



OUR PLACE - BUSINESS OVERVIEW



Our Place BV Time-Out & Connect

Team ontwikkeling
Team building workshops
Verbetering van je lichamelijke en
geestelijke energie



Leen: (+32) 476430080
Wim: (+32) 475461334



leen@ourplace.be
wim@ourplace.be



Honoré Aertsstraat 1
2340 Beerse - België



www.ourplace.be

BTW: BE 0764.411.468

Time-Out & Connect

Heeft jouw team nood aan een “time-out” om de samenwerking (terug) te verstevigen? Waren de pandemie jaren 2020-2021 ook voor jouw medewerkers een enorme inspanning door het veelvuldig thuiswerk of werken in erg moeilijke omstandigheden?

Staan jouw medewerkers optimaal in verbinding met zichzelf, hun job en je bedrijf?

Wij bieden hiervoor trainingen aan! Tevens organiseren wij teambuilding workshops, al dan niet in combinatie met deze trainingen, op een betaalbare inspirerende locatie in Italië. Ons aanbod in **trainingen** en **workshops** zijn gericht op ‘verbinding’ met jezelf, met je team en/of met je bedrijf.

Our Place BV Time-Out & Connect

Team ontwikkeling
Team building workshops
Verbetering van je lichamelijke en
geestelijke energie



Leen: (+32) 476430080
Wim: (+32) 475461334



leen@ourplace.be
wim@ourplace.be



Honoré Aertsstraat 1
2340 Beerse - België



www.ourplace.be

BTW: BE 0764.411.468

Trainingen

We bieden 3 trainingen aan. Indien je één van deze trainingen wil organiseren voor een team in jouw bedrijf, dan gaan deze trainingen door op een locatie in jouw bedrijf ofwel op onze locatie in Italië tijdens een teambuilding workshop (zie verder).

ME Connect training

Deze training duurt 2 dagen. De training kan ook opgesplitst worden in 4 halve dagen of 4 avonden van 3,5 uur.

Wist je dat de fysieke, mentale en emotionele gezondheid van jouw werknemers dé sleutel is van een succesvol bedrijf. Hoe staan jouw medewerkers in verbinding met hun job in jouw bedrijf? Zijn ze volledig geëngageerd? Werken ze met passie en drive? Zijn ze doelgericht? Zijn ze altijd op tijd en fit op hun werk?

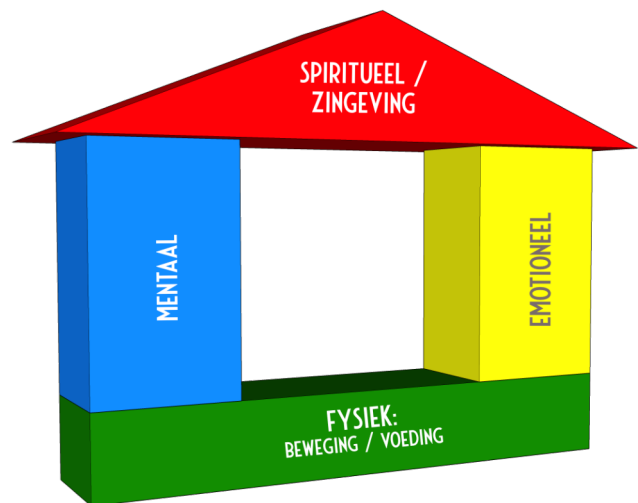
De ME Connect training richt zich op de gezondheid en welzijn van jouw werknemers.

◇ **De 'fysieke' energie** zorgt voor de kwantiteit van ons leven, quasi letterlijk de lengte van ons leven. Het is dus het fundament voor alle andere dimensies. Onze fysiek zorgt ervoor dat we fit zijn. Daarom is het belangrijk om inzicht te hebben waarom en hoe beweging/sport en slaap belangrijk zijn. Tevens worden de basis principes mbt voeding hier toegelicht, zonder dat het een cursus in voedingsleer wordt. Dit deel van de opleiding geeft handvaten hoe we fitter, gezonder en meer uitgerust kunnen zijn.

