

Z & MATCH

Tennis • Padel
Butik & www.zogmatch.dk

UDGIVES AF MAGMEDIA

PADELBLADET

TA' DIT GRATIS EKSEMPLAR

NR. 17 JUNI 2026



PADEL I DANMARK:
BULDRER VIDERE

LÆS OM: *SLUT PÅ SPONSORKONFLIKT* | *AKILLESSENEN* | *NY PADELHAL I KØGE*

Body S|D|S®

Livsstil der forlænger

Dansk kropsterapi siden 1946. Uddannelse siden 1995.

Besøg os i
Parken
og over hele landet



RIGTIGT MANGE TING FORSVINDER MELLEM HÆNDERNE PÅ OS

Body S|D|S er en behandlingsform, der gør krav på sin helt egen kategori.
Den forener massage og viden om bevægelsesapparates fysiologi og sygdomme.
Den renser. Blødgør. Genopretter. Reparerer.
Går i dybden. Fysisk og mentalt.
Vægter åndedræt og sind.
Den er ingen mirakelkur. Den giver ingen utroværdige løfter.
Men dens resultater gør, at den er på hastig fremmarch.
I dag er Body S|D|S tilmed en efterspurgt og velrenommeret uddannelse.
Ønsker du behandling, findes vi på Øster Allé.
Samt i autoriserede klinikker landet over.
Ring på 33 32 30 90 eller gå ind på **body-sds.dk** og læs mere.

Body S|D|S®

BODY SIDIS® ER EN ANERKENDT BEHANDLINGSMETODE, UDVIKLET Gennem TRE GENERATIONER SIDEN 1946.
BODY SDS BENYTTES TIL BEHANDLING AF KLINISKE SYGDOMME, SPORTSSKADER, FOREBYGGELSE AF
FORSKELLIGE LIDELSER, VEDLIGEHOOLD AF EN SUND KROP OG OPTIMERING AF FYSISKE OG MENTALE PRÆSTATIONER

NR. 17 JUNI 2026

LÆS I DETTE NUMMER...



Kalender.....	3
Korte nyheder.....	4
Padel buldre frem	6
Ny sponsor-setup	8
Show i Taastrup	10
Nyt padelcenter i Køge	10
Fra Gåsetårn til Center Court	13
Når akillessenen giver udfordringer.....	14
Ranglister	16

Kalender

DPF LIGAEN
5. juni - Elitedivision - herrer/damer finale
X3 Padel

DPF1000 #4
12. juni - DPF1000 Padel Series 4 – Powered by - Herrer/Damer
Padel Yard Reffen (udendørs)

DPF1000 #4
13. juni - Vitamin Well & Nocco Electrolyte - Herrer/Damer
Padel Yard Reffen (udendørs)

EM
15.-21. juni - EM junior - Herrer/Damer

DM
26. juni - Mix DM 2026 - Mix
PadelWorld Herning

DM
27. juni - Mix DM 2026 - Mix
PadelWorld Herning

DPF500
15. august - Herrer/Damer
PadelPadel Cph.

DPF500
15. august - Junior - Herrer/Damer
PadelBoxen, Odense

DPF LIGAEN
21. august - Elitedivision herrer 1. runde - Herrer

DPF1000 #5
28. august - Padel Series 5 - Herrer/Damer
PadelBoxen, Odense

DPF1000 #5
29. august - Herrer/Damer
PadelBoxen, Odense

PADELBLADET

**ANSVARSHAVENDE
UDGIVER**
John Kristensen

UDGIVER
MagMedia
Auroravej 48, 2610 Rødovre
Tlf. 36731155
info@mag-media.dk

REDAKTION
info@mag-media.dk

SKRIBENTER
John Kristensen
Per Colstrup Vinkel
Anders Baron
Simon Alexander Nielsen

FOTO
Getty Images
Dansk Padel Forbund
Rulo Padel

LAYOUT
Finderup-Jensen Grafisk Design

OPLAG
12.000

TRYK
OTM Avistryk

ISSN
1902-4134

ANNONCESALG
Christian Thomsen
Telefon: 36731155
Mobil: 20289528
ct@mag-media.dk

Annoncechef
Christian Thomsen

Mobil: +45 20 28 95 28
E-mail: ct@mag-media.dk



En ny generation af spillere banker på

Ved turneringen, FIP Platinum i Albanien, blev tendensen med de unge spilleres fremmarch tydeliggjort, de unge kommer ikke længere udelukkende for at lære fra de etablerede spillere, nu vil de også udfordre dem. Det er David Gala og Enzo Jensen et godt eksempel på. De to 19-årige spillere dannede par for første gang, og formåede at spille sig frem til finale, og undervejs besejrede de flere toppar. Parrets aggressive stil med at hele tiden at tage initiativet i duellerne og komme frem til nettet, gav de etablerede par store problemer. I finalen blev det dog til nederlag mod Franco Stupaczuk og Mike Yanguas

Vinderne af Senior DM 2026

Den sidste søndag i april måned blev de danske mestre hos damer og herrer kåret i Vejle Padelcenter.

I damernes finale stod Gitte Haxen og Maria Garcia-Rasmussen overfor Julia Wiese og Simone Alipieva. Efter en velspillet og spændende kamp kunne de forsvarende mestre trække sig sejrigt ud af opgøret med cifrene 6-4, 6-7, 6-3. Med sejren skrev Gitte Haxen historie, da hun vandt sit sjette mesterskab.

Hos herrerne stod sidste års mestre, Oscar Sebber og Malthé Nielsen, på hver sin side i finalen, da de nu spiller i nye makkerkonstellationer. Oscar Sebber stillede op sammen med Emil Okkels, mens Malthé Nielsen dannede par med Emil Lilleøre. Det blev Malthé og Emil som efter sejr på 6-3, 7-6, kunne juble; det var Emil Lilleøres første DM-titel, mens Malthé vandt for anden gang.



Dansk Padel Forbund indgår strategiaftale med DIF

Dansk Padel forbund (DPF) og Danmarks Idrætsforbund (DIF) har indgået en strategiaftale, som løber fra 2026 til 2029. Strategiaftalen består af tre hovedspor; juniorpadel, udvikling/vækst af foreninger og træneruddannelse. Aftalen har stor betydning for DPF, da den vil kanalisere midler fra DIF til padelsporten i form af en grundstøtte, men også strategimidler som de enkelte forbund kan opnå ved at arbejde strategisk med mål, indsatser og aktiviteter. Dansk Padel Forbund har valgt junior, forening og uddannelse som spor i aftalen.



Dansk Padel Forbund har fået ny bestyrelse

Efter forbundets repræsentantskabsmøde d. 11. april har bestyrelsen fået en ny sammensætning. William Menzel, der har fungeret som konstitueret formand fra starten af året, valgt som ny formand i Dansk Padel Forbund. Dan Dahl Rahimian blev valgt som ny næstformand. Kenneth Sverker Nilsson og Thomas Thomsen blev begge valgt for en toårig periode. Derudover består bestyrelsen af medlemmerne Gitte Menzel, Uffe Kemnitz og Line Larsen.

Der skal bygges en ny strategi i Dansk Padel Forbund for de næste tre år og formanden udtrykker begejstring for de kompetencer, som medlemmerne i den nye bestyrelse bringer til bordet.



