

Else Marie Lehman

Kalendergaver til Mor

2016



PAPER ROCK INK

Kalendergaver til Mor 2016

© Else Marie Lehman 2016

Paper Rock Ink

1. udgave

ISBN: 978-87-92989-22-2

Grafisk tilrettelæggelse og opsætning: Lehman Kommunikation

Forsidebillede: © U.P.images - Fotolia.com

Topbannere: © senoldo - Fotolia.com

Kalenderblad: © Brad Pict - Fotolia.com

Øvrigt billedmateriale:

Fotolia.com:

Morgenmad © Kheng Guan Toh | Te © Roman Dekan | Massage © Klara Viskova | Ansigtmaske © andante | Neglelak © designfgb | Hårhygge © Lorelyn Medina | Fodbad: © Dmitry Skvorcov | Karbad © Wichitra Srisunon | Perler © Lars Christensen | Bøjle © 3drenderings | Bordkort © Ever | Tegning @ Dawn Hudson | Hjerter © Olga Ktitorova | Liste med hjerter © tairen | 2015 tidsskabe © ralwel | Opskriftbog © fotokalle | Bjørnekram © JoeyBear | Noder © wally | Pige spiller © Asmaa Murad | Mor på sofaen © lordalea | Sofa © Wichitra Srisunon | Kniv, gaffel og ske © Andrew Olscher | Tallerkener © Tlex | Opvaskemaskine © Andreas Meyer | Seng © Gleam | Sko © Hans-Jürgen Krahel | Sokker © emjay smith | Pige vander blomster © ARNICA | Vindue © Matthew Cole | Støvsuger © unnibente | Madpakke © LoopAll | Oprydning på værelse © Alexey Bannykh | Venindebesøg © freehandz | Snemænd © oksanaok | Sneengel: © Hans-Jürgen Krahel | Dans © virinaflora | Shh © Yael Weiss | Håndaftryk © mihaela19750405 | Sten © Stian Iversen | Palette med farver © Africa Studio | Dekoration © sinaappel | Blomst i urtepotte © Hans-Jürgen Krahel | Fotograf med kamera © Alexey Bannykh | Udklædning © Klara Viskova | Yogini © Polina Dabina | Konfekt © Aleksandr Ugorenkov | Picnic © Sveta | Popcorn: © gl0ck | Gå med hunden: © Serg Zastavkin | Hund lærer tricks: © Alexey Bannykh | Stjerner © Eiskönig | Grinende smileys © Yael Weiss

Global Solutions India:

Laptop og yogastillinger

www.paperrockink.dk

www.elsemarielehman.net

Kopiering eller gengivelse af denne bog eller dele heraf er i henhold til gældende dansk lov ikke tilladt uden forudgående aftale med forfatteren.



Sådan bruger du bogen

1. Vælg de 24 gaver, du har allermest lyst til at give og skriv dem ud på en god printer sammen med siden "Kære Mor. Du skal forkæles her i december!"
Det bliver pænest, hvis du har adgang til en farveprinter – men ellers pynter du bare selv med farver, hjerter og andet flot.
2. Læg dem i rækkefølge og skriv dato på. Husk, at I nok har mest tid til at hygge i weekenden, og at hverdagene er gode til at give Mor en lille hånd med de praktiske gøremål.
3. Skriv en huskeseddel til dig selv med de 24 gaver, du har valgt (side 6), så du husker det hele og kan forberede dig dag for dag.
4. Mal, tegn og skriv på siderne, så de er rigtig flotte, når du giver dem til din mor. Husk også at skrive dit navn på dem, så hun ikke er i tvivl om, hvem den søde gave er fra.
5. Du kan selvfølgelig også bare lave dine helt egne "gavebeviser" og bare bruge bogen som inspiration til gaverne...
6. Den 1. december giver du din mor hendes første kalendergave. Giv hende også siden med "Kære Mor. Du skal forkæles her i december!", så hun ved, hvad hun har at glæde sig til frem mod juleaften. Du kan tro, hun bliver glad!
7. Derefter giver du hende en ny kalendergave hver dag. Giv hende den eventuelt om morgenen, så hun har hele dagen til at nyde den.
8. PS: Du kan finde lidt ekstra hjælp – fx sangtekster og opskrifter bagerst i bogen.

Glædelig jul!

Else Marie Lehman



Forslag til kalendergaver til Mor

Til Mor

- Morgenmad på sengen
- Eftermiddagste
- Massage efter træning
- Ansigtsmaske - se opskrift bagerst i bogen
- Neglelak
- Hårhygge
- Fodbad
- Karbad
- Perlekæde
- Dekorert bøjle
- Bordkort til aftenbordet
- Tegning
- Coverbillede til facebook
- Julehjerte
- Elske-liste
- Tidskapsel
- Opskriftbog
- Ekstra mange kys og kram
- Julesang - se tekster bagerst i bogen
- Sang, jeg selv har lavet
- En time på sofaen med fjernbetjening og blad

Flere idéer på næste side...



For Mor:

- Lur på sofaen, imens vi andre laver mad
- Borddækning
- Rydde af bordet
- Tømme opvaskemaskine
- Rent sengetøj
- Skopudsning
- Parre sokker
- Blomstervanding
- Støver vindueskarme af
- Støvsuger
- Laver selv madpakke
- Oprydning af mit legetøj
- Venindehygge

Det, vi kan lave sammen:

- Snemænd, der ligner os
- Sneengle
- Dans til yndlingssang
- Dele hemmelighed
- Hånd- og fodaftryk
- Dekorerede sten
- Kogler og blade til dekoration
- Stikling af yndlingsblomst
- Fotosjov og billeder af hinanden
- Udklædningssjov
- Yogastræk - se stillinger bagerst i bogen
- Sjove YouTube-klip - se forslag bagerst i bogen
- Konfekt - se opskrift bagerst i bogen
- Picnic på stuegulvet
- Filmhygge
- Gåtur med hunden
- Hundetrick
- Stjernetur



Huskeliste til mig selv

I 2016 er Mors kalendergaver:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____
21. _____
22. _____
23. _____
24. _____



Kære Mor.

Du skal forkæles her i december!

**Nissen husker altid mig, men glemmer indimellem dig.
Derfor vil jeg hver dag frem til juleaften forkæle dig med små gaver, kærlige
hilsner og dejlige lækkerier.**

Som tak for, at du er dig. For det fortjener du!

**Nogle dage får du noget, der bare er for dig.
Andre dage klarer jeg noget af alt det, du plejer at tage dig af,
imens du slapper af.
Og så skal vi selvfølgelig også lave rigtig hyggelige og sjove ting
sammen i løbet af måneden.**

Jeg glæder mig. Og vi starter i dag!

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...morgenmad på sengen.

Serveret med kærlig og kys.

Kærlig hilsen

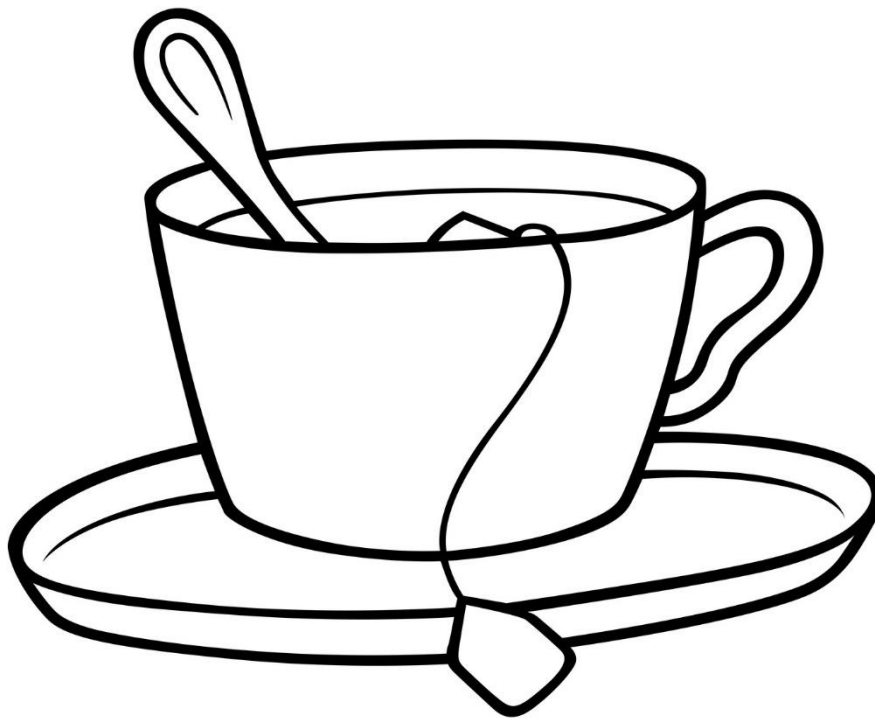


Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...en kop dejlig eftermiddagste med honning.

