

## COULOIR HARNESS

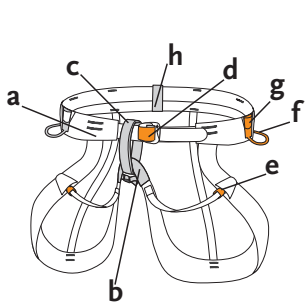


Figure 1

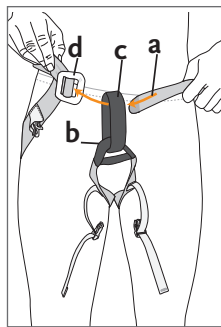


Figure 2

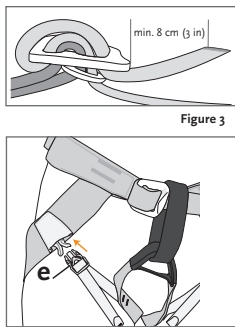


Figure 4

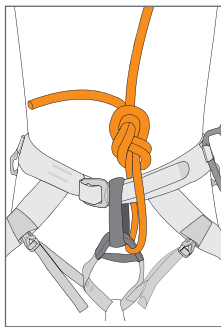


Figure 5

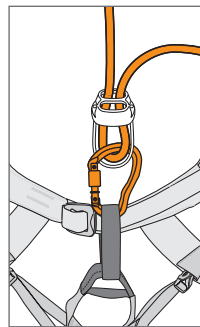


Figure 6

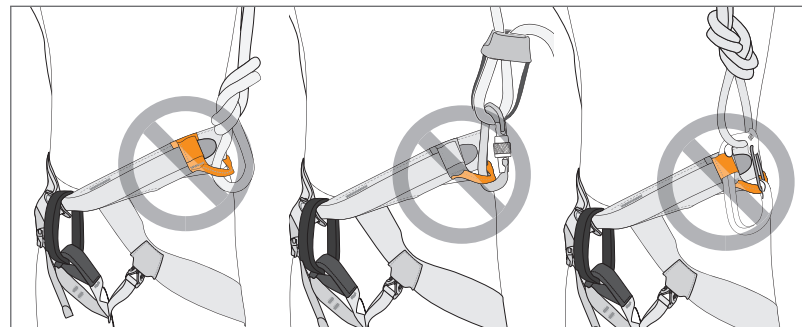


Figure 7

▲ Putting on your harness and tying in requires your absolute attention. Establish a routine. Complete every action, double-check all buckles and knots, and avoid distractions. During use, frequently double-check that your harness is properly buckled and that the climbing rope is correctly tied to your harness.

▲ The gear loops (f) and ice clipper loops (g) are for gear only; they will not hold body weight. Do not tie into the gear loops or use them for belaying, rappelling, or anchoring (Figure 7).

▲ Climbing harness buckles hold the webbing securely when loaded. When not loaded, or when repetitively loaded and unloaded, the webbing may gradually creep through the buckle and eventually come undone. Check your harness frequently during use to ensure that the waistbelt is snug.

▲ Use the haul loop (h) on the back of the waistbelt for attaching a trail rope only, not for anchoring, rappelling or tying in.

▲ In the event of unconsciousness this harness will NOT keep you in an upright position unless combined with a chest harness.

If you are wearing a backpack while wearing your harness, you should consider using a chest harness (Type D harness) with your sit harness to help keep you upright if you should fall.

Always consider how a rescue might be best carried out in case you or others are in need.

We strongly discourage acquiring secondhand equipment. In order to fully trust your gear you must know its history of use.

## CHOOSING OTHER COMPONENTS

This product should be used in conjunction with appropriate CE certified mountaineering equipment.

## CARE AND MAINTENANCE

◆ Machine wash your harness in warm water on a gentle cycle. Use a mild soap, no bleach. Anytime your harness gets wet, allow it to drip dry away from direct sunlight before storing.

◆ Harnesses must not come into contact with corrosive materials such as battery acid, solvents, gasoline or chlorine bleach.

◆ Do not allow your harness to be exposed to temperatures above 140° F (60° C) or below -80° F (-62° C).

