

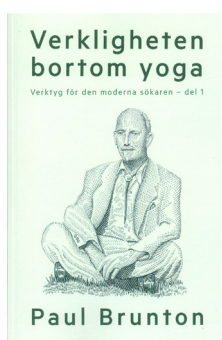
Bruntonböcker på svenska

Dr Paul Brunton

är en mycket uppskattad författare – en erfaren, varm och varsam vägledare för var och en som söker en personlig erfarenhet av den inre verkligheten. Hans böcker har sålts över hela världen i sammanlagt mer än två miljoner exemplar.

Här ges en kort introduktion av de *Bruntonböcker* som är tillgängliga på svenska.

Nyhet!



Verkligheten bortom yoga

Verktyg för den moderna sökaren, del 1

Vår verklighet har två dimensioner. Den ena, den objektiva fysiska, är mät- och vägbar och studeras vetenskapligt. Den andra, den subjektiva, kan bara utforskas av oss själva men gömmer många av livets stora skatter såsom källan till vårt medvetande och känsloliv, vår förståelse, meningen med livet och vår själ.

Paul Brunton var en stigfinnare i den inre dimensionen, men stod också stadigt på jorden och tog vetenskapen till sin hjälp. I boken visar han, steg för steg, hur de båda dimensionerna hänger ihop och hur den moderna vetenskapen har förändrat vår verklighetssyn – den objektiva verkligheten har blivit mer abstrakt och relativ, materia har förvandlats till tanke.

Nyhet!



Själens visdom

Verktyg för den moderna sökaren, del 2

Vi vet alla hur undanlidande och svårfattbara våra djupaste tankar och inre bilder är. Hur kan det då vara möjligt att kartlägga vår tillvaros inre dimension och dess obanade stigar så att moderna människor kan förstå?

Paul Brunton tog sig an uppgiften med rika förutsättningar – sin praktiska läggning, ingående kunskap om våra visdomstraditioner och vetenskapens landvinningar och viktigast av allt, iver och modet att själv uppleva.

Själens visdom är en bok för alla som söker svar på de stora livsfrågorna: Vem är jag innerst inne? Vad är meningen? Kan jag nå den inre verkligheten?

Själens visdom fortsätter och fördjupar resonemangen från *Verkligheten bortom yoga*.



Att finna själen

Meningen med livet på jorden

Vem vill medvetet göra misstag som går på tvärs mot egna verkliga behov och intressen, misstag som för med sig onödiga lidanden?

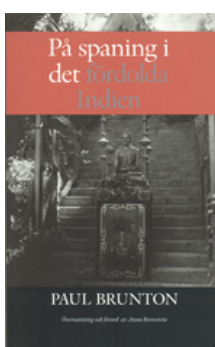
Ingen vill det. Men omedvetet gör vi många misstag, stora som små, därför att vi inte vet vad som är meningen med alltihop.

Vad kan därför vara viktigare för vårt välbefinnande än att ta reda på vad meningen är – varför vi är här?

Men vem har svaret? Vem är trovärdig?

En som talar ur egen erfarenhet, en som själv har förverkligat livets högsta mening – en upplyst som Paul Brunton inger förtroende och trygghet.

Att finna själen – meningen med livet på jorden, är en bok som kan bidra till att varaktigt förändra våra liv – och ge oss en ljusare framtid.

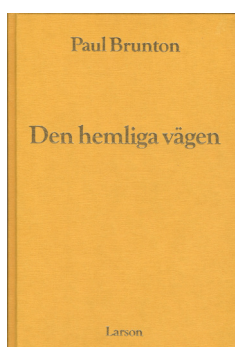


På spaning i det fördolda Indien

Om *Paul Bruntons* första resa till Indien – en barndomsdröm som gick i uppfyllelse:

”Jag reste till Östern för att leta efter yogier och deras hemliga kunskaper. Jag ville också finna ett andligt ljus och ett gudomligt liv ... Jag sökte längs stränderna av Indiens heliga floder – den lugna, grågröna Ganges, den breda Yamuna och den måleriska Godavari ... Indien tog vänligt emot mig, de få återstående vise männen öppnade dörrarna för den okände västerlänningen.”

Boken är på samma gång en underbar äventyrsskildring och en andligt upplysande och sann bok.



Den hemliga vägen

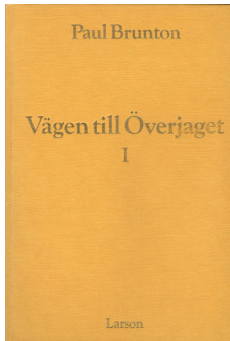
Kärleksfullt förmedlar *Den hemliga vägen* en vishet av ovanligt slag, där orden bärs upp av en inre kraft som lyser upp mörkret inom och utom oss.