Ny liga har fået en flot start med 174 tilmeldte hold

Onsdag den 15. april markerede starten på den første sæson af Arla Protein ForeningsLigaen.

Hele 174 hold, har tilmeldt sig Arla Protein ForeningsLigaen 2026, hvilket viser at padelsporten vokser på foreningssiden. 99 herrehold deltager i Arla Protein ForeningsLigaen, mens 75 kvindehold har valgt at deltage; ligaen spilles hen over sommeren og afsluttes midt i september. Og ambitionen stopper ikke her, for allerede i 2027 forventer forbundet at ForeningsLigaen vil have endnu flere tilmeldinger fra de 160 medlemsforeninger.



BØR NYDES MED OMTANKE

Inviter Dr. Nielsen's Bitter med til 3. halvleg

Dansk kvalitet og en unik blanding af 8 forskellige urter har i årtier gjort Dr. Nielsen's Bitter til en kærkommen gæst - både ude og hjemme. Læs historien om den populære bitter på www.drnielsensbitter.dk.



FØLG DR. NIELSEN'S BITTER PÅ  

Padel buldrer videre

- og nu skal væksten holde

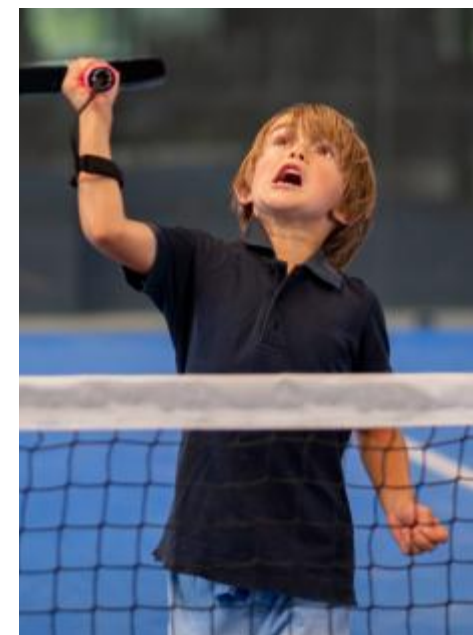
Padel fortsætter med at vokse i Danmark. Ifølge de nye medlemstal fra DGI er padel i 2025 oppe på 31.283 medlemmer. Det er 2.361 flere end året før og svarer til en fremgang på 8,16 procent.

AF PER COLSTRUP VINKEL
FOTO: GETTY IMAGES

Tallene bekræfter det, mange i og omkring sporten allerede har kunnet mærke: Padel er ikke længere bare en ny trend, der fylder bookingkalenderen i de kommercielle centre. Sporten er for alvor ved at finde en plads i foreningsidrætten.

Hos Dansk Padel Forbund bliver udviklingen mødt med tilfredshed. Direktør Kristoffer Jørgensen har tidligere kaldt det "fuldstændig fantastisk", at så mange danskere har taget padelbattet i hånden, og han peger samtidig på, at padel er en sport, der "kan dyrkes af alle grupper".

Netop den brede appel er en vigtig forklaring på væksten. Padel er let at gå til, socialt fra første bold og teknisk tilgængelig nok til, at nye spillere hurtigt får gode oplevelser på banen. Samtidig er sporten udfordrende nok til, at mange bliver hængende, når de først har fået smag for tempoet, duellerne og fællesskabet.



Fra bookingboom til foreningsidræt

De seneste års padelbølge har i høj grad været drevet frem af kommercielle centre, nye baner og en næsten smittende nysgerrighed blandt voksne motionister. Men medlemstallene viser også, at sporten nu bevæger sig ind i en ny fase.

Det handler ikke kun om, hvor mange der spiller padel. Det handler i stigende grad om, hvor mange der melder sig ind, engagerer sig og bliver en del af et organiseret miljø.

Det er en udvikling, Dansk Padel Forbund selv lægger stor vægt på. Kristoffer Jørgensen har tidligere understreget, at foreningsmedlemmerne er "bunden i padelsporten". De er med til at gøre sporten billigere, skabe lokale fællesskaber og sikre, at der også er padelspillere om 10, 20 og 30 år.

Det perspektiv passer godt ind i den generelle udvikling i dansk idræt. DIF og DGI rundede i 2025 for første gang 2,5 millioner medlemmer tilsammen, og DIF-formand Hans Natorp har i den forbindelse fremhævet foreningerne som steder med plads til "motion, hygge, ambitioner og nye venskaber".

Det kunne næsten være en beskrivelse af padelsportens styrke. For det er netop blandingen af konkurrence og hygge, der gør sporten så nem at invitere nye spillere ind i. Man behøver ikke kende alle regler, have perfekt teknik eller være i topform for at få en god oplevelse. Fire spillere, en



bane og et par bat er nok til at skabe en times intens og social idræt.

DGI-formand Charlotte Bach Thomassen har også peget på, at foreningerne bidrager med "holdånd, fællesskab og sammenhængskraft". Det er præcis den værdi, padel nu skal bygge videre på, hvis væksten skal blive mere end endnu en kurve, der peger opad i en medlemsstatistik.

For spørgsmålet er ikke længere, om danskerne vil prøve padel. Det har de allerede gjort. Spørgsmålet er, om sporten kan give dem gode nok grunde til at blive.

Børn, kvinder og kommuner bliver næste nøgle

Hvis padel skal fortsætte væksten, skal sporten bredere ud. Den har allerede godt fat i de voksne motionister, og en undersøgelse fra Idrættens Analyseinstitut viste i 2024, at padel for første gang var den største ketsjersport blandt danskere over 16 år.

Men blandt børn og unge er der stadig et efterslæb. Her har Dansk Padel Forbund selv peget på behovet for at bygge en "solid fødekæde" op. Derfor har forbundet blandt andet lanceret en padelspirepulje, der skal hjælpe medlemsforeninger med at skabe aktiviteter for børn og unge.

Også kommunerne kan få en vigtig rolle. Kristoffer Jørgensen har tidligere advaret om, at prisen stadig er en barriere for mange unge spillere, og han har peget på kommunerne som "en afgørende med-spiller", hvis padel skal være lige så stor for børn som for voksne i fremtiden.

Samtidig ligger der et stort potentiale i at få flere kvinder ind i sporten. Padel har i forvejen mange af de kvaliteter, der kan gøre det lettere at skabe blandede miljøer: doubleformatet, den sociale ramme

og muligheden for hurtigt at komme i gang. Men potentialet er langt fra udtømt. Flere kvindehold, introforløb og trygge begynderfællesskaber kan blive en vigtig del af næste vækstfase.

Fra vækstkurve til folkesport

Dansk Padel Forbunds optagelse i DIF giver samtidig sporten et stærkere organisatorisk fundament.

Det er måske præcis dér, sporten står nu. Den første bølge handlede om begejstring, baner og nysgerrighed. Den næste handler om struktur, fællesskaber og fastholdelse.

Tallene fra DGI viser, at padel stadig buldrer frem. Men de fortæller også, at sporten er på vej ind i en mere moden fase. Nu skal væksten ikke bare fortsætte. Den skal forankres. I den forankring vil foreningerne rundt om i landet komme til at spille en afgørende rolle. For en ting er banerne er tilgængelige flere steder end før. Kan den sociale stemning og "hype" fra centrene vare ved ude i foreningerne, når det bliver hverdag? Det må tiden vise og svaret på det spørgsmål vil være med til at definere, hvilken tid padelsporten i Danmark går i møde.



