



+SUMANT CANDIDATURA JUNTA PG

Eleccions Junta Panteres Grogues November 2023

Qui som?

Som un equip **compromés**, un equip **divers** en tots els sentits, amb diferents bagatges competencials i professionals, amb moltes ganes de donar un impuls al club i de que totes i tots ens puguem sentir més orgullosxs de pertànyer a Panteres, el club LGTBIQ+ esportiu amb més socxs de tota Europa.

Et volem presentar un **nou projecte** amb el que volem aportar un valor afegit al que s'ha vingut fent fins ara, +Sumant té com a valors:

¿Quiénes somos?

Somos un equipo **comprometido**, un equipo **diverso** en todos los sentidos, con diferentes bagajes competenciales y profesionales, con muchas ganas de dar un impulso al Club y de que todas y todos nos podamos sentir más orgullosxs de pertenecer a Panteres, el Club LGTBIQA+ deportivo con más socixs de toda Europa.

Te queremos presentar un **nuevo proyecto** con el que queremos aportar un valor añadido a lo que ya se ha venido haciendo hasta ahora, +Sumant tiene como principales valores:

ET volem presentar
un NOU projecte

+SUMANT vol
incloure a totxs lxs
sòcxs del Club

Els nostres VALORS
son 5!

I Tenim 5 REPTES que
volem treballar

Ens vols conèixer?

+SUMANT

www.messumant.com

Insta: #messumant



-EL COMPROMÍS del Club amb l'entorn i la societat contribuint de forma activa i conscient a cuidar el nostre entorn i aportant valor a la nostra societat com a agents de canvi i transformació social.

-LA DIVERSITAT i la COHESIÓ SOCIAL, ja que tenim el deure de fomentar el respecte a la diversitat dintre i fora del nostre club per afavorir així la convivència i la cohesió social.

-LA EQUITAT i LA IGUALTAT com a principis a tenir en compte en totes les accions que es desenvolupin. Totxs som iguals però alhora partim de situacions diferents i el Club ha de ser l'eina que promogui la igualtat d'oportunitats. Volem crear un espai que promogui la equitat i la igualtat:

-EL COMPROMÍSO del Club con el entorno y la sociedad, contribuyendo de forma activa y consciente a cuidar nuestro entorno y aportando valor a nuestra sociedad como agentes de cambio y transformación social.

-LA DIVERSIDAD y la COHESIÓN SOCIAL, ya que tenemos el deber de fomentar el respeto a la diversidad dentro y fuera de nuestro Club, para favorecer así la convivencia y la cohesión social.

-LA EQUITAD y LA IGUALDAD como principios a tener en cuenta en todas las acciones que se desarrollen. Todxs somos iguales pero a la vez partimos de situaciones diferentes y el Club debe ser la herramienta que promueva la igualdad de oportunidades. Queremos crear un espacio que promueva la equidad y la igualdad.