◇ **De emotionele energie** zorgt voor de kwaliteit in ons leven, waardoor we betrokken zijn. Emotionele energie speelt zich af in uw buik en kan je niet veranderen, het is gedreven door omstandigheden. Maar het is belangrijk om inzicht te hebben hoe je kan omgaan met tegenslag, wat het belang is van (het gebrek aan) zelfvertrouwen en hoe effectief

je interpersoonlijke relaties zijn. Wat zijn negatieve gevoelens en wat zijn positieve gevoelens. Verschillende technieken zoals hoe je bewust kan herstellen van plotse en/of intensieve emoties op het werk/thuis komen aan bod.

◇ **De mentale energie** zorgt ervoor dat we focus kunnen hebben. Mentale energie speelt zich af in ons hoofd. Dit deel van de opleiding gaat in op de grootste barrières voor mentale energie, met veel aandacht naar 'foute verhalen' en je innerlijke stem. Tevens over de impact van multitasking. Ook wordt er verder ingegaan op het begrijpen van het 'hier & nu' en mindfulness (volledig bewustzijn).



◇ **De spirituele energie** gaat dieper in op onze passie en drive in het leven (en werk). Het zorgt ervoor dat we doelgericht kunnen zijn. Wat willen we in ons leven, wat willen we in onze job? Wat zijn mijn kernwaarden? Mijn missie in mijn leven? Wat behelst het voor onze energie als we een doel hebben dat we met passie nastreven.



OUR PLACE - BUSINESS OVERVIEW

WE Connect training

Deze training duurt 8 uur ofwel 1 dag, maar kan ook opgesplitst worden in 2 halve dagen.

Elke mens is uniek en gedraagt zich uniek.



Samenwerken doe je met mensen. Om anderen op de juiste manier te benaderen, moet je eerst weten hoe jezelf in elkaar zit. Misschien is het beeld dat je van jezelf hebt anders dan het beeld dat anderen van je hebben. In deze training verdiepen we ons in je persoonlijkheidsprofiel en maken gebruik van het Personal Color instrument dat gebruik maakt van vier basiskleuren: rood, geel, groen en blauw. Dit alles is gebouwd op de gedragspsychologie van Carl Jung, maar maakt het bruikbaar en makkelijk interpreteerbaar in ons dagelijks leven.

Verschillende weken vóór de training heeft iedere deelnemer een 360graden feedback verzameld bij zijn of haar collega's alsook bij zijn of haar vrienden en familie. Ook heb jezelf vragen moeten beantwoorden in een online platform van PersonalColor. Hieruit worden een aantal rapporten gegenereerd die we zullen gebruiken om een helder inzicht te krijgen in jezelf en in je teamleden.

◇ **IK?** Welke kleur past het best bij mij(-n gedrag)? Ben ik eerder direct en daadkrachtig? Of enthousiast en optimistisch? Of gedraag ik mij eerder stabiel en ondersteunend? Of ben ik diegene die als eerste kijkt of alles correct en precies gebeurt? Hoe vergroot je jouw persoonlijke effectiviteit?

◇ **De Ander?** Alles is een kwestie van perceptie en vanuit jouw perspectief ervaar jij andere mensen. Maar omgekeerd ervaren zij jou vanuit hun perspectief. En iedereen heeft vanuit zijn of haar gezichtspunt, altijd gelijk. Hoe vergroot je jouw interpersoonlijke effectiviteit?