Kærlig hilsen

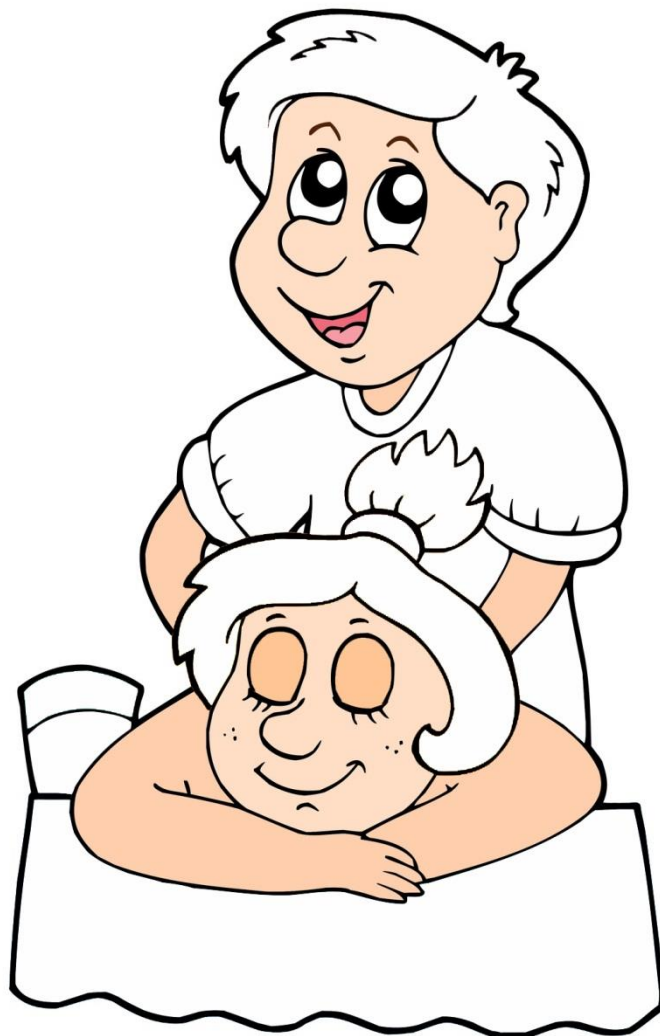


Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at jeg masserer dine ømme muskler i benene, ryggen, skuldrene og nakken,
når du har trænet.

Kærlig hilsen





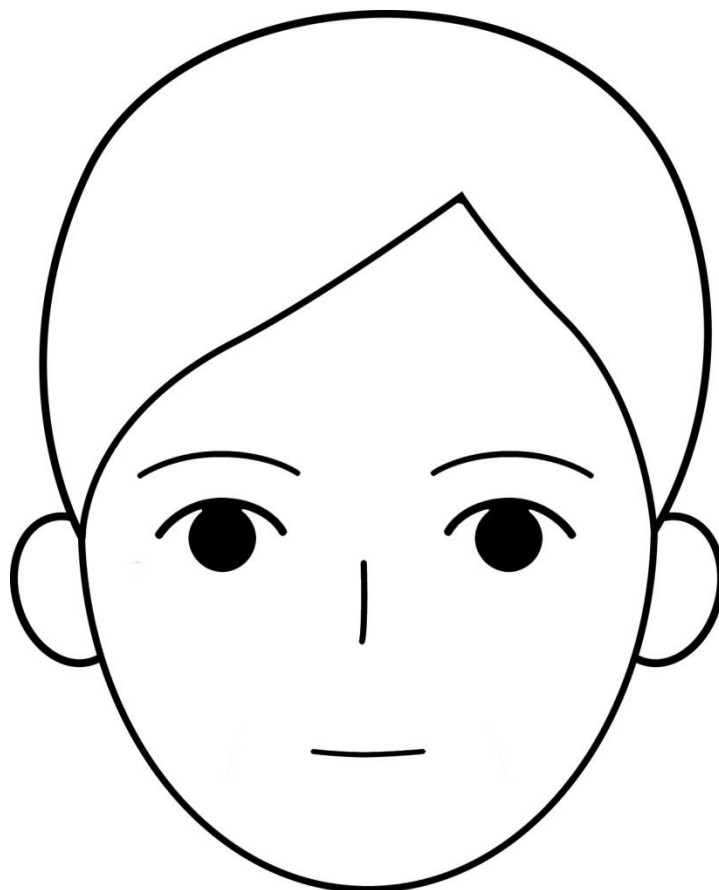
Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...en hjemmelavet ansigtsmaske.

Jeg laver den selv af gode ting fra køkkenet og smører den på dig,
imens du slapper af under et tæppe.
Du ligger med masken i ca. 10 minutter.

Kærlig hilsen





Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...fin neglelak på fingre eller tær.

Du finder din allerfineste neglelak frem, og jeg gør dig rigtig fin med den.

Kærlig hilsen





Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

... hårhygge.

Vælg mellem hårvask, føn, hovedbundsmassage og børstning.
Eller vælg det hele.

Kærlig hilsen





Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...et lækkert fodbad med lune hjemmesko bagefter.

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...et dejligt varmt karbad.

Med masser af sæbebobler og stearinlys, selvfølgelig.

Kærlig hilsen





Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...et armbånd eller en halskæde af flotte perler.

Du vælger selv perlerne ud, og så samler jeg dem til et flot smykke til dig.

Kærlig hilsen



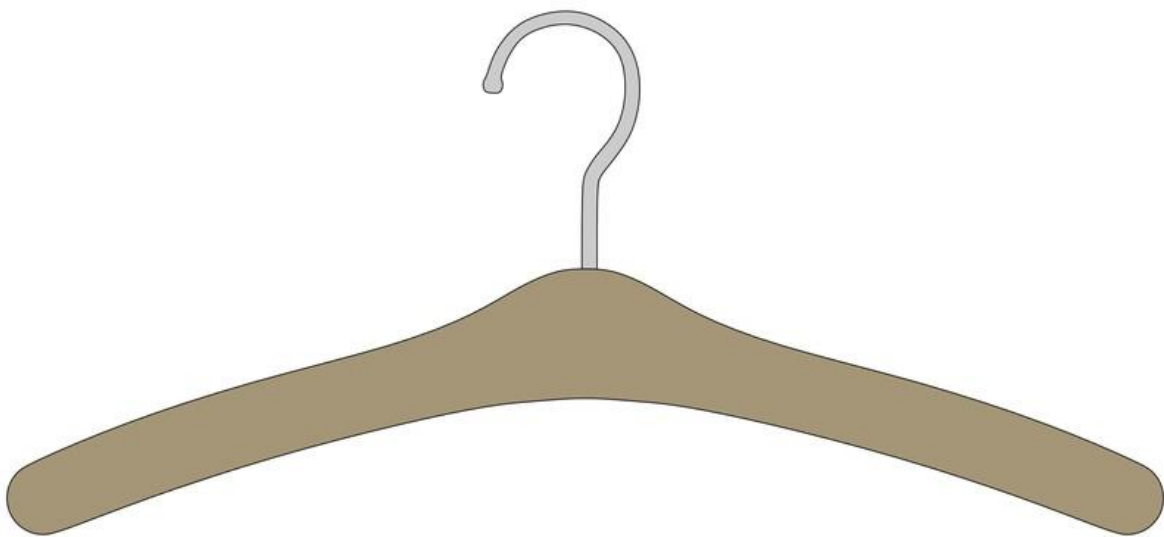


Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...en flot bøjle, jeg selv har dekoreret til dig og dit yndlingstøj.