Med hjälp av den självanalys som noggrant beskrivs i boken skalas det dunkelt tänkta bort ur medvetandet och ger oss en klar och upplyst väg att gå. Genom ödmjukhet och mental tystnad och med hjälp av enkla, dynamiska övningar får vi kunskap om oss själva. Kontakten med intuitionen förfinas och en väg öppnas till vårt innersta, gudomliga centrum.

Paul Brunton ger konkreta och praktiska råd som i hög grad underlättar det andliga sökandet, vägledning som leder oss till en bättre, en mer inspirerad och meningsfull tillvaro.

Den hemliga vägen blir en följeslagare genom livet som vid varje ny genomläsning uppenbarar djupare insikter.

En studiehandledning av *Paul Brunton* finns tryckt i boken.

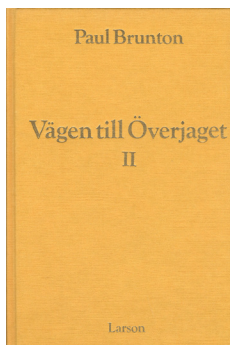


Vägen till Överjaget, del 1

Här dokumenteras och fördjupas den analytiska metod som författaren presenterar i *Den hemliga vägen*. Steg för steg lämnar vi okunnighet och illusioner bakom oss under en spännande forskningsresa i vårt eget inre, där vi får lära oss koncentration och där det ifrågasättande intellektet används som ett känsligt instrument.

Sanningen har sin egen kraft. Den ger oss livsglädje, skingrar vår okunnighet och ger oss styrka att övervinna svagheter och brister.

I boken finns rikligt med material för självanalys. Där läggs grunden för de praktiska övningar som överbryggat klyftan till den inre verkligheten i *Vägen till Överjaget, del 2*.



Vägen till Överjaget, del 2

Med hjälp av de övningar som presenteras här kan sökaren uppleva och i sitt liv förverkliga andliga sanningar som hittills kanske bara snuddat vid hans medvetande.

Det okända jaget – Överjagsmedvetandet – finns som en lysande pärla i vårt väsens innersta.

Vi får information om hur vi kan öppna oss för inspirationens välsignelser. Tillträde till det djupare medvetandet är möjligt om vi stillar vårt sinne och följer jagkänslan inåt till dess källa.



Den inre verkligheten

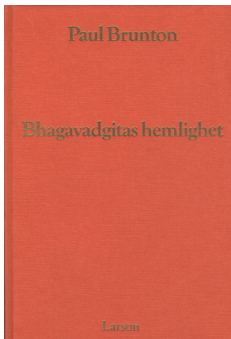
Ur inledningen: "När den tänkande människan för första gången, en okänd förhistorisk natt, lyfte blicken och såg den gränslösa stjärnbestrodda himlen ovanför, måste hennes första tanke ha varit densamma som smyger sig på den tänkande människan i vår tid när hon betraktar det mystiska himlavalvet under vilket hon lever och rör sig, lider och älskar.

Vad är meningen med allt detta?

... De största sanningarna är i verkligheten de enklaste, något som Jesus ger många exempel på. Men den moderna människan har blivit så förvillad av det konkreta intellektets ensidiga utveckling, att hon tror att de största sanningarna

nödvändigtvis måste var svåråtkomliga och komplicerade ... Sanningen måste förklaras på ett enkelt sätt för moderna människor.”

En studiehandledning av *Paul Brunton* finns tryckt i boken.

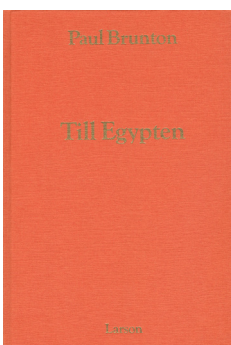


Bhagavadgitas hemlighet

Paul Brunton kommenterar centrala delar av *Bhagavadgita*, den österländska heliga skriften:

Prins Arjuna, en människa med höga andliga ideal drar ut i striden med bågar, spjut och slamrande sköldar. I denna högdramatiska omgivning får han undervisning av *Krishna*, den gudomlige läraren. Det ger *Arjuna* frid i sinnet samt kraft och mod att handla. Han inser att hans motståndare är evighetsväsen som han själv.

