Idræt

Idrætsfaget i udskolingen sigter mod at udvikle elevernes fysiske, sociale og personlige kompetencer. Undervisningen fokuserer på at styrke elevernes motoriske færdigheder, kondition og kropsbevidsthed gennem en bred vifte af aktiviteter som boldspil, dans, gymnastik og udendørs motion. Eleverne lærer også om sundhed, træning og livsstil, herunder hvordan fysisk aktivitet bidrager til trivsel og velvære. Samarbejde, fair play og ansvar for egen og andres sikkerhed er centrale elementer, der fremmes gennem både individuelle og holdbaserede aktiviteter. Målet er at gøre eleverne i stand til at deltage aktivt i idræt og bevægelse som en naturlig del af deres liv, samt at udvikle sunde vaner og en positiv holdning til fysisk aktivitet, der kan vare ved ind i voksenlivet.