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

... at jeg laver fine bordkort med navne på til aftenbordet.

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at jeg laver en tegning af dig.

Du bestemmer selv hvilken farve tøjet, håret, blomsterne og skyerne skal have.
Og du bestemmer selv, hvor den skal hænge, når den er færdig.

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...et nyt, flot facebook coverbillede.

Jeg tegner det på iPad eller papir til indscanning.
Du bestemmer, hvad motivet skal være..

Kærlig hilsen





Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at jeg tegner, klipper eller fletter et juleherte til dig.

Kærlig hilsen



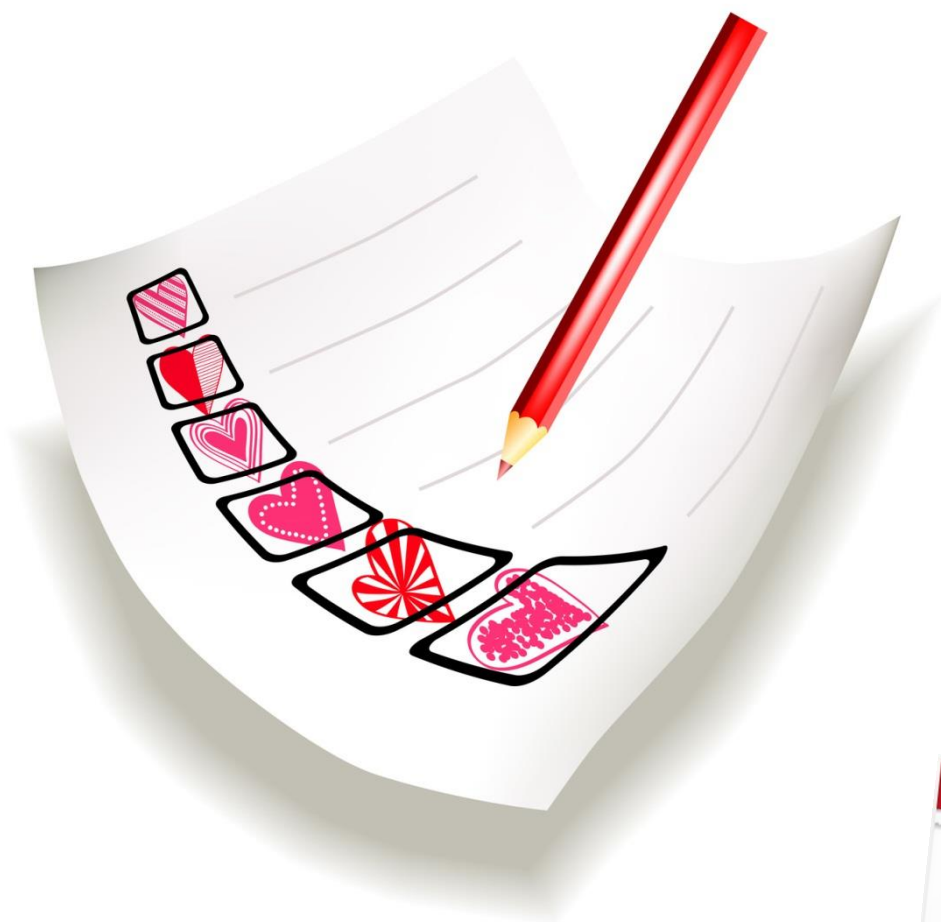


Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...en liste med de ting, jeg allerbedst kan lide ved dig.

Kærlig hilsen





Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...en tidskapsel

- med en masse dejlige minder fra hele året.
Hvis du har flere ting, billeder, billetter eller souvenirs,
er der også plads til dem.

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...en samling af dine yndlingsopskrifter

- skrevet rigtig fint og pænt, så du nemt kan bruge dem
næste gang, du skal lave noget lækkert i køkkenet.

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

... ekstra mange kys og kram. Hele dagen.

Du får fx 3 kys og kram lige nu.
Endnu flere efter morgenmaden.
Hver gang, du siger til i løbet af dagen.
Og selvfølgelig også til dessert i aften.

Kærlig hilsen





Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at jeg synger en julesang for dig.

Fx "På loftet sidder nissen" eller "Rudolf med den røde tud"

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at jeg spiller og synger en sang for dig, som jeg selv har lavet.