**Valor 1:
El COMPROMÍS**

**Valor 2:
La DIVERSITAT i la
COHESIÓ SOCIAL**

**Valor 3:
La EQUITAT i la
IGUALTAT**

**Valor 4:
La RESPONSABILITAT**

**Valor 5:
La TRANSPARÈNCIA**

+SUMANT

www.messumant.com

Insta: #messumant

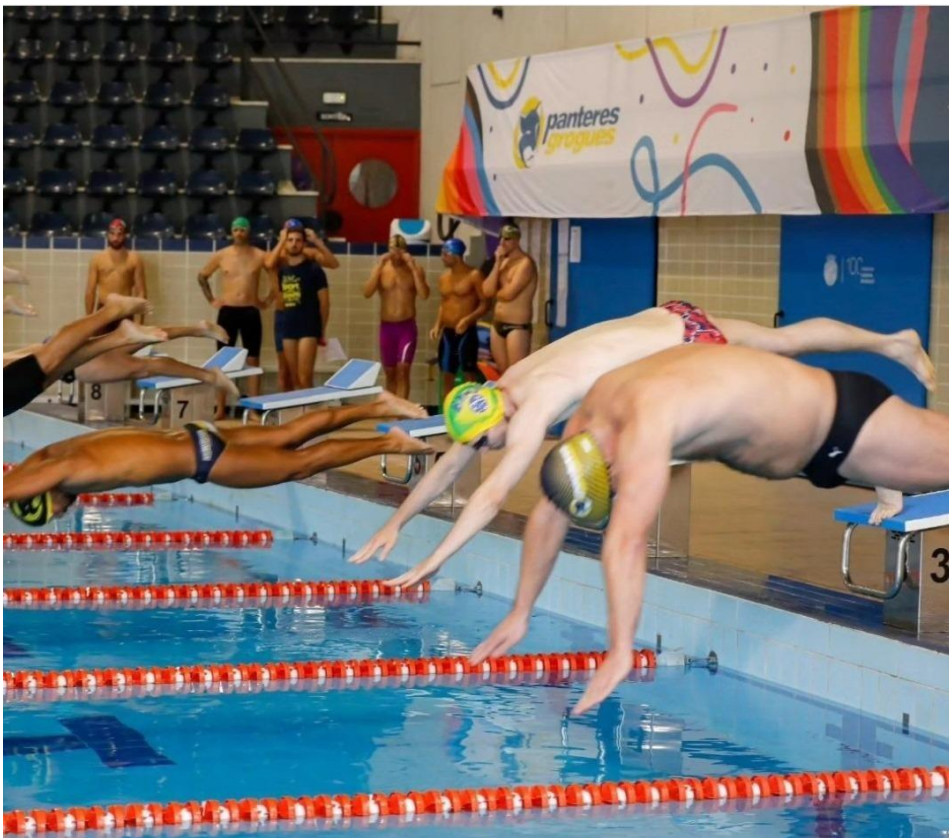


-**LA RESPONSABILITAT**, de liderar un Club esportiu LGTBIQA+ capdavanter a Europa que té el deure de promoure la equitat i la igualtat.

-**LA TRANSPARÈNCIA** que ha de fer que tothom senti que Panteres Grogues és part seva i on tothom pot aportar el seu valor afegit sobretot promovent una participació activa i la generació d'una identitat de Club i un sentiment de pertinença al mateix.

-**LA RESPONSABILIDAD** de liderar un club deportivo LGTBIQA+ líder en Europa que tiene el deber de promover la inclusión desde el ámbito deportivo.

-**LA TRANSPARENCIA** que debe hacer que todo el mundo sienta que forma parte de Panteres Grogues y donde todo el mundo puede aportar su valor añadido sobre todo promoviendo una participación activa y la generación de una identidad de Club y un sentimiento de pertenencia al mismo.



**Tenim ganes de
compartir el NOU
projecte que tenim!**

**Els nostres VALORS
son 5!**

**I Tenim 5 REPTES que
que són la nostra
prioritat!**

**Tú també ets
+Sumant!**

+SUMANT

www.messumant.com

Insta: #messumant



Volem treballar principalment en 5 Reptes:

REPTE #1: COHESIÓ DEL CLUB

+Comunicació vertical en tots els sentits

- +Reunions trimestrals amb la Junta per **informar** als sòcix.
- +Crear una **bústia de propostes** de sòcixs a Junta. **Escoltar** .
- +**Pla de Comunicació intern al Club**: creació d'un pla de comunicació per fer arribar d'una manera efectiva tots els projectes que es treballen desde la Junta, i entre seccions.

+Activitats entre seccions

- +Creació d'un **Òrgan representatiu** de les seccions del Club que **actua com a equip** de participació temàtic.
- +Treballar perquè les nostres festes tornin a ser un **referent** .
- +Activitats transversals entre seccions

RETO #1: COHESIÓ DEL CLUB

+Comunicación vertical en todos los sentidos:

- +**Reunions trimestrals** con la Junta para **informar** a los socixs.
- +**Buzón abierto de propuestas** de sòcixs a Junta. **Escuchar** la voz del socio, hacer llegar a la Junta la opinión del Club.
- +**Plan de Comunicación interno en el Club**: creación de un plan de comunicación para hacer llegar de una manera efectiva todos los proyectos que se trabajan desde la Junta, y entre secciones.