Formand for Dansk Padel Forbund, Kristoffer Jørgensen.

DRØM STORT

Start
3. august 2026
eller
19. oktober 2026

Vælg en grøn uddannelse med masser af muligheder - bliv **gartner** eller **anlægsgartner**



Vilvorde



Fra juridisk konflikt til nye aftaler:

Dansk Padel Forbund har samlet Lunar og Arla i nyt sponsor-setup

Dansk Padel Forbund var ved årsskiftet ramt af en juridisk konflikt om hovedsponsoratet. Nu er sagen afsluttet, og forbundet har indgået aftaler med både Lunar og Arla frem til 2028.

AF PER COLSTRUP VINKEL
FOTO: PRIVAT

Der har været konflikt. Det er der ingen grund til at tale uden om. Efter et juridisk forløb om sponserater, rettigheder og hovedpartnerskab står Dansk Padel Forbund nu et andet sted, end da sagen ramte offentligheden omkring årsskiftet. Dengang var forbundet midt i en uenighed med Lunar Bank, der havde været hovedsponsor og partner i dansk padel gennem flere år. I dag er det juridiske spor afsluttet, og forbundet har landet aftaler med både Lunar og Arla.

Det oplyser direktør i Dansk Padel Forbund, Kristoffer Jørgensen, i en skriftlig besked til Padelbladet.



Lunars direktør, Ken Villum Klausen

"Vi afsluttede det juridiske spor og indgik en aftale med begge virksomheder frem til 2028. Mere er der ikke i den sag," skriver han.

Dermed er sagen ikke længere en vaserende konflikt, men den er stadig et væsentligt kapitel i fortællingen om en sport, der på få år er vokset markant - også kommercielt.

Sagen begyndte med uenighed om rettigheder

Dansk Padel Forbund orienterede selv sine medlemmer om sagen den 19. december 2025. Her skrev forbundet, at Lunar havde søgt Dansk Padel Forbund, og at sagen drejede sig om "aftaler, ophavsret og eneret". Ifølge forbundet blev sagen behandlet i Retten i Glostrup den 17. december, og byretten afsagde dom to dage senere.

Afgørelsen betød, at Dansk Padel Forbund ikke måtte indgå aftale med en ny hovedsponsor, før Lunar Bank var blevet tilbudt samme kontraktvilkår.



Forbundet lagde i sin orientering vægt på, at man fortsat havde været glad for samarbejdet med Lunar, men også at man var ærgerlig over, at uenigheden var endt ved domstolene. Forbundet skrev samtidig, at man agtede at kære kendelsen til Østre Landsret.

I orienteringen forklarede Dansk Padel Forbund også, hvorfor sagen ikke tidligere havde været meldt offentligt ud.

Håbet havde været, at sagen kunne løses mindeligt eller afgøres uden større offentlig opmærksomhed.

Forbundet stod uden hovedsponsor

I januar blev sagen omtalt af Ritzau. Her fremgik det, at Dansk Padel Forbund havde fået forbud mod at indgå aftale med Arla som ny hovedsponsor, og at forbundet havde valgt at kære sagen. Til Ritzau bekræftede Kristoffer Jørgensen dengang, at forbundet ikke var enig i afgørelsen.

"Vi har valgt at kære sagen, da vi ikke er enige i afgørelsen," sagde han.

Han forklarede også, at forbundet ønskede, at landsretten skulle tage stilling til sagen med forventning om, at afgørelsen ville blive omstødt.

Situationen betød, at Dansk Padel Forbund på det tidspunkt stod uden en hovedsponsor og uden mulighed for at aktivere den indgåede aftale med Arla Protein.

Det var altså ikke bare en symbolsk uenighed. For et forbund i vækst, hvor ligaer, landshold, turneringer og breddeaktiviteter kræver økonomisk fundament, havde sagen også en praktisk og kommerciel betydning.

Lunar fortsatte som hovedpartner

I april kom så den første tydelige afklaring udadtil.

Den 10. april offentliggjorde Dansk Padel Forbund, at Lunar fortsætter som hovedpartner. Ifølge forbundet sikrer aftalen Lunar hovedrettighederne frem til og med 2027. Aftalen omfatter blandt andet titlen som hovedpartner, navnerettighederne til Lunar Ligaerne, logo på landsholdsbeklædning, hovedsponsorat



Direktør i Dansk Padel Forbund, Kristoffer Jørgensen

for Senior DM 2026 og 2027 samt Lunar Sommer Tour.

I samme nyhed kaldte Kristoffer Jørgensen aftalen et solidt grundlag for sportens udvikling.

"Med den nye aftale har vi sammen med Lunar etableret et solidt grundlag, som afspejler både sportens vækst og vores egne ambitioner," sagde han i forbundets nyhed.

Lunars direktør, Ken Villum Klausen, udtrykte også glæde over at fortsætte samarbejdet og støtte til dansk padel.

Arla er også med videre

En uge senere, den 17. april, meldte Dansk Padel Forbund ud, at Arla Protein udvider sit partnerskab med forbundet. Arla er officiel partner og har blandt andet fået navnerettigheder til Padelportens Dag 2026, DPF1000 Padel Series samt danmarksmesterskaber for juniorer, mixspillere og veteraner.

Her lød det fra Kristoffer Jørgensen, at forbundet var meget tilfreds med samarbejdet.

"Vi er meget glade for, at Arla Protein har valgt at kaste mange flere kræfter ind i dansk padel," sagde han i forbundets nyhed.

For Arla Protein handler engagementet ifølge Brand Manager Katrine Hasselström om fællesskab, bevægelse og at få flere til at prøve sporten.

Et tegn på padels vokseværk

Set udefra er sagen et billede på padel-sportens udvikling i Danmark.