Kærlig hilsen

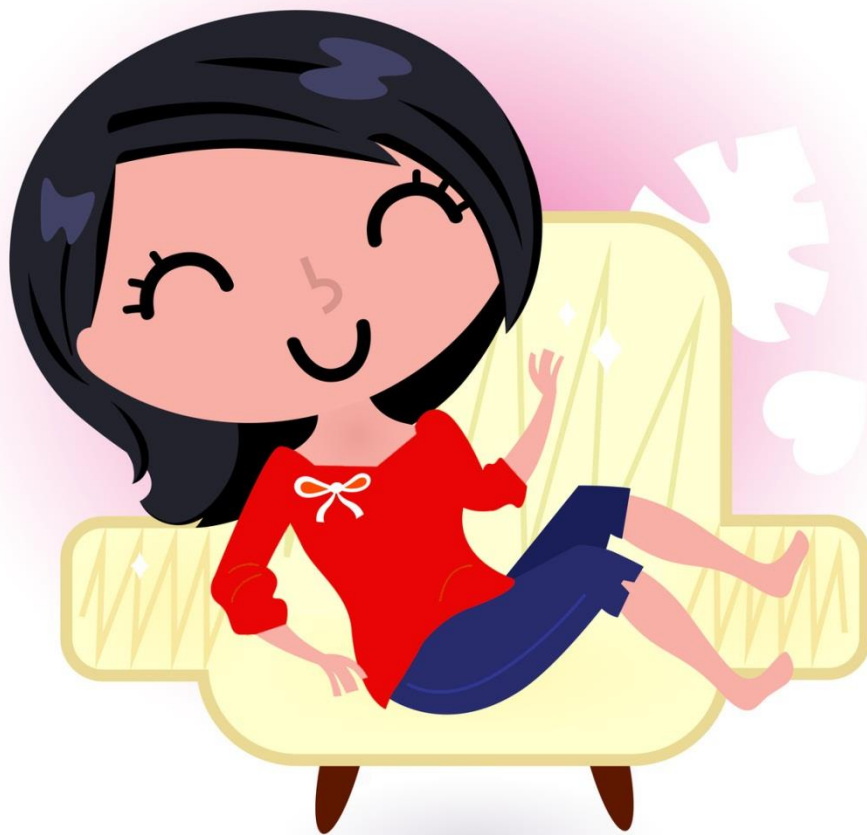


Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

**...en hel times fred og ro på sofaen
med fjernbetjeningen og et blad.**

Kærlig hilsen



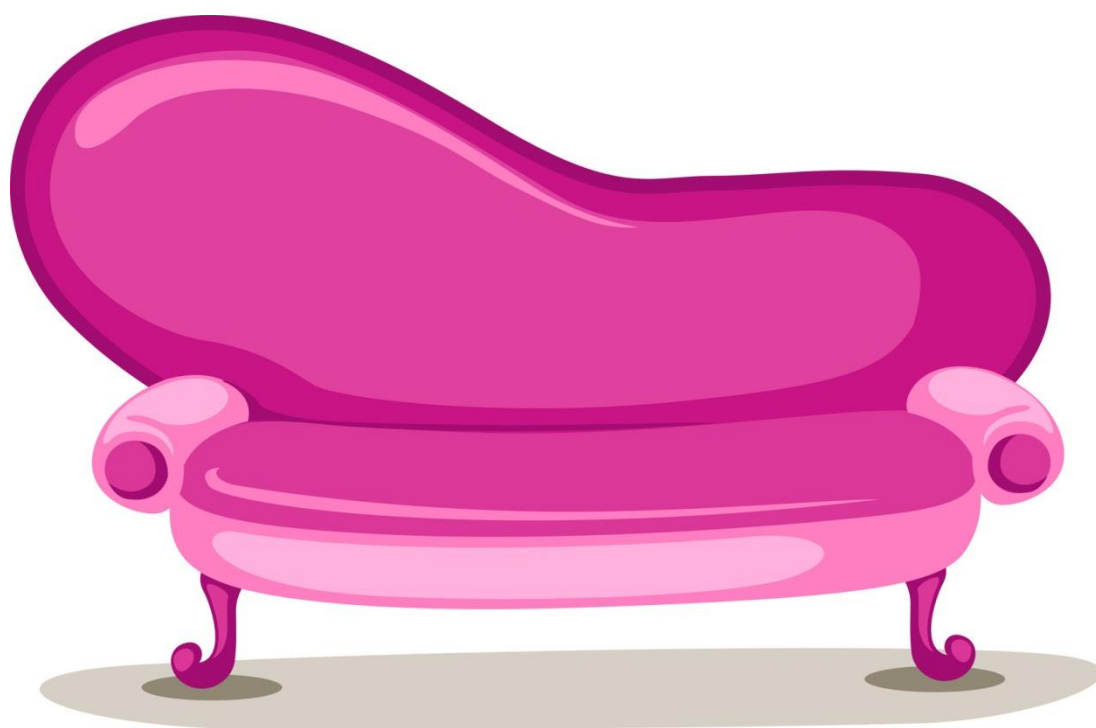


Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

**...en lur på sofaen,
imens jeg laver mad sammen med Far.**

Kærlig hilsen

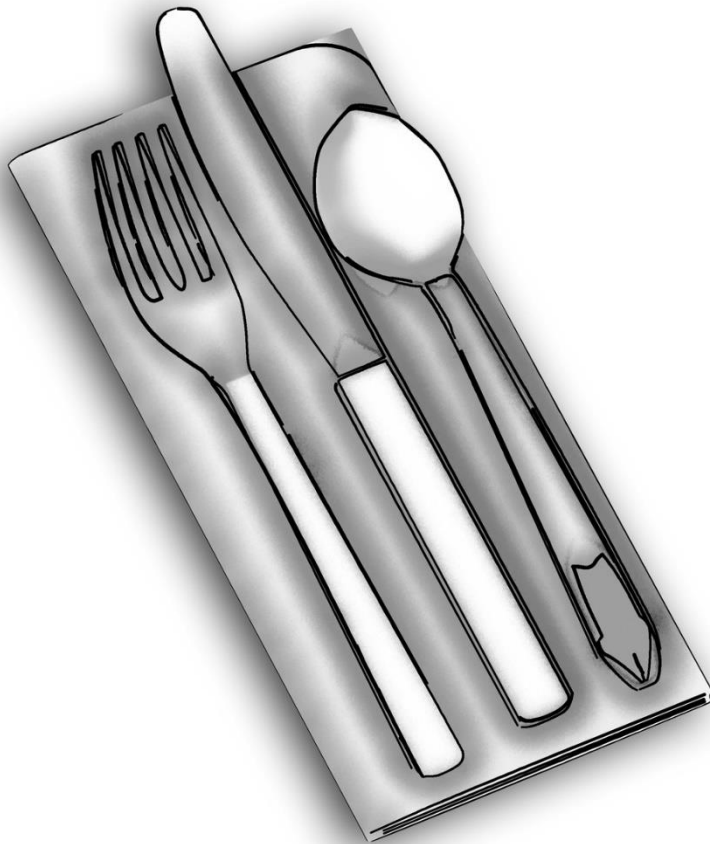


Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at jeg hjælper med at dække bord til aftensmaden.

Kærlig hilsen





Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

... at jeg bærer ud af bordet, når vi har spist.

Både efter morgenmaden, frokosten (hvis vi er hjemme) og aftensmaden.

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at jeg tømmer opvaskemaskinen.

Og Far fylder den og sørger for at starte den igen bagefter.

Kærlig hilsen



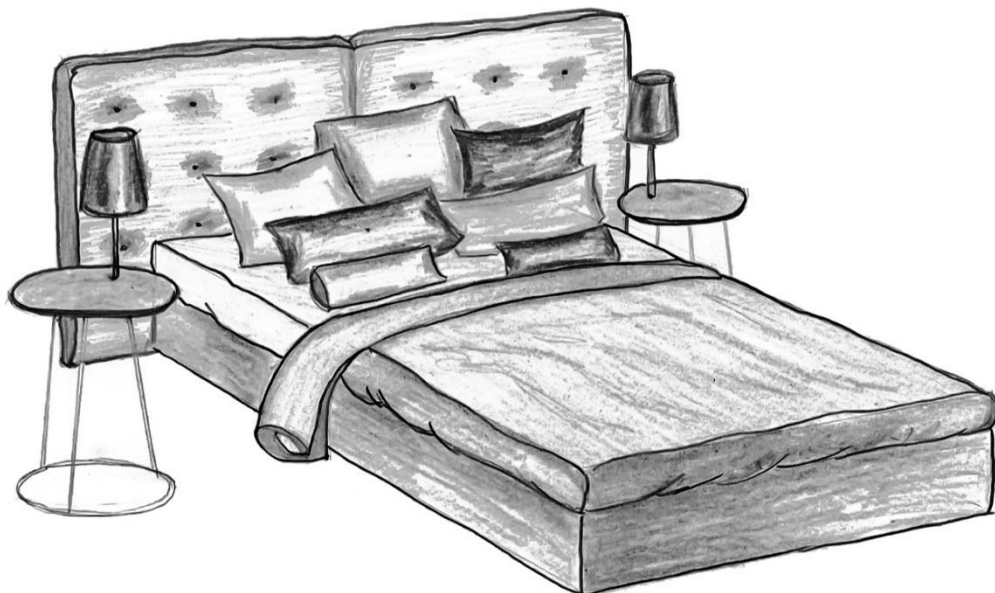


Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...rent sengetøj på din seng.

Kærlig hilsen





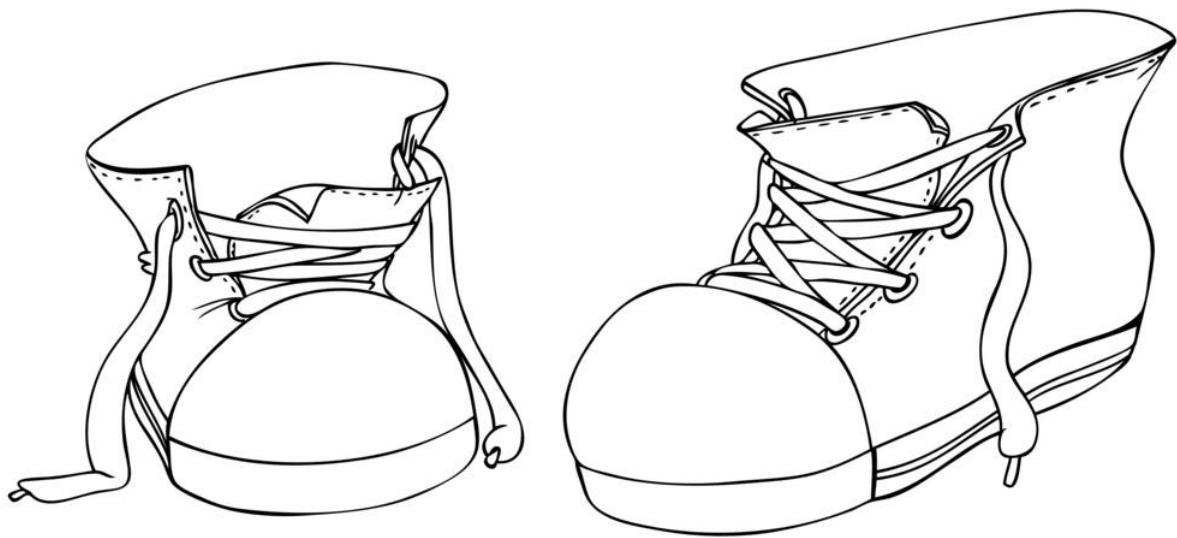
Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at jeg pudser dine yndlingssko.

Jeg vasker sålerne skinnende rene og pudser dem flot ovenpå,
så du bliver ekstra fin, når du tager dem på igen.

Kærlig hilsen





Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at jeg sorterer sokker i par.

Dine eller mine. Du vælger.

