praten.

Welke teksten maken de meeste indruk? Noteer hun identificatienummers (de groep cijfers onder elke tekst). Op deze manier kun je stap voor stap een persoonlijke PB-bibliotheek maken waar je in de toekomst veel aan kunt hebben.

De studiegids gaat uit van acht bijeenkomsten, maar het is mogelijk dat er meer nodig zijn. Dat kan met name gelden voor *Het mysterie* en *Op het Korte Pad*.

De groep komt om de week bijeen.

Elke bijeenkomst begint met enkele minuten stilte.

## **De eerste bijeenkomst**

Al in het begin kunnen we een goed overzicht van de inhoud van de cursus krijgen door samen naar de zeven presentaties (stap 1) van de filosofische bouwstenen teluisteren - één uit elke sectie:

Van *Het Mysterie: Overzelf en Ego*  
" *De Illusie van het Ego: Het Ego*

- " *Het Keerpunt: Het Hoogste Doel*
- " *Op het Lange Pad: Het Ego in Focus*
- " *Op het Korte Pad: Het Overzelf in Focus*
- " *Opnieuw geboren: De Verlichting*
- " *Een nobele taak: Één grote Familie*

Na elke presentatie praten we erover.

Vervolgens wordt het ambitieniveau voor de studies en gesprekken bepaald.

## ***De tweede bijeenkomst***

Ter voorbereiding op deze bijeenkomst worden de teksten uit *Het Mysterie* bestudeerd.

We gaan het hebben over twee niveaus van bewustzijn: een lager bewustzijn dat het onderzeld of ego wordt genoemd, en een hoger bewustzijn dat het hogere zelf, het Overzeld of Ziel wordt genoemd. Voor degenen die willen begrijpen wat het hogere doel van ons leven op aarde is, staat het hoger bewustzijn centraal.

***"Het Overzeld is het hogere bewustzijn in de mens. Het is zijn goddelijke ziel, niet te verwarren met zijn menselijke-dierlijke aard. Het woord Overzeld heeft dezelfde betekenis als het woord 'nous' bij Plato."***

***"Deze intuïtieve gevoelens zeggen ons dat er een dieper soort Wezen bestaat dat de grondslag van ons alledaagse bewustzijn vormt."***

***"Die ervaring geeft de mens voor de eerste keer inzicht in zichzelf en laat hem weten dat hij tegelijkertijd op twee niveaus leeft. Het ontsluit zijn ego als een illusie die zijn bewustzijn verhuult en zijn Overzeld als de realiteit achter zijn bewustzijn."***

***"Hoewel het Overzeld diep in het hart van ieder mens zit, is het ver verwijderd van ons huidige bewustzijnsniveau. Niets is echter dichterbij dan het Overzeld – dat is de grootste paradox in ons bestaan en het grootste raadsel waar we in ons denken mee geconfronteerd kunnen worden."***

## ***De derde bijeenkomst***

Bestudeer de teksten in de sectie *De Ego Illusie*.

Het ego, het lagere zelf, dat ons bedriegt, misleidt en manipuleert is het onderwerp van de dag.

***"Het ego doet zich voor als het enige zelf, het echte zelf, het hele zelf."***

***"Het ego staat ons in de weg: zijn aanwezigheid verhindert het bewustzijn van de aanwezigheid van het Overzeld. Maar dat hoeft niet zo te zijn. Een juist en dieper begrip van wat het zelf is, tezamen met een verandering in de relatie tussen het individuele en het universele bewustzijn leidt tot de verlichting."***

***"Het alledaagse zelf wordt geschapen door de gedachten en gevoelens die als een rivier door ons bewustzijn stromen. Maar daaronder bevindt zich een dieper zelf dat, voortkomend uit de goddelijke realiteit, ons ware zelf vormt."***

***”Te weten wat ons echte ‘ik’ niet is, is de eerste en belangrijkste stap naar het zich bewustworden van wat het wél is. En dat heeft inderdaad een bevrijdende uitwerking heeft.”***

## ***De vierde bijeenkomst***

Bestudeer de teksten in de sectie Keerpunt.

We kunnen kiezen.

***”Hij kan zichzelf ofwel met zijn ego identificeren ofwel met het Overzelf.”***

***”Er ligt geen derde weg voor ons open. De wereld is snel op weg naar een nieuwe tijd. We kunnen ons ofwel vastklampen aan de resten van wat voorbij gaat, of we stellen ons open voor dat wat komt. We moeten kiezen...”***

***”Het is zowel de ironie als de tragedie van het leven dat we het beperkte aantal jaren die ons toegemeten zijn, opsouperen door het najagen van zaken, die we later als volledig waardeloos herkennen, en van verlangens, waarvan de vervulling enkel pijn met zich brengt. De stervende die de film van het leven aan zijn ogen voorbij ziet flitsen ontdekt die ironie en voelt de tragedie.”***

***”Als de mensen er achter zouden komen hoe magnifiek, hoe rijk en vervullend dit innerlijke leven echt is, zouden ze er geen moment over aarzelen, om alles wat hen belemmert om daar te geraken, op te geven.***

## ***De vijfde bijeenkomst***

Bestudeer de teksten in de sectie Op het Lange Pad.

De Zoektocht bestaat uit twee delen die wezenlijk van elkaar verschillen en elkaar aanvullen: het Lange en het Korte Pad. Op het Lange Pad richten we ons op het ego.