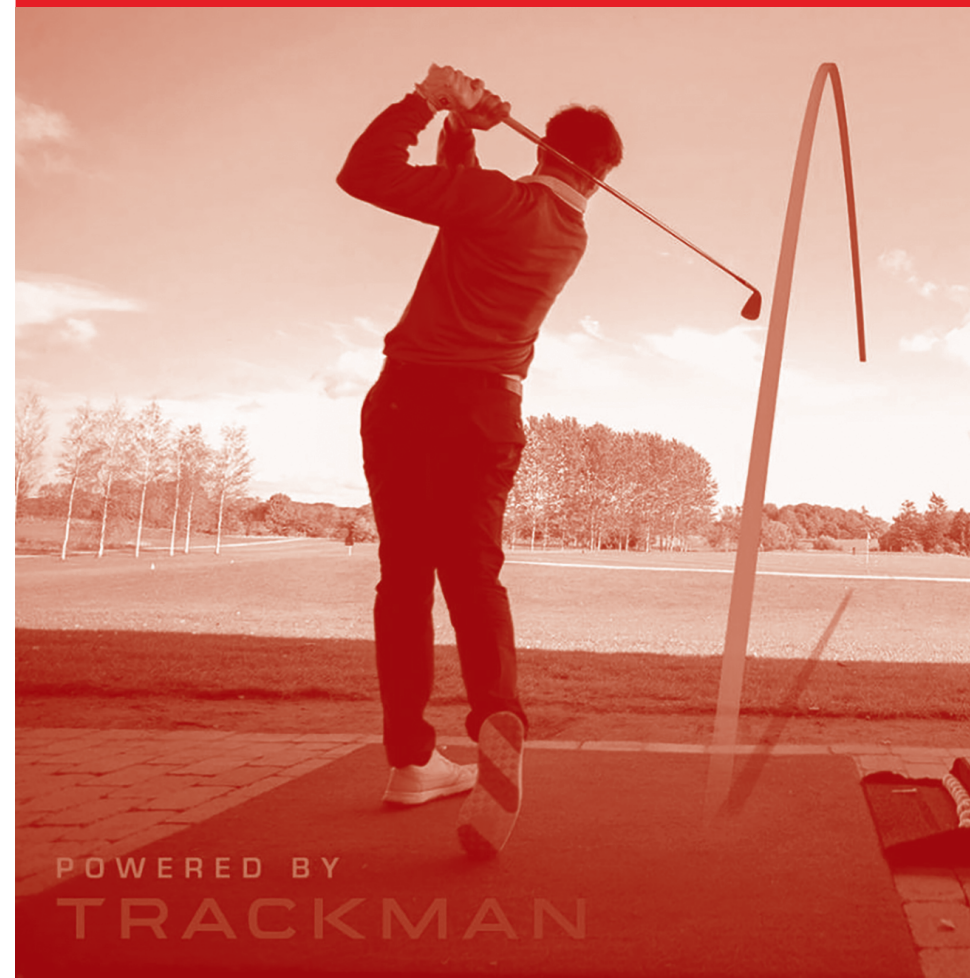
For få år siden var padel stadig en sport i eksplosiv vækst, hvor meget blev bygget op i højt tempo af klubber, centre, forbund, frivillige og kommercielle aktører. I dag er sporten et andet sted. Navnerettigheder, ligaer, landshold, events og breddeaktiviteter har fået en helt anden værdi.

Når den slags værdi vokser, vokser kravene til aftalerne også. Det gør grænserne mellem samarbejde, rettigheder og kommercielle interesser vigtigere. Og det kan give gnidninger.

I den konkrete sag endte forløbet altså ikke med et brud, men med et nyt setup, hvor både Lunar og Arla er en del af Dansk Padel Forbunds kommercielle fundament. Godt for sporten, der igen har et forbund der fuldt ud kan fokusere på at få de imponerende vækstkurver i forhold til medlemmer til at fortsætte.

Golfklubben med billigt DGU-kort inkl. Trackman Range adgang

kun 698,-



Meld dig ind i dag!

Billigt DGU-fleksmedlemskab med adgang til Trackman Range i Hørsholm.

På Trackman Range kan du analysere og optimere din træning, og du kan udfordre dine venner i sjove konkurrencer eller på virtuelle golfgrunder.



Mere golf • Flere fordele • www.loyalteeclub.dk

Ny padelhal i Køge blev fejret med solskin, taler og stjernespillere

Lørdag den 2. maj, på en solskinsdag der reflekterede den glæde der fandtes blandt de fremmødte, slog Køge Padel Klub dørene op til indvielsen af deres nye padelhal.

Indvielsen bød på taler fra både borgmester Kent Kristensen, udvalgsformanden og klubbens egen formand, Kenneth Sverker Nilsson. Særligt borgmester Kent Kristensen har vist stor glæde og stolthed over hvad Køge Padel Klub har formået at stable på benene uden kommunal finansiering og løftet 100% af hjerteblod og stor lokal opbakning.

Hvis vi spoler tiden 6 år tilbage, så stod klubbens formand Kenneth Sverker og badmintonklubbens formand Steen Fladberg og kiggede på 2 nye udendørsbaner. Hurtigt blev de 2 baner til 6 og det blev på ganske kort tid til et omdrejningspunkt og mødested for glade motionister, som nyder udendørspadel og ”den 3. halvleg” med mad, kolde drikke og godt selskab.

Drømmen om at gå fra et sommer ”hang-out”, til at kunne tilbyde klubbens over 700 medlemmer en helårlig oplevelse kom tættere på, da klubbekassen var så tilpas fyldt, at en ny hal kunne realiseres.

Der skulle dog gå nogle år fra ansøgningen blev afleveret hos myndigheder til at det nye center stod klar. KPK kan nu tilbyde 4 flotte indendørsbaner, heraf en



out-of-court bane. Alle baner tilbyder videosystemet Courtmaster, hvor man gratis kan få filmet sin kamp. For de rigtig nørde, eller dem der træner på højere niveau, kan man mod et lille gebyr til udbyderen også få AI analyse med heat-map, Zone overlay og bevægelsesanalyse – det er state of the art.

Udover 4 baner, så tilbyder centeret også

- En lækker lounge, der byder på alt hvad hjertet begærer.
- Mad fra den tilhørende café
- Moderne omklædnings- og toilet faciliteter
- En hævet messanin, som giver tilskuerne et sjældent kig ned på banerne, hvor man både kan se og høre padelkampe meget tættere på en man normalt oplever.
- Bag alle baner er der etableret tribune i 3 lag, så der er god mulighed for at se en masse god padel.

Udendørs byder hallen, udover de 6 baner, også på en lækker fliseterrasse med borde-bænke sæt, grill og liggestole som byder op til en skøn dag og aften i sommersolen.

Smash, show og stjernestøv



AF SIMON ALEXANDER NIELSEN
FOTO: RACKET CLUB / RULO PADEL

Fredag d. 17. maj dannede Racket Club Taastrup rammen om en padelaften lidt ud over det sædvanlige, da centret lagde gulv til både battest, publikumsfest og international showkamp.

Fra tidlig eftermiddag begyndte

gæsterne at strømme til hallen, hvor der var mulighed for at teste nogle af markedets mest populære SIUX-bat. Flere gik rundt mellem banerne med stor nysgerrighed, og som altid ved den slags arrangementer var der næppe få, som forlod hallen med en fornyet tro på, at løsningen på baghånden muligvis findes i nyt udstyr og et par friske overgrips.

Undervejs sørgede Bjarne's Pølser for at holde energiniveauet højt med klassisk sportsmandskost, mens stemningen i hallen gradvist byggede sig op frem mod aftenens hovednummer.

Og forventningerne fejlede ikke noget!

Da spillerne senere indtog center court, flot styret og gejlet op af en veloplagt halspeaker i Daniel Sønderby, blev publikum vidne til en showkamp med både høj intensitet, spektakulære dueller og masser af overskud. På den ene side stod den argentinske smashprofil Leo Augsburger sammen med danske Mathias Hviid, mens svenske Daniel Windahl og danske Victor Fiala udgjorde modstanderduoen.

Selve kampen udviklede sig hurtigt

til et lille paradis for padelelskere. Alle fire spillere leverede padel af høj kvalitet, men vigtigst af alt lykkedes det dem at skabe præcis den type showkamp, publikum havde håbet på: intens, kreativ og fyldt med show og padellir.

Et af aftenens største øjeblikke opstod under et hæslblæsende volley-rally mellem Victor Fiala og Leo Augsburger tæt ved nettet. Bolden fløj frem og tilbage i voldsomt tempo, mens Daniel Windahl undervejs blot lagde battet foran sig og begyndte at klappe i takt til duellen — hvorefter resten af hallen fulgte med. Et magisk øjeblik, der meget godt opsummerede stemningen i Taastrup denne fredag aften.