◆ Do not sew, re sew, burn or singe loose threads, bleach the webbing, file a buckle, modify, or change a harness in any way.

## STORAGE AND TRANSPORT

◆ Never store a wet or damp harness.

◆ Store all of your gear in a clean and dry environment, out of direct sunlight and away from heat sources.

◆ Keep harnesses and other sewn climbing equipment away from gnawing rodents and pets.

◆ The nylon in your harness will weaken with age if not stored free from mildew, UV light, temperature extremes or other harmful agents. Even if a harness has been properly stored for ten years or more, retire it.

◆ When not in use or when transporting your harness, protect it from sharp objects and abrasion.

## INSPECTION, RETIREMENT AND LIFESPAN

The maximum lifespan of a Black Diamond harness is up to 10 years from the date of manufacture (located on the RN label). With normal use and proper care the typical lifespan of a harness is two to five years. The actual lifespan of your harness can be longer or shorter depending on how frequently you use it and on the circumstances of its use.

◆ Factors that reduce the lifespan of climbing gear: Falls, abrasion, wear, prolonged exposure to sunlight, salt water/air or harsh environments.

◆ Inspect your gear for signs of damage and wear before and after each use.

◆ Damaged gear must be retired and destroyed to prevent future use.

◆ Retire a harness immediately if:

- ◆ There is any kind of hole or rip in the webbing.
- ◆ The webbing is burnt, singed or melted.
- ◆ There are any torn threads or heavy abrasion to the webbing.
- ◆ Bar tacks are abraded or showing wear.
- ◆ One of the buckles is cracked, corroded, has a burr or is damaged or deformed in any way.
- ◆ The webbing is faded from exposure to ultraviolet light.

◆ If a harness has been involved in a severe fall but is not obviously damaged it may still be ready for retirement

◆ If you have any doubts about the dependability of your gear, retire it and replace it.

Anytime you retire a piece of gear, destroy it to prevent future use.

The Couloir harness is a Type C Sit Harness and conforms to EN 12277, the European Standard for "Mountaineering equipment - Harnesses - Safety requirements and test methods."

## MARKINGS

The following marks are found on these harnesses:


**BLACK DIAMOND:** Name of the manufacturer.

◆ Black Diamond's logo.

◆ **CE 0082** : This mark is the CE mark of conformity and indicates fulfillment of the requirements of the Personal Protective Equipment Directive (89/686/EEC), including type testing of Black Diamond's mountaineering harnesses and monitoring according to Article 11A by CETE APAVE SUEUROPE, BP193, 13322, Marseille Cedex 16, France, notified body number 0082.

Black Diamond is an ISO 9001 certified company.

**RN LABEL:** A tag sewn under your harness's waistbelt webbing that identifies the harness by name, size and circumference range, and gives the year of manufacture.

 Pictogram advising users to read the instructions and warnings.

**WARNING:** Indicates the inherent dangers and responsibilities the user assumes when using a Black Diamond harness.

## LIMITED WARRANTY

We warrant for one year from purchase date and only to the original retail buyer (Buyer) that our products (Products) are free from defects in material and workmanship. For headlamps our warranty is for three years. If Buyer discovers a covered defect, Buyer should return the Product to the place of purchase. In the event that this is not possible, return the Product to us at the address provided. The Product will be repaired or replaced at our discretion. That is the extent of our liability under this Warranty and, upon expiration of the applicable warranty period, all such liability shall terminate. We reserve the right to require proof of purchase for all warranty claims.

## Warranty Exclusions:

We do not warranty Products against normal wear and tear (such as ski edge cuts and abrasions, outside wear, etc.), unauthorized modifications or alterations, improper use, improper maintenance, accident, misuse, negligence, damage, or if the Product is used for a purpose for which it was not designed. This Warranty gives you specific rights, and you may also have other rights which vary from state to state. Except for expressly stated in this Warranty, we shall not be liable for direct, indirect, incidental, or other types of damages arising out of, or resulting from the use of Product. This Warranty is in lieu of all other warranties, express or implied, including, but not limited to, implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose (some states do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages or allow limitations on the duration of an implied warranty, so the above exclusions may not apply to you).