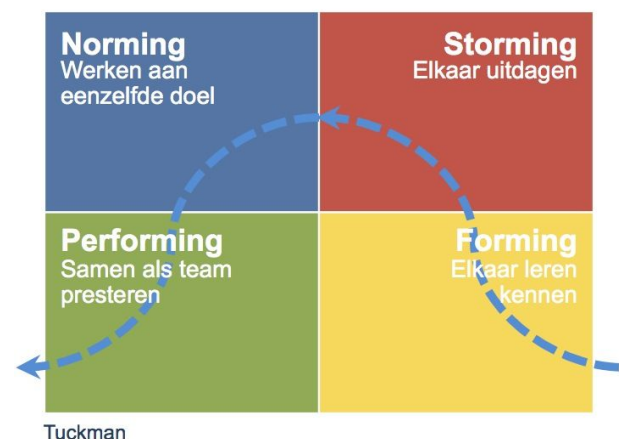
TEAM Connect training

Deze training duurt 6 uur en is een vervolg sessie op de WE Connect sessie.

Terwijl de WE Connect sessie zich toelegt op het leren kennen en begrijpen van elkaars gedragsvoorkeuren, richt de TEAM Connect zich op 'samen groeien' en 'samen presteren' en dus op team effectiviteit. Tijdens deze sessie krijg je antwoorden op vragen zoals:

- Hoe verbeteren wij de onderlinge samenwerking?
- Hoe geven wij elkaar effectief feedback?
- Hoe komen de leden van ons team het beste tot hun recht?
- Wat zijn concrete acties die de performance van ons team verbetert?

We werken verder met het teamprofiel opgemaakt door het instrument van PersonalColor, dat ook reeds aangehaald werd in de WE Connect sessie. Maar we gaan ons verder verdiepen in de verschillende fasen dat een team doorloopt. Tevens bekijken we de gevolgen van frustraties in een team en het risico om disfunctioneel te worden. Hoe maken we de communicatie in een team effectief? Hoe zorg je ervoor dat iedereen in het team gehoord wordt? Dat er voldoende ruimte is om na te denken. Deze training is een



ideale training om te combineren met een 3 of 4-daagse Teambuilding workshop.

Our Place BV Time-Out & Connect

Team ontwikkeling
Team building workshops
Verbetering van je lichamelijke en
geestelijke energie



Leen: (+32) 476430080
Wim: (+32) 475461334



leen@ourplace.be
wim@ourplace.be



Honoré Aertsstraat 1
2340 Beerse - België



www.ourplace.be

BTW:

BE 0764.411.468



OUR PLACE - BUSINESS OVERVIEW

Workshop

Je kan kiezen om de teambuilding workshop, enkel en alleen in te vullen met teambuilding activiteiten en zo maximale tijd te spenderen aan een echte "Time-out en Connect". Maar volgende combinaties zijn heel zeker mogelijk en soms ook aan te raden!

Workshop Combinaties

Workshop + jaarlijkse (strategie) vergadering

Je kan een teambuilding workshop combineren met jouw jaarlijkse/strategie vergadering. Wij zorgen dan voor een aangepast programma waar zowel tijd is voorzien voor deze vergadering als voor de teambuilding activiteiten. Wij gaan ervan uit dat je zelf deze vergadering voorbereidt en leidt. Ben je echter een business team dat hier graag begeleiding bij heeft, dan kan Leen eventueel deze sessies faciliteren. Zij is een ervaren strategie facilitator.

Workshop + een CONNECT training

Zowel de ME, de WE en TEAM CONNECT trainingen kunnen gegeven worden tijdens deze teambuilding workshop. Er worden dan halve dagen voorzien voor de training sessies, de rest van het programma wordt vrijgehouden voor teambuilding activiteiten. Het is een meerwaarde om een training te combineren met een teambuilding workshop want er zal, in deze combinatie, meer 'verbinding' ontstaan met jezelf en/of in het team.

Workshop + PARTNER programma

Het kan zeker een incentive zijn voor de teamleden als ze hun partners mogen meebrengen, zeker als de workshop in het weekend doorgaat. Heb je plannen om de workshop te combineren met jouw jaarlijkse vergadering of met een CONNECT training, dan zorgen wij voor een apart partner programma voor de tijd dat het team de vergadering of de training volgt. Ook de selectie van deze partner activiteiten zal

voordien, samen met jou, geselecteerd worden.

Bent u een trainer of consultant?