Og når Leo Augsburger for alvor trak armen tilbage til smash, føltes det til tider mest af alt som om tordenguden Thor selv havde fået udleveret et SIUX-bat!



Fuldt hus og festlig stemning på Bondehøjvej 18 i Taastrup

Med arrangementet viste Racket Club Taastrup endnu engang evnen til at samle både motionister, unge talenter og internationale profiler omkring sporten i rammer, hvor padeloplevelsen var i centrum. Resultatet blev en aften med høj kvalitet på banen, stærk stemning på lægterne — og masser af padellir undervejs.

Book et golfophold på Billum Kro

Oplev golf i det vestjyske

Charmerende kro tæt på naturen. Pakkepris:

1.499,-

(pr. person i delt dobbeltværelse)



Nyd en overnatning på Billum Kro og spil Esbjerg Golfklubs to baner: Marbæk by NorSea og Myrtue.

Pakken inkluderer:

- 1 overnatning i dobbeltværelse på Billum Kro inkl. morgenmad
- 3-retters aftenmåltid (kokkens valg) på Billum Kro
- 18 huller på Myrtue
- 18 huller på Marbæk by NorSea
- Mulighed for tilkøb af træningsbolde til Trackman Range
- Tillæg for enkeltværelse: kr. 250,-

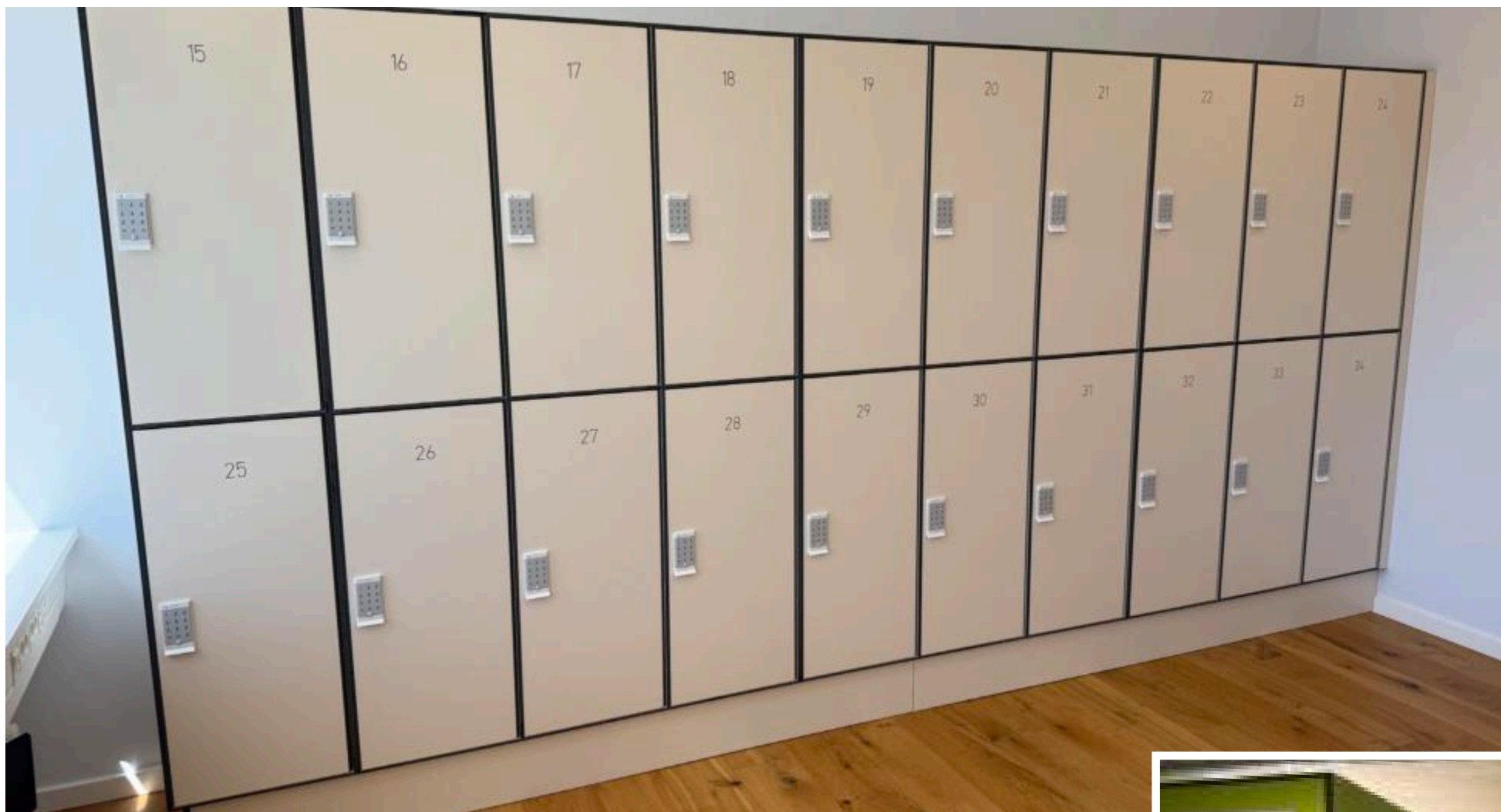
Book dit golfophold

Billum Kro
Tlf. 75 25 82 00
billum@billum-kro.dk

Esbjerg Golfklub
Tlf. 75 26 92 19
kontor@egk.dk

DUX Access & Sport ApS

Skabe og låsesystemer skaber moderne omklædningsfaciliteter til padelcentre og padelklubber



I takt med den voksende interesse for padel stiller spillere større krav til faciliteterne omkring banen. Omklædningsrummet er blevet en vigtig del af den samlede oplevelse, hvor funktionalitet, sikkerhed og moderne løsninger skal gå hånd i hånd. DUX Access & Sport ApS leverer komplette skabe- og låsesystemer til padelcentre og klubber med fokus på driftssikkerhed, fleksibilitet og professionelt design.

Virksomheden tilbyder skræddersyede omklædningsskabe i kompakt-laminat – et slidstærkt og fugtbestandigt materiale, der er særligt velegnet til faciliteter med mange daglige brugere. Materialet er både robust, rengøringsvenligt og udviklet til intensiv brug i moderne sportsmiljøer.

Løsningerne omfatter blandt andet medlemsskabe til faste brugere, dagsskabe til gæstespillere samt værdiskabe til mobiltelefoner, nøgler og personlige ejendele. Derudover leveres personalesskabe til medarbejdere i reception, café og administration.

Skabene produceres efter mål og kan tilpasses præcist til centerets indretning og kapacitet. De kan udstyres med hylde, ventilation, bøjlestænger og forskellige ruminddelinger, så løsningen matcher både brugernes behov og centerets visuelle udtryk.

En vigtig del af løsningen er de integrerede låsesystemer. DUX Access & Sport tilbyder både mekaniske og elektroniske låse, som kan tilpasses den daglige drift i padelcentre og klubber. Elektroniske låse med kode, kort eller brik giver høj sikkerhed og gør administrationen enkel, samtidig med at behovet for håndtering af fysiske nøgler reduceres.

Låsene leveres færdigmonteret i skabene, hvilket sikrer en hurtig installation og et ensartet professionelt udtryk i omklædningsområdet.