## FRANÇAIS

## NOTICE D'UTILISATION

## ⚠ AVERTISSEMENT

**Pour l'alpinisme et le ski de randonnée uniquement. Ces activités sont dangereuses. Vous devez comprendre et accepter les risques encourus avant de vous engager. Vous êtes vous-même responsable de vos actes et de vos décisions. Avant d'utiliser ce produit, veuillez lire et assimiler l'intégralité des notices et avertissements qui l'accompagnent et vous familiariser avec ses possibilités et ses limites. Nous recommandons à tout grimpeur de suivre une formation afin d'apprendre à utiliser correctement l'équipement.\* Le fait de ne pas lire et respecter ces avertissements peut être à l'origine de blessures graves ou de mort !**

\* Une liste de guides de haute montagne, de bureaux des guides et de programmes de formation est disponible auprès de votre fédération nationale ou de votre club local. Consultez [www.ffcme.fr](http://www.ffcme.fr) ou [www.ffcam.fr](http://www.ffcam.fr).

## HARNAIS COULOIR

Avant d'utiliser votre harnais :

- ◆ Lisez les avertissements ci-dessus.
- ◆ Apprenez à mettre correctement votre harnais.
- ◆ Apprenez comment attacher correctement la corde d'escalade à votre harnais.
- ◆ Testez les réglages en vous suspendant dans votre harnais dans un endroit sûr.

## COMMENT METTRE VOTRE HARNAIS

1. Tenez la ceinture (a) autour de votre taille (Figure 2).
2. Remontez jusqu'à la ceinture le pont du cuisard (b) situé entre vos jambes (Figure 2).
3. Passez la ceinture dans le pontet (c) et dans les deux boucles intérieures et extérieures (d) puis repassez la sangle dans la boucle extérieure précisément comme indiqué Figure 3.

**AVERTISSEMENT !** Le fait de ne pas passer la sangle correctement dans la boucle peut être à l'origine de blessures graves ou de mort.

4. La ceinture doit être parfaitement ajustée autour de votre taille. Elle doit être positionnée au-dessous de votre cage thoracique et au-dessus de votre os iliaque.

5. Un bout de sangle d'au moins 8 cm doit dépasser de la boucle de ceinture (Figure 3) une fois la ceinture correctement ajustée.

6. Attachez les boucles rapides en plastique (e) et réglez celles-ci pour obtenir un confort maximal (Figure 4). Les tours de cuisson doivent être ajustés fermement sans toutefois entraver les mouvements. Veillez à ce que les sangles ne vrillent pas.

## PRÉCAUTIONS CONCERNANT LA TAILLE

◆ Le harnais Couloir est disponible en trois tailles et convient à la plupart des adultes. Les personnes âgées de moins de 18 ans doivent utiliser ces harnais sous la surveillance d'un adulte.

◆ Il est essentiel que votre harnais soit adapté à votre taille et qu'il soit correctement réglé.

## ENCORDEMENT

◆ Encordez-vous comme indiqué Figure 5, en vous assurant que votre nœud inclut la ceinture bouclée (a) et le pont du cuisard (b). **UN MAUVAIS ENCORDEMENT PEUT ÊTRE LA CAUSE DE BLESSURES GRAVES OU D'ACCIDENT MORTEL !**

◆ **REMARQUE** : Toujours s'encorder directement au harnais ; ne jamais s'encorder au pontet, à la boucle de hissage, à un anneau porte-matériel ou à un mousqueton de sécurité.

◆ Vérifiez deux fois votre boucle et votre nœud - **SYSTEMATIQUEMENT !**

## ASSURAGE ET DESCENTE EN RAPPEL

◆ Les systèmes d'assurance et de descente en rappel doivent être attachés au pontet à l'aide d'un mousqueton de sécurité comme indiqué Figure 6.

◆ **REMARQUE** : Dans le cas d'une opération de sauvetage, nous vous recommandons de mousquetonner le mousqueton de sécurité utilisé pour le sauvetage directement au pontet (c).

◆ Un pontet de harnais Black Diamond a une capacité de résistance de 15 kN.