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at jeg vander alle potteplanterne.

Kærlig hilsen



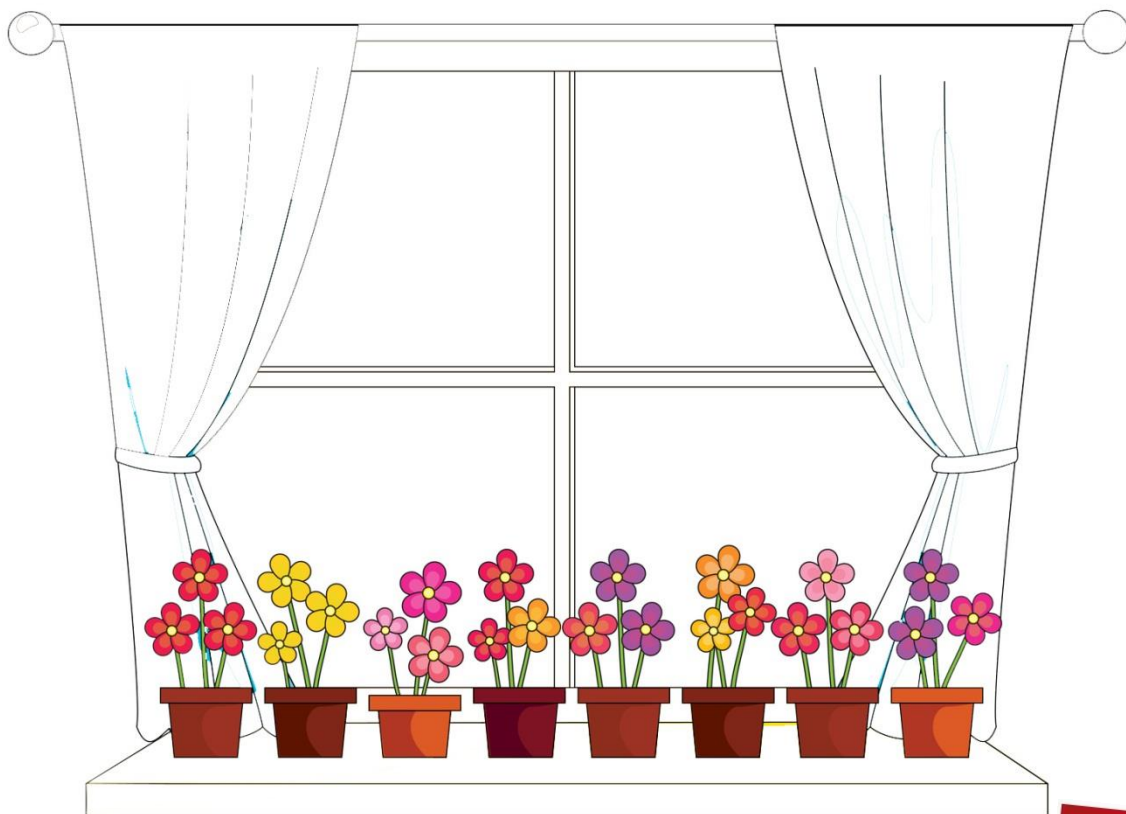


Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...et jeg tørrer vindueskarmene i stuen af,
så de er helt rene og fine.

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at jeg støvsuger i et helt rum (eller to)

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at jeg - i aften - selv smører min madpakke til i morgen.

Jeg laver samtidig en lille eftermiddagssnack,
som du kan tage med dig på arbejde.

Kærlig hilsen



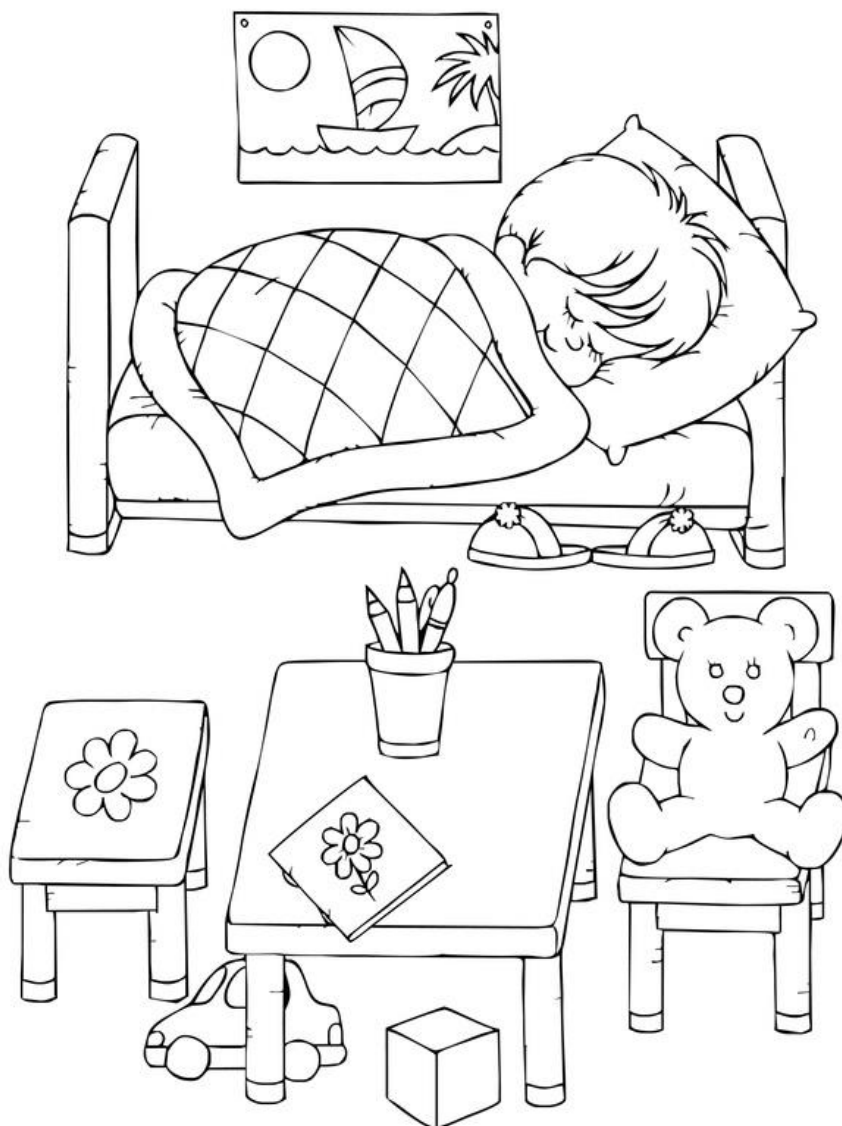
Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at jeg selv lægger mit legetøj på plads, inden jeg går i seng.

Helt alene.
Og uden at brokke mig.