DUX Access & Sport leverer desuden komplette indretningsløsninger til omklædningsfaciliteter, herunder siddebænke, knagerækker, hylde-systemer, reoler og praktiske detaljer, der skaber et funktionelt og indbydende miljø for både medlemmer og gæster.

For padelcentre handler investering i moderne omklædningsfaciliteter ikke kun om komfort, men også om at styrke centerets samlede profil og brugeroplevelse. Med holdbare materialer, fleksible løsninger og professionel rådgivning hjælper DUX Access & Sport padelcentre og klubber med at skabe faciliteter, der matcher den høje kvalitet på banerne.



Fra Gåsetårn til center court

AF SIMON ALEXANDER NIELSEN
FOTO: RULO PADEL

Vordingborg har gennem historien aldrig været bange for at sende et signal!

Det ikoniske Gåsetårn, som stadig troner over byen, er ifølge fortællingen opkaldt efter den gås, Valdemar Atterdag lod placere i toppen som en hån mod Hanseaterne. Budskabet var nogenlunde klart: "Vi er ikke bange for jer." Og selvom ØR Padelcenter Open 1 næppe går over i historiebøgerne som middelalderlig magtdemonstration, så var der alligevel noget ved dagens stemning i Vordingborg, der emmede af den samme selvtillid og energi.

For med den første turnering nogensinde arrangeret af DGI Huset Vordingborg i det spritnye ØR Padelcenter blev der ikke blot afviklet kampe i DPF10 for damer og herrer samt DPF35 for herrer. Der blev også sendt et ret tydeligt signal om, at Vordingborg vil være med på padellandskortet.

Allerede ved ankomsten fornemmer man hurtigt, at ØR Padelcenter er mere end bare endnu en hal med fire baner. Der er tænkt i community, atmosfære og nærvær. Smilene sidder løst hos både spillere og værter, kaffen er varm, og stemningen føles afslappet og imødekommende på en måde, som ikke kan designes alene gennem glaspazier, kunstgræs og moderne LED-belysning.

Det er den type steder, hvor man har lyst til at blive hængende lidt længere efter sidste kamp.

Klassisk padelromantik

Et af dagens mest stemningsfulde øjeblikke opstod dog senere på dagen, da

finalerne skulle begynde. Turneringsansvarlige Peter Holm greb mikrofonen, lyset samlede sig omkring center court, og pludselig ændrede stemningen karakter. Finalisterne blev præsenteret med navneopråb, klapsalver og HUH-råb, mens de gik ad den røde løber mod banen.

Ja, den røde løber!

Det kunne måske lyde som en detalje, men netop den slags greb er med til at skabe følelsen af noget særligt. Ikke fordi det bliver prætentøst eller overproduceret, men fordi det viser overskud og passion. Det føltes ikke som et forsøg på at kopiere de store internationale events. Det føltes mere som mennesker, der oprigtigt ønskede at skabe en oplevelse for både spillere og publikum.

Og ærligt talt: Hvis Valdemar Atterdag havde spillet padel i 2026, havde han sandsynligvis også krævet walk-on musik og spillerintro, inden første serv blev sat i gang.

Det er måske netop dét, ØR Padelcenter allerede virker til at have forstået. Padel handler selvfølgelig om resultater, point og sejre, men sporten lever i lige så høj grad af stemning, fællesskab og følelsen af at være en del af noget. Den lever af steder, hvor folk bliver hængende efter kampene, tager en ekstra kop kaffe, ser finalerne færdige og får talt med både modstandere og sidemanden på tribunen.

Hvis første udgave af ØR Padelcenter Open er niveauet fremadrettet, så er der god grund til, at resten af padel-Danmark begynder at holde lidt ekstra øje med Vordingborg.

Der er i hvert fald noget spændende under opsejling nede ved Gåsetårnet.



GOLF på hverdage

Rømø Golf Links ligger direkte ud til Vadehavet og Vesterhavet. Driving range, putting green samt indspilsgreen ligger lige uden for restauranten. Så du får rig mulighed for at øve alle facetter af dit spil. På Enjoy Resorts Rømø finder du forkælelse til både krop og sjæl med mange aktiviteter, som f.eks. wellness, pool, spaafdeling, bowling, aktivitetsrum for børnene, fitness, restaurant og 2 golfbaner. Enjoy Resorts Rømø ligger midt i naturen tæt på vandet og med højt til himlen. Så der er god plads til masser af samvær med dine nærmeste.

Der er altid en anledning...

Fri adgang til fitness og wellness

2.600 m² WELLNESS
8 BASSINER,
7 SPAPOOLS,
5 VARMEBRIKSE,
4 DAMPBAD,
4 SAUNAER
M.M.

ABENT 365 DAGE OM ÅRET
Vi spiller på sommergræs hele året.

HVER-DAGSGOLF
3 nætter (tirsdag-fredag) i 97 m² feriebolig for 4 personer - inkl.:
3 x green fee pr. person til Rømø Links (18 huller) eller Pay & Play (9 huller) + Torsdag aften: 2 retter i restauranten + Onsdag aften: klassisk ret i Restaurant Diget. + Fri adgang til 2.600 m² wellness.
Pris pr. person v/4 personer:
fra **1.538** kr.
Ekskl. drikkevarer.
Prisen gælder sæson C i ugerne:
24, 25 + 34-38 og 41
(dvs. juni, august og september)



Vestergade 31, Havneby
DK-6792 Rømø
Tlf. +45 7475 5655

Book ophold på www.enjoyresorts.dk

* Opholdsprisen inkluderer leje af feriebolig og slutrengøring. Fri adgang til pool, fitness, wellness afdeling (børn har adgang ifølge med voksne i udvalgte perioder), lege- og aktivitetsrum. Fri adgang til internet i alle ferieboliger. El- og vandforbrug afregnes efter forbrug ved afrejse. Forbehold for prisændringer og trykfejl.

Din akillessene giver udfordringer – og padel er årsagen

Stivhed om morgenen. En sene der protesterer, jo mere du spiller. Akillesproblemer rammer mange padelspillere og det er ingen tilfældighed. Her er det du skal vide, og det du kan gøre ved det.

Padel er hårdt ved akillessenen – her er grunden

Det er ikke tilfældigt, at netop akillessenen er en klassiker i padelens skadesregister. Sporten kræver konstant, gentaget afsæt og opbremsning, split step efter split step, eksplosive udspring, hurtige retningskift og sprint til bolden der driller dig i hjørnerne. Det er præcis de bevægelser, som lægger pres på akillessenen og de muskler, der styrer den. Problemet opstår typisk ikke ved én enkelt bevægelse. Det er den samlede mængde, uge efter uge, kamp efter kamp, der til sidst får senen til at reagere. Og ofte mærker du det først rigtigt når irriterationen er godt i gang.

Kender du disse signaler?

- Akillesproblemer præsenterer sig på forskellig vis, men der er nogle mønstre, der går igen:
- Stivhed og ømhed de første skridt ud af sengen om morgenen
 - Senen føles fin når du varmer op men klager bagefter
 - Ubehag ved sprint, hop og pludselige stop
 - Læggen der føles kort, træt eller "trukket sammen"

Det klassiske forløb: Det starter som en lille irritation du ignorerer. Så begynder du at mærke det lidt mere. Pludselig har du en skade, der tager måneder at komme af med fordi sener er langsomme til at hele.