## ⚠ AVERTISSEMENT

▲ Dans la pratique de l'escalade et de la montagne, rien ne remplace l'expérience. Si vous manquez d'expérience, grimpez et utilisez un harnais uniquement sous la surveillance d'un grimpeur confirmé.

▲ Mettre un harnais et s'encorder nécessite une attention absolue. Définissez une séquence d'actions. Exécutez chaque action, vérifiez deux fois chaque boucle et chaque nœud et évitez toute distraction. En cours d'utilisation, vérifiez fréquemment que votre harnais est bien bouclé et que vous êtes correctement encordé.

▲ Les anneaux porte-matériel (f) et les anneaux ice clipper (g) sont conçus uniquement pour stocker du matériel : ils ne peuvent pas retenir le poids du corps. Ne pas s'encorder aux anneaux porte-matériel ni les utiliser pour l'assurance, le rappel ou l'amarrage (Figure 7).

▲ Les boucles des harnais d'escalade retiennent les sangles en toute sécurité lorsqu'elles sont sollicitées. En l'absence de sollicitations ou sous l'effet de sollicitations répétitives, les sangles peuvent progressivement se déformer dans la boucle et éventuellement se défaire. Vérifiez votre harnais fréquemment en cours d'utilisation pour vous assurer que la ceinture est fermement ajustée.

▲ Utilisez la boucle de hissage (h) à l'arrière de la ceinture uniquement pour attacher une corde de randonnée – tout amarrage, descente en rappel ou encordement est totalement exclu.

▲ En cas de perte de conscience, le présent harnais ne vous maintiendra PAS en position verticale à moins qu'il ne soit combiné à un harnais de torse.

▲ Si vous utilisez votre harnais tout en portant un sac à dos, songez à coupler un harnais de torse (Harnais de type D) à votre harnais-cuisard pour éviter le retournement du corps en cas de chute.

Envisagez toujours la meilleure façon d'organiser les secours si nécessaire, que ce soit pour vous ou pour autrui.

Nous déconseillons fortement d'acquiescer du matériel d'occasion. Vous devez connaître les antécédents de votre matériel afin de pouvoir juger de sa fiabilité.

## CHOIX ET UTILISATION D'ACCESSOIRES

Le présent produit doit être utilisé en combinaison avec du matériel d'alpinisme approprié certifié CE.

## PRÉCAUTIONS D'UTILISATION ET ENTRETIEN

◆ Lavez votre harnais en machine à l'eau chaude sur un programme Délicat. Utilisez un produit pour textiles délicats, pas d'eau de Javel. A chaque fois que votre harnais est mouillé, laissez-le sécher à l'abri des rayons du soleil avant de le ranger.

◆ Les harnais ne doivent pas entrer en contact avec des substances corrosives telles que l'acide de batterie, les solvants, l'essence ou l'eau de Javel.

◆ N'exposez pas votre harnais à des températures supérieures à 60°C ou inférieures à -62°C.

◆ Ne pas coudre, recoudre, brûler ni passer à la flamme les fils qui dépassent, ni javelliser les sangles, limer une boucle, modifier ou transformer un harnais de quelque manière que ce soit.

## STOCKAGE ET TRANSPORT

◆ Ne rangez jamais un harnais mouillé ou humide.

◆ Entreposez l'ensemble de votre matériel dans un endroit propre et sec, à l'abri des rayons du soleil et à l'écart des sources de chaleur.

◆ Tenez les harnais et tout autre équipement d'escalade cousu à l'écart des rongeurs ou autres animaux susceptibles d'endommager le matériel avec leurs dents.

◆ Le nylon de votre harnais se détériore avec le temps s'il n'est pas stocké à l'abri des moisissures, des rayons U.V., des températures extrêmes ou autres agents nocifs. Même un harnais correctement stocké pendant 10 ans ou plus doit être mis au rebut.

◆ En dehors des périodes d'utilisation ou pendant le transport, protégez votre harnais des objets coupants et de l'abrasion.

## INSPECTION, MISE AU REBUT ET DURÉE DE VIE

La durée de vie maximale d'un harnais Black Diamond est de 10 ans à compter de sa date de fabrication (indiquée sur l'étiquette d'identification). Dans des conditions normales d'utilisation et d'entretien, la durée de vie de votre harnais est de deux à cinq ans. Cette durée peut être prolongée ou raccourcie en fonction de la fréquence et des modalités d'utilisation de chaque utilisateur.