Kærlig hilsen



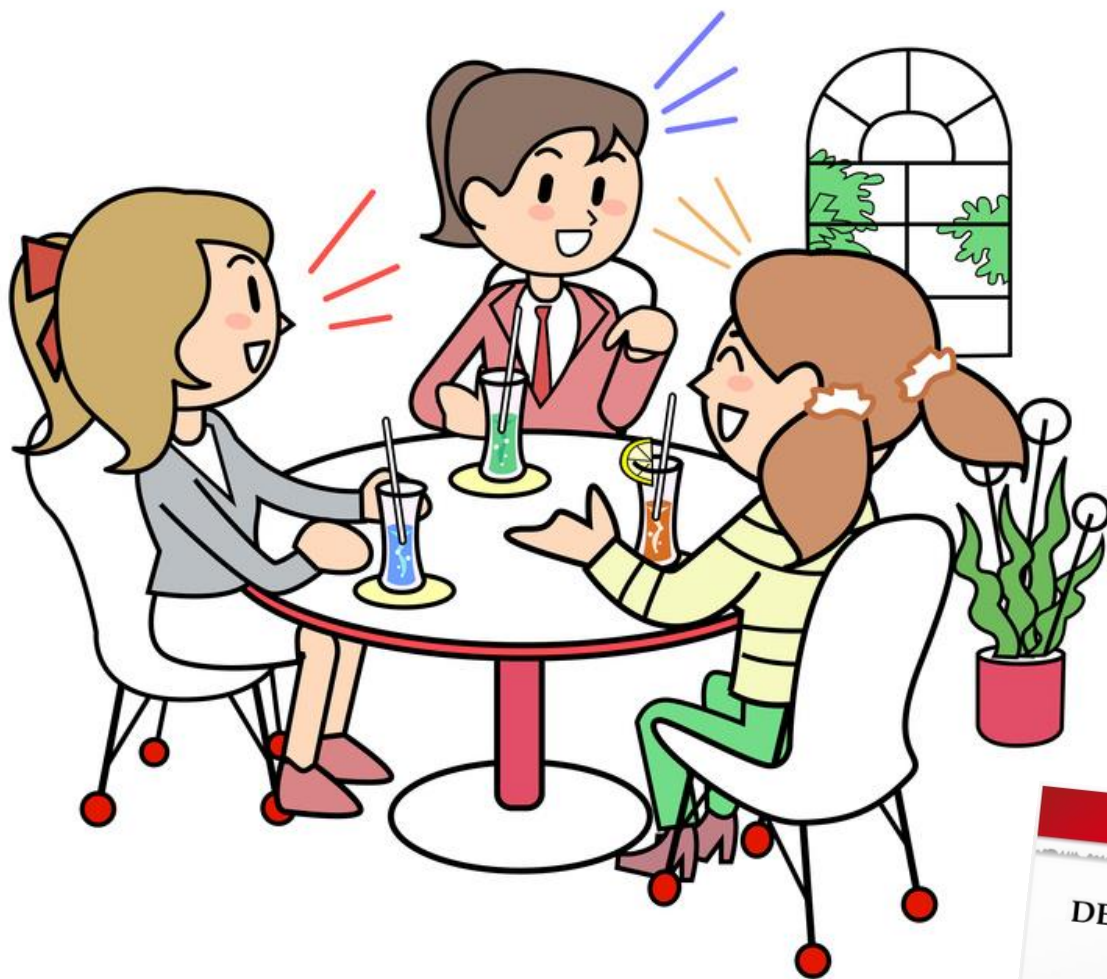
Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...et besøg af dine veninder.

Jeg *har* inviteret dem. Og serverer kaffe og kage, når de kommer.

Kærlig hilsen

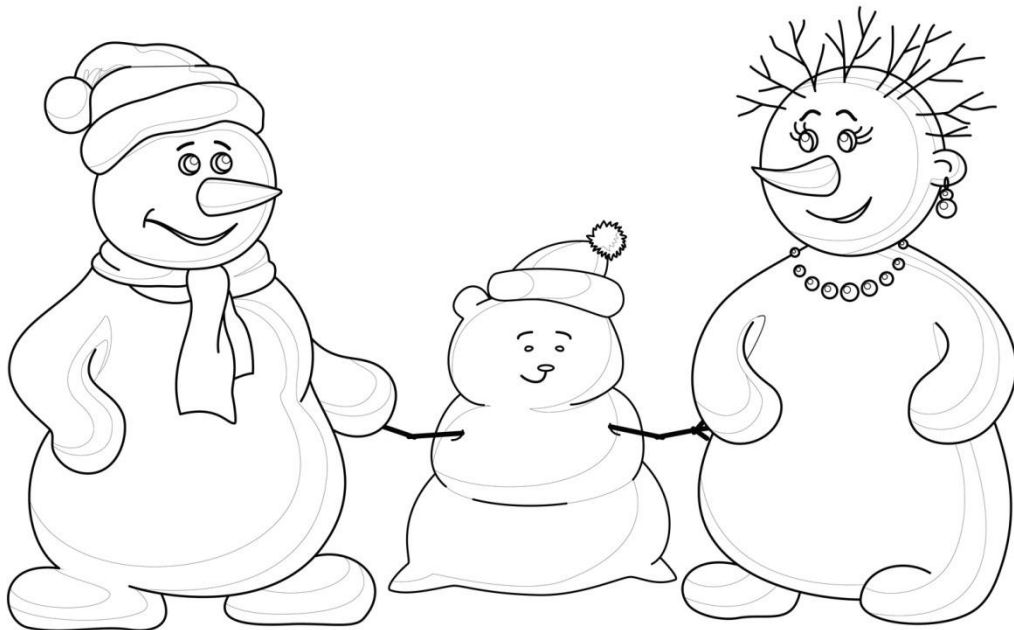


Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at vi bygger snemænd, der ligner os selv.

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at vi laver sneengle sammen.

Vi gør det i haven, parken eller på legepladsen, alt efter hvad vi har mest lyst til.
Og hvor den gode sne er..

Kærlig hilsen



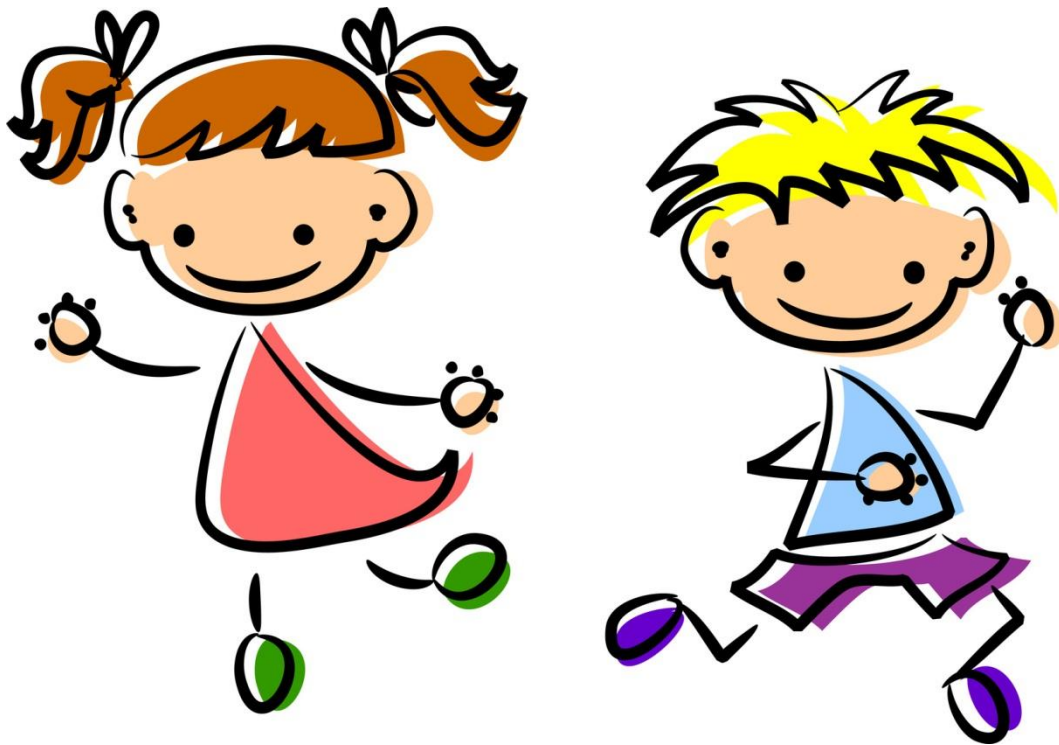
Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...en dans til din yndlingssang.

Man må også gerne synge med.

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at vi deler hemmeligheder.

Jeg fortæller dig én. Du fortæller én til mig.

Kærlig hilsen





Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at vi laver hånd- og fodaftryk sammen.

Vi laver dem i forskellige farver. Og husker at skrive dato på, så de er ekstra sjove at gemme.

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...nogle fine sten, som jeg har fundet.

Dem skal vi male hjerter og stjerner på, og så arrangerer vi dem i en lille skål eller tallerken, så de kan pynte fint op.

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at vi tager masser af billeder af hinanden.

Jeg tager nogen af dig. Du tager nogen af mig.
Både med søde, sjove og fjollede ansigter.