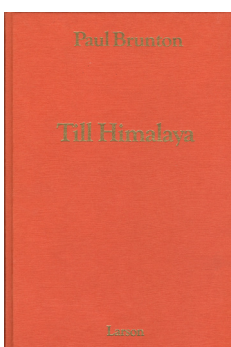
Arjunas strid kunde lika gärna ha förts på marknadsplatsen eller var som helst där materialistiska krafter hotar att förkväva den inre människan.



Till Egypten

De forntida egyptier, för vilka det vanliga livet inte längre erbjöd någon lockelse, sökte sig till mysterietemplen. Där fick de genomgå en speciell träning som stärkte karaktären och renade kropp, tankar och känslor.

De förbereddes att frivilligt gå igenom den upplevelse som alla människor får under dödsprocessen. I vår tid är livet självt vår mysterieskola. Den mogne sökaren går igenom samma arketytiska, psykologiska utveckling som de forntida egyptiska kandidaterna.

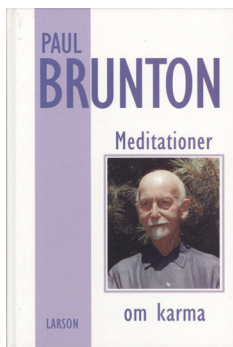


Till Himalaya

Paul Brunton sökte ensamheten i naturen. Han gjorde det mäktiga Himalaya till sin lärare i mental tystnad och upplevde en stillhet så djup att Guds närvaro kunde förnimmas.

”Naturen är vår vän. Om vi lär oss att vörda henne under andaktsfulla stunder av tystnad och stillhet kommer hon att skänka oss sin välsignelse.

Det finns tillfällen i livet då det bästa vi kan göra är att under någon tid dra oss undan för att tänka över vårt liv och ompröva våra målsättningar. En sådan retreat är inte verklighetsflykt utan visdom, inget bevis på svaghet utan på styrka,” säger *Paul Brunton*.



Meditationer om karma

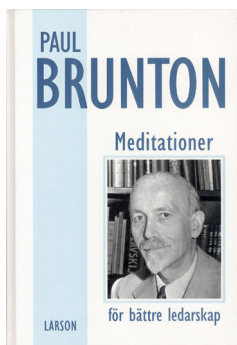
Korta texter från *The Notebooks of Paul Brunton*.

För vår egen skull – och för världens – är det viktigt att känna till hur karma fungerar och påverkar våra livsbetingelser.

”Återkommande tankar och känslor, liksom upprepade handlingar, skapar tendenser i vårt medvetande vilka i sin tur utvecklas till vanor. Dessa vanor tar över och styr våra liv och färgar vår livsuppfattning ...

Läran om karma handlar endast i andra hand om konsekvenser, endast i andra hand om att vi måste skörda det vi sår, endast i andra hand om varför våra liv har blivit som de är.

Karma handlar först och främst om orsaker, om vår makt att välja. Den inspirerar oss att utöva vår frihet så att vi får skörda det vi önskar, att utveckla det vi anser att världen mest behöver: Omtanke, kärlek ...”



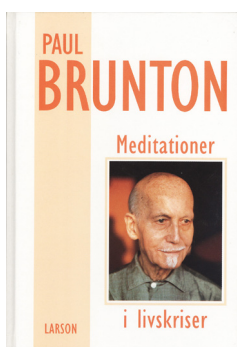
Meditationer för bättre ledarskap

Korta texter att meditera över från *The Notebooks of Paul Brunton*.

”Låt oss inte svika det goda inom oss genom att feigt underkasta oss det onda i världen.”

”Den som arbetar hängivet för ett gott syfte som inte kolliderar med hans samvete, gagnar mänskligheten. Det spelar ingen roll vem han är – affärsman, murarlärling eller andlig ledare.”

”En ödmjuk människa som viger sitt liv åt en stor sak blir själv stor.”



Meditationer i livskriser

Detta urval från *The Notebooks of Paul Brunton* ger en sällsynt vitaliserande läsoplevelse.

Sam och Leslie Cohen säger i bokens inledning:

”Ingen kan undvika kriser och lidande ... Trots att vi aldrig är riktigt redo att handskas med en svår situation när den uppstår, finns hjälp att få.

När den senaste krisen drabbade oss, var vi mycket tacksamma över att ha tillgång till *Paul Bruntons Notebooks*. Tillsammans läste vi tusentals avsnitt under det att cellgifter droppade in i Leslie's ådror ... Så kom den här boken till.

Det är vår förhoppning att *Paul Bruntons* ord ska vara andra till hjälp i deras prövningar så som de har hjälpt oss.”