Ook andere trainers of consultants zijn welkom met hun team op onze teambuilding workshops! Zoek je, als trainer of consultant, een authentieke en inspirerende locatie, voor jouw meerdaagse training of consultancy voor het team dat je begeleidt, je bent welkom! Je hoeft dan enkel de training of consultancy op zich te nemen, alle andere coördinatie nemen wij op ons. Wij ontzorgen jou volledig voor de organisatie!

Waar en Hoe?

Een teambuilding workshop is een **3 of 4-daagse workshop** die doorgaat in De Marken in Italië op onze locatie "**Casa delle Rondini**". Het is een inspirerende locatie, in een huiselijke setting, midden in de ongerepte Italiaanse natuur. Onze authentieke woning heeft 5 slaapvertrekken voor gasten. Dat betekent dat we een team van **maximaal 10 personen** kunnen ontvangen, indien **2 teamleden een kamer delen**. Een prachtige locatie voor teams die puurheid en authenticiteit hoog in het vaandel dragen. In ons nieuwe 'buitenhuis', gelegen midden in de tuin met schitterende uitzichten, hebben we de nodige vergaderfaciliteiten.

Ons workshop concept is afgestemd op teams die regelmatig kampen met tijd en/of budget. Wij willen hen de mogelijkheid aanbieden voor een echte "Time-out & Connect" op een betaalbare en zorgeloze manier. Wij bieden daarom onze workshops **ook aan in het weekend**, ofwel van vrijdag tem maandag, ofwel van zaterdag tem dinsdag. We zijn hier afhankelijk van het vluchtschema naar de luchthavens van Ancona of Perugia.

Met **zorgeloos** bedoelen we dat wij de volledige organisatie en begeleiding op ons nemen. We selecteren, samen met jou, op voorhand geschikte activiteiten voor het team. Tevens coördineren wij het volledige programma ter plaatse. Dit houdt in: het

Our Place BV Time-Out & Connect

Team ontwikkeling
Team building workshops
Verbetering van je lichamelijke en
geestelijke energie



Leen: (+32) 476430080
Wim: (+32) 475461334



leen@ourplace.be
wim@ourplace.be



Honoré Aertsstraat 1
2340 Beere - België



www.ourplace.be

BTW:

BE 0764.411.468



OUR PLACE - BUSINESS OVERVIEW

klaarmaken van het huis en vergaderfaciliteiten, catering voor alle dagen, begeleiden van de team activiteiten en IT ondersteuning bij aansluiting van laptops en/of projector. We hebben Wifi verbinding in alle kamers en andere plaatsen in ons huis.

Met **betaalbaar** bedoelen we dat de verblijfskost een 150€/persoon/dag is. Dit is een all-in verblijfskost, inclusief alle maaltijden en de meeste teambuilding activiteiten. De transportkosten, zoals vliegtickets en huurauto zijn niet in deze verblijfskost inbegrepen. Ook eventuele trainingskosten zitten niet in deze prijs.

Teambuilding activiteiten

De workshop draait om onthaasting en tijd maken om te verbinden in het team. Wij voorzien minimaal 2 tot 3 activiteiten per workshop, al naargelang de workshop gecombineerd is met een training of met uw jaarlijkse vergadering.

Ruim voor de workshop, werken we samen het juiste programma uit. Het programma moet afgestemd zijn op de mogelijkheden en interesses van de teamleden. Sommige teams houden misschien eerder van sportieve of avontuurlijke activiteiten, terwijl een ander team eerder op zoek is naar culinaire of culturele activiteiten. Daarom hebben wij een ruim en gevarieerd aanbod aan teambuilding activiteiten. Op onze website vind je het huidige aanbod aan teambuilding activiteiten.

◇ **culinaire** teambuilding events zoals een fine-dining in een restaurant, een kook sessie italiaans koken, zelf pizza's bakken in onze houtoven, bezoeken van de truffel – of olijfolie jaarbeurs of markten, wijn- of bier degustaties enz..