◆ Facteurs qui réduisent la durée de vie du matériel d'escalade : les chutes, l'abrasion, l'usure, l'exposition prolongée aux rayons du soleil, l'eau saale/air marin ou les milieux particulièrement rudes.

◆ Avant et après chaque utilisation, inspectez votre matériel afin de repérer tout signe de dommage et d'usure.

◆ Tout matériel endommagé doit être mis au rebut et détruit afin d'empêcher une éventuelle utilisation ultérieure.

◆ Réformez immédiatement un harnais si :

- ◆ Vous repérez une quelconque déchirure ou trou sur les sangles.
- ◆ Les sangles ont brûlé, roussi ou fondu.
- ◆ Les sangles s'effilochent ou ont subi une forte abrasion.
- ◆ Les coutures du harnais ont subi une abrasion ou présentent des signes d'usure.
- ◆ Une des boucles est fissurée, corrodée, ébréchée, endommagée ou déformée de quelque manière que ce soit.
- ◆ L'exposition aux rayons ultraviolets a décoloré les sangles.

◆ Si un harnais est sollicité au cours d'une chute importante sans être endommagé de manière évidente, il se peut qu'une mise au rebut s'impose.

◆ Si vous avez le moindre doute sur la fiabilité de votre harnais, renoncez à l'utiliser et procurez-vous un harnais neuf.

Chaque fois que vous mettez du matériel au rebut, détruisez-le afin d'empêcher toute utilisation ultérieure.

Le harnais Couloir Black Diamond est un harnais-cuisard de type C conforme à la norme européenne EN 12277 relative à "l'Équipement d'alpinisme et d'escalade - Harnais – Exigences de sécurité et méthodes d'essai".

## MARQUAGES

Vous trouverez sur ce harnais les marquages suivants :


**BLACK DIAMOND** : Nom du fabricant.

◆ Logo de Black Diamond.

**CE 0082** : Ce marquage est le marquage CE de conformité indiquant que les produits Black Diamond répondent aux exigences de la Directive relative aux Équipements de Protection Individuelle (89/686/CEE), incluant les essais de type des harnais d'alpinisme Black Diamond et le contrôle effectué conformément à l'Article 11A par CETE APAVE SUEUROPE, BP193, 13322, Marseille Cedex 16, France, numéro de l'organisme notifié 0082.

Black Diamond est une société certifiée ISO 9001.

**ÉTIQUETTE D'IDENTIFICATION** : Une étiquette cousue sous la sangle de la ceinture de votre harnais permet d'identifier le nom du modèle, la taille et le tour de taille du harnais et indique l'année de fabrication.

 Pictogramme invitant les utilisateurs à lire les notices et avertissements.

**AVERTISSEMENT** : Rappelle les dangers inhérents et les responsabilités qu'assume l'utilisateur lorsqu'il utilise un harnais Black Diamond.

## LIMITES DE GARANTIE

Nous garantissons pour une durée de un an à partir de la date d'achat et seulement à l'acheteur d'origine (Acheteur) que nos produits (Produits) sont exempts de défauts de matériel et de fabrication. Pour les lampes frontales, notre garantie est de trois ans. Dans le cas où l'acheteur découvrirait un vice caché, l'acheteur devra renvoyer le Produit à l'adresse d'achat. Si cela n'est pas possible, renvoyez-nous le Produit à l'adresse indiquée. Ce Produit sera réparé ou échangé gratuitement. L'étendue de notre responsabilité se limite à la présente Garantie et prend fin au terme de la période de garantie applicable. Nous nous réservons le droit d'exiger une preuve d'achat pour toutes les demandes d'application de la Garantie.