+Activitats entre seccions

- +**Creación de un Órgano representativo** de las secciones del Club que **actúa como equipo** de participacin temático.
- +**Treballar para que nuestras fiests vuelvan a ser un referente**.
- +**Actividades transversales entre secciones**.

#messumant

**REPTE #1:
Cohesión del Club**

**+Comunicació
Vertical**

**+Activitats entre
Seccions**

**Roger Espí
Candidat a President**

+SUMANT

www.messumant.com

Insta: #messumant



REPTE #2: UN CLUB DEL S.XXI

+Inclusió i Diversitat al nostre Club i als Estatuts

+Volem actualitzar els nostres Estatuts, que tenen més de 20 anys, no tenen en compte la **realitat actual**.

+Creació d'un Pla de Comunicació externa per donar **visibilitat** al nostre Club d'una manera organitzada, planificada i estratègica.

+La **interseccionalitat** ha d'estar present a totes les polítiques del Club: Cada acció que fem tindrà tenir un **compromís** amb la societat

+Potenciar la creació de projectes infantils per crear més **espais segurs** i treballar per la integració, també en els més petits.

+Reconeixement Públic

+Volem fer la tramitació de la Declaració D'Utilitat Pública (DUP) de la nostra Associació. Això comporta **beneficis** fiscals, assistència jurídica, i poder accedir a més subvencions.

RETO #2: UN CLUB DEL S. XXI

+Inclusión y Diversidad en nuestro Club y nuestros estatutos

+Queremos actualizar nuestros Estatutos, que tienen más de 20 años, no tienen en cuenta la **realidad actual**.

+Creación de un Plan de Comunicación externa para dar **visibilidad** a nuestro Club de forma organizada, planificada y estratégica.

+La **interseccionalidad** debe estar presente en todas las políticas del Club. Cada acción tiene un **compromiso** con la sociedad.

+Potenciar la creación de proyectos infantiles, para crear más **espacios seguros** y trabajar por la integración, también en los más pequeños.

+Reconocimiento Público

+Queremos hacer la tramitación de Utilidad Pública (DUP) de nuestra Asociación. Esto comporta **beneficios fiscales**, asistencia jurídica y poder acceder a más subvenciones.

Fes una ullada
messumant.org

REPTE #2:
Un Club del S. XXI

+Inclusió i Diversitat
a Club i Estatuts

+Reconeixement
Públic

Anna Vegas
Candidata Secretaria

+SUMANT

www.messumant.com

Insta: #messumant



REPTE #3: EI NOSTRE VOLUNTARIAT

+Organització del Voluntariat

+Són la base del nostre Club. A canvi d'entregar el teu temps i amor al Club, plantejem una **millor organització** del voluntariat amb **més estructura**, i més formació donant **més visibilitat** al voluntarix.

+Activisme i Visibilitat del Nostre Voluntariat

+Activitats de Voluntaris de PG periòdiques

+Crear Sinèrgies amb altres **organitzacions d'activisme** a través del voluntariat (eg: col·laborar amb projectes de soletat no volguda de joves i de persones grans, +sumar amb col·lectius LGTBIQA+ i que no ho son)

RETO #3: NUESTRO VOLUNTARIADO

+Organización del Voluntariado

+Son la base de nuestro Club. A cambio de entregar tu tiempo y amor al Club, el Club quiere tener una **mejor organización** del voluntariado con **más estructura**, y más formación dando más visibilidad al voluntarix

+Activismo y Visibilidad de Nuestro Voluntariado

+Actividades de Voluntarios de PG periòdiques

+Sinergias con otras organizaciones de activismo a través del voluntariado. (e.g treballar amb projectes de soletat persones grans i gent jove patint soletat no volguda)



ET volem presentar
un NOU projecte

REPTE #3:
El Nostre Voluntariat

+Organització del
Voluntariat

+Activisme i
Visibilitat del
Voluntari

Joan Roa
Candidat Tresorer

+SUMANT

www.messumant.com

Insta: #messumant

REPTE #4: ACTIVISME DEL NOSTRE CLUB

+Activisme a la Ciutat de Barcelona i a Catalunya

+Més presència a tot el territori i **col.laboració** amb altres organitzacions no-LGTBIQA+. (La nostra proposta és treballar amb altres col·lectius com policia, mossos, etc)