◇ **sportieve** en/of **avontuurlijke** teambuilding events zoals een groot aanbod aan wandelingen, maar ook speleologie, abseilen, rotsklimmen en canyoning mogelijkheden. Of in de wintermaanden sneeuwwandelen of skiën.

◇ **culturele** teambuilding events zoals het bezoeken van historische stadjes, musea, grotten, abdijen enz...





OUR PLACE - BUSINESS OVERVIEW

Casa delle Rondini Workshop locatie

Jouw verblijf is zorgeloos!

Casa delle Rondini is een authentieke Italiaanse casa in een borgo ergens in de regio De Marken. Onze gasten krijgen het juiste adres voor vertrek.

Onze 150 jaar oude authentieke woning heeft 5 slaapkamers voor gasten en in totaal de mogelijkheid tot 13 bedden. Daarnaast zijn er 3 badkamers en 4 toiletten. Tevens hebben we 2 keukens, waarvan één in de oude woning en één in het nieuwe buitenhuis.

Voor de lente en zomer hebben we alles voor handen zoals: zwembad, parasols, ligbedden en een gas barbecue. Ook voor de herfst en de winter is er alles voorzien zoals centrale verwarming in alle kamers en twee houtkachels voor de gezelligheid. Het huis bevat tevens een authentieke houtoven waar pizza's en brood in kunnen gebakken worden.



Hoe bereiken?

De luchthavens van Perugia en Ancona liggen beide een 75km van ons huis en dat is een uurtje rijden. Enkel Ryanair Charleroi vliegt op deze luchthavens vanuit België. Het is ook mogelijk om vanuit Weeze-Düsseldorf naar Ancona te vliegen. Men kan ook vliegen op de luchthaven van Bologna, dan is het mogelijk om te vertrekken vanuit Zaventem (met Brussels Airlines) of vanuit Eindhoven (met Ryanair). De autorit van Bologna tot ons huis is dan wel nog 3 uur.

Vluchten, naar Ancona of Perugia, zijn er niet op alle dagen van de week en hangt af van het seizoen. Vandaar dat er workshops kunnen ge-organiseerd worden in volgend stramien:

- Van vrijdag tem maandag (3daagse, weekend)
- Van maandag tem vrijdag (4daagse, midweek)
- Van zaterdag tem dinsdag (3daagse, weekend)
- Van dinsdag tem zaterdag (4daagse, midweek)

Indien een team op andere dagen wil vliegen, is het een noodzaak om gebruik te maken van de luchthaven in Bologna. Naar Bologna vliegen is mogelijk op alle dagen van de week. Dit kan vanuit Eindhoven of vanuit Brussel/Zaventem of Brussel/Charleroi.

Our Place BV Time-Out & Connect

Team ontwikkeling
Team building workshops
Verbetering van je lichamelijke en
geestelijke energie



Leen: (+32) 476430080
Wim: (+32) 475461334



leen@ourplace.be
wim@ourplace.be



Honoré Aertsstraat 1
2340 Beere - België



www.ourplace.be

BTW:

BE 0764.411.468



Tarieven

Workshops

Een teambuilding workshop gaat altijd door op onze locatie in Italië. Ons motto is om dit vooral betaalbaar aan te bieden. Met betaalbaar bedoelen we dat de verblijfskost een 150€/persoon/dag is. Dit is een all-in verblijfskost, inclusief alle maaltijden en inclusief de meeste teambuilding activiteiten. Wij maken voor jou steeds een correcte offerte die bestaat uit volgende componenten:

- Verblijfskost: 150€/persoon/dag (de minimum prijs is gebaseerd op een deelname van 6 personen)
- Trainingskost: 1000€ per dag (indien er een training tijdens een workshop wordt gegeven)
- Teambuilding activiteiten: zijn in de verblijfskost inbegrepen, behalve een kleine meerkost voor bv. canyoning, abseilen, fine-dining

Transportkosten zitten niet in de offerte, daar je die zelf rechtstreeks boekt. Uiteraard kunnen wij jou daarbij helpen om je zoveel mogelijk te ontzorgen. Dit gebeurt dan in samenwerking met bv. 1 centraal persoon in jouw bedrijf om alle administratieve gegevens te verzamelen (eg paspoorten of identiteitskaart gegevens enz.). Gezien de goedkope (Ryanair) vluchten kan je rekenen dat de transportkosten per persoon tussen de 100€ en 200€ per persoon zullen zijn.