***”Om tot een evenwichtig resultaat te komen dienen we een evenwichtige benadering toe te passen en op verschillende fronten tegelijk te werken. Het morele karakter moet worden betrokken bij de zoektocht naar verheffing; het intellectuele vermogen moet zich zowel aan de studie wijden, als aan het nadenken over de lessen van het leven zelf; de intuïtie moet door dagelijkse meditatie worden ontwikkeld; en in het praktische leven van alledag moeten we de geleerde idealen tot uitdrukking proberen te brengen.”***

***”Morele discipline heeft zeker een duidelijke plaats in ons leven om onszelf te verbeteren, maar verheft ons niet naar het niveau van het Overzelf. Het Lange Pad, waar morele discipline een onderdeel van is, heeft menslievende waarde, maar geen transcendente.”***

***”Onze eerste taak is om de hindernissen te vinden die onze Verlichting tegenhouden, onze tweede taak om deze hindernissen uit de weg te ruimen. Dit vormt het Lange Pad.”***

***”Waarom is het goddelijke deel van ons wezen, hoewel altijd aanwezig, niet steeds voor ons beschikbaar? Wij moeten onszelf trainen ons voor het Overzelf ontvankelijk te maken. We moeten rust nemen, innerlijk luisteren en de gezegende aanwezigheid van het Overzelf proberen te voelen. Daartoe is meditatie een waardevol en onmisbaar hulpmiddel.”***

***”Het doen van deze oefeningen is onontbeerlijk om de geest te trainen, om een gewoonte aan te leren die het uiteindelijk net zo makkelijk maakt om in een meditatieve stemming te komen, als dat het moeilijk is deze te bereiken in het begin.”***

## **De zesde bijeenkomst**

Bestudeer de teksten in de sectie Op het Korte Pad.

Op het Korte Pad is het Overzelf het middelpunt van de aandacht.

***"Het Korte Pad geeft ons de mogelijkheid een nieuwe start te maken, nieuwe inspiratie op te doen en meer vreugde te beleven."***

***"Het Lange pad vraagt om een voortdurende krachtsinspanning van de wil, het Korte om voortdurende liefdevolle opmerkzaamheid."***

***"Wij moeten ons doel, de verlichting, voortdurend voor ogen houden, en inzien dat de meditatie gericht op het Overzelf de belangrijkste bezigheid van ons bewustzijn dient te zijn. Dit is de grondslag van het werk op het Korte Pad ...."***

***"Middels yoga en mediatie ontwikkelen we op het Lange Pad het vermogen om de innerlijke stilte te vinden. Het Korte Pad voegt daar ten eerste de wetenschap aan toe dat wijzelf die Stilte zijn, en ten tweede de oefening om ons bij voortduring te blijven herinneren die Stilte ook daadwerkelijk te zijn."***

***"... het richten van de aandacht op het doel in plaats van op de weg er naartoe. Het vraagt om een revolutie, om het onttrenen van het ego als het centrum van aandacht en het te vervangen door het Overzelf."***

***"Leer het Bewustzijn kennen dat zich nergens mee bezig houdt – en je bent vrij!"***

## **De zevende bijeenkomst**

Bestudeer de teksten in de sectie Opnieuw geboren.

***"... De ondernemingslust van de mens drijft hem naar zijn doel, terwijl de goddelijke Genade hem er naartoe trekt ..."***

Het Korte Pad levert resultaat op. Na alle ervaringen gedurende vele levens op aarde, zijn we eindelijk vlakbij het doel: verlichting. De diepere betekenis van het leven is verwezenlijkt.

***"... Plotseling, onverwacht en als het ware in het holst van de nacht komt de onbevattelijke realisatie van de egoloze staat; een enorm gevoel van bevrijd zijn van onszelf, zoals we onszelf tot dan toe gekend hebben, en een enorm besef van de oneindigheid, alomtegenwoordigheid, en intelligentie van het leven..."***

***"... voelt dat zijn eigen zelf deel van de eeuwigheid is en beschouwt dat andere zelf – het ego – als iets dwaas waar hij blij is van af te zijn."***

## **De achtste bijeenkomst**

Bestudeer de teksten in de sectie Een nobele taak.

***"De behoefte van de wereld schreeuwt in stilte om geïnspireerde en onbaatzuchtige mensen, die de aandacht van de wereld richten op geestelijke waarden..."***

***"... In de huidige chaotische en kritische tijden, zouden zij die spirituele idealen hebben de mensheid dienstbaar moeten zijn. We moeten ons best doen onze idealen gestalte te geven."***

***"Dit is de waarheid die onze generatie moet worden voorgehouden, namelijk dat de Ziel hier en nu bij ons is – niet in een of ander verafgelegen ruimte of tijd, en niet pas enkel wanneer het lichaam sterft – en dat het onze vreugde en kracht is om het te vinden."***

We luisteren samen naar de teksten in de sectie *Een nobele taak* en bespreken vervolgens wat iedereen individueel, en wat de groep als geheel kan doen...

Eén mogelijkheid is om andere mensen er over te informeren dat de site [pbpeaceandfreedom.se](http://pbpeaceandfreedom.se) bestaat en de moeite waard is om te bezoeken.

***"Wij zijn niet geroepen om ideeën te verspreiden, maar ze aan te bieden ..."***