+Fomentar també de la presència del Club a competicions i **activitats no-LGTBIQA+** per fomentar una inclusió real del col·lectiu

+Presència Internacional del Club

+Participació internacional del Club

+Creació d'un grup de treball de projectes internacionals

RETO #4: ACTIVISMO DEL NUESTRO CLUB

+Activismo en la Ciudad de Barcelona y en Cataluña

+Més presència en todo el territorio y **colaboración** con otras organizaciones no-LGTBIQA+. (Nuestra propuesta es trabajar con otros colectivos como policia, mossos, etc)

+Fomentar también de la presència del Club a competiciones y actividades **no-LGTBIQA+** para fomentar una inclusión real del colectivo.

+Presencia Internacional del Club

+Participación internacional del Club

+Creación de un grupo de trabajo de proyectos internacionales.



Segueix-nos
#messumant

REPTE #4:
Activisme del Nostre
Club

Activisme a la Ciutat

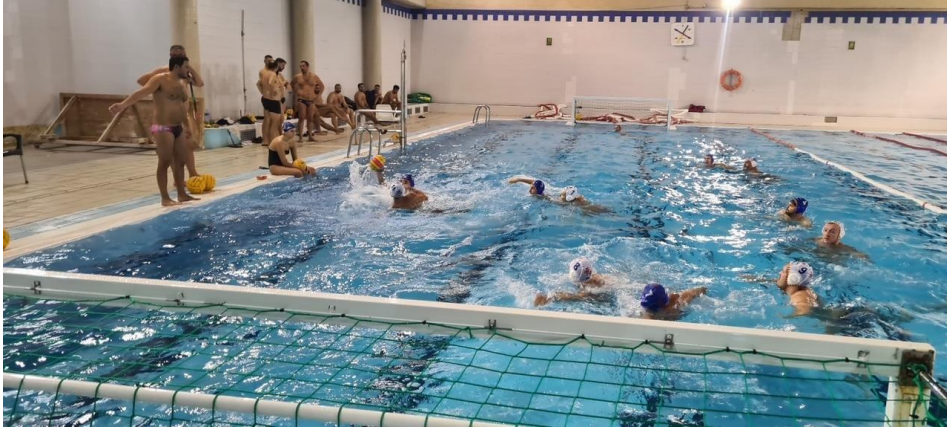
Presència
Internacional

Vols conèixer
l'equip?

+SUMANT

www.messumant.com

Insta: #messumant



REPTE #5: LES NOSTRES SECCIONS

+Recolzament i suport a les seccions

+Contractarem a una persona que assumeixi funcions de **gerència**, que tingui coneixements de **contabilitat**, sigui l'interlocutó del Club amb les instal·lacions.

+Suport real i directe als equips de coordinació, sobretot amb tasques més administratives: inscripció a competicions, **control** de tresoreria.

+Atenent a la realitat del nostre Club, posarem **els medis** per a poder realitzar altes de socis sense necessitat d'anar presencialment a la seu del Club

RETO #5: NUESTRAS SECCIONES

+Apoyo y soporte a las secciones

+Contrataremos a una persona que asuma funciones de **gerencia**, que tenga conocimientos de **contabilidad**, sea el interlocutor del Club con las instalaciones.

+Apoyo real y directo a los equipos de coordinación, sobre todo con tareas más administrativas: inscripción a competiciones, **control** de tesorería.

+Atendiendo a la realidad de nuestro Club, pondremos **los medios** para poder realizar altas de socios sin necesidad de ir presencialmente a la sede del club.

Eleccions 4 November

REPTE #5: Les Nostres Seccions

Recolzament i suport a les seccions

Vine a coneixer-nos!

Ens agradaria comptar amb tu!