Fem årsager du bør kende

- 1. Du skruede for hurtigt op**
Fra ét ugentligt pas til tre eller fra korte kampe til lange turneringsdage. Kroppen kan tilpasse sig meget, men den har brug for tid til det. Sener tilpasser sig langsommere end muskler, og de klager højt, når de ikke følger med.
- 2. Læggen er ikke stærk nok**
Akillessenen er i direkte forlængelse af lægmusklerne. Hvis læggen mangler kapacitet, overtager senen en større del af arbejdet. Og det er ikke et job, den er bygget til at klare alene.
- 3. Den samlede belastning er for høj**
Padel + løb + anden træning + en fysisk krævende hverdag. Akillessenen lægger

ikke mærke til, om belastningen kommer fra banen eller fra livet i øvrigt. Den reagerer på summen. Kig på hele ugen, ikke kun på timerne på padelbanen.

- 4. Stive ankler og lægge**
Nedsat bevægelighed i ankel og læg betyder, at din krop ikke kan absorbere kræfterne optimalt ved afsæt og landing. I stedet går en stor del af stødene direkte videre til senen.
- 5. Restitution er nedprioriteret**
Sener elsker rytme og forudsigelighed. De bygger sig stærkere under belastning men kun når der er plads til genopbygning imellem. Dårlig søvn, for mange hårde dage i træk og manglende variation i træningen kan holde en irriteret sene irriteret.

Hvad virker i praksis?

De gode nyheder er at de fleste akillesproblemer kan løses markant med tre relativt enkle greb.

Justér belastningen men stop ikke

Du behøver ikke sætte dit padelbat på hylden. Men du skal ned i gear midlertidigt. Undgå flere hårde kampe i træk, erstat et pas med roligere aktivitet og giv senen luft til at komme sig. En god tommelfingerregel er at smerten må gerne mærkes på 0-3 ud af 10 under spil og den må ikke være tydeligt forværret morgenen efter.

Træn læggen progressivt

Det er den mest dokumenterede tilgang til akillesproblemer. Progressiv lægtræning stærkt og langsomt giver senen den stimulus, den har brug for, for at tilpasse og styrke sig. Det tager tid, men det virker.

Giv restitutionen den plads den fortjener

Søvn, variation i intensitet og aktive pauser er ikke tegn på svaghed, det er en del af træningen. Sener gror stærkere i ro, ikke kun under belastning.

Spænding, vejtrækning og det du glemmer efter kampen

Akillesproblemer handler ikke kun om biomekanik og belastning. De hænger også sammen med dit spændingsniveau og hvad du gør, når kampen er slut. Når du er i "kampgear" med adrenalin, fokus, intensitet, trækker kroppen sig naturligt lidt mere sammen. Bevægelserne bliver stivere. Afsæt bliver hårdere. Du lander med mere kraft. Alt det er fint under spil, men du hjælper dig selv enormt ved at signalere til kroppen, at det er slut.

To minutter der gør en forskel

- Prøv dette efter din næste kamp:
- 60-90 sekunder rolig næsevejtrækning, gerne med lidt længere udånding end indånding
 - 30-60 sekunder let gang
 - 30-60 sekunder blød bevægelse i fod, ankel og læg



Mange oplever, at de er markant mindre stive dagen efter, når de bruger blot to minutter på dette. Det er let at springe over men sjældent klogt.

Kan en Body SDS-behandling hjælpe?

Styrkeøvelser og belastningsstyring er hjørnesten i behandlingen af akillesproblemer – men for mange spillere kan et supplerende behandlingsforløb gøre en reel forskel for, hvor hurtigt kroppen finder fodfæste igen.

Body SDS er et dansk udviklet krops-terapeutisk behandlingssystem, der arbejder med kroppen som helhed ikke blot det sted, der gør ondt. Ved akillesproblemer handler det sjældent udelukkende om senen selv. Stivhed i lægge og ankler, kompenserende bevægemønstre og et forhøjet spændingsniveau i kroppen kan alle være med til at holde problemet i gang. En Body SDS-behandling arbejder med netop de lag som bindevæv, muskulatur og kroppens samlede tonus med det formål at skabe bedre forudsætninger for heling og bevægelighed. Kombineret med Body SDS's egne træningsformer særligt Grundtræning og Cufei, der begge arbejder grundigt med fødder, ankler og lægge får du et fundament, der ikke blot lindrer symptomerne, men også gør kroppen mere robust til den belastning, padel stiller krav om. Læs mere på body-sds.dk

Hvor lang tid tager det?
Mange mærker bedring på få uger. Men en stabil og varig forbedring tager typisk 6-8 uger eller mere særligt hvis problemet har stået på et stykke tid.

Én øvelse – hvilken?
Langsomme calf raises er det bedste udgangspunkt, hvis du kun skal vælge én. Start på to ben, byg gradvist til ét.

Akillessenen er tålmodig men ikke uendelig. Jo tidligere du lytter til den, jo hurtigere er du tilbage på banen og spiller den padel, du elsker.



SKARPE PRISER OG SLAGTILBUD PÅ PADELUDSTYR



SPINFIRE PRO 2 (V2), INT. LITHIUM
P300480 pr stk.....25.860,00,-

Spinfire boldmaskinen er perfekt til dig der vil træne mere effektivt og forbedre dine slag hurtigt. Maskinen kan indstilles efter dine ønsker på den medfølgende fjernbetjening eller via Spinfire-appen. Spinfire boldmaskinen fungerer også til Padel, da den kan indstilles til netop dette manuelt på maskinen.

Som noget helt nyt kan Spinfire boldmaskinen nu fås med et **lithium batteri**. Lithium batteriet har længere levetid og spilletid, samtidig med at maskinen bliver lettere.



PADEL TENNIS NETSTOLPER PP 72 BH
P840635 pr. par.....3.383,75,-



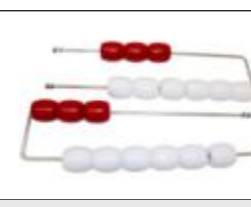
GIV DINE BOLDE NYT LIV!
HEAD X100 TRYKKURV
P9535 pr. stk.....3.607,50,-



BABOLAT Technical Vertuo 2022 | Padelbat
P950107 pr. stk.....997,50,-



PADELNET PN 9
P840631 pr. stk.....1.607,50,-



POINTTÆLLER TIL PADELBAANE
P930824 pr. sæt.....2.613,75,-



HEAD PADEL PRO + PADEL BOLDE
P8950 pr. dus.....212,50,-



SLÆBEKOST TIL PADEL | 150 CM
P8408811 pr. stk.....1.617,50,-



PERFEKT TIL BOLDMASKINEN!
spinfire TOUCH
60



2-PERSONERS BÆNK | M. OPBEVARING
P304733 pr. stk.....10.608,75,-



PADEL BOLD | SPINFIRE TOUCH | POSE M. 60 STK.
P300407 pr. pose.....1.022,50,-

Priserne er inkl. moms, men ekskl. evt. tillæg for stort gods. Tilbuddet gælder fra den 29. maj 2026 og så længe lager haves.

Tilmeld dig nyhedsbrevsforløbet og modtag rabatkoder og nyheder fra os med bl.a. nye produkter, tilbud og specielle kampagner.