## Exclusions de garantie :

Sont exclus de cette Garantie l'usure normale du Produit (rayure et abrasion des carres, usure des semelles, etc.), les modifications ou les transformations non autorisées, l'utilisation incorrecte, l'entretien inadéquat, les accidents, l'emploi abusif, la négligence, les dommages, ou l'utilisation du Produit à des fins pour lesquelles il n'a pas été conçu. La présente Garantie vous confère des droits spécifiques et ne fait pas obstacle à l'application de la garantie légale prévue par le Code Civil. À l'exception des clauses expressément dérites dans la présente Garantie, nous déclinons toute responsabilité en cas de dommages directs, indirects, accessoires, ou autres types de dommages découlant ou résultant de l'utilisation du Produit. La présente Garantie exclut toute autre garantie, explicite ou implicite, notamment, mais non limitativement, toute garantie de qualité marchande ou d'adaptation à un usage particulier (certains États/juridictions n'autorisent pas l'exclusion ou la limitation de dommages accessoires ou consécutifs ni la restriction de garantie implicite. Par conséquent, les exclusions mentionnées ci-dessus peuvent ne pas vous concerner).

## DEUTSCH

## GEBRAUCHSANLEITUNG

## ⚠ WARNUNG

**Nur zum Alpinklettern und für Skitouren geeignet. Hierbei handelt es sich um gefährliche Aktivitäten. Verstehen und akzeptieren Sie vor dem Ausüben dieser Sportart die damit verbundenen Risiken. Sie sind für Ihre Unternehmungen und Entscheidungen selbst verantwortlich. Lesen und verstehen Sie vor dem Einsatz dieses Produkts alle beiliegenden Anleitungen und Warnhinweise und machen Sie sich mit den Einsatzmöglichkeiten und Einschränkungen vertraut. Wir empfehlen allen Kletterern, sich für den Gebrauch der Kletterausrüstung schulen zu lassen.\* Wenn Sie diese Warnhinweise nicht lesen und nicht beachten, kann dies zu schweren Verletzungen oder Tod führen!**

\* Eine Liste mit Bergführern, Bergführerbüros und Schulungsprogrammen kann von den örtlichen oder nationalen Bergführer-Verbänden bezogen werden. In den USA wenden Sie sich an die American Mountain Guide Association, +1 303 271 0984, oder [www.amga.com](http://www.amga.com).

## COULOIR KLETTERGURT

Vor dem Einsatz Ihres Klettergurts:

- ◆ Beachten Sie die voranstehenden Warnhinweise.
- ◆ Lernen Sie, Ihren Klettergurt richtig anzulegen.
- ◆ Lernen Sie, das Kletterseil richtig in Ihren Klettergurt einzubinden.
- ◆ Prüfen Sie den Sitz, indem Sie sich gesichert in den Klettergurt hängen.

## ANLEGEN DES KLETTERGURTS

1. Legen Sie den Hüftgurt (a) um Ihre Hüfte (Abbildung 2).

2. Ziehen Sie den Steg, der die beiden Beinschlaufen verbindet (b) zwischen Ihren Beinen hindurch und hoch zum Hüftgurt (Abbildung 2).

3. Führen Sie den Hüftgurt durch die Sicherungsschlaufe (c) und durch die Innen- und Aussenschlaufe (d). Fädeln Sie anschließend das Gurtband in entgegengesetzter Richtung durch die Aussenschlaufe zurück, genau wie in Abbildung 3 dargestellt.

**WARNING!** Wenn das Gurtband nicht korrekt durch die Gurtschnalle gefädelt wird, kann dies zu schweren Verletzungen oder Tod führen.

4. Der Hüftgurt muss fest, aber bequem um die Hüfte anliegen. Er muss zwischen Brustkorb und Hüftknochen sitzen.

5. Nach dem Einstellen des Hüftgurts auf die richtige Weite muss das Ende des Gurtbands mindestens 8 cm aus der Schnalle am Hüftgurt (Abbildung 3) herausragen.

6. Schliessen Sie die Fastex-Schnallen (e) an den Seiten der Beinschlaufen und stellen Sie sie nach Bedarf ein (Abbildung 4). Die Beinschlaufen müssen dicht anliegen ohne die Bewegungsfreiheit einzuschränken. Das Gurtband darf nicht verdreht sein.

## AUSWAHL DER RICHTIGEN GRÖSSE

◆ Der Klettergurt Couloir ist in drei Größen verfügbar und passt den meisten erwachsenen Personen. Nicht volljährige Personen dürfen diese Klettergurte nur unter Beaufsichtigung eines Erwachsenen verwenden.