+SUMANT

www.messumant.com

Insta: #messumant

+SUMANT

ELXS NOSTRES CANDIDATXS



Roger Espí

Coordinador de la secció de natació, fundador i membre de l'equip de coordinació de la secció de waterpolo: soc advocat, actualment treballa com a exercent, especialista en dret laboral. Durant tota la meva trajectòria professional he estat vinculat també en d'altres associacions sense ànim de lucre i de l'àmbit de la salut, concretament de les emergències, exercint com a representat sindical. A nivell esportiu, desde sempre he sigut nadador i he jugat a waterpolo. Em considero una persona crítica, considero que si vols canviar les coses t'hi has d'implicar.

Coordinador de la sección de natación, fundador y miembro del equipo de coordinación de la sección de waterpolo: soy abogado, actualmente trabajo como abogado ejerciente, especialista en derecho laboral. Durante toda mi trayectoria profesional he estado vinculado también a otras asociaciones sin ánimo de lucro y ligado al ámbito de la salud, concretamente de las emergencias, ejerciendo como representante sindical. A nivel deportivo, desde siempre he sido nadador y he jugado a waterpolo. Me considero una persona crítica, considero que para cambiar las cosas tienen que implicarte.

+SUMANT

ELXS NOSTRES CANDIDATXS



Anna Vegas

Coordinadora de la secció de Muntanya amb una carrera dilatada en l'ambit de la gestió de projectes globals i motivació de grans equips. En l'actualitat desenvolupo la meva carrera professional en una empresa tecnològica americana on també he estat nomenada membre electe del Consell d'Inclusió i Diversitat per promoure la igualtat en matèria de drets als col·lectius minoritaris entre ells, de gènere, ètnics, discapacitat or LGTBIQA+. En lo personal col·laboro com a coach de forma periòdica en programes de Comunicació, i en lo esportiu, participo, gaudeixo i organitzo sortides a la secció de Muntanya, també desde fa poc, aficionada a la navegació. Partint d'aquestes consideracions, la meva motivació, les ganas de transmetre coneixement, i la consciència de pertànyer a un grup minoritari dins de la mateixa comunitat LGTBIQA+ en la meva condició de dona ha donat lloc a que hagi nascut en mi una renovada il·lusió de col·laborar en la millora i la gestió del Club.

Coordinadora de la sección de Montaña con una carrera dilatada en el ámbito de la gestión de proyectos globales y motivación de grandes equipos en la actualidad, desarrollo mi carrera profesional en una empresa tecnológica americana en la que también he sido nombrada miembro electo del Consejo de Inclusión y Diversidad para promover la igualdad en materia de derechos a los colectivos minoritarios entre ellos, de género, étnicos, discapacidad o LGTBIQA+. En lo personal colaboro como coach de forma periódica en programas de Comunicación, y en lo deportivo, participo, disfruto y organizo salidas a la sección de Montaña, también desde hace poco, aficionada a la navegación en vela. Partiendo de estas consideraciones, mi motivación, las ganas de transmitir conocimiento, y la conciencia de pertenecer a un grupo minoritario dentro de la propia comunidad LGTBIQA+ en mi condición de mujer ha dado lugar a que haya nacido en mí una renovada ilusión de colaborar en la mejora y la gestión del Club.

+SUMANT

ELXS NOSTRES CANDIDATXS



Joan Roa

Soc psicòleg i actualment treballo al Gabinet de Seguretat i Polítiques Transversals del Departament d'Interior combinant-ho amb la docència com a professor associat a la Universitat de Girona. Com a activista formo part i soc formador de l'Associació per a la Prevenció del Suïcidi i l'Atenció al Supervivent (APSAS) des de fa uns anys. Pel meu interès i trajectòria en l'àmbit de la salut mental, actualment soc assessor del Pacte Nacional per la Salut Mental del Departament de Presidència i també soc formador en salut mental i prevenció del suïcidi en joves al Departament d'Educació. Dintre de l'àmbit LGTBIQ+ he fet divulgació en mitjans de comunicació respecte a la salut mental, la LGTBIfòbia i el suïcidi dintre del col·lectiu LGTBIQ+. A nivell esportiu actualment pertanyo a la secció de waterpolo ja que soc un gran amant dels esports aquàtics i vinc amb moltes ganes de poder aportar tot el meu bagatge al club, soc una persona amb gran capacitat de comunicació i amb grans qualitats humanes per liderar juntament amb la resta de la Junta una organització com Panteres.