De viste produkter kan købes til rabatpris på **www.presencosport.dk** eller **75506011**



PADEL RANGLISTER

DANSK RANGLISTE
DAMER



POS.	NAVN	LAND	KLUB	POINTS
1	Maria Garcia Rasmussen	Danmark	Simons Padel Club	16530
2	Simone Alipeiva	Danmark	Rocket Padel Randers	12130
3	Julia Isabella Wiese	Danmark	Racket Club Taastrup	12018
4	Gitte Haxen	Danmark	Padelhuset Gilleleje	8810
5	Marie-Louise Frølich-Jensen	Danmark	Racket Club Kløver	6520
6	Mette Jochumsen	Danmark	SMASH Padelcenter Horsens	6050
7	Cecilie Haslund	Danmark	Tåsinge Tennis og Padel	4865
8	Emma Louise Windekilde Tranberg	Danmark	Simons Padel Club	4755
9	Sille Tranberg	Danmark	Hvidovre Padelklub	4725
10	Sophia Horne Bang	Danmark	Racket Club Taastrup	4020
11	Mie Skov	Danmark	Ingen klub	3890
12	Liv Deleuran-Skjold	Danmark	PadelPadel CPH	3835
13	Sine Nørby-Odgaard	Danmark	PadelPadel CPH	3495
14	Michelle Skov Jensen	Danmark	PadelPadel CPH	3485
15	Camilla Møller	Danmark	Padelton Hørning	3400
16	Helena Lang Jensen	Danmark	Rocket Padel Viborg	2950
17	Anna Riisgaard	Danmark	Racket Club Kløver	2850
18	Line Irby Pihl	Danmark	PadelPadel CPH	2525
19	Mette Scholdager Truedsson	Danmark	PadelPadel CPH	2495
20	Louise Bødker Lindkvist	Danmark	Padel Club Hjørring	2480

VERDENSRANGLISTE
DAMER



POS.	NAVN	LAND	POINTS
1	Gemma Triay Pons	Spanien	18009
2	Delfina Brea Senesi	Argentina	18009
3	Paula Josemaria Martin	Spanien	15497
4	Beatriz Gonzalez Fernandez	Spanien	15254
5	Ariana Sanchez Fallada	Spanien	13777
6	Claudia Fernandez Sanchez	Spanien	12444
7	Andrea Ustero Prieto	Spanien	7754
8	Sofia Araujo	Portugal	7017
9	Tamara Icardo Alcorisa	Spanien	6377
10	Marta Ortega Gallego	Spanien	6017
11	Claudia Jensen Sirvent	Argentina	5732
12	Martina Calvo Santamaria	Spanien	5150
13	Alejandra Salazar Bengoechea	Spanien	5084
14	Alejandra Alonso De Villa	Spanien	4974
15	Marina Guinart Espana	Spanien	4214
16	Veronica Viserda	Spanien	4074
17	Beatriz Caldera Sanchez	Spanien	3702
18	Carmen Goenaga Garcia	Spanien	2702
19	Aranzazu Osoro Ulrich	Argentina	3572
20	Victoria Iglesias Segador	Spanien	3459
207	Maria Rasmussen	Danmark	128
212	Simone Alipieva	Danmark	122
270	Gitte Haxen	Danmark	82
301	Julia Isabella Wiese	Danmark	69

DANSK RANGLISTE
HERRER



POS.	NAVN	LAND	KLUB	POINTS
1	Oscar Sebber	Danmark	Racket Club Taastrup	13475
2	Emil Lilleøre	Danmark	Skagen/Frederikshavn Padel	11620
3	Malthe Nielsen	Danmark	Skagen/Frederikshavn Padel	11619
4	Alex Loughlan	Storbritannien	Racket Club Kløver	8225
5	Alex Casas	Spanien	Rocket Padel Viborg	7845
6	Emil Okkels	Danmark	PadelBoxen	6490
7	Tobias Galskov	Danmark	Padel Yard Reffen	6120
8	Julius Fuglsang	Danmark	Pakhus77	5975
9	Nicolai Lyng Dahl	Danmark	Racket Club Kløver	5850
10	Sofus Brønnum	Danmark	Padel 99	5447
11	Victor Fiala	Danmark	Racket Club Kløver	4885
12	William Søby	Danmark	Racket Club Kløver	4802
13	Marc Møller	Danmark	Racket Club Kløver	4420
14	Filip Drachmann	Danmark	Padelton Hørning	4350
15	Niils Skajaa	Danmark	Padel Star	4250
16	Mads Vernegaard	Danmark	Ingen klub	3990
17	Lasse Hviid	Danmark	Racket Club Kløver	3965
18	Mads Emil Kristensen	Danmark	Svendborg Padel Klub	3915
19	Marius Schjøtz	Danmark	Vejle Padelcenter	3910
20	Viggo Topholm	Danmark	PadelPadel CPH	3873

VERDENSRANGLISTE
HERRER



POS.	NAVN	LAND	POINTS
1	Arturo Coello	Spanien	21109
2	Agustin Tapia	Argentina	21109
3	Federico Chingotto	Argentina	18357
4	Alejandro Galán	Spanien	18357
5	Juan Lebrón	Spanien	7620
6	Franco Stupaczuk	Argentina	7170
7	Miguel Yanguas	Spanien	6724
8	Francisco Navarro	Spanien	6404
9	Leandro Augsburger	Argentina	6177
10	Jorge Nieto	Spanien	5959
11	Jon Sanz	Spanien	5337
12	Francisco Guerrero	Spanien	5109
13	Martin Di Nenno	Argentina	4887
14	Lucas Bergamini	Brasilien	4564
15	Jeronimo González	Spanien	4307
16	Javier Leal	Spanien	3772
17	Eduardo Alonso	Spanien	3412
18	Juan Tello	Argentina	2967
19	Javier Garrido	Spanien	2702
20	Javier Garcia	Spanien	2612
228	Oscar Sebber Gormsen	Danmark	180
573	Emil Lilleøre	Danmark	43
683	Malthe Nielsen	Danmark	32
753	Emil Okkels Jensen	Danmark	26

Trustpilot

2.338 anmeldelser • 4,4 af 5 • Fremragende

★★★★★



Kan du samle
en padelgruppe?

Skriv til os på
grupperejser@primotours.dk
og få et godt tilbud.



Padelferie på Porto Santo

Med sit lune klima i vinterhalvåret er den portugisiske ø, Porto Santo, et oplagt valg til en aktiv ferie.

Du får gratis Ø-All Inclusive med i dit ophold, så du kan spille gratis padel og tennis på det lokale anlæg, ligesom der er gratis, gudeede vandreture, én gratis 3-timers adgang til flot spacenter og mulighed for gratis lån af cykel op til 4 timer dagligt.

Det lokale padel- og tennisanlæg ligger ca. 1.500 meter fra hotellet. Der er endvidere fire padelbaner på hotellet, som kan benyttes mod gebyr.

Afrejse direkte fra Billund Lufthavn hver mandag fra oktober 2026 til april 2027.

PORTO SANTO

Vila Baleira

★★★★★

m/Mini All Inclusive

fra kun kr. 4.299,- pr. person

PORTO SANTO

MADEIRA ISLANDS

primo

tours

Bestil på primotours.dk/padel eller tlf. 70 80 02 31

Priseksemplet er med afrejse 4. januar 2027. Forbehold for udsolgte afgang, prisændringer og trykfejl.