Kærlig hilsen



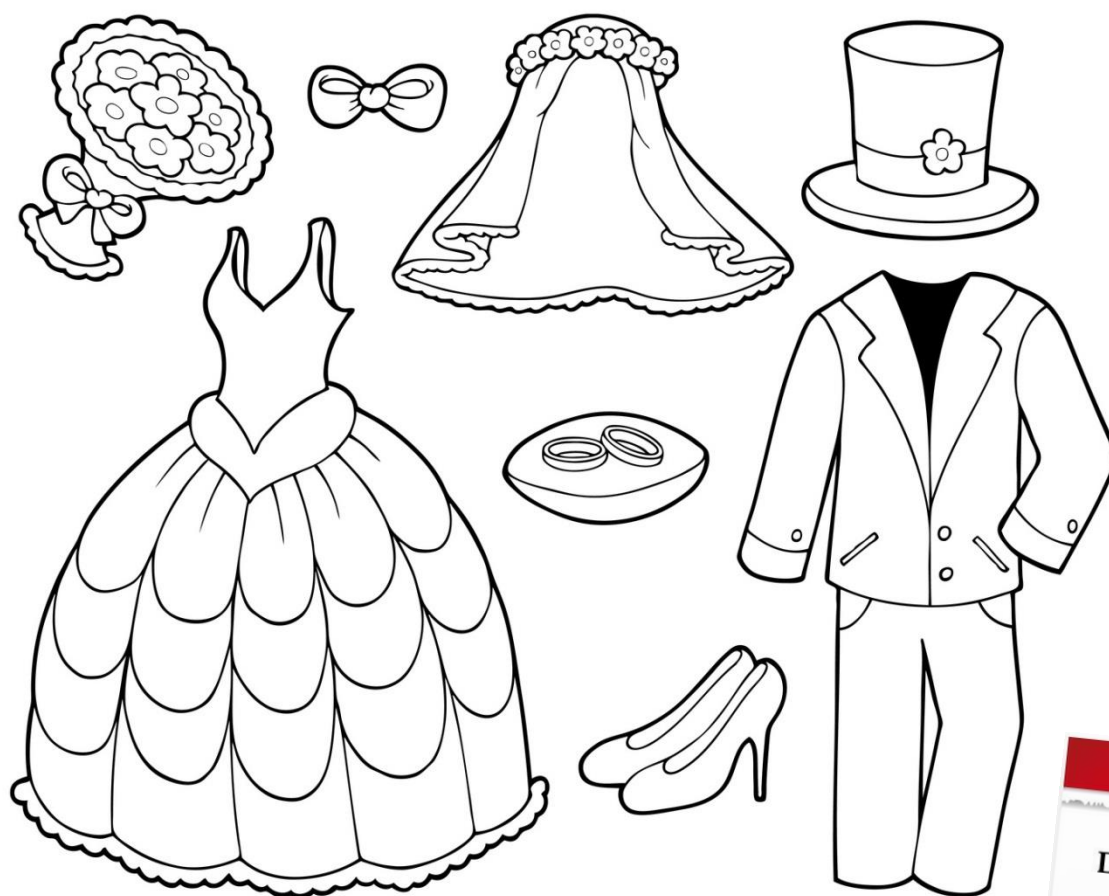
Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at vi klæder os sjovt og fint ud sammen.

Vi skal have fat i de fine smykker, sko og sjove hatte.
Man må også gerne fjolle og snakke med sjove stemmer imens.

Kærlig hilsen



Kære Mor.

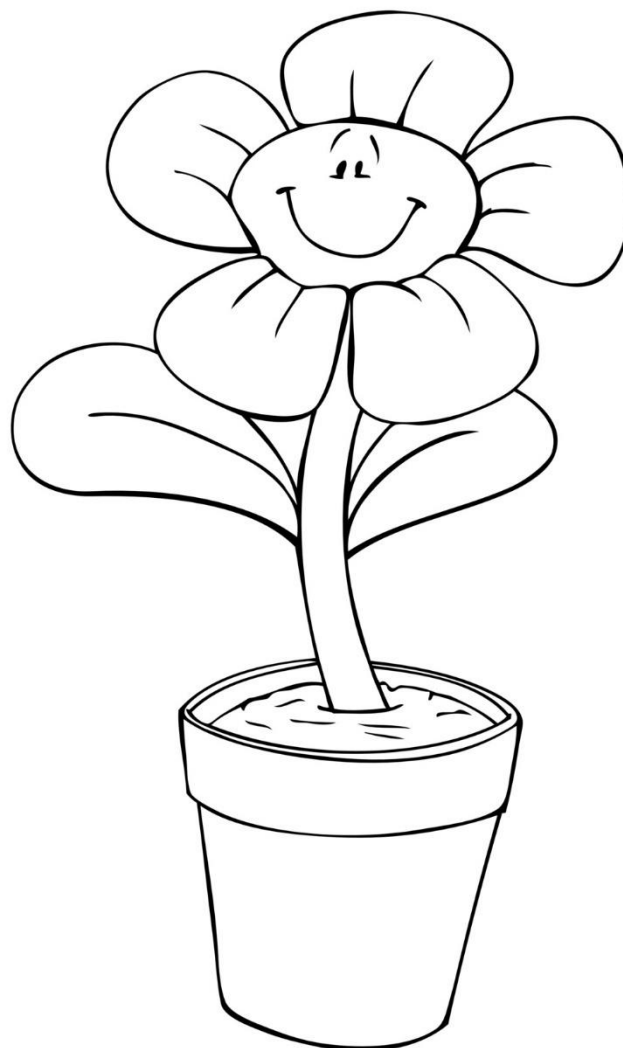
I dag er din kalendergave...

...at vi tager en stikling af en af dine yndlingsplanter

... og sætter den i vand.

Når den har fået rod, planter vi den og krydser fingre.

Kærlig hilsen





Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

**...at vi finder fine kogler og blade
og laver en flot dekoration med dem.**

Kærlig hilsen





Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...et par dejlige yogastræk sammen med mig.

Fx Broen, Barnet eller Siddende Fremoverbøjning

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at vi ser sjove film sammen på YouTube
og griner, til vi næsten tisser i bukserne.

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at vi laver lækker konfekt.

Fx Daim-konfekt.

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...et vi holder picnic på stuegulvet.

Far og jeg arrangerer saftvand, frugt og små sandwich, eller hvad vi kan fremtrylle fra køkkenet.

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...filmhygge.

Vi finder en af de rigtig gode Disneyfilm i samlingen
og ser den sammen under et varmt tæppe.
Måske serverer Far popcorn til.

Kærlig hilsen





Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at jeg går tur med hunden sammen med dig.

Kærlig hilsen



Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...at vi lærer hunden et nyt trick sammen.

Fx at give pote, rulle rundt eller gå zig zag imellem vores ben.

Kærlig hilsen





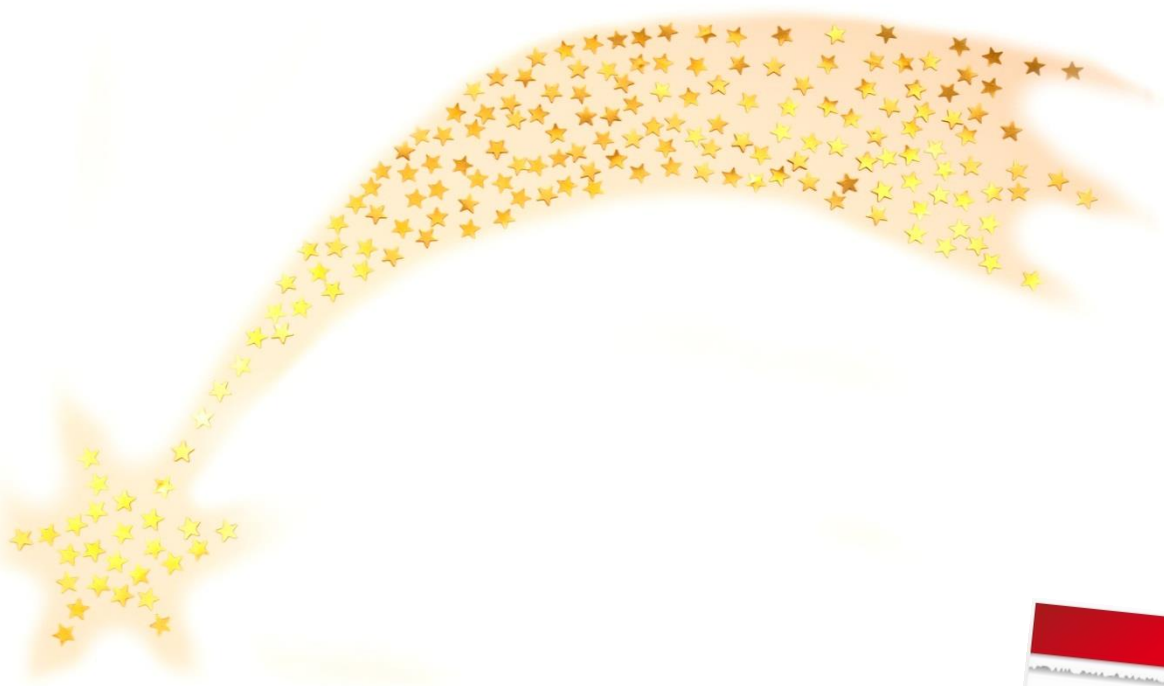
Kære Mor.