Soy psicólogo y actualmente trabajo en el Gabinete de Seguridad y Políticas Transversales del Departamento de Interior combinándolo con la docencia como profesor asociado en la Universidad de Girona. Como activista formo parte y soy formador de la Asociación para la Prevención del Suicidio y la Atención al Superviviente (APSAS) desde hace unos años. Por mi interés y trayectoria en el ámbito de la salud mental, actualmente soy asesor del Pacto Nacional por la Salud Mental del Departamento de Presidencia y también soy formador en salud mental y prevención del suicidio en jóvenes en el Departamento de Educación. Dentro del ámbito LGTBIQ+ he hecho divulgación en medios de comunicación respecto a la salud mental, la LGTBIfobia y el suicidio dentro del colectivo LGTBIQ+. A

nivel deportivo actualmente pertenezco a la sección de waterpolo ya que soy un gran amante de los deportes acuáticos y vengo con muchas ganas de poder aportar todo mi bagaje al club, soy una persona con gran capacidad de comunicación y con grandes cualidades humanas para liderar junto con el resto de la Junta una organización como Panteras

SUMANT

EL NOSTRE EQUIP QUE SUMANT, s'uniran al nostre equip com a voluntaris, fins que l'assemblea de socixs els refrendi com a membres de la Junta



Xavi Estruch

Nadador de PG i membre de la candidatura +Sumant per coordinar projectes d'internacionalització i projectes europeus, PG és un club LGTBQ+ de renom europeu, del qual ens sentim molt orgullosos. Ja som presents en espais importants com l'EGLSF, però volem reforçar encara més els llaços internacionals del club, millorant la seva visibilitat i capacitat de lideratge. Creiem en la internacionalització com una eina per buscar noves oportunitats, fomentar sinergies i millorar la qualitat dels nostres serveis.

Nadador de PG y miembro de la candidatura +Sumant paracoordinar proyectos de internacionalización y proyectos europeos, PG es un club LGTBQ+ de referencia a nivel europeo, del cual nos sentimos muy orgullosos. Ya formamos parte de espacios importantes como la EGLSF, pero queremos reforzar aún más los lazos internacionales del club, mejorando su visibilidad y capacidad de liderazgo. Creemos en la internacionalización como herramienta para buscar nuevas oportunidades, fomentar sinergias y mejorar la calidad de nuestros servicios.



Jonas

Us volem presentar a en Jonas, Fundador i membre de la secció de rugbi. Vaig ser president del club els anys 2019 al 2021. Professor d'Economia. Considero que sóc una persona que sap organitzar estructures i treballar en equip. Els resultats s'aconsegueixen amb una feina constant i implicació. Els socis ens mereixem un club més transparent, on tothom se senti part i es pugui sentir realitzat.

Os queremos presentar a Jonas, Fundador y miembro de la sección de rugby. Fui presidente del club los años 2019 a 2021. Profesor de Economía. Considero que soy una persona que sabe organizar estructuras y trabajar en equipo. Los resultados se consiguen con un trabajo constante e implicación.

Los socios nos merecemos un club más transparente, donde todo el mundo se sienta parte y pueda sentirse realizado.



Philip

La meva participació amb Panteres Grogues va començar amb Rudi i una pilota groga de volley a la Barceloneta. Fer visible el fet LGTBIQA+ a l'esport és vital per acabar amb la discriminació. Com a coordinador de la secció de Muntanya sé que el més important és donar suport al treball dels voluntaris que fan que Panteres funcioni.

Mi participación con Panteres Grogues comenzó con Rudi y una pelota amarilla de voleibol en la Barceloneta. Hacer visible el hecho LGTBIQA+ en el deporte es vital para acabar con la discriminación. Como coordinador de la sección de Muntanya sé que lo más important es dar apoyo al trabajo de los voluntaria que hacen que Panteres funcione