Trainingen

Indien je één van de 3 trainingen (ME Connect, WE Connect of TEAM Connect) wil organiseren voor een team in jouw bedrijf, dan gaan deze trainingen door in een vergader- of opleidingslokaal in je eigen bedrijf. Ofwel combineer je deze training met een teambuilding workshop in Italië.

Het exacte tarief van een training is afhankelijk van het aantal uren of dagen dat een training duurt alsook van het aantal deelnemers. Een goede richtprijs situeert zich rond de 1000€ per voorbereidings- of trainingsdag.

◇ Indien de training in **België** doorgaat (bvb in jouw bedrijf), is het maximaal aantal deelnemers 16 personen per training.

◇ Indien de training in **Italië** doorgaat (Casa delle Rondini) is het maximaal aantal deelnemers 10 personen per training. (Voor meer info zie hoofdstuk Casa delle Rondini hierboven)

Als je beslist binnen eenzelfde kalenderjaar 3 trainingen aan te bieden aan je werknemers wordt een bundel korting voorzien. Neem hiervoor contact op.





OUR PLACE - BUSINESS OVERVIEW



Over Ons

Twee late vijftigers, die je best kan omschrijven als twee enthousiastelingen met diverse achtergronden. Samen hebben we 6 kinderen grootgebracht en ondertussen zijn er ook de eerste kleinkinderen.

Beiden hebben we vele jaren ervaring opgebouwd in verschillende management functies in een internationale multinational. Tevens hebben we al jaren een enorme passie voor Italië en hebben daar een plek waar we ons geweldig goed voelen, want 'Place matters! You matter!' Daarom hebben we onze onderneming 'Our Place' genoemd. Our Place BV is het resultaat van onze ervaring en passies, hier willen we het aangename met het nuttige combineren en stellen we onze diensten en onze locatie in Italië ter beschikking voor trainingen, workshops en teambuilding activiteiten.

Leen

Mijn ervaring in het leiden van diverse teams in de meest verscheidene afdelingen (o.a. boekhouding, IT, productie en R&D) stelt me in staat om een genuanceerde visie te hebben op het individueel en teamgericht welzijn.

Nu wil ik die passie en kennis ten dienste stellen van anderen en dat op een voor iedereen verstaanbare manier met veel praktische tips. Buiten mijn praktische ervaring, ben ik tevens:

- Sportleerkracht van opleiding
- Gecertificeerd in Human Energy management (ME Connect) door het Johnson & Johnson Human Performance Institute in Orlando in USA.
- Geaccrediteerd als PersonalColor trainer (WE en TEAM Connect) door PersonalColor te Woerden in Nederland.

Wim

Van opleiding ben ik een IT ingenieur. Mijn werkervaring zit vnl. in het leiden van kleine en grotere IT teams in een internationale context.

Het vele professionele reizen en een zoon in Australië hebben ervoor gezorgd dat "traveling" ondertussen meer dan een hobby geworden is.

Maar mijn passies en interesses reiken verder dan IT en reizen en je kan mij gerust tevens een hobby-kok en hobby-schrijver noemen.

Nu wil ik al deze passies en interesses inzetten bij de workshops die we aanbieden op onze inspirerende plek in Italië.

Our Place BV Time-Out & Connect

Team ontwikkeling
Team building workshops
Verbetering van je lichamelijke en
geestelijke energie



Leen: (+32) 476430080
Wim: (+32) 475461334



leen@ourplace.be
wim@ourplace.be



Honoré Aertsstraat 1
2340 Beere - België



www.ourplace.be

BTW:

BE 0764.411.468