I dag er din kalendergave...

...vi går en aftentur og ser på stjerner.

De flotteste af dem finder vi på navne til.

Kærlig hilsen





Hjælpesider til dig og Far



Opskrift på en lækker ansigtsmaske

Du skal bruge:

- 1-2 spiseskefulde finvalset havregryn
- 1-2 spiseskefulde yoghurt (naturel)
- Et par dråber honning

Sådan gør du:

1. Bland yoghurt og havregryn sammen i en lille skål.
2. Varm en ske under den varme hane, kom et par dråber honning på og lad dem smelte.
3. Rør honningen ind i blandingen af havregryn og yoghurt.
4. Smør ansigtsmasken på ansigtet.
5. Lad den sidde i mindst 10 minutter., inden du vasker den af med en fugtig, lun vaskeklud.
6. Smør huden ind i noget fugtgivende dag- eller natcreme efterfølgende.

Det tager kun ganske få minutter at gøre ansigtsmasken klar til brug. Og den kan laves præcis så økologisk (eller ej), som Mor bedst kan lide den.



Tekst til *Jeg så Julemanden kysse Mor*

Julen kommer førend vi ved
Lille Peter gemmer på en julehemmelighed
men lidt må han fortælle, sådan er jo nemlig børn
og derfor hvisker Peter til sin gamle teddybjørn:
Jeg så julemanden kysse mor
i går aftes i den mørke gang
Jeg var selv lagt i seng
som en artig lille dreng
men døren stod på klem
og ud af dynerne jeg sprang:
Så, så jeg julemanden kysse mor!
Hun blev ikke vred, nej ikke spor,
men ih, hvor far dog havde leet
hvis han havde stået og set
julemanden sådan kysse mor!

Længe stod de sammen, de to
mor trak ned i julemandens vams, imens hun lo
hun sag' han var ukendelig, men sikke noget præk
jeg kendte ham da lige med det samme på hans skæg.
Jeg så julemanden kysse mor
i går aftes i den mørke gang
Jeg var selv lagt i seng
som en artig lille dreng
men døren stod på klem
og ud af dynerne jeg sprang:
Så, så jeg julemanden kysse mor!
Hun blev ikke vred, nej ikke spor,
men ih, hvor far dog havde leet
hvis han havde stået og set
julemanden sådan kysse mor!

Komponist: Tommy Connor

Tekst: Susanne Palsbo



Tekst til *På loftet sidder nissen*

På loftet sidder nissen med sin julegrød,
sin julegrød, så god og sød,
han nikker, og han spiser, og han er så glad
for julegrød er hans bedste mad.
Men rundt omkring står alle de små rotter,
og de skotter, og de skotter:
"Vi vil så gerne ha' lidt julegodter,"
og de danser, danser rundt i ring.

Men nissefar han truer med sin store ske:
"Vil I nu se at kom' af sted,
for jeg vil ha' min julegrød i ro og fred,
og ingen, ingen vil jeg dele med."
Men rotterne de hopper, og de danser,
og de svinser, og de svanser,
de kikker efter grøden, og de standser,
og de står om nissen tæt i ring.

Men nissefar han er en lille hidsigprop,
og med sin krop han gør et hop:
"Jeg henter katten, hvis I ikke holder op,
når katten kommer, skal det nok bli' stop."
Så bliver alle rotterne så bange,
åh, så bange, åh, så bange,
de vender sig og danser et par gange,
og en, to, tre, så er de væk!

Komponist: Otto Teich

Tekst: Margrethe Munthe



Tekst til *Rudolf med den røde tud*

Kender I den om Rudolf,
Rudolf med den røde tud.
Han var et gammelt rensdyr,
som så højest mærkværdig ud.

Alle de andre rensdyr
lo, så Rudolf han blev flov
over sin røde næse,
det var ikke spor af sjov!

Men en tåget julenat
julenissen skreg:
"Jeg kan ikke finde vej,
Rudolf, kom og lys for mig!"

Og I kan tro, at Rudolfs
næse lyste som et fyr!
Skål for de røde næser!
Dejligt juleeventyr!

Komponist: Johnny Marks
Tekst: Poul M. Jørgensen



Sjove film på YouTube

Søg fx på:

- Tv bøffer
- Baracksdubs (mest for Mor)
- Finnish disco with Åke Blomqvist
- Funny dogs
- Funny cats in water
- Funny animals doing stupid things
- Hidden camera pranks
- Top 10 funny baby videos
- Live fra Bremen
- Nørgaards Netfix (eller bare: Børn læser Nationen)



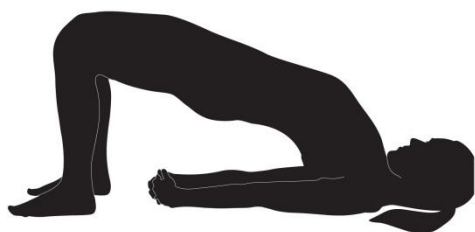
Dejlige yogastillinger og stræk



Bredstående fremoverbøjning



Siddende fremoverbøjning



Broen



Liggende vinkel



Benene-op-ad-væggen



Barnet



Opskrift på Daim-konfekt

Til en portion skal du bruge:

1 Daim bar

Ca. 250 g marcipan

ca.250g mørk overtrækschokolade

Sådan gør du:

1. Knus Daim baren til små stykker.
2. Put stykkerne i en skål og ælt dem ind i marcipanen.
3. Rul konfektmassen til små kugler, der passer med en lækker lille mundfuld.
4. Smelt chokoladen og dyp konfektkuglerne i den.
5. Lad dem afkøle på bagepapir, indtil chokoladen er størknet.
6. Har du lyst, kan du pynte dem, fx med en mandel, konfektblomster eller sølvkugler.

Kan spises, når chokoladen er størknet. Eller gemmes i en dåse.



Om forfatteren

Else Marie Lehman (1973) er freelancejournalist, blogger og forfatter. Hun er mor til to piger på 6 og 8 år. Og så er hun typisk den i familien, der får færrest kalendergaver – inklusive fodmassager og chokolader - i løbet af december. Selv når den firbenede regnes med.

Det håber hun, at denne bog kan være med til at lave om på. Om ikke andet, så hvis man selv printer den (wink-wink-nudge-nudge).



www.elsemarielehman.net

Slut med at snyde Mor!

Bliver Mor altid snydt for kalendergaver i december – som den eneste i hele familien?

Glemmer I gang på gang at få købt chokolade og kniber det at finde på søde ting at gøre for og med hende i stedet for?

Så er hjælpen nær:

Kalendergaver til Mor 2016 giver jer hele 52 søde kalendergaver at vælge imellem, hvis det skal være anderledes i år. Lige til at printe og gå til. Uden noget hokus pokus eller daglige panikindkøb.

Mor vil elske dem. Fra top til tå – fra yderst til helt ind i hjertet.

Og hun fortjener jo også lidt decemberforkælelse – ikke?

Gaveidéerne er for søde børn i 3-10 års alderen. Skal kun tilsættes nogle tegninger, lidt farve, masser af kærlighed og en lillebitte hjælpende hånd fra Far.

ISBN: 978-87-92989-22-2

 **PAPER ROCK INK**