◆ Es ist äusserst wichtig, dass Sie die richtige Grösse wählen und dass der Klettergurt gut sitzt.

## EINBINDEN

◆ Binden Sie das Kletterseil wie in Abbildung 5 in Ihren Klettergurt ein. Stellen Sie dabei sicher, dass der Knoten den verschlossenen Hüftgurt (a) und den Quersteg der Beinschlaufen (b) umschliesst. Wenn Sie das Seil nicht richtig einbinden, kann dies zu schweren Verletzungen oder Tod führen.

◆ **HINWEIS:** Binden Sie das Seil immer direkt in den Klettergurt ein. Binden Sie das Seil niemals nur in die Sicherungsschlaufe, die Nachziehschlaufe, in eine der Materialschlaufen oder in einen Verschlusskarabiner ein.

◆ Überprüfen Sie Knoten und Schnallen IMMER ein zweites Mal!

## SICHERN UND ABSEILEN

◆ Die Sicherungs- und Abseilegeräte müssen, wie in Abbildung 6 gezeigt, mit einem Verschlusskarabiner an der Sicherungsschlaufe (a) befestigt werden.

◆ Hinweis: Bei einer Rettungsaktion sollte der Rettungskarabiner direkt in die Sicherungsschlaufe (c) eingehängt werden.

◆ Die Sicherungsschlaufen der Klettergurte von Black Diamond können einem Fangstoss von 15 kN widerstehen.

## ⚠ WARNING

▲ Beim Klettern und Bergsteigen ist Erfahrung unerlässlich. Wenn Sie noch keine Erfahrung haben, sollten Sie zunächst nur unter Anleitung eines erfahrenen Bergsteigers klettern und den Klettergurt anlegen.

▲ Das Anlegen und Einbinden des Gurtes bedarf absoluter Aufmerksamkeit. Diese Handgriffe müssen zur Routine werden. Vergessen Sie keinen Handgriff, überprüfen Sie alle Schnallen und Knoten doppelt und lassen Sie sich nicht ablenken. Überprüfen Sie auch während des Kletterns regelmäßig, dass ihr Klettergurt richtig geschlossen ist und dass das Kletterseil richtig am Klettergurt eingebunden ist.

▲ Verwenden Sie die Materialschlaufen (f) und die Ice Clipper-Schlaufen (g) ausschließlich für Ausrüstung; sie halten das Körpergewicht nicht. Binden Sie das Seil niemals in die Materialschlaufen ein und verwenden Sie diese Schlaufen nicht zum Sichern, Abseilen oder Standplatzbau (Abbildung 7).

▲ Das Gurtband an einem Klettergurt wird bei Belastung durch die Schnallen sicher festgehalten. Bei Entlastung oder bei wiederholter Be- und Entlastung kann sich das Gurtband in der Schnalle jedoch lockern und sich irgendwann ausfädeln. Überprüfen Sie bei Verwendung des Klettergurts daher regelmäßig, dass der Hüftgurt eng anliegt.

▲ Verwenden Sie die Nachziehschlaufe (h) hinten am Hüftgurt nur zum Anbringen von Führungsseilen und nicht zum Standplatzbau, Sichern, Abseilen oder Einbinden.

▲ Wenn Sie bewusstlos werden, hält Sie dieser Sitzgurt allein NICHT in der wünschten Position, sondern nur in Kombination mit einem Brustgurt.

Wenn Sie bei der Verwendung eines Sitzgurts gleichzeitig einen Rucksack tragen, sollten Sie den Sitzgurt gegebenenfalls mit einem Brustgurt (Typ D) kombinieren, um im Falle eines Sturzes eine aufrechte Position zu gewährleisten.

Überlegen Sie sich immer, wie eine Rettung durchzuführen wäre, falls Sie oder andere Personen in Not geraten.

Von der Verwendung von Second Hand-Ausrüstung wird dringend abgeraten. Um Ausrüstungsgegenständen vertrauen zu können, müssen Sie genauestens über deren Vergangenheit informiert sein.

**VER**

